



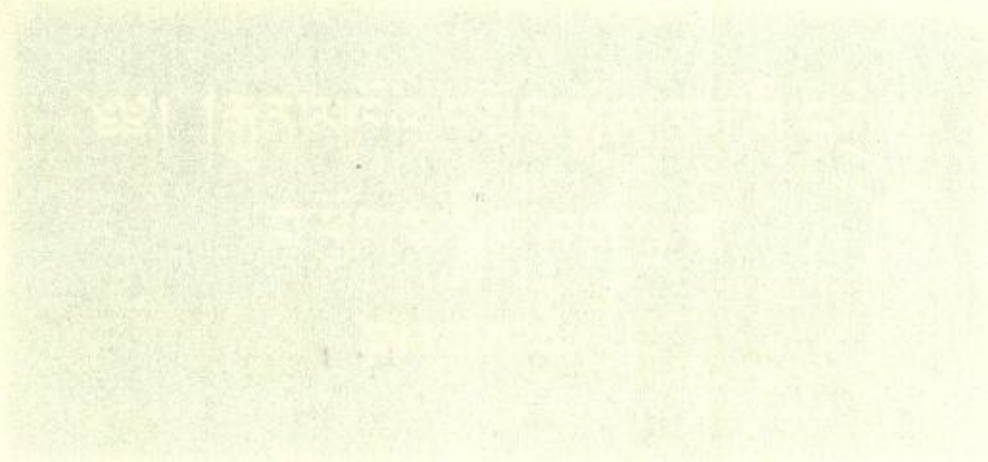
༣༣། །རྒྱལ་མཐོང་བསྟོད་སྟོན་ཁག་གི་འགྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་ལྟ་བ་
བཞུགས་སོ། །

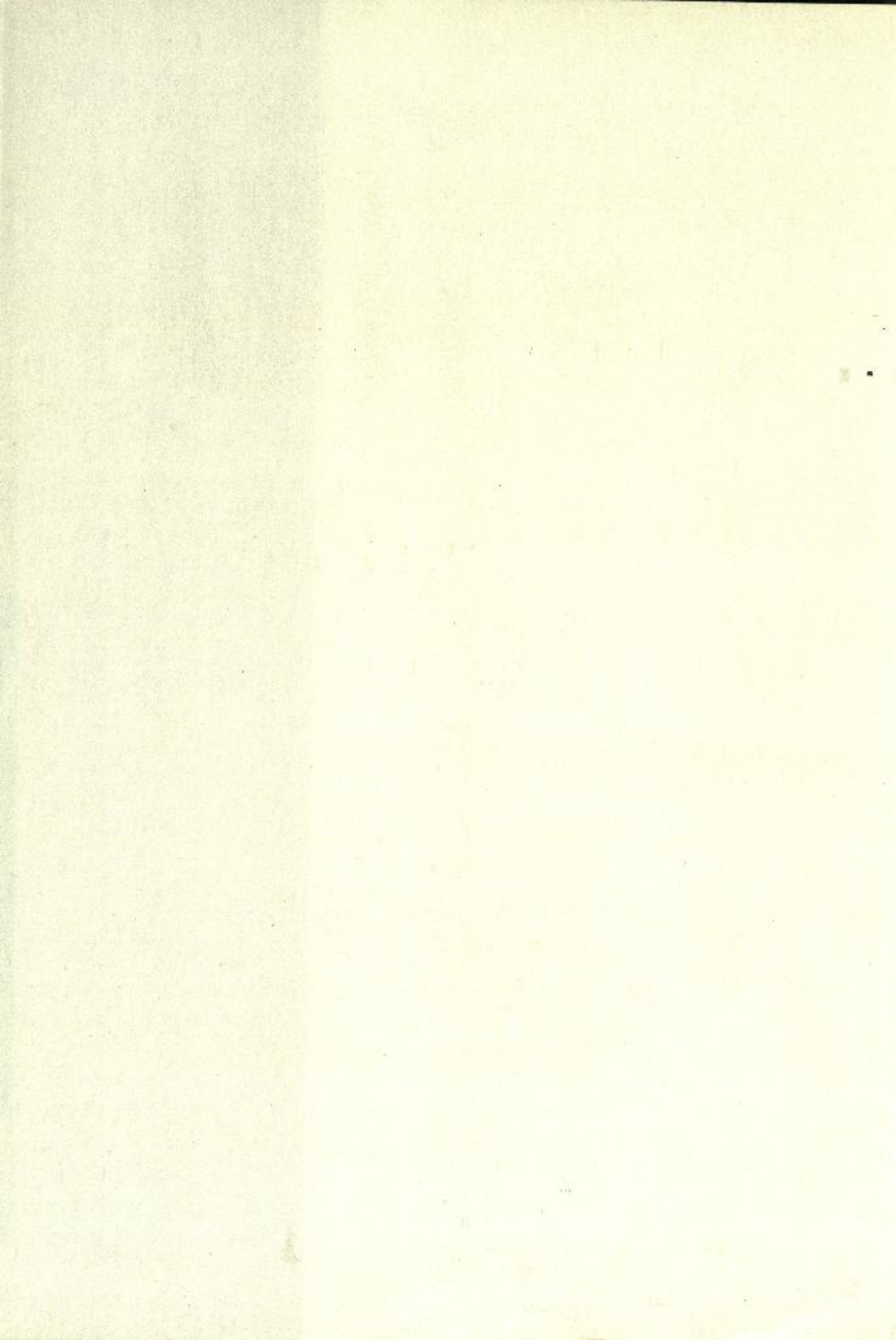
རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས།



ཇིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང།

མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་མཛོད་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང།





༡༣། །རྒྱ་མཐོང་པ་སྟོང་སྟོན་ཁག་གི་འགྲེལ་
བ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁག་ལུ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཀུལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟགས།



གངས་ཅན་ཁྱད་ཅོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་སྐད་བརྒྱ་དང་བདུན།

གྲུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཐོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལོར། བ་སྤེལ་ཆུན་དང་། མ་བྲག་སྤོང་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་འདྲ་
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་ཆུས་གཏོད་མུས་སུ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཆོན་བརྟེན་ལ་བཞུགས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱུང་བར་ལུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་ལུས་པ། ཆོས་རོ་མཆར་མད་དུ་
བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་སྤོང་བའི་གཞི་རྩ་ནང་
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས་
བསམ་ལས་སུ་སང་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དྲུངས་རབ་བྱུང་གི་མེ་དང་། རྒྱ་བསྐྱར་སྟོབ་བྱ་ཐོག་མར་
བཙུགས་ནས་སྤོང་རིག་པ་གྲ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྟོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བཅུད་སྟེ་ཆོགས་སྟོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་གསུམ་ལ་མཐའ་བརྟེན་པའི་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟོད་
ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མེད་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་རྩོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆེ་གང་རལ་བ་བརྟེན་ནས་བབྲངས་ཀྱང་བབྲང་བར་དཀའ་
བས། བོད་ཁྱལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱིགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་

དབངས་ལའང་སྒྲིངས་པ་སྟེར་བྱས་པ་ཞེས་སྒྲིག་ཀྱང་ཅུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྒྲིངས་
པའི་ནད་བརྒྱ་འཛམས་པའི་སྒྲིན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
སྒྲི་ཤོག་བྱ་སྒྲུལ་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲི་བོ་ལལ་པ་དག་གི་སྒྲིང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲི་གསུམ་དག་བརྒྱའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བུམས་དང་སྟོང་
རྗེས་རྒྱུད་དུ་ལེན་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟུག་རང་ཆས་སྒྲི་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
འཕགས་ཅན་ཞིག་དུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སྒྲིང་འཛམ་གླིང་ཤར་རུལ་ལ་
གནས་པའི་སྤྱི་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྒྲི་དང་། ཡར་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲི་
གྲགས་ཅན་ཆུམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་སྤྲོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
ལུལ་ཞིག་དུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྒྲི་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
བརྒྱའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྲི་ཐབས་བུལ་བའི་
གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
ལུལ་ཐེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་དུས་མཐུ་རང་ཅག་སྒྲི་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
ནས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་སྟུག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
གི་སྟུག་དུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྩལ་གྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྲིང་བྱེད་
དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་བྱུང་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
བཞིན་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་བས་ཉན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེང་དུ་ཆུ་བརྒྱག་
མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྲིང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགེལ་ཐབས་
མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁེལ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྒྲུ་སྤྲོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བརྒྱགས་ནས་ད་བར་

བཤང་བྱ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཐོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྟག་
 ཙམ་བཏང་ཉེ་དཔེ་དགོན་ལུང་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉིས་པའི་ཉེར་མཐོང་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་
 བྱད་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་པན་པོད་འཕྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྐྱན་ཐེན་
 པ་དང་། དགོན་མེད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐུས་འཛོང་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བསྐྱོན་ལ་སྤྱི་
 ཞུང་དེས་མེད་མེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་ཅན་ནམས་ཀྱི་བྱགས་འདུན་སྒྲོར་ཐབས་ཞུ་ཐུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་དོས་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་བྱིད་
 བས་གཞིགས་སྒྲོར་སྤྱན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷར་ཡངས་གིང་། ལྟག་བསམ་
 དུང་ལྷར་དཀར་པའི་སྤྱེས་ཆེན་དུ་མས་དོས་ཚོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛོག་ཆོད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
 རྟོན། མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ར་ཆོར་ཡུར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷད་མེད་རྒྱལ་
 སྒྲོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་ཡུར་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཐོང་པའི་རིག་གཞུང་དག་གྱང་རིམ་བས་པར་སྐྱན་ཞུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤྱིར་བཏངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་ཀུན་ནས་མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་དང་། ར་ཆོར་ལས་ཀར་
 ཅ་ཆེའི་ལམ་རྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་ཐུ་མཐུད་ལྟག་སྐྱོལ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཞུའོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བསྐྱོད་དཔེ་རྟོན་འཛོལ་བལྟ་བུ་གསལ་ཞིག་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་བ་ ༥ པའི་ཆོས་ལཱ།

དཀར་ཆག།

Contents

ཨང་།

ཤོག་གྲངས།

- ༡ འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་འཇུག་ངོགས། ༡

འགྲེལ་མཛད་ཅུང་ལུང་པ་རྩི་དྲ་འགྲེལ་དབང་སྒྲིན་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཛན།

- ༢ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱོད་པའི་ལེན་ཡི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་འཇུག་ངོགས། ༥༣

འགྲེལ་མཛད་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་དར་མ་རིན་ཆེན།

- ༣ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷ་བཤགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ༩༠

འགྲེལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།

- ༤ སྒྲིན་མ་མཆོད་པའི་ཟབ་ཁྱིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུད་ལྡན་སྒྲིན་མའི་ཞལ་གདམས། ༡༠༠

འགྲེལ་མཛད་ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ།

- ༥ འཇམ་མགོན་སྒྲིན་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་པུ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྐྱོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱོད་སྒྲིན། ༡༢༤

འགྲེལ་མཛད་པ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

- ༦ པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག ། ༡༢༤

Contents

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

༡༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཙ་གཞུང་
གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷུང་ལུང་པཌྱི་ཏའི་

མཛད་རྣམ་མཛོད་བསྟུས་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ལྷུང་ལུང་པཌྱི་ཏ་དག་དབང་ལྗོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི་སོག་པོ་
ཆོ་ཆེན་ཞེ་དགའི་ཡ་གྲལ་སོ་ཉིད་གཡོན་རུའི་ཤོག་དུ་ཡབ་ཐའི་རི་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་
བདེ་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྲུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་སྟག་ ༡༢༥༠ ལོར་
འབྱུངས། །དགྲུང་ལོ་དྲུག་ལ་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་རྡོ་རྗེས་ལྷུང་ལུང་ལྗོ་བཟང་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་ཡང་སྤྱད་དུ་རོས་འཛིན་མཛད། དགེ་འཕེལ་དགའ་ལྷན་ཆོས་མཛོད་སྤྱིང་
སྤྱིང་དུ་ཕེབས། མཁན་པོ་དག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་དུང་རབ་བྱུང་
བསྟུབས། །མཆོན་དག་དབང་ལྗོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གསོལ། དགྲུང་
ལོ་བདུན་ལ་སྤྱོད་པའི་གདན་ཁྲིར་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་
ཅེ་ལྷར་ཕེབས་ནས་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་དུང་དབང་སོགས་ནོད། ཤ་མི་བཞེས་
པའི་དམ་བཅའ་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་དགོན་པའི་ལས་དོན་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་
དག་གི་ཐུགས་འགན་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ལོ་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ་སེར་བྱེས་
གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོའི་དུང་ནས་དགེ་སྤྱིང་གི་ཕྱོམ་པ་བཞེས། དབུས་སུ་ལོ་ལྷ་ཅམ་བཞུགས། རང་
ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་ཁར་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ཁོང་ལ་པཌྱི་ཏའི་ཆོ་
ལོ་དང་། དབུ་གདུགས། ཐམ་ཀ། པའ་ལྷ་སོགས་སྤྱི་ཉིར་དཔུང་ཆ་ཆང་གནང་།

དགྲུང་ལེ་ཉིར་དགྲུ་ལེ་བྱམས་ཆེན་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད། དགྲུང་ལེ་སོ་བཞི་
 ལ་སྐུ་འབྱམས་བརྒྱད་བཟ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཐེབས། གྲུང་ཐང་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཛལ་
 རས་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགྲུང་ལེ་སོ་ལྔ་ལ་རང་དགོན་དུ་ཕྱིར་ཐེབས། དགྲུང་
 ལེ་ཞི་ལྔ་ལེ་མཆོན་ཉིད་ག་ཆང་བཙུགས། རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་བཤད་སྐྱུ་པ་མཆོན་
 ཉིད་ཐུ་མར་བསྐྱོས། རྒྱན་དུ་སྒྲེ་བོ་དུ་མར་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱོར་བ་དང་། རེན་
 བཞེངས་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་མཐར་དགྲུང་ལེ་དོན་དུག་སྟེ་ཤིང་སྐྱུ་ལ་
 ༡༥༥༥ལོར་སྐུ་གཤེགས།

༡༡། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
གཞུང་དོན་བཤད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་
འདུག་དྲགས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་རྣམས། ཞིགས་
མའི་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བཡིས། བདག་ཏུ་མཛད་པ་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ལྷ་བ་
དབང་དོན་འཆང་ལ་སྤྱོད་ནས་འདུད། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་
བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེར་ལེགས་ཤར་བ། དོན་འཆང་ཆེན་
རོལ་པའི་དོན་ལ། སྒྲོག་སུམ་མི་ཕྱེད་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
སྤྱོད་ཀྱི་བཤོད་གཅིག་ལམ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་མཆོག་གི་འགྲེལ་
བཤད་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་ཁུ་ཐིག་ཅུ་མ། འདྲ་པའི་སྤྱོད་པས་སྒྲུངས་ཏེ་འགྲེལ་ལ་སྤྱོད་
དེ་ལ་འདྲི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་དང་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
བཅོམ་ལས་སྒྲོན་ལམ་དེ་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བཞུད་བྱ་བ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་སྒྲོན་ལམ་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། སྒྲོན་
ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་འཆང་
པ་ལ་བཞི། མཆོན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ འདོགས་འབྲེལ་བཤད་པ། གཞུང་གི་
དོན་ནོ། འདྲ་པོ་ནོ། ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་གཞུང་འདིའི་མཆོན་ལ་ཞུ་ཞེས་སྤྱོད་
བྱུང་། འདི་བོད་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ཞུ་ཞེས་འཕགས་པ། ལྷ་དེ་ནི་བཟང་པོ། ཅུ་ནི་
སྤྱོད་པ། ལྷ་ནི་རྒྱ་ནི་སྒྲོན་ལམ། ལྷ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་

ཕའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོས་རྒྱལ་ལྷས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སློན་ལམ་དུ་མངོན་ཅིང་། སློན་ལམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྟེ། །གསུམ་
 པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིས་པས་སྤྱོད་པ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ལྷ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ལྷ་འདིའི་བཅོམ་བྱ་
 ཡོན་ལ། དེ་རྒྱལ་ལྷ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སློན་ལམ་བཏབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་
 ཆགས་འབྱུག་པོ་འཛིག་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱལ་ལྷ་གྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་། སློན་ལམ་བཏབ་
 པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་དགོས་ཡོན་
 ལ། །ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དགོས་པ་བཅོམ་བྱ་ལ་རག་ལས་
 པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡོན་ནི། །དགོས་འབྲེལ་འདི་དག་རྒྱ་འབྲེལ་རྒྱལ་ལྷ་སུ་མ་བྱུང་ཞིང་།
 བོད་འབྲེལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུལ་གཞན་དུ་བཤད་མོད་ཀྱང་སྣ་མ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །བཞི་
 པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ། །སློན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བསག་སྤྱང་བྱ་བའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་དངོས་དང་། སློན་ལམ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། གཞུང་གཏོན་པ་སོགས་
 གྱི་ཕན་ཡོན་དང་བཞི། དེའི་དང་པོ་ལ་མགོན་པོ་གསེར་སྤྱང་པ་དང་རྩ་བ་ལ་ཉི་ཤེས་
 ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྟེན་དགམ། ཅི་
 འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་གཡོ་སྤྱུ་དང་བྲལ་བས་མཛེས་པར་བཤམ། བདེ་བའི་བསྟན་

ལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིང་ལམ་གྱིས་འཁོད་པར་བྱས་ཏེ། མི་རྒྱལ་པ་དང་། ངན་
 འགྲོའི་སྤྱལ་བཤུལ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཆེ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་འཁུལ་
 དེས་རེ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱུ་དང་འབྲས་དེས་
 པ་བྱ། དབང་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་
 རང་རང་གི་གནས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། ལས་
 དང་པོ་པས་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ལ། སྤྱབས་ཡུལ་རྣམས་
 ལ་དད་འདུན་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོད་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཆེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་དེའི་ཅིས་ཟེན་པའི་ངང་
 ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་
 ལས་དང་པོ་སྒྲིག་སུམ་སྒྲིམས་པའི་ཕྱག་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །

དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པ་མི་ཡི་སང་གི་ཀུན། །

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཞུ་འོ། །

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་དུས་རེ་རེ་
 བའི་སངས་རྒྱས་མེད་ཀྱི། ཕྱོགས་བཅུ་ག་ན་བཞུགས་པ་དང་སྤྱིང་ཆེ་ཐོན་ཟེན་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མིའི་སང་གི་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱིང་ཆེ་ཐོན་པའི་ཅིག་བཞུགས་པ་གང་སུ་དག་སྟེ་

ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ལ་ཅད་དམིགས་ནས་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བསྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་
 འཆལ་བའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་འང་བསོད་ནམས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ་དེ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ན་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ནི། ཅ་བ་ལས།

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །

ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། སྟོབས་ལུལ་ནམས་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་
 སྟེང་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་
 དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ལུལ་དུ་མངོན་སུམ་ལྟར་དམིགས་ལ། རང་
 གི་ལུས་ཞིང་ནམས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤུལ་ལ་བརྟན་པ་སྟེ་ཡན་
 ལག་ལྟ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་སྟོན་རབ་ཏུ་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །ལུས་གཅིག་
 གིས་ཕྱག་བྱས་པ་འང་བསོད་ནམས་ཆེན་ལུས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ནི་བསོད་
 ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་ནམས། །

སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམས་མ་ལུས་པ། །

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་འང་རྩལ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱོད་བྱེད་སེམས་
 དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཁོ་ན་ནི་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་པས་ནམ་མཁའ་གར་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བྱེད་སེམས་
 དང་ཞིང་གི་བཀོད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལ་མས་
 པ་སྟེ་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ངག་གི་ཕྱག་
 རྒྱུ་ །ཅུ་བ་ལས།

དེ་དག་བཞུགས་པ་མི་བཟད་ཀྱི་མཆོད་རྣམས། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །

རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟླ་བའོ། །

བདེ་བར་གསལ་བའི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཡུལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཞུགས་པ་
 ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཆོད་ལྟ་བུ་རྣམས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་ལྟེ་རྣམས་
 པ་མང་པོར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དབྱིངས་སྟོན་པས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། དེ་དག་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་རབ་བྱེད་བཟླ་བའོ། །བདེ་བར་གསལ་བའི་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྱེད་བདམ་པ་དང་། །

སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །

མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོན་དམ་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཅི་མཆོག་དང་། །

ཕྱེ་མར་ཕུར་མ་རེ་རབ་མཉམ་པ་དང་། །

བཀོད་པ་བྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀྱན་གྱིས། །

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། སྤེང་བ་དང་། སེལ་སྟུན་
 དང་། རྩྱུག་པ་དང་། གདུགས་དང་། མར་མེ་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། ན་
 བཟའ་དང་། ཅི་རྣམས་ནི་གོ་བར་སྒྲ་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དམ་པ་དང་མཆོག་
 ཅེས་སྟོས་པ་ནི། མེ་ཏོག་རྩ་བུ་རེ་རེ་ལ་རྩ་དང་མེའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་དང་།
 དབྱིབས་དང་། ཅི་དང་། རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབུལ་བ་བསྟན་ལ། ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་ནི། སྟོས་ཞེས་པའི་
 ཕྱེ་མ་གཏོར་ཞིང་བདུག་ཏུ་རུང་བ་ཕུམ་པོ་སོགས་སུ་བྱས་པ་འམ་དགྱིལ་འཁོར་བྱིས་
 པའི་ཆོན་ཕྱེ་སྟེལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་དང་རྩམས་རེ་རབ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། བཀོད་
 པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། མེ་ཏོག་རྩ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཀོད་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་
 སྟེ་མེ་ཏོག་གི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུབ་པའི་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་།
 སྤེང་བ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། བྱི་སྟུན་དང་། རྩ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཆོགས་
 པའི་དབྱིབས་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མར་སྟུལ་ནས་མཆོད་
 པ་སྟེ་སྤེང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་སྟེ་ན་
 མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྟེ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །

བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །

ཐུལ་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་བགྱི། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རྩུ་འཕུལ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་གིན་
 ཏུ་ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་གང་དག་ཟླ་ན་མེད་པ་སྟེ།
 འཛིག་ཏེན་ན་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱང་པར་བཟང་དགུ་དུ་མ་སྐྱུལ་པ་སྟེ། བུམ་པ་
 བཟང་པོ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་བསམ་པ་ཅིམ་གྱིས་གང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བསྐྱགས་པའི་དབྱངས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་སྟེད་
 དུ་སྐྱུལ་ནས་འབུལ་བའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། ཞེས་པ་
 རྟེན་ རྟེན་སྦྱོང་གི་བྱང་པར་ཉེ་མཆོད་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་གུས་པས་
 དད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་
 དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པའོ།
 གསུམ་པ་ཐིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཉི་མུག་དབང་གིས་ནི། །

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །

ཐིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོར་སོར་བཤགས། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རྩུ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཉི་མུག་གསུམ་
 ཀྱི་དབང་གིས། གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ངོ་བོ་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅས་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བྱེད་ཆུལ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་
 དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་

ཅད་བཤགས་ཚུལ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ་འགྲོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིན་
པའི་སེམས་དང་། སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཤིག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྣམས་
པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཤིག་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པ་སོགས་སྦྱོབས་བཞི་ཆར་བའི་སྒྲིན་སོ་སོར་བཤགས་པའོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་ལས། །

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་དང་། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་ནན་
ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་། སོ་སོ་སྦྱོབ་པའི་འགྲོ་བ་སྟེ་གང་ཟག་ལ་ཕྱི་དེ་དག་གི་བསོད་
ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་པོས་གཏེར་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱིང་
ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དག་འ་བ་བསྒྲིམ་མོ། །ལྷ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྒྲིམ་བར་
བསྐྱལ་བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིན་མེད་ག །

བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །

འཁོར་ལོ་བྱ་ན་མེད་པ་བསྒྲིམ་བར་བསྐྱལ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་
པ་སེལ་བའི་སྒྲིན་མེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་

སངས་རྒྱལ་ཏེ་མ་ཆགས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁའ་ཕྱོད་པ་བརྟེན་ནས་རིང་དུ་མ་
ཡོན་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱང་དེ་སྟོན་དུ་སྤྱུལ་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཐུན་མེད་པ་བསྟོར་བར་བསྐྱལ་བའོ། །དུག་པ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་ནི། ཙྴ་བ་ལས།

སྤྱང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །

བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟོན་བཞུགས་པར་ཡང་། །

བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྤྱར་གསོལ་བར་བགྱ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རྟུགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་སུ་ཕན་པ་དང་གནས་
སྐབས་སུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱར་བ་ཀྱི་གངས་དང་མནམ་
པའི་བསྐྱལ་བར་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་བཞུགས་པར་ལུས་དཔག་དུ་མེད་པར་བྱས་
ནས་ཐལ་མོ་རབ་དུ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །བདུན་པ་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་
ནི། ཙྴ་བ་ལས།

རྟུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །

རྗེས་སུ་ཡི་རབ་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

དགེ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོར། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟུག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་
གི་ཡན་ལག་རྟུག་གི་དགེ་བས་མཆོད་ནས་དགེ་ཙྴ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འདུན་པ་དག་པོས་བསྟོར་བའོ།

དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྱུང་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་
 པ་ནི། རྟོག་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱང་བ་དང་འབྱུང་བའི་མཐུན་ཆེན་ནི་བསོད་ནམས་
 ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་བད་པ་ཞིག་སྟོན་ལམ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྟོག་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་དང་། བསོད་ནམས་
 གྱི་ཚོགས་བསོག་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་ཞིང་མི་བད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་
 ཀ་འབྱུང་པས། དེ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་འབྱུང་
 པ་ལ་རུས་པ་གིན་དུ་ཆེནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མས་པས་སྦྱོང་བའི་སའི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་སྟོན་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚད་དོ། །དང་
 སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས། དང་སྟོན་ལམ་པ་རྣམས་དག་པ་སྦྱང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་
 སྟོན་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་མཆོད་ཅིང་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་ནི། རྩ་བ་
 ལས།

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི། །

འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གྲུབ་ཅིག །

གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ལྷུར་བར། །

བསམ་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ལྟར་ཡིན་པར་སངས་ཀྱས་སྤྱོད། །

ཞེས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། དེ་ཡང་འདི་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་རྣམས་
 གྲུང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཙུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་
 རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཙུང་རྣམས་འདས་པ་སྟེ་སྦྱར་བྱོན་ཟེན་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་དེ་དག་གི་སྤྱན་ལྷུ་
 གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མཉེས་པར་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་ནག་
 ཏུ་དེ་ལྷུ་མཆོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ལམ་གདབ་པ་དང་། གང་ཡང་མ་བྱོན་
 པ་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་འཆོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཕུལ་བས། དེ་དག་འཆོང་རྒྱ་བའི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་
 གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་བསམ་པ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 སར་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་སྟེ་བྱོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་
 རི་དགེ་ཙ་མོགས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ལ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 སྟེ་བ་གཞན་དུ་འང་དེ་ལྷུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་བསམ་པ་ནི། ཙ་
 བ་ལས།

ཐུགས་བརྩུག་ལེ་འཁོར་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །

བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །

སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ཏེ། ལྷུ་ལྷུ་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྦྱང་དགེ་ཙ་
 རྣམས་ཐུགས་བརྩུག་ལེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་བཏང་བས་ཞིང་
 ཁམས་དེ་དག་གི་རྫོགས་དང་། གསེག་མ་དང་། ཆེར་མ་དང་། རྒྱུ་མོ་དང་། རྫོང་
 དུམ་དང་། ངམ་གྲོག་དང་། གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པར་
 གྱུར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གནི་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཆོལ་དང་།
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མཆོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་གྱི་རི་བོ་དང་། གཞལ་

མེད་ཁང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་འབྲུར་པ་དང་ལྷན་པའི་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བོད་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་
 དབང་པོའི་བྱང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་དུ་གང་བར་ཤོག་ཅིག་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ལ་གཏོང་
 བའི་ཆུ་ལོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་སྤྱོད་
 བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་ནད་དུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ལྟར་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་གང་
 ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡིད་པ་རྣམས་ལ་བཏང་བས། དེ་དག་ནད་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ་འཁོར་
 བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་དེའི་ཆུ་ལས་དང་ཉོན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་དང་སྤྱད་
 དང་བྱུག་དུའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་མདོ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པས། འཁོར་
 བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆུ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་པ་དང་། འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཆོས་
 མཐུན་གྱི་དོན་རྣམས་སྤུབ་པའི་མཐུན་ཆེན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བའི་ཆུ་ལོ་ལ། འདི་
 ལན་ཆད་བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཇེའི་དམིགས་རྣམས་སྤྱོད་བ་དང་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་

གྱི་བསམ་པ་སྒྲིང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་ལམ་
ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་པ་དན་ཞིང་རབ་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲིན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་བདག་སྒྲིབ་ཅིང་། །

འགྲོ་བ་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་པ་དན་གྱུར་ཅིག །

ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་འཆི་འཕོ་སྒྲིབ་པ་ན། །

ནག་དུ་བདག་ནི་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་པ་ལ་རང་ཉིད་
གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པས། དེའི་རྒྱ་གཅོ་བོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
སྒྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་བཟང་པོ་དག་ནི་བདག་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟ་མི་
ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྒྲིབ་དེའི་ཆེ་སྒྲིན་གྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དན་པའི་
ཀུན་དུ་ཆེ་རབས་དན་པ་འཐོབ་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་འཆི་འཕོ་
བ་དང་སྒྲིབ་བརྒྱུད་མར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཆེ་བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་
དང་། ཁྱེད་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དན་པའི་སྒྲིན་ནས་ནག་དུ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཅོ་བོར་ས་མ་ཐོབ་བར་དུ་བྱིམ་གྱི་ཉེས་པས་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མང་བས། དེའི་བར་གྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིམས་མི་ཉམས་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་གྱུར་ཏེ། །

བཟང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་བྱེད་ཅིང་། །

ཚུལ་བྱིམས་སྒྲིབ་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །

ནག་དུ་མ་ཉམས་སྒྲིན་མེད་སྒྲིབ་པར་ཤོག །

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་ཏེ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་
 བཟུང་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཇེས་སུ་སྟོན་ཅིང་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོང་
 པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་
 པོ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཉམས་ཤིང་། རྟོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་པའི་
 སྟོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པར་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་
 སྟོན་རྣམ་པར་དག་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལྷ་ཡི་རྣམ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་།

གྲུལ་བྱམ་དག་དང་མི་ཡི་རྣམ་རྣམས་དང་།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར།

ཐམས་ཅད་རྣམ་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བཟོན་ཏེ།

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་རྒྱ་གཞོན་སྤྱོད་གྲུལ་བྱམ་མི་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་
 སོ་སོའི་རང་རང་གི་རྣམ་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འགྲོ་
 བ་གང་དུ་སྟེ་བ་དེའི་རྣམ་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་མི་ལྷ་བྱ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཡང་ཡུལ་
 གྲུ་སོ་སོ་དང་རིགས་སོ་སོའི་རྣམ་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དར་བར་བྱེད་པ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ཕྱིན་
 དུག་ལ་བཙུན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེས་ཤིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཙུན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར།

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་ཏེ། དེས་པ་ནི་རྒྱུད་འཇམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་

གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་སློན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མང་དུ་བཤད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བྱམས་བརྩེ་གས་ཆེ་བའི་རང་རྒྱུད་འཇམ་པ་ལ་གསུང་
 བར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཕར་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པ་ནི། སྤྱོད་དུག་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཤེས་
 པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་མི་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཙོན་
 པ་སྟེ། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པར་སློན་པ་འདི་
 ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་བརྩེད་པའི་རྒྱ་བཞི་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཆོགས་བཅད་སྤྱད་
 དང་བཞིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་གཉིན་པོའི་སྤྱོགས་འགྲུབ་པར་
 སློན་པའོ། །ལྷ་པ་ཐིག་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་སློན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཐིག་པ་གང་རྣམས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དག །

དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ལ། ཐིག་པ་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 ཐིག་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྤྱོད་དང་ལོག་
 ལྷ་དང་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལས་སྤྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཐིག་སྤྱོད་བྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་སློན་པ།
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱེ་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་སྤྱོད་བར་སློན་པའོ། །གསུམ་
 པ་མ་གོས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །

ཐོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །

ཇི་ལྟར་པར་རྒྱ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །

ནི་རྩེ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །

ཞེས་ཆོགས་ཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་འཕེན་པའི་རྒྱ་བཞི་བཅས་

གྱི་དག་མི་དག་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་སྟེང་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྗེ་རོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། གཞན་
 གྱིས་རང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་བདུད་ཅེས་
 བྱ་ལ་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྦྱེས་ན་ཡང་སྦྱོན་དེ་གསུམ་ལས་གྲུ་
 བ་མེད་པར་འཁོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་སྦྱོན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྟ་
 མའི་དཔེ་ནི་ཇི་ལྟར་པར་ཁྱུ་ལས་སྦྱེས་ཀྱང་རྒྱས་མི་ཆགས་པ་སྟེ་མི་གོས་པ་དང་། ཕྱི་
 མའི་དཔེ་ནི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་
 རྒྱུ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོན་ལ། འདི་མོས་སྦྱོང་གི་སྐབས་
 ཡོན་པས། སྦྱོན་དེ་གསུམ་ཙུང་བ་ནས་སྦྱང་མི་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་ཆོ་དེ་དག་
 གིས་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཙམ་ཞིག་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་
 འག་འཁྱིལ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། འདིར་ནི་དེར་མ་ཟད་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྦྱེ་
 བ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་སྦྱོན་པ་ཡོན་ནོ། །བཞི་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་
 པ་ནི། ཙུང་བ་ལས།

ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །

ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད། །

བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱན་དགོད་ཅིང་། །

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྦྱད། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། རྒྱུ་མཁའི་མཐས་གཞུགས་པའི་ཞིང་གི་ཁྱོན་
 ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་མ་ཡོན་པར་ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་ཇི་
 ཉིད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མཆོན་ཏེ་འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་མའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་སོགས་

པ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་
 ཟད་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐབས་ཀྱིས་འབྲིང་པའི་
 སྒོན་ས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་བབྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་
 པ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ་གྱི་དེ་ནི་ད་ལྟ་མོས་པ་སྦྱོར་བ་གཞན་
 ཏུ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་དེ་པར་སྒྲོན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཆོག་ས་བཅད་ལྷ་མའི་དོན་ལྷ་
 སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམས་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཏུ་མར་སྦྱོར་བ་ཆངས་
 ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པའི་སྒོན་ས་འཛིག་ཆེན་ཏུ་སྤྱིད་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲོན་པ་དང་མི་འདྲ་འོ། །ལྷ་པ་གོ་ཆ་བགོ་
 བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །

སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག །

བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྒྲོན་ཅིང་། །

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་བྱུར་ཅིག །

ཞེས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ཏེ། ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པའི་ཕྱིར་
 ཏུ་རང་གིས་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་ཁམས་དང་བག་ལ་ནལ་དང་མཐུན་པར་
 སྦྱོད་པ་སྒྲོན་པའི་སྒོན་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པའི་སྦྱོད་པའི་ཆུ་ལ་སྒྲོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་སྟེ་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་མ་འོངས་པའི་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱོར་ལ་
 མེད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་བགོ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་དང་བཟང་

པ་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིར་ལན་དུ་མར་འབྱུང་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འཆད་
 པར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་འཆད་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་
 བརྟེན་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་འཆད་པ་ལ་འདི་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་སོ། །དུག་
 པ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕྲད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་གིས་སྤྱད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱད་པ། །

དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །

ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

སྤྱད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་
 སྤྱད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཕྲད་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱད་ནས་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ་ཕན་ཚུན་མཛའ་ཞིང་མཉེས་གཤེན་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱད་
 པ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་གཅིག་ཏུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སྤྱད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐབས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་པར་ཅན་དང་འཕྲད་པར་སྟོན་པའོ། །བདུན་
 པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་། །

བཟང་པོ་སྤྱད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བཀྱིད་པ། །

དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག །

དེ་དག་བདག་གིས་རྣམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། བདག་ལ་ཕན་པ་སྟེ་སྤྱིང་མེད་སྟོན་ས་ཐེག་

པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་པར་འདོད་པའི་གྲགས་པེ་སྟེ། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གང་
 དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་ཚུལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། འདོམས་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནག་ཏུ་འཕྱད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཕྱད་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཡིད་ནམ་ཡང་མི་དབྱུང་བ་སྟེ་ཐུགས་མི་མཉེས་
 པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པར་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་འགྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བསེས་
 གཉེན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་
 འདི་གོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་དེ་བཞིན་གསལ་པ་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །

མངོན་སུམ་ནག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཞ། །

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོབར། །

དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་
 སྟེའི་བཀོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་གི་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་སེམས་དད་པས་བཞུ་བ་དང་། མ་འོངས་
 བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 བདག་གིས་སྟོང་ལ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་གཟུངས་
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྩ་འཕྱལ་གྱི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བགྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཆོགས་བཅད་

ལྷ་མའི་དོན་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་
 པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། མཆོག་གི་
 སྤུལ་སྤྱད་དང་དངོས་སུ་མངལ་ཏེ་གདམས་ངག་ནོད་པ་སོགས་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་
 པས་གནད་ཆེའོ། །དགྲ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་
 ལས།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་། །

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་
 མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་སྟོན་ས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡུང་གི་ཆོས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་
 རྩེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་སྤྱང་བ་སྟེད་ག་པར་
 བྱ་བ་ཡང་། མ་འོངས་པའི་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོབར་སྤྱད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
 པ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རང་གིས་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་པ་
 ཡུང་གི་ཆོས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་
 ལ་སྟོར་བར་སྤྱོགས་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྟོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཆོས་དང་དོན་དང་བཟོད་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞི་ཐོབ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
 དོན་མི་བརྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་

བ་ལ་དགོངས་སོ། །བརྩ་པ་མི་བཟད་པའི་མཛོད་འཕྲོ་བ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤྲེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བཟད་ཆེད། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྒྲོན། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་
 སྤྲེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ཞིང་སྤྲེ་བ་ལེན་པ་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་
 མི་བཟད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཆེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་
 པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིག་བྱ་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྣ་ཆོགས་དང་། སྤྲེ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་རྩལ་
 སྤངས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏེ་མཐའ་ཡས་པས་མི་བཟད་པའི་གཉེར་མཛོད་ཐོབ་པར་ཤོག་
 ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་པ་གཅིག་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཇོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩལ་སྤངས་པ་གོམས་པ་སྒྲིང་དུ་གྱུར་ན། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་
 སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་དང་།
 སེང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱི་སྒྲི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཆེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ།
 གཉིས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 དུག་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ལ་འཇུག་པ་ལ་བརྒྱད་ལས།
 དང་པོ་རྩལ་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་ཕྱོགས་བརྩའི་རྩལ་སྤྲོད་ཀྱི་དག་པའི་སྤྲོད་བརྩམས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་བཞུགས་པ་བཞུ་བར་སྒྲོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རུལ་གཅིག་སྒྲིང་ན་རུལ་སྒྲིང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །

ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཞུ་བར་བཞུ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྒྲིང་ཏེ། རུལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་སྤྱགས་བཅུའི་
 ཞིང་ན་རུལ་ཕྱ་རབ་ཇི་སྒྲིང་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིང་གི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་གི་
 ཞིང་རྣམས་དང་ཞིང་དེ་དག་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་གི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
 རྣམས་བདག་གིས་ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཞུ་
 བར་བཞུའོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བཞུ་བར་
 སྒྲིང་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སུ་ཡང་། །

སྒྲ་ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྒྲིང་གི། །

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་དུ་འཇུག། །

ཞེས་ཆོག་རྒྱང་བཞིས་སྒྲིང་ཏེ། ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་ལུས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་གྱི་ཤིན་
 དུ་ཕྱ་བའི་སའི་ཁྱོན་ལ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་
 གསུམ་གྱི་ཆད་ཇི་སྒྲིང་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིང་གི་སངས་རྒྱས་གི་སྤྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 དེ་དག་གི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བཞུ་བ་ལ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་བདག་རབ་དུ་འཇུག་པར་

བཀྱའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ་ཚོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་དག་པའི་
 ཞིང་དང་བཞུ་ཚུལ་ནི། སྒར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བསྟན་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཞིང་དང་སྤྱུའི་
 བཀོད་པ་ལ་བཞུ་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲགས་
 པའི་སྤྱོད་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལ་བཞུ་ཚུལ་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཆེའོ། ། བོད་འགྲེལ་
 ཁ་ཅིག་ལས་འདི་དག་དག་པའི་སའི་རྣམ་གཞག་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་བར་བཤད་མོད་ཀྱང་
 ས་དང་པོ་ནས་ལོངས་སྤྱུའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་
 རེ་རེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་དུ་མཐོང་བ་སོགས་ས་བཅུ་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་
 ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ན་
 འཐད་དོ། ། འོན་ཀྱང་བཞུ་བའི་ཡུལ་ལོངས་སྤྱུའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་
 བཞུ་བ་པོ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དུ་མས་བཞུ་བའི་ཆོ་རྟགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱང་
 ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པར་སྤྱང་སྟེ་རྟག་གི་བའི་རིགས་པ་
 ལྟར་སྤྱང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་འདྲུག་པ་
 ནི། ། རྩ་བ་ལས།

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུ་སྐད་ཀྱིས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །

སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་དུ་འདྲུག་པར་བཀྱ། །

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་བཞིས་སྟོན་ལ། ལོངས་སྤྱུའི་གསུང་གཅིག་ཀྱང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཐུན་ཞིང་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་སྐད་སྟེ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ཡོད་
 པའི་འགྲོ་བ་རིགས་སོ་སོ་བ་དང་། བསམ་པ་སོ་སོ་བ་དང་། ཁམས་སོ་སོ་བ་ཐམས་

ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་སྟེ། རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་ཞིང་ཐོ་
 ཚོས་གཅིད་པར་འགྱུར་བའི་ཡིན་ཏན་དང་ཐུན་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡན་ལག་
 རྣམ་པར་དག་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བར་
 མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ལ་བདག་གིས་དད་པའི་སྟོན་མ་ཉན་པ་
 ལ་འདུག་པར་བཟུ་ཞིང་ཐོས་པར་སྟོག་ཅིག་པའོ། །འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱིའི་གསུང་དབྱངས་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་
 བའི་གསུང་གི་གསང་བའི་ཚུལ་དེ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་
 ཐོས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ས་དགུ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །བཞི་པ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་འདུག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །

འཁོར་ལོ་འུ་མཆོག་སྐུ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞེད་པ་ཡི། །

དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བཟད་ལ། །

སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་བདག་གྲུང་རབ་ཏུ་འཇུག །

[illegible]

གྲིས་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་བྱང་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་གང་དུ་འགྲོ་བ་གང་
 ལ་དབྱངས་ཇི་ལྟ་བུས་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་པས་ཐེ་ཚོམ་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་རྣམས་
 མ་འདྲེས་པར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ས་མཐོན་པོའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བསྐལ་པའི་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཙ
 བ་ལས།

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །

གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག །

སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤྱད་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་འདིར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཇུག་པར་བགྱི་
 ལ། རྟེན་བཞིན་དུ་གང་ཡང་དུས་གསུམ་ཀྱི་བསྐལ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཆད་དེ་
 དག་འདིར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་བསྐྱུས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་
 ཀྱིས་རབ་དུ་འཇུག་པར་བགྱི་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་བསྐལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 པ་དང་། བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་སོགས་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་འཇུག་ཡུལ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་
 ལཱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱུའི་གསང་བ་དང་། གསུམ་པས་གསུང་གི་གསང་བ་དང་།
 བཞི་པས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་མི་རུས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་པ་དང་། ལྷ་པ་འདི་དུས་ཀྱི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་

ལས་འདུག་ཚུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་བཟུང་བ་དང་དེའི་སྟོང་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་དང་། །

དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། །

ནག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོང་ཡུལ་ལ། །

སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འདུག །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མིའི་སེང་གེ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཅན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་བཀོད་པ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཟུ་ཞིང་།
ནག་ཏུ་དེ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་འཕྱུལ་
བ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཛོད་པའི་སྟོ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་བདག་གིས་སྐྱུ་མར་གྱུར་པ་སྟེ་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུག་པར་བགྱེད། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་འཕྱུལ་དང་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལོ།
བདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །

དེ་དག་རུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ། །

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །

རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འདུག །

ཞེས་ཆོག་རྒྱང་བཞིས་སྟོན་ཏེ། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པ་དག་གི་ཞིང་གི་

བོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩུ་འཕུལ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 མཐུས་རྩུལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་
 གྱིས་མ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་གི་བོད་པ་ཆོད་
 མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩུ་འཕུལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་སྟགས་
 གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་ཞིང་བོད་པ་བཟླ་བ་ཡིན་ལ། འདི་
 རི་རང་གི་རྩུ་འཕུལ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཞིང་གི་བོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 བྱད་ཆེ་ཞིང་། ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་དངོས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་
 ད་ལྟ་ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་ས་དང་པོ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱད་པར་
 ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐད་
 དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྒྱུས། །

དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །

སྤྱང་ན་འདས་པ་རབ་དུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །

མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆི་འོ།

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། གང་ཡང་མ་བྱོན་པ་སྟེ་དུས་བྱེ་མའི་མཐའ་ལྟར་ཐུག་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ན་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱམས་གྱིས་
 དུས་ཅིག་ཅར་ཞིང་སོས་རིམ་པ་ཇི་སྟེང་བཞེས་དུ་ཞིང་ལ་ལར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
 དང་། རྟོལ་ལར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་ལ་ལར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རབ་
 དུ་ཞི་བའི་མཐའ་ཐུག་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ནས་ཞིང་
 མཐའ་ཡས་པ་ན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པའི་མགོན་པོ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བདག་གིས་རྩལ་ལྷན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་ལུས་དེ་སྟེང་
 ཅིག་སྐྱལ་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་སྣ་
 བུས་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་
 མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་དོན་བདག་མཆི་བ་སྟེ་སྟགས་པར་བགྱེད། །ཞེས་
 པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བགྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་ཆད་མེད་
 པ་མངོན་པར་བསྟུབ་པོ། །གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་བརྒྱ་སྟུབ་པའི་
 སྟོན་ལམ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཀྱན་དུ་སྐྱར་བའི་རྩལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །

ཀྱན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །

ཀྱན་དུ་ཡོན་ཏན་སྦྱང་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །

ཀྱན་དུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །

ཀྱན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །

ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །

བྱང་རྒྱལ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྟུབ་པར་བྱེད། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལམ་གྱི་བགྱེད་པས་ས་བདུན་པ་
 མན་ཆད་ལས་ཤིན་དུ་སྐྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་ཅིག་
 གཅིག་ལ་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩལ་ལྷན་གྱིས་སྐྱར་བར་སྟེབ་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་སྟོན་གྲོལ་ལ་དགོད་པའི་མཐུ་ཤིན་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀྱན་དུ་སྐྱར་བའི་རྩལ་
 ལྷན་གྱི་སྟོབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མ་

ཟད་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་
 དང་བསམ་པས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་པ་ཆུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཀུན་ནས་ཉེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགོད་པའི་ཐེག་པའི་སྒྲོབས་
 དང་། རྟག་སྒྲུབ་པ་ནི། སྦྱོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་
 རྟོག་པའམ་བྱིམ་གྱི་འཐིབས་པོས་བྲིལ་གྱིས་མི་ལྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སེམས་
 བསྐྱེད་དོན་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་དང་གཡོ་བ་མཐའ་
 དག་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་རྩ་འཁྱུལ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་པའི་སྒྲོབས་དང་།
 བཞི་པ་ནི། ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱན་ཆེན་པོ་སྤུལ་
 པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཕབ་པས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཀུན་བྱབ་པར་སྦྱོ་བའི་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་དང་། རྩ་པ་ནི།
 ཆངས་པ་དང་ལྟའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བ་སྤྱིའི་བྱང་བྱ་གཅིག་
 གི་བསོད་ནམས་ལ་ཡང་འགྲན་པར་མི་རུས་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྲིལ་གྱིས་
 གཞོན་ཞིང་སྐད་ཅིག་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཀུན་ནས་
 དག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་། དུག་པ་ནི། བཟོ་དང་སྦྱ་རྩལ་དང་ལས་
 གྱི་གནས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོན་བཅོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཆགས་པ་སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་། བདུན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ནིང་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལྟར་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་

རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་འདོད་སེམས་ལྟ་བུ་ཡང་
 ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་ཆེས་ཆེ་
 བ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་ལ་མཁའ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། དགུ་པ་ནི། སྐད་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་སྟེལ་བ་དང་
 དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་རྣམ་མཁའ་མཛོད་དང་ངི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངའ་
 བརྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། བརྒྱ་པ་ནི། ལུ་མ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྩ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་
 པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བརྒྱ་དེ་རྣམས་
 རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིས་པའོ། །འདིའི་སྟོབས་རྣམས་ནི་རྩ་
 འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་པོས་གོང་མ་ཐོབ་པ་ན་རིམ་གྱིས་རུས་པ་མཐུ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩོ་བར་མི་རུས་པས་ན་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ།
 གསུམ་པ་གཉིན་པོ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །

ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛིམས་པར་བྱེད། །

བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །

བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྟོབས་ནི་རྩོགས་པར་བགྱ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་ཙ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྟེ་ཙ་བ་ནས་འཛིམས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུང་པོའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞིའི་སྟོབས་རྣམས་མེད་

པ་སྒྲེ། རུས་པ་དང་བུལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲེ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྒྲོབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་
 ཅས་པ་སྒྲེ། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་མི་རྫོག་པའི་དྲགས་ཐོབ་པ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་ལས་
 འདའ་ཞིང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན་བདུད་གཞན་གསུམ་རགས་པ་སྤངས་པར་བཤད་
 པས་འདིའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་
 རྟོག་རྩ་བ་ལས།

ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །

སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ། །

ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །

སྤྱད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །

སྒྲོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྒྲོ་སྤྱད་པར་བཀྱ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལ། རྒྱ་མཚོ་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་གངས་ཀྱིས་
 མི་ལང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 རྒྱ་མཚོ་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤྱད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་
 བྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་དང་རྫོགས་པས་བསྐྱས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སོ་སོར་མཐོང་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྒྱུ་སྟེ། །

བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །

དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་
བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་བཏབ་པ་དེ་རྒྱུ་སྟེད་པའི་ཀུན་
དུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་
གོ་འཕང་འཕྲོ་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དེ་ཀུན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བགྱི་འོ་ཞེས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་པ་
བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟེན་གྱི་ཕུ་བོ་པ། །

གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །

མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྟོ། །

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་ཅིང་། །

སྤྱོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་སྟེད་པར་པ། །

བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །

དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཞོག །

ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་པར་བགྱི། །

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར། །

དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཅི། །

ཞེས་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་མིང་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱགས་པར་གསུངས་
 ལ། རྟེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྡོམ་
 མཚུངས་ཚུལ་ཇི་སྟར་ཡིན་ཞེ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྦྱོད་པ་དང་ཞིང་ཁམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུས་
 དག་པ་ནི་རང་གི་ལུས་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་རབ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་སྟོན་གྱི་ལུས་སྟོན་པ་དང་། ལུས་གཅིག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་འགང་བར་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་
 ཏུང་ནས་མི་གཡོ་བར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དབྱངས་
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་སྐད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་སྟེ་བྱུང་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་
 ནི། རྟེན་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་མ་ལུས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ནི། དག་པ་སྟེ་མ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་སྦྱོད་བཅུད་
 ཀྱི་འགྱུར་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་པ་ལ་
 ལྷན་བཞེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་སྟེ་བྱུང་ཚུལ་གྱིས་བསྟོན་བཟང་པོ་མཁས་
 པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་ཚུལ་ཇི་སྟར་བདག་གྲུང་རྣམ་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་དང་མཚུངས་

ཕར་ཤོག་ཅིག་པ་དང་། གུན་ནས་མཛེས་ཤིང་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་བླ་པ་
 དང་ཆུ་ཆེ་བའི་བཟང་པོའི་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི་སྟེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་
 པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དང་བུལ་
 བའི་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱད་དུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་མེད་པའི་ཕན་
 པ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གུན་དུ་བཟང་པོ་དང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གཉིས་དང་སྤྱད་པ་དང་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་མཚུངས་པར་སྟོན་
 པ་དེ་ཡང་བར་མ་དོར་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་བར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་འོངས་
 པའི་བསྐལ་པ་གུན་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྟོབར་བཙུན་འགྱུས་ཤུགས་དྲག་པོས་དེའི་བྱ་བ་
 ལྟོ་སྤྱད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ཞིང་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་གཉིས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་སྟོབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་དེ་
 གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤྱད་པ་དག་ནི་ཆོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །

སྤྱད་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །

དེ་དག་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་བགྱི། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བྱུར་དུ་གྲངས་
 པས་ཆོད་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ། བྱངས་དང་དུས་དང་དཔེའི་སྟོན་མ་ཆོད་བཟུང་
 བར་མི་རྒྱས་པས་ཆུ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་

ཆོད་མེད་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱལ་པའི་ཡིན་ཉན་རྣམས་འཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་
 རམ་གྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་གཞལ་དུ་
 མེད་པ་དག་འཆའ་བར་བཀྱི་བ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་བཀྱིའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཆོད་ནི། ཅ་བ་ལས།

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པ། །

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །

བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུགས་པ་སྟེ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཕྱོགས་འདི་ཅམ་དུ་བྱད་དོ་ཞེས་དང་དུས་འདི་ཅམ་དུ་བྱད་དོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའི་མཐའ་བཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་མཐའ་ཡང་བཟུང་
 དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཁམས་གྱང་གྱངས་དང་ཆོད་བཟུང་དུ་མེད་པས་མཐའ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སྤར་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་
 དེ་ཅམ་དུ་མཐའ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་
 པའི་ཆོད་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་སྟོན་ལམ་གྱི་དངོས་
 གཞི་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ལ། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་

པོ་འབུམ་ཕྱག་གངས་མེད་པ་བཅུ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་
 ལམ་འདིར་འདུ་བར་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་སྒྲིན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་སྒྲིན་པ་དང་། སྤྱགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 མཛད་པ་དེ་མཆོར་ཅན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་
 བདག་འགྲོ་ཞིང་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བྱེད་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་སྒྲིན་པ་དང་། འཆོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཞིང་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། མདོན་པར་བསྐྱབས་པའི་
 ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་ལས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གིས་གང་བ་སོགས་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིང་
 ཏུ་སྤྱོད་པར་སྒྲིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་བདག་ཉིད་བསམ་
 སྤྱོད་གཅིག་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་མཆོག་
 ཁོ་ན་མཐའ་ཡས་པ་འགྱུབ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཐར་གཏུགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་པའི་ཆུལ་གྱིས་མདོན་པར་ཐོགས་པར་འཆོང་
 རྒྱ་བར་སྒྲིན་པ་དང་བཅུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དང་པོ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་
 ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྟག་སུམ་པ་ནི། གང་ཡང་མ་བྱོན་ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་
 བདག་མཆོའོ། ཞེས་པའི་བར་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་

དག་ཕྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་
 པར་སྟོན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་
 ཕྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འདུག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱད་
 པ་ནི། མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་།
 དགུ་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གང་
 ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱ་པ་ནི། རྣམ་
 མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅེས་པར། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། དེས་མཚོན་
 རྣམ་གོང་འོག་གི་ཆོག་དོན་རྣམས་བཏགས་ཏེ་སྟོར་ཚུལ་ཞིབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་
 ཡོན་དང་། ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་བསོད་ནམས་བྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །

རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ། །

ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །

ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་ཐུལ་བ་བས། །

གང་གིས་བསྟོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །

བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །

ལན་ཅིག་ཅེས་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །

བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན། གང་ཡང་སྟེ་པོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་

ཞིང་ཁམས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་
 ཏེ་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་མཛེས་པས་གང་བར་བྱས་ནས། སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་བ་རྣམས་
 ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟེ་དང་མེད་ཡོད་བྱུང་གི་དམ་པ་
 མཐུན་པའི་འཆོག་ཆས་མད་དུ་བྱུང་བས་བདེ་བ་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཞུར་
 བཟུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིང་གི་དུལ་སྟེད་ཀྱིས་བཟང་
 བར་བྱ་བའི་བར་དུ་ཤུལ་བ་སྟེ། མཆོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྟེ་བོ་གང་གིས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་བསྟོན་པའི་ཤུལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས་
 ཡི་རང་བའི་སྟོན་པ་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་བཞིན་པས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་རབ་དུ་མོས་ཤིང་ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 དད་པ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་སྟེ་བསོད་ནམས་
 རྩ་མ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་གསོག་པར་འདི་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཡུལ་ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ལ། མཆོད་
 ཚུལ་ཤིན་དུ་གྲུས་པས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདི་དོན་བྱན་
 བཞིན་པའི་སྟོན་པ་ལན་གཅིག་ཅམ་ཡིད་ལ་སྟོན་པར་བྱས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཤིན་
 དུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དན་སོང་དང་སྟོན་གྲོགས་སྤངས་ཏེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་ནི། རྩ་བ་ལས།

གང་གིས་བཟང་སྟེད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །

དེས་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །

དེས་ནི་སྤྱོད་པ་པོ་དན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱར་མཐོང་། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟེ་བོ་གང་གང་གིས་

རོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་འདི་བཏབ་པ་སྟེ་བཤར་
 སྒྲིམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དེས་གྲང་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་སྤང་བ་དང་། དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་དམ་པ་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་བས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་
 ལ། རྟེན་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 མེད་དེ་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱི་པའི་གྲོགས་པོ་དང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་
 བསྐྱོག་ཅིང་ཐོག་པ་དམན་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་རྣམས་གྲང་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་དེས་སྤྱོད་དུ་སྟེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། ངན་སོང་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་
 ལས་ངན་དང་རྒྱུན་སྤྱི་གྲོགས་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བར་མ་བཟོ་འཆི་བའི་ཆོ་སངས་
 རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་སྟེ་བ་ལྟམ་རྣམས་སུ་བསགས་པའི་ངན་སོང་
 དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ལས་ངན་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་
 གོ་སྐབས་བཅོམ་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁྱོ་བར་སྟོན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྟེན་པ་ལེགས་
 པར་རྟེན་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་འཐོབ་པ་ནི། ཅ་
 བ་ལས།

དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཁོ། །

མི་ཆོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །

ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །

དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། གཞན་ཡང་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཐོག་པ་ཆེན་

དེའི་ཚེས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། མྱོགས་དང་གནས་དང་ཡོ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་འདུ་བར་འགྱུར་པས་རྟེན་
 པ་རབ་དུ་རྟེན་ཅིང་། གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་བའི་ནད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
 རན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་སྤྱོད་པའི་མྱོགས་སུ་འགྱུར་བས་
 ལུས་སེམས་བདེ་བར་འཛོལ་མི་ཆེ་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་གི་འདི་ཕྱི་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འོང་བ་སྟེ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་དང་
 ཡོན་ཏན་དང་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་ཀྱང་རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་པ་སྟེ་སྤྱར་བར་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུ་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་
 བ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པས་འདི་ཕྱི་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆག་དུ་འགྲུབ་པ་དང་སྤྱར་
 དུ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་འཐོབ་པར་བཞུག་ཏོ། །བཞི་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མཆོམས་མེད་ལྟ་པོ་དག་གི་ཐེག་པ་རྣམས། །

གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག།

དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །

སྤྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། ས་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་ཐག་སྤྱང་བ་སྟེ། མཆོམས་མེད་ལྟ་པོ་དག་གི་ཐེག་པ་རྣམས་

གང་ཟག་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་བྱང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒྲིམ་མཐུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་
 དབང་གིས་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡིད་ལ་དྲན་པའི་སྟོན་མོས་པ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱས་ན་སྦྱར་དུ་
 རྟེན། རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བྱས་སྟེ། ཡོངས་སུ་
 བྱང་བ་སྟེ་བསྐབས་ཤིང་ཟད་པར་འབྱུར་རོཞེས་པ་སྟེ། མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི། མི་
 དག་གི་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་ཤོས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དག་
 པར་བྱེད་ཀྱས་ན། གཞན་རྣམས་ལ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ལས་སྦྱོབ་སྦྱོང་བ་ལ་མཐུ་ཤིན་ཏུ་
 ཆོ་བའི་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོ་རབས་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
 ལ་གཉིས། རྒྱས་བསྐྱས་པ་དང་། འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་
 ལས།

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །

རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འབྱུར། །

བདུད་དང་སུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུང། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་གྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་ཡི་དམ་
 དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི། ཆོ་རབས་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་སྟོ་དང་མིའི་འགྲོ་
 བ་གང་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། མཆོ་ཞེང་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བཟང་
 པོ་དང་། མགོ་བོ་གདུགས་སྟར་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་རྣམས་དང་།
 རྒྱལ་རིགས་སྟེ་བྱེད་རིགས་མཐོན་པོ་དང་གསེར་མདོག་སོགས་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་དང་།
 ལྷལ་མཐའ་ངན་པ་དང་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གང་ཟག་འདིའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་སྟེ་མི་རྣམས་པར་མ་ཟད་བསོད་
 རྣམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་པོ་ཀུན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བྱ་བའི་
 གནས་སུ་འགྱུར་བའོ། །གནིས་པ་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་དེ་སྟུར་འགྲོ། །

སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །

བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །

བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདུལ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སྟོན་ལམ་འདི་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 དེ་དག་སྟུར་བར་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཐུག་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་གི་དབང་པོའི་
 དུང་དུ་དེ་སྟུར་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེར་སོང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་གྱང་གིས་འདུག་སྟེ། རྩི་
 རྩི་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ས་བདུད་ཀྱི་དམག་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྣམས་སྟེ་དང་
 བཅས་པ་བདུལ་ནས་ཐུག་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་
 ཏེ། བཟུང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །འཁོར་
 པ་གཞུང་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་
 སྟོན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་འདི། །

འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་ཐོག་ན་ཡང་། །

དེ་ཡི་རྒྱུ་པར་སྤྲོན་པ་འང་སངས་རྒྱས་མཆུག་། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག་། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྤོན། གང་ཡང་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་
 ཞིག་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་གཞུང་འདིའི་ཆོག་ཙམ་ཁ་ཏྲོན་ཏུ་བྱེད་པས་འཆང་
 བ་དང་གཞན་ལ་སྤོན་པ་དང་སྐྱེགས་བམ་སྤོག་པ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་འདྲི་
 བ་སོགས་བྱས་ན་ཡང་། དེའི་རྒྱུ་པར་སྤྲོན་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འཐོབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་
 ཁོ་ནའི་མཆུག་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲང་
 འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ལ། སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཐབས་འདི་ལ་སོམ་ཉི་མེ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། གོང་འག་ཀྱན་ཏུ་
 བསྐྱན་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་དག་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཆོག་
 ཀྱང་མཐའ་མ་འདི་གོང་འག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བར་བྱུང་། །གཉིས་པ་བཟང་སྤྱད་
 འདོན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཆུག་པ་དང་། །

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཕྱིར། །

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྤོན་ལ། ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་འདི་ལ་འགྱུར་གཞན་ལས་
 འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཆུག་ཅིང་དཔའ་བོ་དང་ཞེས་གྲང་མང་ཏུ་འབྱུང་། འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་བདག་ཏུ་འཛོན་པ་མ་རིག་པའི་གཡུལ་སྡེ་

དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་ཅུ་བ་ནས་གཙོད་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་དཔའ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མེད་ཀྱི་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་དག་ཅུ་རྣམས་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྡུ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཚུལ་གྱི་མེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་དག་བ་བསྡུ་བ་ལ་རབ་དུ་
 མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་
 སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ལྔ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
 རྗེས་སུ་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དག་བའི་ཅུ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྡུ་བར་བཀྱིའོཅེས་པའོ། །གསུམ་
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྡུ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

བསྡུ་བ་གང་ལ་མཆོག་དུ་བཞུགས་པ་དེས། །

བདག་གི་དག་བའི་ཅུ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །

བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་དུ་བསྡུ་བར་བཀྱི། །

ཞེས་ཆོག་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྡུ་བའི་ཚུལ་གང་ལ་མཆོག་དུ་བཞུགས་པ་ནི།
 དག་བའི་ཅུ་བ་རྣམས་རྣམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྱོད་པ་ཇི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གླ་ན་མེད་པ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་རྒྱར་བསྡུ་བ་ཡིན་ལ།
 ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིག་ལམ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དག་བའི་ཅུ་བ་འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་འཕྲོག་པའི་རྒྱར་རབ་དུ་བསྡུ་བར་བཀྱིའོཅེས་པ་སྟེ། ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་

ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷན་གསུངས་
སོ། ། བཞི་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་ཤིང་དག་པའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གཟུང་བ་ནི། ཙ
བ་ལས།

བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་བྱིར་བསལ་ཏེ། །

མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་དུ་འགྱོ། །

དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲིན་ལམ་འདི་དག་གྱུང་། །

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །

དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །

འཇིག་རྟེན་རྗེ་སྤྱིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་སྒྲིན་ལ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཏེ། རྟེན་འདི་འདོར་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པའི་
ཆོ་མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟེན་འདི་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་བསྐལ་བ་མེད་
པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱིར་བསལ་བ་
སྟེ་རྒྱུང་རིང་དུ་དོར་ནས། འཆི་བའི་བདག་གི་མིག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་
སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྟེ་འདི་དག་དུ་མེད་པ་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་
ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲུགས་རྗེ་དང་
བདག་གི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཀྱི་འཕེས་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རབ་དུ་སྟེ་
སྒྲུགས་པ་མེད་པར་འགྱོ་ཞིང་། དེར་སོང་ནས་གྱུང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡོང་

གྱི་རང་བཞིན་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐུངས་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །དེ་
 ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དེ་དག་གི་དོན་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་ཡོངས་
 སུ་བཀའ་བ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་སྟེ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་མ་སྟོང་གི་བར་
 དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་
 བགྱེད་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ལུང་བསྟན་འཕྲོ་བ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས།

རྒྱལ་བའི་ད་གྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །

པསྒྲ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །

རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །

ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །

དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །

སྐུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱལ་ས། །

གྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོགས་བརྒྱ་རྒྱུ་མས་སུ་ཡང་། །

སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱེད། །

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་
 ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཀྱབ་པའི་བཟང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 གྱི་འབྱོར་བ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ཉམས་དགའ་བ་དེར་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་པོ་དམ་པ་
 འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱང་བས་མངོས་པར་བྱས་པའི་སྐབས་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་

དུ་བཞུན་ནས་ཕྱག་གཡས་པ་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་ཤི། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོཞེས་ཟུན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་
 དུ་ལུང་བཞུན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པ་དང་། གནས་དེར་ནི་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་གིས་ལུང་ལྟོན་པ་རབ་དུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དེ་ནིང་
 ལ་རྩ་འཕུལ་གྱིས་སྤུལ་པའི་ལུས་རབ་དུ་མང་པོ་སྟེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་འགྱུད་
 ཅིང་། རྟེན་ལྟ་བུའི་སྤུལ་པའི་ལུས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པའི་ཁྱོ་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཟུང་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་དགོད་པའི་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒོ་མང་པོས་འགྱུད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པོ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་
 རྟེན་། རྟེན་གྲོས་ཟླང་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མི་འབྱུང་ལ། ཚུ་བ་ལས།

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བདབ་པ་ཡི། །

དགེ་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག།

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བསྟེན་པ་ཡིས། །

བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །

འགྲོ་བ་ཕྱག་བསྐྱེལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །

འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ནི། ཕྱོགས་ཟླང་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མི་འབྱུང་ལ། ཤུག་
 བཤེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བྱང་ཡང་སྟུར་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་ངོ་། རྟོན་
 རྟེན་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་བདབ་པ་ཤི། གཞུང་བཏོན་པ་དང་། དོན་སེམས་

པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་བདག་གིས་ཅུང་ཟད་བསགས་པ་ཇི་སྟེང་
 ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་མཐུ་ལས། རྩོགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་པོའི་རྩོགས་
 དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་དགེ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་གྱི་རེ་བའི་དོན་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདོན་
 པ་དང་སེམས་པའི་དགེ་ཙམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྟོན་པ་འདི་ཡིས་བདག་གིས་བསོད་
 རྣམས་དམ་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་མཐའ་
 ཡས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟེང་གནས་གྱི་བར་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བསོད་རྣམས་
 གྱི་ཆོགས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེའི་མཐུས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བཟུལ་གྱི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོར་རབ་དུ་བྱིང་སྟེ། རུབ་པར་གྱུར་ནས་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱིས་ཉམ་
 ཐག་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས། སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འདི་ལས་སྤྱར་བ་
 ཉིད་དུ་ཐར་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་
 གནས་རབ་སྟེ། ཞིང་ཁམས་མཆོག་དུ་སྟེ་བ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། ཅེ་བ་ལས།

སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་།

ཀུན་དུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།

ངན་སོང་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་པར་ཤོག།

ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྤྱར་གྱི་སྟོན་ལམ་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་
 གྱི། །མདོ་ཆོག་དངོས་མེད་ཞིང་དོན་ནི་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
 གཞུང་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ཡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བས་དོན་གྱི་ཆེ་བས་ན་སྟོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉི་གཅི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་འདི་འདོན་
 པ་དང་སེམས་པ་དང་། འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་གཞུང་
 ཉི་ཆུལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉི་ཆུས་པར་བྱས་ནས། ངན་སོང་གིས་མཆོན་པའི་འཁོར་
 བའི་རྒྱུད་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཏེ། ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ཀྱི་ཆེ་བའི་བྱིན་ཆུབས་གྲང་གི་ཆེ་བ་
 ཆེ་ལ་དོན་ཆུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ལྟ་ཞིག །གཞུང་གི་ཆོག་བཏོན་པ་ཅམ་ལ་ཡང་
 ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མས་
 གསུངས་པ་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པས་ཡོད་ཆེས་པའི་སྟོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་འབད་པར་བྱས་ན་རྟོན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལས་རྒྱ་མཆོའི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །སྤྱོད་པ་
 སྟོན་ལམ་རྒྱ་གྲང་འབྲམ་འདུས་པའོ། །གཞུང་མཆོག་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲད་
 པ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་རྟེན། །ལམ་བཟང་འདི་
 དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་དུ། །སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་རེ་བ་ཡིས། །རང་
 སྒྲོལ་འཆོམས་པའི་བཤད་པ་བཀོད་པ་ལ། །ཉེས་པའི་ཆ་རྣམས་མཁས་པའི་སྤྱན་
 ལྷར་བཤགས། །འདི་ལས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །གང་དེས་མ་
 ཆན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་རྫོགས་གྱུར་ནས། །རྣམ་འཛེན་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནང་
 གི་རྒྱ་བ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་། སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ངེ་མ་མེད་པའི་རིགས་

པའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད་པས་བསྟན་འཛིན་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་དེ་རྗེ་འཆང་ལྷང་སྒྲུ་
 རོལ་པའི་དེ་རྗེའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཟང་སྦྱོང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤད་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྤང་གཞི་
 དང་། རྟེན་འབྲས་བཤད་སོགས་བཞག་སྟེ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལེགས་
 བཤད་གང་ཡིན་རང་དང་སྤྱོད་མན་འགའ་ལ་ཕན་རེའི་བསམ་པས་ཡད་མེད་འཆང་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བོས་རེག་པའི་སྤང་འབྲམས་པ་ངག་དབང་སྦྱོན་པས་བྱུར་
 དུ་བཀོལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔྱད་ལྡན་དགེ་རྒྱལ་ངག་དབང་བཙུན་འབྲས་སོ། །འདིས་
 གྲང་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལྟགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་
 པའི་དབང་པོས་རབ་སྟན་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། སྦྱོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་དོན་ཟབ་
 མོ། རྟེན་འབྲས་བཤད་དང་ཆོག་ཙམ་འདོན་པ་ལའང་། ཡན་བདེ་དཔག་མེད་འབྱུང་
 ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས། རྒྱལ་དེ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་བདག་ཅག་གི་ །འདོན་
 མཆོག་དུ་ཉིད་ཞབས་ཀྱིས་གཞུང་མཆོག་དོན། ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་
 མཆོ་ཡི། སྦྱོང་པའི་འབྲས་དོགས་སྒྲན་མེད་པ་འདི། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 དགོངས་རྗེས་པ་དང་། བསྟན་དར་ལུས་ཅན་སྦྱི་དང་ཉེ་འཁོར་བ། །དྲང་ཡིག་
 མི་ཕམ་བཤེས་གཉོན་དེ་ཉིད་ཀྱི། སྦྱོང་བྱང་ཆོགས་གསོག་ཐབས་སུ་པར་དུ་བསྟན།
 དགེ་འདིས་དམིགས་ལུ་ལ་ངོ་མཆར་ཞིང་གི་མཆོག །བདེ་བ་ཅན་དུ་རིན་ཆེན་པོ་
 ལས། རྟེན་འབྲས་འདྲ་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་བཟུང་། ལེགས་པར་སྤངས་པས་གཟུངས་སྦྱོབས་མངོན་
 ཤེས་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །རིང་མིན་སྒྲ་
 མེད་བྱང་རྒྱལ་མངོན་བྱེད་དེ། །མཐའ་མཉམ་འགྲོ་གྱུན་རྒྱལ་འདིས་ཆོས་པར་ཤོག

ཅེས་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱད་
 པའི་འདུག་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལོ་བཙུང་ལྟེ་རིང་རོས་གྱི་ལག་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་
 བྱེད་ཅིང་རྒྱན་གྱི་བཏུང་དེ་ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་དང་། རག་སྒྲིགས་ལྷ་པན་པར་ལ་འཁོད་
 པ་པོད་ལོངས། གཞན་མ་དེ་མང་རབ་གྱི་པར་ཡིག་བོད་སྤྱོད་གི་བསྐྱར་ཡིག་སྤྱོད་
 འདི་བ་ལ་ངལ་བ་ལྟར་ལེན་པས་ཟླ་གཟུགས་བདག་གི་སེམས་ཟིན་པ་དུང་ཡིག་མི་
 གཤམ་བཤེས་གཉིན་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཁ་མཆུ་དང་བྱད་ཁའི་རྒྱན་གྱིས་ན་ཆ་བྱ་མོས་
 མནར་ནས་ཆོ་མ་ཟིན་པར་པན་ལན་འཇལ་ཆེད་པར་ལ་བསྐོས་པའི་པར་བྱད་དུ་
 ལ་བཙུན་པ་ངག་དབང་གློ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ས་སྐྱལ་མེ་ཉོག་ཅན་གྱི་
 ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གང་དུན་ཤར་མར་སྤེལ་བའོ། །པར་བསྐོས་དུར་བེད་ཤང་
 གི་ཤོག །གཞུང་བཟང་ཁོག་ཡངས་ངང་རིང་བ། །བཙུན་ལྷན་དགེ་བའི་འདུན་པ་
 ཅན། །བེའུ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཡིན། །

༡༡། །ཀྱལ་སྤུལ་ནི་བ་ལྟམ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདྲུག་པའི་ཙ་གཞུང་གི་འགྲེལ་
 མཛད་བཤད་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀྱལ་ཆབ་དར་མ་
 རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ནི་གཙང་མུང་སྟོད་གྱི་ཡུལ་དུ་རབ་བྱུང་དུག་
 པའི་ཤིང་པོ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༥༤ ལ་སྤྱུ་བལྟམས། གནས་རྫིང་པ་རིན་ཆེན་ཀྱལ་
 མཆོན་གྱི་བྱང་ནས་རབ་བྱུང་། དཀའ་བཞི་པ་རིན་པོ་ལོ་སྤྱེད་སྤྱོད་པོ་དཔོན་དུ་བསྐྱེད་
 རྣམ་དམ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ས་སྤྱི་རེད་མདའ་བས་གཙོས་མཁན་ཆེན་དུ་མ་
 བསྐྱེད་ནས་མདོ་ཡུགས་གྱི་གཞུང་ཡུགས་ཀུན་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། ས་
 སྤྱོད་དང་། གསང་ལྷ། རྩོད་ཐང་བཅས་སུ་དཀའ་བཅུ་ལྔ་གྲོམ་གནང་། རོང་སྟོན་
 རྒྱུ་ཀྱལ་མཆོན་དང་མཁན་ཆེན་གཡག་པ་སྤྱེད་ས་སྤྱི་མཁན་ཆེན་རྣམས་དང་
 རྩོད་སྤྱོད་ལེགས་པར་མཛད་དེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་ནས་དཀའ་བཅུ་པའི་མཆོན་
 བཅུགས་བཞེས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྤུལ་གྱི་ཐུ་བོ་གྲུར་ནས་མདོ་
 ཡུགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགྲུང་ལོ་ང་དུག་དུ་ཕེབས་སྐབས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྤྱུ་
 གཤེགས་། རོལ་དེར་རྗེ་ཉིད་དཀའ་ཡན་གསེར་ཁྱིར་བཞུགས། དེ་ནས་བཟུང་ཀྱལ་
 ཆབ་ཅེས་པའི་མཆོན་ཐོབ། གདན་ས་ལོ་བཅུ་གཅིག་འཛིན། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་
 གྱི་བྱ་བཞིན་མཛད། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གདན་སར་བཞག་
 དེ་བྱུང་བཞུགས་མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་དགུ་པ་རྒྱ་བྱི་ ༡༤༣༧ ལོའི་ཟླ་བ་ལྔ་པར་
 རྩོད་པོ་དུ་ལར་སྤྱུ་གཤེགས།

༡། ལྷོད་འཇུག་རྣམ་པ་ཤད་རྒྱལ་སྤུངས་འཇུག་
 འགས་ལས་བསྡུ་བའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་

བཞུགས་སོ། །

གང་གི་མཆོད་པ་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་མཆོད་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྒྲུ་
 བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོས་དབྱིངས་མཁར་འཕགས་ཏེ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་དྲི་མེད་རབ་འཕྲོ་ཞིང་། །

རྩོན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོས་
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་པ་སེལ་མཛད་པ། །

ཐུབ་དབང་རྣམས་དང་སྐྱ་མ་སྦྱེས་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱིངས་
 གྱི་ཞབས་ལ་བདག་ནི་གས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ལེའུའི་གསུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆོད་ནི། དང་པོ་ལ་གསུམ། འགྲོ་བ་ཀུན་
 རྒྱུ་རྒྱལ་སྤུངས་དཔེའི་ལྷོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བསྡུ་བས་མདོར་བསྟན་དང་། བསྡུ་
 བ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཐུག་འཆལ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །

འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །

དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་པོ་བདག་གིས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་

ཕར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་
 ཕར་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞིབ་ཏུ་སྤྱེན་ས་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་གང་
 ཐོབ་པ་དེ་དང་། བཞུན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དང་དོན་སེམས་པའི་དགེ་
 བ་གང་ཡོད་པ་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། རི་ལྗང་
 རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྟུང་། རྒྱ་མཚོ་མ་སྐམས་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། དེ་བཞིན་
 བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོས་དགེ་བ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། ཅེས་
 དང་། ཤོག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཅུང་ཟད་འབྱེན་པ་རྩམས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་འབྱེན་པ་དང་། བསྐྱོས་ན་བར་སྐབས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་རྩམས་ཀྱང་ནམ་ཡང་
 མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་
 པ་རྩམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱའོ། །ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོར་མི་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དགེ་བ་དེ་ཡང་ལེའུ་དགུ་པ་
 ཉན་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྩིས་ཟེན་
 པའི་ངང་ནས་བྱ་ལ། བསྐྱོ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་བྱུང་པར་ཆེར་མེད་མེད་གྱི་འདོད་བྱའི་
 འབྲས་བྱ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་སྤྱོད་ལམ་དང་། རྒྱའི་དགེ་
 བ་རྩམས་འབྲས་བྱ་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་འདུན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་བསྐྱོ་བའོ།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། རང་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། བདེ་
 བའི་འབྱུང་གནས་བཞུན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་

རྟེན་པའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྡུ་བའོ། དང་
 པོ་ལ་བཞི། རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་དང་། ངན་འགྲོའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་དང་། བདེ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་བསྐྱེལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་
 ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་དང་། བདེ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་དང་སེམས་ཅན་དོན་
 དུ་བསྡུ་བ་བསྐྱེལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་
 དུ་བསྡུ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྡུ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

རྒྱུགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། རྒྱུགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་བྱིན་
 པའི་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་བདག་གི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་
 རྟེན་ལས་ཐར་ནས་ལུས་བདེ་བ་དང་ཡོད་དགའ་བས་གང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་
 ཤོག་ཅིག་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །

རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །

འགྲོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །

བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། འགྲོ་བ་དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ་དུས་རྣམ་ཡང་བདེ་བ་ཉམས་
 པར་མ་གྱུར་ཅིང་མཐར་འགྲོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ་པར་

ཤོག་ཅེས་པའོ། རྒྱུ་པ་བཞིའི་དང་པོ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་ཞེས་འབྱུང་ཡང་དོན་འདྲའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 ཞི་བ་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟུན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྤྱག་བསྐལ་སྤྱར་དུ་ཞི་བར་བསྟུན་བ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་ཞི་བར་བསྟུན་པའོ། དང་
 པོ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐལ་སྤྱར་ཞི་བར་བསྟུན་བ་དང་། གང་དཔྱུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 ཞི་བ་དང་། ཆ་དཔྱུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བར་བསྟུན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱུལ་བ་དག །

གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །

དེ་དག་ཏུ་ནི་ལྟས་ཅན་རྣམས། །

བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག །

གང་བས་ཉམ་ཐག་རྩི་ཐོབ་ཤོག །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱན་ཆེན་ལས། །

བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །

ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ཉམ་མཁའི་མཐུས་གདུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཆ་གང་
 གི་དཔྱུལ་བ་དག་གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་ནི་ལྟས་ཅན་རྣམས་དཔྱུལ་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བས་ཡོད་དགའ་བར་ཤོག་
 ཅིག ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་བར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གང་དཔྱུལ་བརྒྱུད་ན་གང་བས་
 ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩི་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག ། གསུམ་པ་ལ་བཞི།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བར་
 བསྟུན་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་། དཔྱུལ་གནས་དངོས་གཞི་

དང་། རྟེན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞན་ནི་བར་བསྡེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་བྱགས་རྩེའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཆ་བས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་བསེལ་བར་ཤོག་ཅིག །གཉིས་
 པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །

དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྤྱུག་གུར་ཤོག །

ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཡང་། །

དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག །

མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །

བཞད་སོགས་སྐད་སྒྲན་འབྲེན་པས་མཛེས་གུར་ཅིག །

པརྱ་རི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྷན་མཆོད་གཤིས། །

དཔྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ཆ་དཔྱལ་གྱི་རྟེན་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་
 དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་རྒྱ་བྱེན་གྱི་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དགའ་བའི་སྤྱུག་གུར་གུར་
 པར་ཤོག །ཕྱགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལི་ཡི་རིའི་སྤྱོད་པོ་དག་ཆེར་མ་སོར་བརྩུ་དུག་པ་ཁ་
 བྱར་དུ་བཞུ་བ་ཡང་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དུ་འབྱུངས་
 པར་ཤོག སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་བྱ་མཐིང་རིལ་དང་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། བཞད་
 སོགས་སྐད་སྒྲན་པ་འབྲེན་པས་མཛེས་པར་གུར་ཅིག །པརྱ་རི་བྱ་གསུང་ཆེ་བ་དང་
 ལྷན་པའི་མཆོད་གཤིས་དཔྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་བར་ཤོག །གསུམ་
 པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །

ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གནི་བསྐྱར་བར་ཤོག །

བསྐྱེས་འཛམས་རི་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །

གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གསེགས་གང་བར་ཤོག །

མདག་མ་དོ་བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག །

དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །

ཕན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །

དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ཚ་དཔྱལ་གྱི་མེ་འབར་བའི་སོལ་ཡུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱི་ཡུང་པོར་གྱུར་ཅིག། ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་ས་གནི་དེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཤེལ་
 གྱི་ས་གནི་སྐར་བར་ཤོག །རི་རའི་གདོང་པ་འདྲ་བ་སོགས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེས་ནས་
 དེའི་བར་དུ་བཅོར་ནི་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་རི་པོ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཆོད་
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་ནས་དེར་བདེ་བསྐྱེགས་གྱིས་གང་བར་ཤོག །མེའི་མདག་
 མ་དང་དོ་བསྐྱེགས་པ་དང་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག་དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཡང་གསོས་ལ་སོགས་པར་ཕན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་
 ནི་དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་ཅེད་མེ་ཅེ་བའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག །བཞི་པ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས།

ཅུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག །

ག་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུན་དའི་མདོག །

བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །

ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ཁོ་རྒྱུ་ཁོས་བའི་ཅུ་བོ་རབ་མེད་པ་མེ་དོང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་

དག་གི་ཀུན་ཞིག་པར་གྱུར་པའི་རུས་གོང་མེ་དོག་ཀུན་དཔེ་མདོག་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་
 གྲང་བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷའི་ལུས་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་དཔེ་གྱིས་འབབ་ཅིང་ཅེ་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་ཤོག་བཞི་
 པ་ནི། ཁྱི་ཁྱུ་ཁོལ་བའི་ལྷ་བོར་བ་མེད་པ་མེ་དོང་འབྲ་བའི་ནང་དུ་བྱེད་བདག་གི་ཀུན་
 ཞིག་པར་གྱུར་པའི་རུས་གོང་མེ་དོག་ཀུན་དཔེ་མདོག་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གྲང་བདག་
 གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷའི་ལུས་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
 བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་དཔེ་གྱིས་འབབ་ཅིང་ཅེ་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཉེ་བའི་ལྷས་གཞན་
 ཀྱི་རུས་པས་ཞི་བར་སྦྲོན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཅེ་བ་ལས།

ཅེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་། ཁྱ་དང་བྱ་ཆོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་བྱེད།
 ཀུན་ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྤྱི་ཡི་མཐུ་རྣམས་སྟེ།
 བྱེན་དུ་བཞུགས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས།
 རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤྱགས་ཀྱིས་སྟེག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས། དཔྱལ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོ་བྱུར་དུ་སྐྱག་བསལ་
 དང་བྲལ་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དཔྱལ་བའི་གནས་འདིར་ནི་བདག་ལ་གཙོད་པ་བྱེད་པའི་
 གཤིན་རྗེའི་མི་དང་། ཁྱ་དང་བྱ་ཆོད་མི་བཟད་པ་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་
 ནས་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ལུས་བདེ་བ་དང་ཡིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་
 བཟང་པོ་འདི་གོ་སྤྱི་ཡི་ཡིན་རྣམས་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེན་དུ་བཞུགས་པས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་
 ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གཟི་བཞིན་འབར་བར་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་མགོན་པོ་དེ་ལ་སྐྱབས་

སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་ནས་
དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མེ་དོག་ཆར་པ་སྤྱོད་ཆུ་དང་འབྲེས་འབབས་པ་ཡིས། །

དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གུར་ནས། །

སྒྲོ་བུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །

སེམས་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་མཐོང་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་མེ་དོག་གི་ཆར་པ་སྤྱོད་ཆུ་དང་འབྲེས་པ་འབབ་པ་ཡིས་
དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་བར་གུར་ནས་བདག་ཅག་སྒྲོ་བུར་
དུ་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཆུ་ཅི་ཡིན་སྐྱེ་དུ་བསམས་ནས་བརྟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་བརྟུན་པས་པའི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་མཐོང་བར་ཤོག།
གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །

གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྱོད་བསྐྱལ་གྱིན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །

འགྲོ་བ་གྱིན་ནས་ཡོངས་སྒྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བཅེ་བ་སྤྱོད་གུར་པ། །

གཞིན་ལྷ་བྱུང་ཕྱད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱུད་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་མཆོད་ཅིང་།

ཤུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྤྱོད་དཔྱལ་མེ་དོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་པ། །

ཁང་བཅེད་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྤོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོགས་ལྷན་འདི་སྤོང་ཞེས།

འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་དནེ་སེམས་དཔྱལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། གྲོགས་སྤྱོད་པ་ནི་གྲོགས་དག་ཚུར་ཤོག་ཚུར་ཤོག་དཔྱལ་བའི་འཇིགས་

པ་པོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག ། འཁྱུང་པོ་ཐད་དུ་གང་གི་མཐུ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་
 ཀུན་བུལ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ་
 འགྲོ་བ་ཀུན་སྦྱོབ་པའི་འོད་དང་བཅུ་བའི་མ་ནི་སྦྱོས་པར་གྱུར་པ་གཞིན་ཏུ་དབུ་ལ་བྱར་
 ཡུད་ཅན་འོད་འབར་དང་བདག་ཅག་སེམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་
 ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅེས་བོས་ནས་འོངས་པ་དང་། གྲོགས་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་བརྒྱའི་
 ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པོ་སྒྲོ་ལ་མཚོན་ཅིང་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱན་དང་ལྗན་
 ཞིང་དབུ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་བསྟོན་པ་སྦྱོགས་ཤིང་སྤྱེལ་ནས་པའི་
 རྩ་མེ་སྟོང་ཐུག་དང་ལྗན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁང་པ་བཅུ་གས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་
 སྟོས་ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་དབུགས་འབྱེན་པ་མཐོང་ནས་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འདོན་པར་ཤོག ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་
 ལས།

དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་མེད་སྤྱིན་བདེ་བ་དང་། །
 བསེལ་ཞིང་ངི་ཞིམ་དང་ལྗན་ཆར་པ་འབབས་མཐོང་ནས། །
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱམས་
 པ་དང་སའི་སྟོང་པོ་དང་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་ལམ་
 ཀྱི་སྟོབས་ཅན་སྦྱོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་བདེ་བ་དང་བསེལ་ཞིང་ངི་ཞིམ་པ་དང་ལྗན་
 པའི་ཆར་པ་འབབས་པ་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་
 བར་གྱུར་ཅིག ། གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བསྟོ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།
 དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག །

རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པའི་སྒྲིབས་ལ་བརྟེན་ནས་དུང་འགྲོ་རྒྱལ་ས་ནི་གཅིག་
ལ་གཅིག་བཅའི་འཇིགས་པ་སོགས་དང་བུལ་བར་ཤོག །གསུམ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྒྲིམ་སྒྲིན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །

ཡི་དུགས་རྒྱལ་ས་ནི་བདེ་བ་གྱུར། །

ཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །

ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །

ཁྱས་བྱས་རྟག་དུ་བསལ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིན་པའི་མི་ལ་བས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་བསམས་
པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཡི་དུགས་རྒྱལ་ས་ནི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་
པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་
དུགས་རྒྱལ་ས་ནི་བས་སྒྲིམ་གྱིས་ཆེམས་པར་བྱས་ཤིང་ཁྱས་བྱས་ནས་རྟག་དུ་བསལ་
བར་ཤོག །གསུམ་པ་བདེ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། སྒྱག་བསྡུལ་དང་བུལ་
བར་བསྡུ་བ་དང་། འདོད་པའི་དོན་གྱུབ་པར་བསྡུ་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། དབང་
པོ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་མངལ་གྱི་བྱུག་རྩ་མེད་པར་བསྡུ་བའོ། དབུལ་བའི་སྒྱག་བསྡུལ་
དང་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པར་བསྡུ་བ་དང་། རྒྱ་བའི་སྒྱག་བསྡུལ་དང་སྤང་བ་དང་ཕྱད་
པའི་སྒྱག་བསྡུལ་མེད་པར་བསྡུ་བ་དང་། ཕྱགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྱག་བསྡུལ་དང་མི་མ་
ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་ཞི་བར་བསྡུ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ལོང་བ་རྒྱལ་ས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །

འོན་པས་རྟག་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིན་ཤོག །

སྒྲིམ་སྒྲིན་འབྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །

སྒྲིམ་མའང་གཞོན་མེད་བཙའ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་འོན་པས་རྟག་
 ཏུ་སྒྲ་ཐོས་པར་ཤོག ། ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲུམ་མའང་གཞོད་པ་མེད་པར་
 ལུ་གུ་བཙའ་བར་ཤོག ། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །

བགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བས་དང་ནི། །

སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་དག་དང་། །

བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བགྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོར་ཐོབ་ཤོག །

སྤྲ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །

ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །

བརྟན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་བགྲེས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བས་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་དག་
 དང་བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཤོངས་པའི་བགྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞོར་ཐོབ་པར་ཤོག ། འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲ་ངན་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཡིད་
 དགའ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ལུན་ཚོགས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཡིད་གསོས་ཤིང་སྤྱག་བསུལ་དང་ཡིད་མི་བདེས་བཞི་བར་མི་རྣམས་པའི་བརྟན་པ་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག ། གསུམ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །

སྤྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །

འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །

ནག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །

སྒྲག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །

བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །

མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །

སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཉེན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས། བདག་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་
 སྟེད་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་གྱི་ནད་ནི་
 མ་ལུས་པ་ནག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །ཕ་རོལ་གྱི་དགའི་འཇིགས་པས་སྒྲག་
 པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག །རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བཅིངས་
 པ་རྣམས་ནི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །དབང་རྒྱུ་བས་མཐུ་སྟོབས་མེད་
 པ་རྣམས་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕན་ཚུན་སེམས་ནི་གཉེན་པ་སྟེ་ཕན་པའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བཞི་པ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །

གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །

དེ་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །

གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །

ཡིད་ལ་བསམས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །

རྒྱ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་ནས། །

གཉེན་དང་ལྡན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །

སྤངས་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས། །

འགྲོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །

ཆོམ་རྒྱན་སྒྲག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །

མིང་ལ་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་ཤོག །

དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །

བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །

གཉིད་ལོག་སྤྱོས་ཤིང་རབ་སྤྱོས་རྣམས། །

ལྷ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ཆོང་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བར་ཤོག །དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དེ་འབད་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུང་གུ་ཆེན་པོ་གཟིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་དགོས་དོན་གྲུབ་པར་གྱུར་དེ་ཆུང་འོགས་སུ་
 བདེ་བར་བྱིན་ནས་གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །ཁྱེད་མ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་ལམ་གོ་ལ་བར་འབྱམས་པ་རྣམས་དབྱགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་འགྲོན་
 པོ་དག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ནས་ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་སྒྲག་ལ་སོགས་པའི་གཙན་བཟོ་གྱི་
 འཛིགས་པ་མེད་པར་མིང་ལ་བར་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག །འཕྲོག་དགོན་པ་སོགས་
 ལམ་མེད་ཅིང་ཉམ་ང་བར་བྱིས་པ་དང་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ་གཉིད་ལོག་སྤྱོས་ཤིང་
 རབ་དུ་སྤྱོས་པ་རྣམས་དཀར་སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷ་དག་གིས་བསྤང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་མའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་
 བསྐྱོ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་བསྐྱོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱོ་བ་དང་། གནས་སྐབས་འབྱོར་པ་དང་བདེ་བར་བསྐྱོ་བའོ།

དང་པོ་ལ་བཞི། རྟེན་དལ་འབྱུང་ཐོབ་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྡེ་
བ་དང་། འཆེ་བ་མེད་ཅིང་གཟི་བམེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྡེ་བ་དང་། གཟུགས་
ཕུན་ཚོགས་དང་དམན་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྡེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་བསྡེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟུ་བ་ལས།

མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་། །

དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེར་ལྡན་ཞིང་། །

ཟས་དང་སྤྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ནས། །

རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱ་གྱུར་ཅིག །

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །

ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་དལ་བའི་གནས་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་།

དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པའི་སྤྱིང་བརྩེར་ལྡན་ཞིང་ཟས་དང་

སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ནས་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱ་པར་གྱུར་ཅིག །ལོངས་

སྤྱོད་ཀྱིས་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛོན་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་

ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །གཉིས་པ་ནི། ཟུ་བ་ལས།

ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །

སེམས་ཅན་གཟི་བམེད་ཁུང་དུ་གང་། །

དེ་དག་གཟི་བམེད་ཆེན་པོར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ཕན་ཚུན་ཚོད་པ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་འཆེ་བ་མེད་པར་རང་དབང་

དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །གཞན་གྱིས་བརྩམས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཟི་

བཞིན་ཆུང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བཞིན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤོག །གསུམ་པ་ནི།
ཙ་བ་ལས།

དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་ག་ཟུགས་ངན་པ། །

ག་ཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །

འཇིག་རྟེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་སྟེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །

ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ཆ་གང་གིས་ལུས་གདུངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་ག་ཟུགས་ངན་
པ་དེ་དག་ག་ཟུགས་བཟང་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ན་བྱད་མེད་
ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཉམས་པའི་མ་རབས་རྣམས་
ནི་རིགས་མཐོ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ནས་ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །བཞི་པ་ནི།
ཙ་བ་ལས།

བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །

ཐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུངས་ནས་ནི། །

ནག་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བསོད་ནམས་
འདི་ཡིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྟོག་གཅིད་སོགས་འགལ་
ཆུན་ཐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུངས་ནས་ནི་ནག་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་། །ཐར་ལམ་སྐུབ་པའི་བསམ་སྟོར་ཕུན་ཆོགས་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་དང་།

མཐུན་རྒྱུ་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲིན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བྱང་ཁུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

བྱང་ཁུབ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །

ཞེས་གསུངས། སེམས་ཅན་ཀུན་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྤྱོད་སྟོན་སྟེ།

བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞིལ་བ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་། །

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤངས་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། བདག་རྒྱུན་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་

སྤྱོད་བབྱུང་ཞིང་དག་གི་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤངས་པར་ཤོག

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཆེ་རིང་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་པར་བསྟོར་བ་དང་། ཕན་

འདོགས་པའི་སྤྱོད་པོས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བསྟོར་བ་དང་། དགོས་པའི་ཡོ་

བྱུང་ཆང་ཞིང་གཞོན་པ་ཞི་བར་བསྟོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །

རྟག་དུ་བདེ་བར་འཆོའ་འགྱུར་ཞིང་། །

འཆི་བའི་སྤྱོད་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །

དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱོད་མོས་ཆལ། །

སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྟེ། །

ཆོས་སྟན་སྟོན་པས་གང་བ་ཡིས། །

སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །

གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །

ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་བྱུང་། །

རང་བཞིན་འཇམ་པོ་གནས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་འཁོར་སྦྱེས་ནས་ཆེ་ཡང་དཔག་
མེད་རིང་པོ་ཐུབ་པར་ཤོག །ཆེ་རིང་བ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་
ཞིང་འཆི་བའི་སྒྲིལ་དང་གྲགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱང་མོས་
ཆེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཉན་པ་དང་སྒྲིགས་པ་ཡིས་ཕྱོགས་
ནམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གནི་དག་ས་
ཆ་སྒྲིལ་ཅན་དང་དོ་བ་དང་ཆེར་མ་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐིལ་
ལྟར་མཉམ་པ་བེད་བྱུང་། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཙྴ་
བ་ལས།

འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །

རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤེང་དག །

བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །

ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །

ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །

རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །

དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །

སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག །

མཆོད་པའི་སྒྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །

འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ཆོས་གསུང་བའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ (སྒྲ་མང་ཆོག་

སྒྲིན་པ་ཡིན།) ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་

ཆོགས་པ་ལེགས་པས་ས་སྤེང་དག་བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །དབང་

ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ལུས་ཅན་གྱིས་བྱ་དང་ནི་ཤིང་དང་འོད་

ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། ཉམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་

པར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྱན་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་

ཅིག །མཆོད་པའི་སྒྲིན་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཆོད་

པར་ཤོག །གསུམ་པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

སྒྲ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །

ལོ་ཉིག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །

རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །

སྒྲིན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །

གསང་སྤགས་བརྒྱས་བཞེད་གྱུ་བ་པར་ཤོག །

མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །

སྤེང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱག་མ་གྱུར། །

འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

འགའ་ཡང་ཡོད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །

ཞེས་གསུངས། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཆེན་དུ་སྒྲ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་
 ལོ་ཐོག་ཡུན་སུམ་ཆོག་པར་ཤོག །མིའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤེད་ཆོས་བཞིན་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག་འཇིག་རྟེན་དག་གྱང་བདེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲོན་ས་དར་བར་ཤོག
 སྤྲོན་རྣམས་ནད་ཞི་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་ཞི་རྒྱས་སོགས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 གསང་སྤྱད་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་གྲུབ་
 པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྲོན་པོ་དང་གཙན་གཟན་ལ་སོགས་པ་བྱམས་པའི་སེམས་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བར་བསྡོམ་ནི། སེམས་ཅན་འགའ་
 ཡང་ལུས་སྤྱད་བསྡུལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སེམས་འཇིགས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དགེ་
 འདུན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིར་བསྡོམ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་
 མའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡུན་སུམ་ཆོག་པར་བསྡོམ་བ་དང་། འབྲས་
 བྱ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསྡོམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། །

ཁ་དོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །

རྟག་ཏུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །

དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྒྲོག་པ་དང་ཁ་དོན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་ལེགས་
 པར་གནས་པར་ཤོག །དུས་རྟག་ཏུ་དགེ་འདུན་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་མཐུན་པ་
 དང་དགེ་འདུན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟར་དགོས་
 པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགེ་སྤྲོད་དག །

དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །

གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །

སེམས་ནི་ལས་རུང་བསྐྱེམ་གྱར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས། བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་འདོད་པའི་དགེ་སྤྲོད་དག་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་འཛིན་དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག
 སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་
 བས་བརྒྱན་ནས་སེམས་ནི་ལས་རུང་གིས་དགེ་བ་བསྐྱེམ་པར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་
 པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་། །

འཐབ་དང་གཞོན་པ་སྤངས་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྟེན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འཐབ་པ་དང་
 གཞོན་གྱིས་གཅོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་སྤངས་པར་ཤོག །བཞི་པ་ནི། ཚ་
 བ་ལས།

དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཡིད་བྱུང་ནས། །

རྣལ་ཏུ་སྤྲིག་པ་བྱེད་ཤོག །

བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །

དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །

མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །

བསོད་སྒྲིམས་དག་ཀྱང་རྗེད་པར་ཤོག །

རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །

ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པར་མཐར་
ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་འགའ་བྱུང་ན་དེས་ཡིད་བྱུང་ནས་ཏེ་
འགྲོད་པ་སྒྲིམས་ནས་རྣམ་ཏུ་ཐིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་
ནི་བཀུར་བ་དང་བསོད་སྒྲིམས་དག་ཀྱང་རྗེད་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་
པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ཅིག །ལྟ་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ངན་སོང་གི་ལྷག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །

དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །

སྒྲ་བས་སྒྲག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །

དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐུར་འགྱུ་བ་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ངན་སོང་གི་ལྷག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ལས་དག་པའི་
དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་སྒྲ་བས་སྒྲག་པའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ལུས་རྣམ་མཁའ་སྐུ་
པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི་མཁས་པ་དེ་དག་སངས་
རྒྱས་སྐུར་དུ་འགྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག །བཞི་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཙ་
བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ལན་མང་དུ། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །

སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ལས་ཀྱིས། །

ནག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་གསུངས། དགེ་བ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་གྱིས་ལན་མང་དུ་
 བསྟེ་སྟང་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱུ་གི་བདེ་
 བ་བསམ་ཡས་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ནག་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བསྟོབ་དང་
 སངས་རྒྱུ་གི་མཛོད་པ་མཐར་ཐིམ་པར་བསྟོབ་དང་། ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་
 པར་བསྟོབ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། བསྟེན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་མཛོད་པར་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་ཇི་སྟེང་བ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གཉིས་
 པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེ་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་
 བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པར་གང་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དེ་འབྱོར་
 པར་ཤོག །གསུམ་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །

མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །

གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། གང་གི་ཆེ་ལྷན་པའི་གསུང་རབ་སོགས་བརྒྱ་བར་འདོད་པའམ་དོན་
ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་རུང་ཟད་འདི་བར་འདོད་ན་ཡང་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི་
དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་གེགས་མེད་པར་ཡང་དེ་མ་ཐག་མཐོང་བར་
ཤོག །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཕྱོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི། །

སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྟོད་མཛད་པ། །

བདག་གི་སྟོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོད་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟོད་པའང་
དེ་འདྲར་བར་ཤོག །བཞི་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །

འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །

དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །

འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་སེལ་པར་ཤོག །

འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་གང་ཅི་ཡང་། །

དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །

འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། རི་མིང་ལོའོ་བ་གནས་པ་དང་ལོའོ་བར་ལོའོ་བ་རི་མིང་གནས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་མིང་དུ་བདག་ནི་གནས་པར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་མཐའ་
 དག་སེལ་བར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །གསུམ་པ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་
 བཟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྟོན་བཞི། ཙ་བ་ལས།

འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་སྟོན་གཅིག་ལྟ། །

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །

བཟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །

བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས། དགོ་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་གཅིག་ལྟ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཟན་པ་རྟེན་པ་
 དང་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ལོའོ་བ་རི་མིང་གྱི་བར་དུ་གནས་
 པར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ལྷག་འཆལ་བ་ནི། ཙ་བ་
 ལས།

གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྟོན་འབྱུང་། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །

དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ལྷག་འཆལ། །

ཞེས་གསུངས། བདག་རྟེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་པར་ཅན་གང་གི་དྲིན་གྱིས་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་དང་། སྟོད་པ་ལ་སྟོབས་པ་དང་། དེ་དག་བརྟེན་བྱར་

བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་དགེ་བའི་སྒོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཚུན་འཇམ་པའི་
 དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་འོད་གྱིས་བདག་བསྟེན་པ་ལ་བཞུགས་པ་དང་
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་
 ལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དར་བར་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡང་བདག་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ལེའུ་ཐ་མ་འདིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒོམ་གནས་རྣམས་
 ལུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟར་བར་བྱེད་པའི་བསྟོན་བསྟུང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས། ལུས་
 ཡོངས་སྟོང་དགེ་ཙུག་ཙུག་དོན་དུ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཅིང་། གོང་དུ་ཡང་བར་སྐབས་སུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བཤད་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སྟོབ་
 པའི་ལེའུ་ལེགས་པར་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་
 དང་། །ཕྱག་དང་མཛོད་པ་ཙམ་གྱི་དགེ་བའང་རུང་། དགེ་བ་རྣམས་ཡང་ཟད་པ་
 མེད་པ་དང་། གོང་དུ་སྟེལ་ཕྱིར་བསྟོན་བསྟུང་པ་གཅིས། །བསྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་འི་མཆོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་ལེའུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ལེའུ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་སྤྱོད་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནོ། འགྲོ་བ་དུ་མའི་འཕྲོན་
 པ་དམ་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ཡན་ཞིང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སོན་པ། །སྒྲ་མ་ཆོས་སྒོ་བ་བསོད་རྣམས་དཔལ་བས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་བསྟུལ་བ་
 དང་། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱར་འཛིན་པས་མི་ངལ་ཞིང་མདོ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའི་གཞུང་གི་གནད་དུ་མ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བསྟེན་པ་གསུམ་ལ་གཅིས་སྤྱོད་སུ་
 མཛད་པ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་མཁའ་བཟང་པོ་པ་དང་། །སྒྲ་མ་གྲགས་སེང་བ་གཉིས་
 ཀྱིས་མདོ་ཁམས་སྟོང་ནས་འབུལ་བ་མེདོག་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྟུན་ཞིང་། རྒྱུད་

ཕར་དུ་སྒྲུ་མ་གྲགས་སེང་བས་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་
 བཞེན་ནས། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུ་མ་ར་མ་ཏིའི་ཞལ་
 རྩ་ནས་དང་། རྟེན་ས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་རྩ་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་པའི་
 བཀའ་འདྲིན་ལ་བཞེན་ནས། རིགས་པར་སྤྱོད་པ་དག་སྤོང་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་འབྲོག་
 རི་བོ་ཆེ་དག་ལྷན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་བའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་བ་བཙུན་
 རྩེ་སྒྲོང་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག ། །

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་རྣམ་
བཤད་མཛད་པ་པོ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་མཛོད་བསྟུས་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནི་གཙང་གཡག་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་ཤ་
མ་རིན་ཆེན་དང་། ཡུམ་ཆོས་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་བྱ་
༡༥༣༥ ལོ་ལ་འབྱུངས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྲས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ཆེ་ཉིད་རུ་བོ་
ཆུང་ཤོས་ཡིན། དགུང་ལོ་བཅུ་པར་ཆེ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་མདུན་དུ་དགེ་བསྟན་
བསྟུབས། །མཚན་ཆོས་སྟབས་དོ་རྩེར་གསལ། དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྟོད་སོགས་
སྟོན་འཛིན་མཛད། བ་སོ་རྩུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དུང་དུ་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། མཚན་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར་བཟ་ཤིས་རྩུན་པོར་ཆོས་ཞུགས་
མཛད། །རྩེ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་དུང་ནས་ཅིས་དང་རྟ་ནག་པ་དགེ་འདུན་
སྟོབཟང་དུང་དུ་ཆོད་མ་སོགས་གསན། དགུང་ལོ་བཅོ་རྒྱུད་པ་ནས་དབུ་ཆོད། འདུལ་
བ། །མཛོད་སོགས་གཞུང་ཆེན་ལ་གསན་བསམ་མཛད། དགུང་ལོ་ཉིར་དུག་པར་
བཟ་ཤིས་རྩུན་པོར་ཆོས་ཁྲིམས་པ་མཛད་ནས་དགོན་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་
བསྟུངས། །ཁོང་གིས་དབེན་ས་པ་སྟོབཟང་དོན་གྲུབ་བསྟན་ནས་མཛོད་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་
མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་རེ་དུག་སྟེ་ལྷགས་སྟག་ ༡༥༩༠ ལོ་ལ་སྟུག་ཤེས། །

༡༡། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་བཤགས་པའི་ ཀེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།

༡༡། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་སྒྲུ་མ་རྣམས་པའི་ལྷ། །ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལ་གྱུས་བས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་བཤགས་པ་ཡི། །མདོ་ཐེ་བཟུང་
མའི་དོན་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་བཞི་དང་། །དེ་ལ་འདིར། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད་
པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱིས་འོ་སྒྲུ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་
པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་མ་མོའམ་གཞི་དང་ཅ་བ་ལྷ་བྱར་བྱར་
པར། །འཕགས་པ་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ཐེ་བཟུང་མའི་ཉིད་ལས། །དེའང་རྣམ་
པར་སྟན་འབྱེན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི། །མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་ན། །དེ་ལ་
འགྲོད་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་
པར། །སྦྱོར་ཐེག་པའི་ཕུང་པོ་བཤགས་པ་དང་། །ཁྲི་བཟང་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
རྣམ་པ་བཤགས་པ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་ནས་བཤད་ཅིང་། །རྣམ་པ་བཤགས་པ་ལ་ཡང་། །རྣམ་
པ་སྦྱེ་ཡང་གི་སྟོན་པ་བཅུ་ཆོགས་ལ་བཤགས་པ། །ལྷ་ཆོགས་ལ་བཤགས་པ། །གཅིག་
གམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་བཤགས་པ། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷའི་སྟན་ལམ་ཏུ་
བཤགས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པར། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གངས་འདུལ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་
ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐབས་དོན། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷའི་བྱང་ཏུ་ཐེག་
རྣམ་པ་བཤགས་ཆུ་ལ་སྟོན་པ་ལ་མདོ་འདི་གསུངས། །འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

རྒྱུ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཚུལ། དགེ་བ་བསྟོན་པའི་ཚུལ། རྟོག་བསྟུས་ཏེ་ཡན་ལག་ཚང་
 བར་བསྟན་པའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱལ་པ་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་
 པར་ལས་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་གནད་ཆེ་བས། རྒྱུ་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་བསྟན་པ་གཅེས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་ལྟར་བཤགས་
 དགོས་པས། འདི་ལ་བཞི། རྟོག་གྱི་སྟོབས་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་ལྟར་བཤགས་
 ཚུལ། རྟོག་གྱི་སྟོབས་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་ལྟར་བཤགས་
 ཚུལ། རྟོག་གྱི་སྟོབས་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་ལྟར་བཤགས་
 ཚུལ། རྟོག་གྱི་སྟོབས་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་ལྟར་བཤགས་ཚུལ། རྟོག་གྱི་སྟོབས་
 བསྟན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་ལྟར་བཤགས་ཚུལ་ལོ། དང་
 པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་
 འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་། བདག་གི་
 རྒྱལ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཁུན་སྟེ་མ་པའི་སྟོ་
 རྟོག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྦྱབས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་སྦྱབས་
 སུ་འགོ་བའི་རྟོག་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། སྦྱབས་སུ་སྦྱང་ཐག་པ་དང་སྦྱབས་སུ་འགོ་
 བའི་ཚུལ་སྦྱབས་ནི་འཆད་དགོས་ནའང་མང་བས་རེ་ཞིག་མ་བྲིས་སོ། གཉིས་པ་
 གཉིན་པོ་གྱུན་དུ་སྦྱང་པའི་སྟོབས་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གསལ་
 པ་སུམ་རུ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཆོན་བཞེད་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་ན། རྒྱལ་
 པ་བཤགས་པ་ལ་སྟོན་གསུམ་འབྱུང་བས་དེ་བཞེད་ན། དེ་བཞིན་བསལ་པ་སྟོན་
 ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བཞེད་པས་བསྟན་པ་ཁྲིའི་རྒྱལ་པ་འདག །དེ་
 བཞིན་དུ་རྟོག་གྱི་སྟོབས་པོས་ནི་བསྟན་པ་ཁྲིའི་རྒྱལ་པ་འདག །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་

བསྐལ་པ་ཉིས་ཁྲིའི་ཤིག་པ་འདག །ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་ཤིག་
 པ་འདག དཔལ་པོའི་ཤིས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་ཤིག་པ་འདག །དཔལ་དབྱེས་
 གྲིས་བསྐལ་པ་ཉིས་སྟོང་གི་ཤིག་པ་འདག །རིན་ཆེན་མེས་བསྐལ་པ་ཉིས་སྟོང་གི་
 ཤིག་པ་འདག རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་གྲིས་བསྐལ་པ་བརྒྱད་སྟོང་གི་ཤིག་པ་འདག མཐོང་
 བ་དོན་ཡོད་གྲིས་བསྐལ་པ་གཅིག་གི་ཤིག་པ་འདག །རིན་ཆེན་ཟླ་བས་མཆོམས་
 མེད་ལྗེའི་ཤིག་པ་འདག །ཁྲི་མ་མེད་པས་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྗེའི་ཤིག་པ་འདག །དཔལ་
 སྒྱུན་གྲིས་ཞེ་མེད་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཤིག་པ་འདག །ཆོངས་པས་འདོད་
 ཆགས་གྲིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཤིག་པ་འདག །ཆོངས་པས་བྱིན་གྲིས་བསྐལ་
 པ་ཁྲིའི་ཤིག་པ་འདག །རྒྱ་ལྗས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་ཤིག་པ་འདག །དཔལ་བཟང་
 གིས་བསྐལ་པ་ལྔ་སྟོང་གི་ཤིག་པ་འདག །ཅོ་རྒྱན་དཔལ་གྲིས་བསྐལ་པ་བདུན་གྱི་ཤིག་
 པ་འདག གཟི་བཤིང་མཐའ་ཡས་གྲིས་བསྐལ་པ་བདུན་གྱི་ཤིག་པ་འདག །འོད་
 དཔལ་གྲིས་པན་ཡོན་ཆོད་མེད་པར་གསུངས། ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྲིས་གཉི་
 ལྷག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཤིག་པ་འདག །མེད་མེད་གྱི་བུས་བག་ཆགས་
 གྲིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཤིག་པ་འདག །མེ་ཉོག་དཔལ་གྲིས་ལུས་གྱི་སྦྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཤིག་པ་འདག །ཆོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས་ངག་གི་སྦྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཤིག་པ་འདག །པརྒྱའི་འོད་ཟེར་གྲིས་ཡིད་གྱི་སྦྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤིག་
 པ་འདག །ཁོར་དཔལ་གྲིས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་འབགས་པའི་སྦྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཤིག་པ་འདག །རྩན་པའི་དཔལ་གྲིས་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པའི་སྦྱབ་
 པ་འདག །མཆོན་དཔལ་གྲིས་ཕྱག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྦྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཤིག་པ་འདག དབང་པོའི་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་ང་རྒྱལ་གྲིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་སྦྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤིག་པ་འདག །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གཞོན་པས་

ལྷ་མའི་རིགས་ཟད་པར་བྱེད། གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་
 པའི་རིགས་ཟད་པར་བྱེད། རྒྱས་པར་གནོན་པ་གསལ་བས་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་
 པའི་ཐིག་པ་འདག ། གུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞན་གྱིས་བྱས་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྦྱོབ་པ་ཟད་པར་བྱེད། རིན་ཆེན་པར་སྤྲོས་ཆོས་སྤྲོང་གི་
 སྦྱོབ་པ་འདག རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ་དང་རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྦྱོབ་
 པ་ཟད་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་གསལ་བས་པ་དེ་དག་གི་མཆོན་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་དང་།
 ཡིད་ལ་འདྲ་བས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་ཐིག་པ་འདག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་
 པས། རིན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་བཤགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།
 བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་མདུན་གྱི་རྒྱུ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་སྤྲོས་པའི་ཁྲི་
 དང་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་དབུས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བས་
 པ་གཞན་རྒྱས་པའི་སྤྲོ་བའི་དང་ཉམས་སུ་བཞགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས།
 ལུས་གྱིས་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། དག་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་བས་པ་དེ་དག་གི་མཆོན་
 བཟོད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་དེ་བཞིན་གསལ་བས་པའི་
 ཡོན་ཏན་འདྲ་བའི་སྤྲོ་བའི་གསུངས་པས་འདུད་པར་བྱའོ། ། རིན་ཆེན་པོ་ལ་གང་ལ་ཚུལ་རི་
 ལྟར་དུ་ཐུག་འཆལ་བ་ཡིན་ནེ་ན། ལུས་དེ་བཞིན་གསལ་བས་པ་སུམ་ཅུ་སྟེ་ལུས་ཐུག་
 འཆལ་བ་ལས་ཐོག་མར་དབུས་སུ་བཞགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བའི་ཚུལ་སྤོན་པ་ལ། བཅོམ་ཞུན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་བས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། རིན་ཆེན་པོ་གསུངས། འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཁིང་སྤྱི་
 བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ཞུན་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྤྲོ་བའི་ལས་འདས་པས་ན། བཅོམ་
 ཞུན་འདས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་

ལུམ་དུ་གཤེགས་པ་དེར་མཁྱེན་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 དག་བཅོམ་པས་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 དུ་རྫོགས་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་
 སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་གྲོས་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་
 སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སློབ་རྒྱས་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་པས་ལྟར་སངས། ཞེས་སོ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པས་ན་དཔལ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱུ་ལྡིང་རིགས་སུ་འབྱུངས་པས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཉོན་མོངས་པའི་དག་ཐུབ་པས་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐུབ་པས་
 ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ནི། བཟང་
 པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་
 ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྐྱལ་ནས། རང་གི་ཡན་ལག་ལྔ་ས་
 ལ་རེག་པའི་ཕྱག་འཆལ་བ་ན། ལྐུལ་པའི་ལུས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྔ་ས་
 ལ་རེག་པའི་ཕྱག་འཆལ་བར་མོས་པ་དང་། དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུམ་
 ཅུ་སོ་ལྔ་སོགས་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་རང་གི་ལུས་དང་སྐྱལ་པའི་ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་བོ་གངས་མེད་པ་དང་། མགོ་
 བོ་རེ་རེ་ལ་ཕྱེ་གངས་མེད་པ་སྐྱལ་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་གི་སྟངས་
 ན་གཏུ་ཁྱེ་ཆུ་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་
 བཅས་བཞུགས་པར་མོས་པ་དང་། མདོར་ན་ས་དང་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་པས་གང་བར་མོས་ནས། དེ་
 དག་ལ་གུས་པའི་སློན་ས་འདུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་རྩེ་རྩེ་སྤྲིང་པོས་རབ་དུ་འཛེམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་སྟགས་གཞུང་
 ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་། ཚུལ་རིམ་རྩེ་ཕྱག་འཆེལ་
 བ་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་
 སུམ་རུ་སོ་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་ཤུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་
 པར་ཡང་བཞུགས་པས། ཕྱག་འཆེལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་
 ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་བཞུགས་ནི། གསུམ་པ་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་བཞུགས་
 པའི་སྟོན་སྟེན་ལྷུང་བཤགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་ལྷུང་བཤགས་པའི་དཔང་
 པོ་མཛད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བཤགས་བྱའི་རྟེན་སྦྱོང་དངོས་བཟུང་བ། རྟེན་
 ལྷུང་རིམ་རྩེ་བཤགས་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། དེ་དག་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་པ་ནས།
 དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཞུགས། དེའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སངས་
 རྒྱས་སུམ་རུ་སོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་སྟགས་པ་ཕྱུགས་བཟུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་རིམ་ཞེས་ཅིག་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་
 པས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་དང་། འཆོ་ཞིང་གཞེས་པས་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ། ཞེས་
 པས་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བཞུགས་པ་ལྷུང་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་གསུམ་
 བརྟེས་པ་དེ་དག་བདག་ལ་བརྟེན་བཞུགས་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་སུ་ཏེ། བདག་གི་རྟེན་
 ལྷུང་བཤགས་པའི་དཔང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཉིན་དང་
 མཆོད་དུ་རྟེན་ལྷུང་བཤགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་སྟེ།
 པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོམས་མེད་པ་ལྔ་དང་ལྷན་པའི་ལྷུང་བ་དང་།
 བྱང་མེད་ལས་བྱང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ལག་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བྱེད་
 ལས་བྱང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལས་བྱང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་

ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་པོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་པོ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ལྷ་པོ་གཅིག་ལྟར་མཆོད་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་བཤགས་བྱའི་ཐིག་པ་དོས་འཛིན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་
 པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། བགྲིས་པ་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་
 དོན་ནི། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདིར་ཐིག་པའི་ལས་དངོས་སུ་བགྲིས་པ་དང་། བརྒྱད་
 རྣམས་གཞན་བགྲིད་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་
 པ་དང་། ཆོ་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས།
 སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་པའི་ལས་
 བདག་གིས་དངོས་སུ་བགྲིས་པ་དང་། བརྒྱད་རྣམས་བགྲིད་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། གཞན་
 གྱིས་བགྲིས་པ་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་ཐིག་པ་རྣམས་བཤགས་བྱའི་ཐིག་པ་མདོར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གི་
 དཀོར་ལ་འབགས་པའི་ཐིག་པ་བཤད་པ། མཆོམས་མེད་ལྟེན་ཐིག་པ་བཤད་པ། མེ་
 དགེ་བ་བརྒྱུས་བསྐྱུས་པའི་ཐིག་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། མཆོད་རྟེན་གྱི་
 དཀོར་རམ་ཞེས་པ་ནས། འཕྲོག་པ་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།
 རྟེན་པའི་དོན་བཤད་ན། ལྷ་པོས་འདིའི་མཆོད་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་།
 རྟེན་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཡིན་ལ། དཀོར་ནི་དེའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་
 གནང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ཕྲོགས་པར་འགྱེའོ། །དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དཀོར་བདག་གིས་དངོས་སུ་
 འཕྲོགས་པ་དང་། དེའི་ལྷ་པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་

འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་རྩམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནང་བ་མེད་པར་རང་གིས་དངོས་
 སུ་ལོངས་སྤྱད་ན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ཕྱོགས་པར་འབྱུང་བས། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ཀའི་དགོར་ལ་འབགས་པའི་ཐིག་པ་བཤགས་བྱའི་ཐིག་པར་བཞུག་ནི།
 དེ་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ཞེས་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་
 གྱི་རྩེ་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་བཞི་ཆོགས་ཡན་ཆད་གྱི་དགོ་བདུན་གྱི་རྩམ་ཡིན་
 ལ། རྟེན་ལ་གནང་བ་མེད་པར་རང་གིས་དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྒོ་ཕྱོགས་པ་
 ཡང་ཟེར་རོ། རྒྱལ་འདི་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ལ་འབྱུང་ནི་ཞིང་ཡུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཉན་
 པས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་འཆལ་ལོ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་དགོར་རང་གིས་དངོས་སུ་འཕྱོག་པ་འཇམ། བརྒྱད་ནས་གཞན་འཕྱོག་དུ་བཅུག་
 པ་འཇམ། རྟེན་གཞན་གྱིས་འཕྱོག་པ་ལ་རྩེ་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་ཐིག་པ་ཀུན་གྲུང་བཤགས་
 བྱའི་ཐིག་པ་ཡིན་ནི། གཉིས་པ་མཆོམས་མེད་པའི་ཐིག་པ་བཤགས་ཆུ་ལ་སྟོན་པ་
 ལ། རྟེན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ། ཞེས་པ་ནས། བཀྲིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྱི་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་
 རྟག་ཕྱུང་བའི་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཆོམས་
 མེད་པའི་ལས་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་།
 ས་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་
 ཉེ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བདག་གིས་དངོས་སུ་བཀྲིས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་
 གཞན་བཀྲིས་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཀྲིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བཀྲིས་
 པའི་ཐིག་པ་རྣམས་གྲུང་བཤགས་ཆུའི་ཐིག་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་མཆོམས་
 མེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་

བྱས་ནས་མ་བཤགས་ན་སྤྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གི་འཕྲོས་པའི་རྗེས་
 སུ་དཔྱུལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་མི་དག་
 བ་བཅུས་བསྐྱས་པའི་ཤིག་པ་བཤགས་པ་ནི། མི་དག་བ་བཅུའི་ཞེས་པ་ནས། འཇུག་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ལུས་ཀྱི་
 ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དག་བ་བཅུའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཞུགས་པའམ་
 གཞན་འཇུག་དུ་སྦྱལ་བ་སྤྱེ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའམ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་འཇུག་པའམ་
 བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཤིག་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤགས་བྱའམ་བཤགས་
 རྒྱུའི་ཤིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤིག་ལྟར་རི་ལྟར་བཤགས་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་གིས་ཞེས་པ་ནས། མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་
 དག་གི་དོན་ཞིབ་དུ་བྱེ་ནས་བཤད་ན། ཁོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་དེ་དག་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཆེ་འདིར་བྱན་པས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་བྱས་ན་འགྱུར་པ་བྱག་པོས་
 བཤགས་དགོས་པར་མ་ཟད་ཆེ་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱེ་
 བ་འདི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཤིག་ལྟར་འདི་བྱས་འདི་མ་བྱས་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པས། ད་ལྟ་དངོས་སུ་མ་བྱན་པ་མ་གཏོགས་ཤིག་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་བྱས་པ་
 ཡིན་པས། དེས་ན་འགྱུར་པ་བྱག་པོས་ཤིག་ལྟར་དེ་དག་བཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་དཔེར་ན། ཁོང་པར་དུག་སོང་བའི་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཁོང་པར་
 དུག་སོང་བས་ནི་འཆི་བའམ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་ཅི་མ་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་ལས་གཞན་མི་
 བསྐྱེད་ཅིང་། ཤིག་པ་དེ་དག་བྱས་ནས་མ་བཤགས་ཤིང་མ་དག་ན་ཆེ་འདིར་འཆི་
 བའམ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་སྦྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། སྤྱེ་བ་བྱེ་མ་ལ་ལས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན། དེས་འཕེན་པའི་མི་ཁོམ་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་
 པར་གཞུང་འདིས་བཟུང་ཏེ། དཔྱུལ་བར་མཆི་བ་འཕམ་ཞེས་པ་ནི། དཔྱུལ་བར་
 འགྲོ་བ་འཕམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་ལ་སྟོས་
 པའི་མི་ཁོམ་པ་གསུམ། གྲུ་ལ་སོགས་པ་བདེ་འགྲོ་བ་སྟོས་པའི་མི་ཁོམ་པ་ལྔ་དང་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི། ལྷ་ལ་སྟོས་
 པའི་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ལ། དུལ་མཐའ་ཁོ་བ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། གྲུ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 མི་ཁོམ་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་སྐྱགས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་
 འཛིན་པའི་རྒྱང་ཕན་ལྔ་བྱ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་
 པར་མི་བཞུད་པ་སྟོད་གའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་བདུད་རྟིག་ཅན་ལྔ་བྱེད་
 མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། མི་ལ་སྟོས་པའི་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ནོ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་
 དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རང་
 གི་ལས་དཀར་ནག་ཇི་ལྟར་བཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བཞུས་པ་དེ་དག་ལ་
 ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མངོན་
 སུམ་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་པས་ན། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་
 ཅག་གིས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བཞུས་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ར་དཔང་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟར་དཔང་པོ་མཛད་ནས་ལེགས་ཉེས་ཤན་བྱེད་པ་ལ་
 འཁྱུལ་བ་འཕམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ན་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་ཅིང་ཇི་ལྟར་བཞུས་པ་དེ་དག་གི་
 སྤྱན་སྤྱར་མཐོང་ལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །མཐོང་བ་དང་བཤགས་པའི་བྱད་པར་ནི། མཐོང་ལོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིག་ལྟར་

འདི་དང་འདི་བྱས་ཞེས་པར་ཤོད་པ་ཡིན་ལ། བཤགས་སེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མ་དེའི་སྒྲིང་
 ཏུ་ལྷར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་ལྷོ་སེམས་དག་པོ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ས་
 བཤགས་བཤམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མི་འཆབ་པོ་ཞེས་པ་ནི། རྟིག་རྩུང་ཅི་འདྲ་བྱས་
 གྲང་བྱས་མ་ཐག་ནས་གསང་འདོད་མ་ཞུགས་པ་བྱུང་ན་མི་འཆབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྷར་མ་བྱུང་ན་འཆབ་བཅས་ཀྱི་རྟིག་རྩུང་ཏུ་འགྱུར་རོ། མི་སྦྱོང་དོ་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་རྣམས་རྒྱས་པ་སྦྱོང་པ་ལྷར་རྟིག་རྩུང་བྱས་བཞིན་ཏུ་མ་བྱས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོང་པ་ཡིན་
 ལ། རྟེན་ལྷར་མི་བྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་བྱས་དང་། མ་བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་ཞེས་བདེན་
 པར་སྒྲུས་ན་མི་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ། རེས་ན་རྟིག་རྩུང་བྱས་ནས་སྦྱོང་ཏུ་མི་རུང་ཉེ་རྒྱགས་
 པ་དང་འོན་པ་ལྷ་བྱུང་སྒྲུས་ན་དེས་མི་རིགས་གྲང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོད་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་
 རྟིག་རྩུང་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པས་ན་དེ་དག་ལ་སྒྲུས་ན་སྒྲུར་རང་ཉིད་
 ལ་ཐུགས་ཁུལ་བར་འགྱུར་བས། ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་དོན་མེད་ཏུ་ས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་
 གཅོད་པ་དང་། ས་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་ལྷར་བྱས་ན་འང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་དགོངས་
 པར་འགྱུར་བས། བདག་ནི་དེ་བཞིན་བསལ་གསལ་པ་དེ་དག་གི་རུང་ན་གནས་པ་དང་
 འདྲའོ་སྒྲུམ་པ་དང་། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་ན་མི་རུང་དོ་སྒྲུམ་
 པའི་སྒྲིན་ས་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུང་ཏུ་ཡང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ ཀྱན་ཏུ་ཐོག་མེད་གཟིགས་པར་ལྷན། རྟེན་
 དག་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་ལྷན། རྟིག་པར་བདག་ནི་གནས་སེ་ཞེས། ཞེས་པ་དང་། དོན་
 མེད་ས་ཆོ་རྒྱ་གཅོད་དང་། ས་རིས་འབྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། བདེ་གསལ་གསལ་
 པ་དེན་བྱས་ནས། རྒྱག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་
 པ་ཉེས་པ་ལས་སྒྲུར་རྟོག་པའི་སྒྲོབས་ནི་སྒྲུན་ཆད་གྲང་ཞེས་པ་ནས་ལགས་སེ་ཞེས་

[illegible]

གཉིས་པ་དག་བ་བསྟེ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྟེ་བའི་དཔང་པོ་མཛད་པར་གསལ་
 བ། རྟེན་བྱའི་དག་བ་ངོས་བཟུང་བ། ཇི་ལྟར་བསྟེ་བའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། དགོངས་སུ་གསལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཞུགས།
 དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་སུམ་རུ་སྟོང་ལྔ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་བཅས་དེ་དག་
 ལ། རྟེན་ཞིག་པ་བཤགས་པའི་དཔང་པོ་མཛད་པ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་། ད་དུང་
 བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས། བསྟེ་བའི་དཔང་པོ་མཛད་དུ་གསལ། ཞེས་ལྷན་
 གསན་འབུལ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟེ་བྱའི་དག་བ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། བདག་གིས་
 རྟེན་བ་འདི་དང་། ཞེས་པ་ནས། བསྟེ་མས་ནས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་
 དོན་འཆད་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་བདག་གིས་རྟེན་བ་འདིར་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་
 མཆོན་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་དང་། རྟེན་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་
 ནས་རྟེན་བ་འདི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་
 རྟེན་གནས་གཞན་དག་དུ་བྱིན་སོགས་དག་བའི་རྩ་བ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེ་བྱའི་
 དག་བར་བཞུགས་ནི། གོང་དུ། འཁོར་བའི་རྟེན་གནས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྟོས་ནས་
 འདིར་རྟེན་གནས་གཞན་དག་དུ་ཞེས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཞིག་པ་བྱས་པའི་
 རྟེན་གནས་ལ་སྟོས་ནས་དག་བ་བྱས་པའི་རྟེན་བ་བྱིད་མཐའ་ཅི་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན། བྱིན་དུག་གིས་མཆོན་པའི་དག་བ་བྱ་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས། བསྟེ་བ་བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་རྟེན་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བྱིན་པ་གང་གཏོང་བའི་ཡུལ་ངན་པ་དུང་འགྱུར་གྱི་རྟེན་གནས་སུ་སྟེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་
 དངོས་པོ་རྒྱུ་དུ་བས་ཁམ་གཅིག་ཅི་ལྟར་བསྟེ་བྱིན་པའི་དག་བའི་རྩ་བས་མཆོན་
 ནས། རྟེན་ལྟར་པར་འཕགས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྟར་ལ་
 དངོས་པོ་ཆེན་པོ་ལུས་ལངས་སྟོང་དག་རྩ་ཐམས་ཅད་ལུལ་བའི་དག་བ་དང་། འཁོར་

རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཡུལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བར་བཞུག་པས་གཞུང་འདིས་ཀྱང་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་བཞུག་ནི། དེ་
 བཞིན་དུ་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་
 བའི་ཚུ་བ་གང་ལགས་པ་སྟེ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆངས་པ་ནི་ཐར་པའམ་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱམས་སོགས་ཆང་མེད་བཞི་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཆངས་པར་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱམས་སོགས་ཆང་མེད་བཞིས་
 ཁོང་ཁྱོད་འཛམས་པས་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་དང་། དགོ་བ་བྱེད་པ་
 ལ་ལྷག་པར་སྟོབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 བྱས་ཞེས་པས་བཞུག་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྟོབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་
 པའི་དགོ་བ་དང་། ལྷ་མོད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་
 རྟེན་གཅིག་དུ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་དང་། ལྷ་མོད་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་
 པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་
 བདག་གིས་དངོས་སུ་བཀྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་
 ཡིན་ནི། དེ་ནས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་ཞེས་པ་དང་། བརྒྱམས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་ནས་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་
 རི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་པས་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་
 པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་བཞུག་ནི། བརྒྱམས་ཞེས་པ་
 རི་བཤའ་རྫིང་པ་ཡིན་ལ། བཤའ་གསར་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེས་
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་

ཏུ་བཟུམ་པར་བཞུག་ལ། བཟོམས་ཞེས་པ་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་དང་། གཞན་
 གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་གཉིས་ཀ་བཟོམས་ནས་ཤྲོགས་བྱང་དུ་བཟོ་བྱའི་དགོ་བར་བཞུག་
 པ་ཡིན་ནོ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བང་མཛོད་ནས། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བཤད་
 སྒྲུལ་གྱིས། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཕྱིར་སྒྲ་མར་
 འབུལ་། །ཀུན་ལུ་མ་པ་ཇི་ལྟར་བཟོ་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། ཞེས་པ་ནས།
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟོ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བཞུག་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལེགས་པར་མཆོམས་སྐྱར་ན་བཟོ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་འདུན་
 པ་དག་པོ་འབྱུང་བས་དེ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་བཟོ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་
 ཀྱང་། །མཆོག་དང་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཞུག་པ་རྒྱས་པའི་
 རྒྱར་བཟོ་བ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མས་ཤེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བཟོ་བ། སྒྲ་
 མེད་ཤྲོགས་བྱང་དུ་བཟོ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞུག་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བཟོས་
 པས་ཀྱང་བཟོ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྲོ་ཞེ། མངོན་པར་ཤྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་སོགས་གཞན་དོན་མཛོད་
 པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞུག་པ་གནས་པ་ལ་རག་ལས་པས་སོ། སྒྲ་མ་
 དམ་པས་ཤེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བཟོས་པས་ཀྱང་། བཟོ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྲོ་
 ཞེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་རག་ལས་
 ཤིང་། །དགོ་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟོས་པས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པས་དབྱེས་
 བཞིན་དུ་ཤེས་སུ་འཛིན། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སོ། སྒྲ་
 མེད་ཤྲོགས་བྱང་དུ་བཟོས་པས་ཀྱང་། བཟོ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྲོ་ཞེ། དཔེར་ན་
 རྣམ་འབྱས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་གི་ས་བོན་བཏབ་ན་སོག་མ་མི་
 འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མེད་ཤྲོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བ་བཟོས་

རྩེ་ལོ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འབྱུང་བར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ་དེའི་
 ཕྱིར་བདག་གི་ཐུག་མ་དམ་པ་མཐུན་རབ་གྱི་དབང་ཕྱག་ལྔ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་
 གྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་དགེ་བ་གང་བསྟོབ་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་
 པོ་ཅི་རིགས་པར་བསྟོབ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། བསྟོབ་འཇུག་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 སྐབས་འདིར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐུག་མ་མཆིས་པ།
 གོང་ན་མ་མཆིས་པ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིར་ཐུག་མཛད་པ་དང་གོང་ན་མཛད་པ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ཀྱང་། འདིར་གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་འགལ་བར་མི་བཟུང་སྟེ། ཐུག་མ་མཆིས་
 ཞེས་པས་གཟུགས་སྐུ་བཞུག་ནས། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པས། ཆོས་སྐུ་བཞུག་
 པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་གོང་མ། ཐུག་མའི་ཐུག་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱང་པར་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་གོང་མ་ཞེས་པས་ལོངས་སྐུ་བཞུག་། ཐུག་མའི་ཐུག་མ་ཞེས་པས་
 སྤྱུལ་སྐུ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ལོངས་སྐུ་ལ་གོང་མའི་གོང་མ་ཞེས་བཞུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་བ་ལ་གོང་མ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལོངས་སྐུ་དེ་བྱང་
 སེམས་ས་བརྩུ་པ་བ་དེའི་གོང་ན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཞུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱུལ་སྐུ་ལ་ཐུག་
 མའི་ཐུག་མ་ཞེས་བཞུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་དག་ས་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཐུག་མ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱུལ་སྐུ་དེ་དག་གི་ཡང་ཐུག་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་བཞུག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ཆད་འདི་འདྲའི་བཤད་པ་ནི། མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་
 ཐོས་པ་སྟུ། །ད་ལམ་ལྟ་དང་ཐུག་མ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་ལས་ནི་ལེགས་པར་འཐོན། དེས་
 རྩེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེ་རྣམས། གཟུགས་སྐུ་དང་། ཆོས་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་བསྟོས་པས་ན་ཐུག་མཛད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལོངས་སྐུ་
 བསྟོབ་པ་བཟུང་སྟེ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ཡང་རིམ་ལྔར་ཉེ་དཔེར་ན་སྟོན་འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་

པ་དང་། མ་བྱོན་པའི་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་། ངག་གི་སྒྲོ་
 རས་བསགས་པའི་ཐིག་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བཟོད་པ་དང་གཟུངས་
 ལྷགས་ཟབ་མོ་བརྒྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་རས་བསགས་
 པའི་ཐིག་པ་རྣམས་ལམ་བསྐོམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་རས་བཤགས་དགོས་པས་ན་སོ་སོར་
 བཤགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་
 པ་འདིས་གོང་དུ་བཞུན་པའི་ཐིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་
 བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བསྟུས། འཆང་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། ཅེས་
 གསུངས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིང་པོ་བསྟོ་བ་
 ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཅེས་འཆོ་བ་སྟོར་བའི་དགེ་བ་དེས་
 མཆོན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བསྟོ་ཞིང་། དེར་བསྟོས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དགེ་བ་བྱས་པའི་རྟེན་སྟེ་བསྟོ་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
 ལྷལ་བའི་བྱིར་རོ། གསུམ་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་ཆང་བར་སྟོན་པ་ལ་
 གཉིས། ཡན་ལག་བདུན་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། བདུན་པོ་བཞུན་པའི་བྱིར་
 དུ་སྟོར་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་བཞུན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐིག་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། ཞེས་པ་ནས། དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག རྟེན་པའི་བར་གྱིས་བཞུན་ནོ། དེ་ཡང་། ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་
 བཤགས། རྟེན་པའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་རས་བསགས་པའི་ཐིག་པ་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་རྣམས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མཛོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་བ་རྣམས་རྟོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་བཞི་འཛིན་གྱིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དགེ་བ་རྣམས་
 བྱང་དུ་བསྡོམས་པ་ལ་ནམ་ཉན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མི་
 ལས་ཀྱང་། བྱག་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དང་། འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་ནས་
 བཞུན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བསོད་ནམས་ཏེ་རང་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག །སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག །སྤྱང་ན་ལས་འདེམ་ཆུ་ལ་མི་
 སྟོན་པར་བསྐྱེད་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་
 བདག་གིས་ཐུག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་
 གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྡོམས་བྱེད་ཆུ་ལ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་བསྡོམས་པའི་ཡན་ལག་བཞུན་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆང་བར་བཞུན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ལྟ་
 དང་ཐུག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཐོག་གིས་པར་ལྷོ་ལགས་པར་ཁ་ཕྱེ་ནས། བཤད་
 སྤྱོད་ཀྱིས་པ་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་ཆགས་པ། ད་རེས་བདག་གིས་ཕྱེ་བ་ཞེས་མ་མཆར།
 ཡང་། །མདོ་འདི་ལ། བྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཞིས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་བཤགས་
 པའི་བྱང་པོ། དགེ་བ་བསྡོམས་པའི་བྱང་པོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བྱང་པོ་གསུམ་བཅོད་
 པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ། ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཆུ་ལ་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ཅེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་མིའི་མཆོག་དུ་
 གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་འཇམ་སངས་རྒྱས་གང་དག་ད་ལྟ་བུ་གསུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 གང་འདས་པ་སྟེ་སྤྱང་ཕྱོད་ཐོན་པ་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་མ་ཕྱོད་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྟེ་གསུགས་པར་

བྱས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི་བ་སྟེ་འགྲེལ་ཤིང་སྲུ་བཞུག་ནས། སྤྱགས་ལ་ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བཞུག་ནི། རེ་
 ལྷར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྟོན་སྟེན་ལྟར་བཤགས་པ་ལ་མི་ལྷས་ཇི་ལྷར་འབྱུང་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། མི་ལམ་དུ་བས་ངན་སྐྱགས་པ་དང་། ཞི་དང་། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། མེ་འབར་
 བ་དང་། མ་ཉེ་དང་མི་ནག་པོ་ལ་ཐུབ་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་དང་། དགེ་སྦྱང་མའི་
 དགེ་འདུན་མཐོང་བ་དང་། འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་། མང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་
 མཆོག་དང་། རི་དང་། སེ་རྒྱུ་འཁྲི་དང་། ཁང་པ་བཟང་པོའི་སྟེང་དུ་འཛེགས་པ་
 དང་། རྟོགས་ཉན་པ་སོགས་མིས་ན་ཤིག་པ་དག་པའི་དྲགས་སུ་བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་
 ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱབས་པ། ཟླ་མ་ལྷར་བཅས་ཀྱི་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་ལས། སྐལ་
 ལྷན་སྟོགས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལྷ་བཅས་མའི་དོན།
 རྒྱུགས་ཅམ་བཤད་པའི་ལེགས་པའི་གཏམ་འདི་ནི། སོ་ཐར་སྐྱེས་པའི་དུར་སྐྱེག་
 གཟུགས་འཆང་བ། འབྲུ་རྩ་ཀ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་
 དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། གང་དེས་བདག་དང་བྱིན་ཅན་བཅས་པ་ཡིས། ཐོག་མེད་
 དུས་ནས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་རུ། ཡང་ཡང་བསགས་པའི་ཤིག་ལྟར་བག་ཆགས་བཅས།
 བྱང་ཞིང་དག་ནས་མཐར་ཐུག་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་ལྷ་
 ཐོབ་ཤོག གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཐུབ་བཞུག་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས། བཤད་སྐབས་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ཤར་ནས་ནི། ཉིན་མཆོན་
 བན་བདེའི་འོད་ཀྱིས་འགོངས་གྱུར་ཅིག། ཚུལ་འདིར་འབད་ལ་རྟོངས་པ་ཅི་མཆིས་
 པ། རྟོགས་ལྷར་བཅས་གཞན་ཡང་མཁས་པའི་ཆོགས། དད་དང་གུས་པའི་སྟོ་
 ཉན་བཟོད་པར་གསོལ། བཙུ་བས་བདག་ལ་སྐྱིབ་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་

འདྲེ་ཐེག་ལྷན་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ལ། སྒོ་འཕར་ལྷ་བྱེ་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ།
 ཆོག་དང་དོན་ལ་འབྱུང་པའི་བྱི་ལྷངས་ནས། ངན་སོང་སྒོ་གཙོད་སྐལ་ལྷན་ཡི་རང་
 གནས། །ཐེ་ཆོས་འཛུམས་པའི་དཔའ་བོ་མཐོང་བས་དད། །གང་གི་མཚན་སྟན་
 ཐོས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །མི་བཟད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །སྐད་ཅིག་
 ཉིད་ལ་འཛུམས་མཛད་སྤྱགས་རྗེའི་གཉེར། བདེ་བཤེགས་སོ་ལྷའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཉོན་མོངས་གཉོན་པོའི་མཆོག་ །སྟོབས་བཞི་ཆང་
 བ་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་མདོའི། ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་འདི།
 སྒོ་གསལ་ཤེས་སྟན་རྒྱས་སྤར་པར་དུ་བསྐྱབས། དགེ་འདིས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་
 ཞིང་རྒྱས། བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མ་ལུས་ཞབས་པད་བརྟན། །ཕ་མ་འབྲེལ་ཐོགས་
 སྤྱི་བ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཀྱན་གྲུང་འདི་ཕྱི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་གྲུར་ཅིག །

༡༡། །པཎ་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་བླ་
 མ་མཆོད་པའི་ཁྱི་མཛད་པ་པོ་མཁས་མཆོག་
 ཞེགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 མཛོར་བསྟུས་བཞུགས་
 སོ། །

༡༡། ཞེགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ནི་འཕན་ཡུལ་སྤང་བྱུང་པ་ཆུ་སྐར་ཞེས་པའི་
 ཁྱི་མ་དུ་ཡབ་ཆེ་རིང་ལྷ་སྤང་དང་། ཡུམ་ཨ་སང་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་
 གཅིག་པའི་ལྷགས་པག་ ༡༦༥༡ ལ་འབྱུངས། མཆོན་ཆེ་དབང་ལྡན་ཞེས་གསལ།
 དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆེན་མོ་བཟང་དོན་ཡོད་བྱུང་དུ་དགེ་བཤེན་དང་བར་
 མ་རབ་བྱུང་ལྔ་དུ་འགྲོ་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷོ་པ་བཞེས། མཆོན་ལ་དོན་ཡོད་མཁས་
 གྲུབ་ཅེས་གསལ། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་གྲུབ་བཤེན་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལ་སྤྱངས་པ་མཛད། དགྲུང་
 ལོ་བཅུད་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅོ་བཅུད་བར་ལ་ཞེགས་གྱུར་སྒྲིག་དགོན་དུ་སྤྱིག་ཞུགས་
 མཛད། རྟེན་ལོ་བཅུ་དགྲུ་ལ་དགའ་ལྡན་བྱུང་ཅེར་བཞུགས་ནས་མཁས་དབང་
 མོ་བཟང་དགེ་ལེགས་བཤེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟར་གསན་སྤྱོད་མཛད།
 དགྲུང་ལོ་ཉར་ལྷ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཞེགས་དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་གནང་། དགྲུང་
 ལོ་ཉར་དུག་སྐབས་འཁོར་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ་ཐུགས་སྒྲིག་གས་འབྱུངས་ནས་གྲུབ་དབང་
 བྱམས་པ་ཆོས་ལྡན་དང་། རྗེ་བཅུན་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་སོགས་བཤེན་ནས་ལོ་
 མང་རིང་དཔེན་པར་དགའ་ཐུབ་དག་པོ་སྤྱད་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བཙོན། དགྲུང་ལོ་ཞེ་
 དུག་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་ཞེགས་གྱུར་སྒྲིག་གྱུར་ལོ་ལྟར་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་ལམ་
 རིམ་གྱི་ཁྱི་མཛད་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་སོགས་སྟུལ། དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་

༡༡། ཁྲ་མ་མཆོད་པའི་ཟབ་བྲིད་ཐུན་མིང་མ་
ཡིན་པ་བརྒྱད་ཡན་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁྲ་སྒྲུལ་བདེ་སྤོང་སྒྲ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། ཟུང་འཇུག་དབང་པོའི་གཞུ་
རིས་རབ་བཏུ་ཞིང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་གར་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་མཛོད་པའི། བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བྲངས་མེད་བསྐལ་མང་རྒྱ་མཆོར་རྟེན་དཀར་
བའི། སྒྲུ་གསུམ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། ཚེ་ལ་མེད་སྐད་ཅིག་ཉིད་
ལ་སྟེར་མཛོད་པའི། ཁྲ་མཆོད་སྤོང་པའི་དོན་རྣམས་འདིར་བཤད་བྲ། དེ་ཡང་
སྐལ་ཡན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་མཆོག་དང་ཐུན་མིང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
གང་ཟག་གིས་ཁྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་
གཞི། རྟེན་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་ཡན་པའི་གནས་
ཁང་གི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། བ་བྱུང་གི་རྒྱུ་ཆག་ཆག་གདབ། སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུགས་
གྱི་རྟེན་སྒྱུ་དང་། བྲང་པར་དུ་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་ཁྲ་མ་རྣམས་དང་། ལྷ་སེར་
ཅོད་པན་འཛིན་པའི་ཁྲ་མ་རྣམས་གྱི་རྟེན་རྣམས་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་
ཉིར་སྒྱུད་རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྡན་། བཏུ་ཤེས་དྲགས་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་
སྟགས་། རང་ལ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་གྲོགས་པའི་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་སྒྲ་བུའི་གཡོ་
སྒྲུ་མེད་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་སྟགས་ཆོས་བརྒྱད་དང་། རང་གཅིག་ཕུ་
ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དམན་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་མ་གོས་པར། དགེ་སེམས་བྲང་
པར་ཅན་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་

ཀུན་སྒོར་གཡོ་མེད་པར་བྱས་ལ། རང་གི་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་གཡུང་བྱང་ངམ་དེ་ཆེ་
 རྒྱ་ལམ་གྱི། ཤིང་ཁི་བྱ་མིག་ཅན་ནམ། འཕོལ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་རྒྱུ་སྒྲིང་
 གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་འཁོད་དེ།

བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཟླ་མ་སྟུང་། །

གང་དེར་གསལ་བའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །

ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་སྟོད་བརྒྱད་བྱིན་བཟུངས་པས། །

དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །

བཀོད་པའི་བྱད་པར་སྐྱོན་སྐྱོམ་ཆོགས་པར་གྱུར། །

རབ་དཀར་དག་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། །

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྒྱལ། །

དེར་ནས་ཇི་སྟེན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །

ཟླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །

ཞེས་བཅོད་པ་དང་མཉམ་དུ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་
 གིས་སྐྱོ་ཆོགས་པསྟོད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་དཔལ་དེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་གྲིག་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་བཞེངས་
 ཏེ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་སྟོར་མཆོམས་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་ལས་འོད་ཟེར་དོ་བོ་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་འོད་ཟེར། བྱེད་ལས་མ་དག་པའི་སྟོད་
 བརྒྱད་སྐྱངས་རྣམས་ལ། བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་སྟོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
 ཇི་དྲངས་ཇི་དྲངས་ལ་སོང་ནས། །དག་པའི་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་དཔལ་དེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་དུ་འཆར་བ་ལ་
 བསྐྱབས། རང་གི་ཡིད་དོར་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་དག་པ་རབ་འབྱམས་

གྱིའིང་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀོད་པས་བྱད་པར་
 འཕགས་ཤིང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དགེ་སེམས་
 བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སང་གེ་བརྒྱད་གྱིས་
 བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་གསལ་བཏབ། དེའི་
 རྩེད་དུ་འདབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྣ་ཚོགས་པས། འདབ་མ་ཐ་
 མ་རྣམས་གྱིས་ཁྲི་ཁེབས་ཤིང་། རང་མ་རྣམས་རྒྱ་ཏེ་རྒྱུད་དང་དཔངས་ཏེ་མཐོར་
 སོང་བའི་དབུས་གྱི་སྡེ་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་འདབ་མ་ཆེ་བ་བཞི། རྡེ་བའི་རྩེད་དུ་ཐབས་
 ཤེས་མཚོན་པའི་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་རྩེད་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་
 བོ་བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དགེ་སྦྱོང་དུར་སྤྱོད་གར་
 གྱི་རོལ་པ་ཅན། རྩེ་དགུ་རྣམས་ལ་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་མཉམ་
 གཞག་གི་རྩེད་དུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ཆོས་གོས་དུར་སྤྱོད་
 མདོག་ཅན་གསུམ་སྒྱུ་ལ་གསོལ་ཞིང་། འཇོམ་བུ་རྒྱ་བའི་གསེར་གྱི་མདངས་དང་
 ལྡན་པའི་པཌ་ཞ་དབུ་ལ་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
 པའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཕྱག་
 པ་སྒྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན་
 དང་། རྒྱུ་མཉམ་གཞག་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་ཞིང་། ཆོས་གོས་གསུམ་
 མཛེས་པར་གསོལ་བ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བ་
 དོ་རྩེ་འཆང་སྒྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དོ་རྩེ་དང་རིལ་བུ་བཟུང་
 རས་ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་དབུ་སྒྲ་རལ་པ་ཐོར་རྒྱགས་དང་།
 ཡུམ་དབུ་སྒྲ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། གཉིས་ཀའང་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་དང་

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ་ས་པར་འབྲུག་པའི་བདེ་བས་
 དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀ་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲོས་
 ཤིང་། རྣམ་ཐུང་འཇའ་ཆེན་ལྷ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་དེ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་
 བཞུགས་པའོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་སྟོན་པ། རེ་
 ལས་འོད་ཟེར་མདུན་དུ་རང་གི་ཙུ་བའི་སྒྲ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྤྲོས་པའི་སྟེ་ལ་
 རྗེ་བཙུན་བུམས་མགོན་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་
 དུ་འོད་ཟེར་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྤྲོས་པའི་སྟེ་ལ་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྟེང་དུ་འོད་
 ཟེར་གཅིག་སྤྲོས་པའི་སྟེ་ལ་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་གཅིག་སྤྲོས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་རྗེ་འཆང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པའི་སྟེང་དུ་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་
 ཐུགས་ཀ་ན་ཞེས་སོགས་རིགས་འགྲ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བ་
 སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དེ་རྗེ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྟོགས་ལྷན་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། གྲུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་དེ་རྗེ། རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟོན་གྱི་ཡུང་པོ་འབྲིགས་པ་བཞིན་
 དུ་བཞུགས། ཐུགས་བཞིར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར། ལྷོར་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། རུབ་དུ་བདེ་མཆོག་འཁོར་
 ལོ། རྩུང་དུ་གྱི་དེ་རྗེ་དང་དུས་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོག་དེ་ནིད་བཞུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། དེའི་

ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱལ་སྤྱའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་མདུན་དུ་རང་
 རང་གིས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་གསུང་རབ་རྣམས་སྒྲུགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་
 བཏབ། །དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུངས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་བཅུན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་དགེ་འདུན་དང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་
 ར་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་
 ལྷག་བཞི་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞི་བ་རྣམས་ལ་ཟླ་གདན་དང་། དྲག་པོ་རྣམས་ལ་ཉི་གདན་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བསམ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་
 གསལ་བཏབ། ཐུགས་གའི་རྒྱལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སྤྱབས་གནས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་དམ་ཚིག་
 པ་སོས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱབས་གསུམ་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཤིང་།
 རང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་
 དང་བྱལ་བའི་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཤིང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤོང་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྤྱབས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཁྱོད་མེད་གཞན་མེད་དུ་སྒྲུལ་
 དུ་མོས་གུས་དུང་དུང་པའི་ངང་ནས། ། རྒྱ་མོ་གུ་རུ་བྱུ་ རྒྱ་མོ་བྱང་རྒྱ་ལ། རྒྱ་མོ་
 རྒྱ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་མོ་སང་རྒྱ་ལ། ཞེས་སྤྱབས་འགྲོ་ཅི་རུས་བྱེད། སྒར་ཡང་དཔལ་ལྷན་

གླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོགས་ཉེར་གཅིག་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ།
 དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་གླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་
 ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲི་དང་། བྱད་པར་དུ་གླ་མའི་སྐུ་ལ་བདོ་བ། གསུང་
 བཅག་པ། ཐུགས་དགྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆགས་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་གྱུར། རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རང་ཆུད་ལ་སྒྲེས་བྱང་སྙམ་པའི་
 མོས་པ་བྱེད། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་
 ཉེར་གཅིག་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་
 བདུད་ཅིའི་ཚོགས་སྤར་བཞིན་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 སེམས་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། བྱད་པར་དུ་ཡི་དམ་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་མིགས་ལ་
 བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བརྟེན་པའི་བྱངས་ཆད་པ་སོགས་ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག །དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་རྣམ་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲི་དང་། བྱད་པར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བ། །སྐུ་རྒྱས་ཐོས་པ་སོགས་
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལྟང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲི་དང་། བྱད་པར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་འོག་
 དུ་ཆུད་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་ལ་

སྒྲེས་པར་བསམ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲུབས་སུ་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པ་ནས། བྱད་པར་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དཀོན་ལྷན་ཐོས་པ་དང་། གསུང་རབ་བཅོང་བ་དང་། འོ་བརྒྱལ་
 སར་བཞག་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཀོན་ལ་འབགས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགེ་
 འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་འདྲ་ཟེར་སྒྲུབ་བཞིན་
 འཕྲོས། རྟེན་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཆེ་
 རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཤིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། །བྱད་པར་དགེ་འདུན་
 འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ལྷེ་རིས་སུ་གཙོད་པ་དང་། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་བཟུང་བ་ཡན་ཆད་ལ་མི་གྲས་ཤིང་། ཞལ་ལ་འདུ་བའི་སྒྲོ་འཕྲོགས་
 པ་སོགས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །འག་
 རུས་གདོས་བཅས་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། ལྷས་དྲངས་གསལ་
 འདྲ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། རྟགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས།
 དེར་ནས་བཟུང་ཉི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་ཚུད་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་
 མོས་པ་བྱེད། ཆོག་ཕྱི་མ་འདི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྒྱུར། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་
 པའི་སྒྲུབས་སུ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་འདྲ་ཟེར་མེ་འདྲ་ལྟ་བུ་
 འཕྲོས། རྟེན་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གཞིབ་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་མོ།

མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།

བདག་ཉིད་ཟླ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟླ་མ་ལྟར། །

གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། །

མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱུར་

བ་སྐྱུར་བར་གཏོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཟླ་མ་ལྟར་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱས།

མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། །བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་

ཀྱིས་ལ་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བཟོ་མ་ཟླ་མ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་

ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བཀྱའོ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། (ལན་གསུམ་བཅོད་པས་) རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་

ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་

པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་

ས་དང་བར་སྒྲུབ་ནམ་མཁའི་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱལ་པའི་ཕྱི་ནང་

གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་ཇས་སྤྱོད་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་

གང་བར་བསམས་ལ།

ཞེས་པས་སྐབས་སུ་ཆོག་པ་ཞིང་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད། ཅུ་བའི་

ཟླ་མ་ལ་ཐིམ། ཅུ་བའི་ཟླ་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་རང་ལ་ཐིམ་པས།

རང་ཉིད་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཟླ་མ་ལྟར་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་བཞེངས།

ཐུགས་ཀར་གྱུར་ཇོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཟླ་གདན་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

ཀྱི་རོ་བོ་ཉི་མོ་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར།

བཅུད་ཐམས་ཅད་ཟླ་མ་ལྟར་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། མ་དག་པའི་སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་

ཅད་སྦྱང་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ངོ་སྤྲོད་དུ་རྒྱལ་བཞག་ ཆད་མེད་བཞི་

བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་བཏང་སྒྲིམས་ཆད་མེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉེ་རིང་
 ཆགས་སྒྲུང་གིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཉེ་རིང་ཆགས་
 སྒྲུང་གིས་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་
 དང་བཅས་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་དུ་མོས་པ་ནི་སྒྲིན་པ་ཆད་
 མེད་དང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷན་དུ་བསམ་པ་ནི་འདུན་པ་ཆད་མེད། གནས་
 པར་བྱའོ་ལྷན་པ་ནི་ལྷག་བསམ་ཆད་མེད། དེ་ལྟར་ཁྱ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དག་དུ་བཏབ་པས་ཁྱ་མའི་གཙུག་ལྷན་ཆོག་ལྷན་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་
 ལས་ངོ་པོ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་འོད་ཟེར་བཞགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་སྦྱང་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཞིག་བྱུང་། རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱེད་པར་བཏང་སྒྲིམས་ཆད་མེད་སྒྲིབ་པའི་
 ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ལུས་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་བཏང་
 སྒྲིམས་ཆད་མེད་སྒྲིབ་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེས་ཆད་མེད་གཞན་གསུམ་ལའང་
 རིགས་འགྲོ། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱར་
 བ་སྦྱར་བར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལམ་གྱི་སྒྲིག་དམ་པ་ཁྱ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གདོད་མའི་
 སངས་རྒྱས་ཁྱ་མ་ལྷའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་གྱི་སྒྲིག་དམ་པ་ཁྱ་མ་ལྷའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དག་པོ་བྱེད་ཅིང་།
 འདུག་པ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་རྣམས་ཞུ་

རྟེན་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐིམ། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་
 གྲུང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། སྤྱབས་ཡུལ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་ནས་བཏབ་པ་བཞིན་
 དུ་ཚ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་བསྟུ་ཞིང་། ཚ་བའི་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་ཉིད་
 རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་ཡང་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་སྤྱུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་སོང་སྟེ་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་
 པར་གཞག །མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བཏབ་པའི་ཚུལ་ནི། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
 སོགས་རྒྱུད་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་བྱེད་པའོ། །མདོར་ན་དངོས་བཤམས་ཡིད་
 སྤྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཙུགས་
 པ་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བཀྱག་སྟེ་རྒྱུ་ལ་
 ཐིམ་རྒྱུ་ཡིག་འོད་དུ་ཁྱེ་མཆོད་རྣམས་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པས་ཁ་དོག་
 ངན་པ་དྲི་མི་ཞིམ་པ། གྲིབ་དང་རུས་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་སྤངས། ཁ་དོག་
 དྲི་རོ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དག་པའི་ཤེལ་ལྟར་བསྐྱར། ཨུཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 གསུང་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཨུཾ་ལ་ཐིམ། མཆོད་རྣམས་རྣམས་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་བོར་གྱུར། ཨོ་ཡིག་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཐུགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཨོ་ལ་ཐིམ།
 ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་མཆོད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་མཆོད་རྣམས་རྩི་ཅམ་ལོངས་སྤྱད་གྲུང་
 འཛིན་པ་མེད་པར་མང་བོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་བསམ། དེ་རྣམས་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་
 མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་སོགས་གནས་སོ་སོ་ལ་ཡུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་
 དུ་གྱུར་པ་བསམ་ལ། ངག་དུ་ཡང་། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་བཤེད། ཚ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་

པ། རྟོག་པའི་གཞི་མའི་རྣམས་འབྱོར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། གདན་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་
 ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ཅིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ།
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ཏན་ཏན་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྒོ་ནས་
 དབང་བཞི་ལེན་པ། འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་། མཐར་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་ནི།

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འབྲིགས་པའི་དབུས།
 ལོ་མ་མེ་དོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཅེར།
 གདོང་ལྗང་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱིམ་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟེང་།
 བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟ་ཅ་བའི་ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 རྣམ་པ་དྲུང་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུ་དཀར་འཕྲོ།
 ཕྱག་གཡས་ཚོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྩྱུང་བཟེད་བསྐྱེད་སྤྱོད།
 གུར་ཀུམ་མདངས་ལྟ་ཅ་ཚོས་གོས་གསུམ་གསལ་གསེར་མདོག་པའ་ཞུས་དབུལ་མཛེས།
 ཕྱགས་དཀར་ཁུབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱོད་མདོག་སྟོ།
 རོར་བྱེད་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་མར་འཁྱུད་ལྟ་སྤྱོད་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་དབྱེས།
 རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་རྩ་རྩེས་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱེད་སྤྱོད། །
 མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྟ་ཅ་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་ཚོན་སྤྱོད་ལྟས་བསྐྱེད་བའི་དབུས།
 རོ་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ། །
 ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྤྱོད་མཆོད་ཅ་རྒྱུད་ཚོགས་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དངོས།
 བ་སྤྱོད་དག་བཅོམ་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྱིམ་པའི་དབང་པོ་ཉིད། །
 འོད་ཟེར་ཕྱགས་སྟོང་གཞོད་སྤྱོད་གསང་བ་འཛིན་ཉིན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན།

མཐའ་བསྐྱར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་ཐུག་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་།
 སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཟོན་སྤྱད་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས།
 དེ་དག་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་མཚན་དྲུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས།
 རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་བཟོན་པར་གྱུར། །

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟོན་ཅིང་། དེའི་དོན་ནི་རང་གི་སེམས་ཟུན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེ་
 སྤོང་དབྱེར་མེད་ལྷའི་ལམ་རབ་དུ་ཡངས་པ་འཕགས་མཚོག་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཚོང་
 པའི་སྤྱིན་པུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲིགས་པའི་དབྱས་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ན་
 ཡོད་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཡལ་ག་འདབ་མ་མེ་དོག་འབྲས་བུ་སོགས་
 གྱིས་མཛོས་ཤིང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་དགུ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་
 པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་སྤོང་དུ་མི་འཛིགས་པ་བཞིས་མཚོན་པའི་སངས་
 གེ་བརྒྱད་གྱིས་སྤྲེགས་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤོང་དུ་འཁོར་བའི་
 སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚོན་པའི་ལྷ་ཚོགས་པལ། དེའི་སྤོང་དུ་ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་
 ཉི་ཟླའི་གདན། དེའི་སྤོང་དུ་བཀའ་བློན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྩ་བའི་ཐུག་མ་དུས་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ། རྣམ་པ་དྲུར་སྤྲེག་གར་གྱིས་
 རོལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཆགས་པ། དབྱེས་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་ཚོས་འཆད་དང་། གཡོན་
 མཉམ་བཞག་གི་སྤོང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། གྱུར་གྱུམ་
 བཟང་པོའི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་གོས་གསུམ་མཛོས་པར་སྤྱོད་པས་ལ། དབྱེས་
 ལ་གསེར་མདོག་པར་ཞུས་མཛོས་ཞིང་། ཕྱགས་ཀར་སྤྱོད་པ་བསྐྱེམས་པ་སོགས་སྤྱར་

ལྷུབས་འགྲོའི་ལྷུབས་བཞིན་བྱེད། ལྷ་མའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལྷར་བསྐྱེམ་ཚུལ་
 རྟོ། རྟོ་མམས་དཔའ་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་བོ་ནས་སྒྲེ་མཆོམས་ཀྱི་བར་ནམ་སྤང་དཀར་
 སྟོལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གང་རུང་། ལྷ་མཆོམས་
 རྟོ་མཆོན་པའི་བར་འོད་དཔག་མེད། མཆོན་པ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་བར་མི་བསྐྱོད་པ།
 སྤྱིང་ཁ་ནས་སྤྱི་བའི་བར་རིན་འབྱུང་། སྤྱི་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དོན་གྲུག། འདི་
 རྟོ་མས་ཞལ་མདུན་གཟིགས། ལྷ་མའི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས། སྤྱི་
 བར་སྤྱན་མ་དཀར་མོ། སྤྱིང་ཁར་མ་མ་གེ་སྤྱན་མོ། མཆོན་པར་གོས་དཀར་མོ་དམར་
 མོ། རྟོ་མཆོན་གཅིག་དུ་སྤྱོལ་མ་ལྷང་ཁྲ་རྟོ་མས་ཞལ་རྒྱབ་གཟིགས། ལྷ་མའི་ཁམས་བཞི་
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས། སྤྱན་གཉིས་ལས་སྤྱིང་དཀར་སྟོལ་མདུན་གཟིགས།
 སྤྱན་གཉིས་ལ་ཕྱག་དོར་ནག་སྟོལ་གཡས་གཡོན་དུ་གཟིགས་པ། ཤངས་ལ་རྟོ་
 སྤྱིང་སེར་སྟོལ་མདུན་གཟིགས། ལྷགས་ལ་འཛིག་རྟོ་དབང་ཕྱག་དམར་སྟོལ་
 མདུན་གཟིགས། སྤྱིང་ཁར་འཇམ་དཔལ་དམར་སྟོལ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབ་ནས་མདུན་
 གཟིགས། རྟོ་མས་དཀར་སྤྱི་བ་སྤྱོལ་མ་ཞལ་མདུན་གཟིགས། དེ་རྟོ་མས་ལྷ་མའི་
 སྤྱི་མཆོད་དྲུག་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཆོགས་རྟོ་མས་ལ་ཀུན་བཟང་སུམ་བརྒྱ་
 དྲུག་ཅུ། སྤྱོལ་མའི་སྤྱི་གཅིག་དུ་བུམས་པ་ཞལ་མདུན་གཟིགས། ལྷ་མའི་རྩ་རྒྱས་
 རྟོ་མས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། མིག་གི་སྒྲོམ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སྤྱིང་ལ་འཁྱུད་
 པ། རྟོ་མ་གཉིས་སུ་སྤྱི་དོ་རྩེ་མ་ཕྱག་དོར་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷའི་སྒྲོམ་དོ་རྩེ་མ་རྟོ་
 སྤྱིང་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷའི་སྒྲོམ་དོ་རྩེ་མ་འཛིག་རྟོ་དབང་ཕྱག་ལ་འཁྱུད་པ། དོ་
 རྩེ་སྒྲོམ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྤྱི་བ་སྤྱོལ་ལ་འཁྱུད་པ། དེ་རྟོ་མས་ལྷ་མའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱེམ་པའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས། ལྷ་མའི་
 ཕྱག་གཡས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ། ཕྱག་གཡོན་ཀྱི་མཐིལ་ལ་ཤེས་

རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ། ཞལ་ལ་རྟ་མགོན་དམར་པོ་ཞལ་མདུན་གཟིགས། རྟ་
 རྩེ་ལ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ཞལ་མདུན་གཟིགས། དཔུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་
 བར་༥ རྟ་པུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདྲིང་པའི་རྒྱལ་པོ། ལུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་
 རྩོན་ཅན། ལུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། འདི་རྣམས་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ། གནས་
 དེ་དག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཞལ་མདུན་གཟིགས། རྣམ་སྒྲུང་གི་སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་གཙུག་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གཙུག་ཏུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཞལ་
 མདུན་གཟིགས། སྒྲ་མའི་ཞལ་མཐིལ་གཉིས་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གཞོན་མཛེས་
 རྒྱལ་པོ། སྒྲ་མའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་ཐོག་ཆེན་དག་བཙུག་པ་ཉི་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་ངམ་
 བྱེ་བ་ས་ཡའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས། སྐྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཕྱོགས་
 སྟོང་བརྩེའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཤིང་། གཞོན་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྩེ་གཉིས།
 གསང་བ་བྱི་བ་ཆངས་པ་ཆངས་ཆེན་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་
 ཞབས་ཀྱི་པརྟེ་ལ་བདུད་པའི། ཞབས་ཀྱི་གདན་དུ་མོས། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཆོགས་ཞིང་
 རྣམས་སྐྱར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་གསལ་འདེབས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་འདི་
 ལ་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྩ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་པར་
 ལ་ཨུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་སྤྱོན་པོ། དེ་རྣམས་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་
 མོས། རྟ་པུང་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོ་བོ་སྤྱི་མེར་པོ། གསང་གནས་སུ་འཕྲོན་ལས་གྱི་
 དོ་བོ་དུ་ལྔ་ལྔ་རྒྱ་རྣམས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་དབྱར་གྱི་རྣམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལས་
 རྩོན་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཁ་ཆར་
 བྱ་ཡུག་འཁུལས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནི་དོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་པ་སོ་

སོ་ལ་ཐུམ་པས་ཇི་སྲིད་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པར་དེ་སྲིད་དུ་བརྟན་པར་བཞགས་
པར་བསམ། གཉིས་པ་ནི།

ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི།

ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།

དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་ཚོགས་བཅས།

བྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞགས།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་གུན་བྲལ་ཡང་།

ཕྱ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ།

ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁྱེན་བརྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཅན།

སྒྲུབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

རྩེ་རྩི་བྱི་རྩི་

ཞེས་སྟོན་གསན་པ་བཅུ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་དོན་ནི་འཇིག་
རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་ལེགས་སམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་བདེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པར་གྱུར་པའི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་
གསུམ་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླ་མ་རྣམས་དང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་
རྒྱུད་ལྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སྤངས་རྟོགས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
ཐེག་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཡུལ་
ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ན་བཞགས་པའི་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་བརྗེ་བའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་གིས་
སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བར་སྦྱང་ལ་གཤེགས་

ཕ་བཞིན་དུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་བྱོན་ཏེ། དགེས་བཞིན་དུ་བཟན་པར་བཞུགས་
 ལུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤང་པ་
 ཉིད་དང་། སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོག་ཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཐུར་མ་སྒྲེབས་པའི་ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་འདི་
 ཁོན་ལ་གནས་སོ་ཞེས་གཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་འགྲོ་འོང་ཀྱན་དང་བྲལ་ཡང་། ཁམས་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 ཆོགས་པའི་ཆོན་དང་ཕྱད་པའི་ཤེལ་བཞིན་དུ་སྦྱུ་མའི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་
 ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་
 ལུ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བཞུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱན་
 མི་ཆད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་
 པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲུབས་གནས་དམ་པ་སྟེ། བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྷན་ཅུ་བའི་ཁྱ་མས་
 གཙོ་མཛད་པའི་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བཅོད་ནས་ཆོགས་ཞིང་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཁྱ་མའི་ཐུགས་
 ཀའི་དྲྀ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་
 ཏེ་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བྱུང་སྟེ་རྗེ་ཇོ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྲེང་དུ་བཀྱག་སྟེ། ཞལ་བལྟ་
 ཐུགས་མཐུན་པར་མི་ཐོག་དུ་མི་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ། དྲྀ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་
 པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཞིམ། བེ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་
 ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ། ཏེ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
 དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་བཟན་པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་
 ཡང་དམ་ཆོག་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲུབས་གསུམ་ཆོང་བར་ཐིམ་ནས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲུབས་

གསུམ་ཀའི་བདག་ནི་དུ་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་
ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་ནི། །

གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །

སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ། །

སྦྱུལ་མཛད་ཟླ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱ། །

དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པརྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། །

དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྲིས་རྣམ་རྩལ་བ། །

སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དུངས་ཕྱུང་ཞིང་། །

དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོག་གི་གཉེར། །

ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་ཅིག་ལ། །

རྩེ་བཅུན་ཟླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ལྷར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །

བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །

འཕགས་ཆོག་གི་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྷང་ངེ་བ། །

དིན་ཅན་ཟླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དུས་གསུམ་ཕྱིགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་ཟླ་མ་དང་། །

རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །

དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །

ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་དངས། ཡུལ་རི་ལྷ་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན། ཞོང་དུ་སྤྱལ་
 པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་དང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེའི་སྤྱང་རྩལ་དེ་སྤྱང་གི་གངས་དང་
 མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་དམིགས་ཏེ། དེ་དག་
 གི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་ཤུགས་དག་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་
 ཚེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་དང་། རང་གི་ལུས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་
 མཉམ་པ་སྤྱལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དུ་ཐལ་མོ་སྤྱོ་བོར་སྤྱར་ཏེ། ཡན་
 ལག་ལྷ་ས་ལ་བརྟགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག །ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མགོ་དཔག་མེད། མགོ་
 རེ་རེ་ལ་ལྗེ་དཔག་མེད་སྤྱལ་ཏེ། ལྗེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱུགས་པ་བྱད་མི་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་རག་གི་ཕྱག །གང་གི་སྤྱགས་རྗེའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་དབྱིངས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་ཙུ་བའི་ཁྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བ་ཡིན་པས། བཀའ་ཤིན་གསུམ་རྣམས་ཙུ་བའི་ཁྱ་མ་གང་གི་སྤྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྤྱུག་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 རྟེན་ཅིག་དུ་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འབད་མེད་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་ཁྱ་མ་
 དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་དང་བལ་བའི་རྡོ་རྗེ་
 ཅན་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་མོས་ནས་སྤྱིར་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་པརྟར་གུས་
 པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཚོགས་བཅད་གཉིས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིགས་བཙུ་དུས་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ན་བརྟགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱིར་རྣམ་པ་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཛད་པ་མཆོག་གི་རིན་ཆེན་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་སྤྱུ་

དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དྲུ་
 གླིང་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྐྱ་བས་མགོན་ཟླ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། གྲོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེས་རབ་
 ཀྱིས་དུག་གསུམ་སོགས་ཉེས་པ་ཀྱན་ཏེ་སྦྱིབ་གཉེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་དུང་
 རྣམ་ཕྱུངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། རྩོམ་གྱི་ཚེ་ལ་དང་ལྡན་པས་གཞན་
 ཀྱིས་དཔག་པར་དགའ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་གཉེར་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྦྱོང་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ཕུ་རང་ཅག་ལ་
 རྒྱུ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཇུག་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ངོན་
 རྩལ་སུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་རྩེ་བཙུན་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོང་གྲུ་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་
 བར་སྟོན་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཡིན་ཞིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་དང་བག་ལ་ཉལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། དེའི་བརྗོད་དོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 སོགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལ་
 འདོམས་པར་མཇུག་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་རྒྱལ་
 མཚན་ཀྱི་དོག་ལྟར་མངོན་པར་ལྟར་ངེ་བར་བཞུགས་པའི་བཀའ་ངོན་མཉམ་པ་མེད་
 པའི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་ནི། སྤར་བཀའ་དྲིན་ནོད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་
 པ་ན་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་ནོད་བཞིན་པ་སྟེ་
 དུས་གསུམ་དང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་སྟེ་འདྲོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་
 དང་། རྟོན་པོ་ཆེ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དགོན་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སོགས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡིད་དང་བའི་ཤུགས་དག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ལ་མོས་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་བཙུམས་པའི་བསྟོན་དབྱངས་སམ་བཞུགས་པ་
 ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་ཏེ་རང་གི་ལུས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པར་རབ་ཏུ་སྤུལ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པའི་ཡན་
 ལག་ནི།

སྤྱབས་མགོན་ཆེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །

སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོ་འབུལ་བ་ནི། །

བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོན་ཡངས་ལས། །

དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཁུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །

སྟོང་པོ་སེལ་མ་ཕྱེད་བ་སྟེལ་ལེགས་པ། །

མཛེས་པའི་མེད་ཏོག་ས་དང་བར་སྒྲུང་གང་། །

དེ་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་བེཊུརྟུའི། །

དབྱར་སྟེས་སྟོན་པོའི་སྤྱན་གྱིས་སྒྲ་ལམ་འཁྲིགས། །

ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་རབ་འབར་སྟོན་མེའི་ཆོགས། །

སྟོང་གསུམ་སྤྱན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཆོད། །

ག་བུར་ཅན་དན་གྱར་གྱུ་མ་དེས་བསྟོས་པའི། །

སྤྱི་མཆོ་ཆེན་འཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འབྱུང་། །
 རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད་ལྷན་བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་དང་། །
 ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་བས་ལྷན་པོར་སྤྱངས། །
 ལྷ་ཆོག་ས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །
 བྱང་བའི་གདངས་ལྷན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། །
 གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རིག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །
 བྱེ་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྤྱགས་ཀྱན་བྱལ། །
 བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་སྒྲིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། །
 རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །
 ཀྱན་དགའ་སྦྱང་པའི་སྦྱང་བརྒྱད་ལྷན་སུམ་ཆོགས། །
 ལྷ་མའི་ལོངས་སྦྱང་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །
 དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱང་ཞིང་གི་མཆོག། །
 སྦྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་རོགས། །
 སྤྱི་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྗེས་ཀྱི། །
 འདབ་སྦྱང་རྒྱས་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །
 སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་དོག་ཅི་ཡང་བཟ། །
 ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་བྱེ་བསྐྱང་འབུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །
 བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལུང་འབྲས་ལྷན་པའི། །
 དགའ་ཆལ་རྗེ་བརྒྱན་སྒྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །

གྲུ་གྲུ་མདངས་ལྡན་བཟང་པོའི་ཕྱི་ངང་ཅན། །

རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བདུང་བ་དང་། །

ལྷགས་ཀྱི་ལྗང་སྒྲོན་མ་ལྗང་ལ་སྟགས། །

སྤངས་དྲིགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །

ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །

འདྲོད་པའི་སྒྲུ་ཅལ་ལ་མཁས་ལུས་ཕྱ་མ། །

ཞིང་སྤྱོད་སྤྱགས་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་པོ་ཉི་ཚོགས། །

མཛེས་སྤྱག་སྤྱོད་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །

སྤྱོད་བྲལ་ལྡན་སྤྱོད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །

ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །

དབྱེར་མེད་ལྡན་གྲུབ་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་ལས་འདས། །

དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །

ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་འཛིམས་པའི། །

བཟང་པོའི་སྤྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །

ཁྱོད་མཉེས་བཟུང་བྱེར་བདག་བྲན་འབུལ་ལགས་ན། །

ནམ་མཁའ་འཛི་སྤྱད་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསལ། །

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་བྱའི་མཚོད་པ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་
 གྱི་སྤྱོད་མགོན་ཟླ་མེད་པ་གསུམ་ལྡན་ཇེ་བཅུན་ཟླ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་གཙོ་མཛད་ཆོགས་
 ཞིང་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་དངོས་བཤམས། ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་
 དྲིག་སྟགས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་མཚོད་པའི་སྤྱན་ཕྱང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
 འབུལ་བ་ནི། དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་

གུལ་པའི་སྒྲོང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་ཞིང་ཡངས་པའི་ནང་
 དུ་སྒྲིབ་བཞིན་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་བཞིན་ཅི་ཤི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པ་ལ་རྣམ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་མཆོད་ཡིན་ཡུག་གམ་
 སྒྱུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞབས་བསིལ་ཞབས། ཞལ་བསིལ་ཞལ། བསང་གཏོར་
 སྒྱུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དེ། ཟླ་མ་སོགས་ཆོགས་ཞིང་གི་གནས་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བ་ལྟར་ཡུལ་བས། ཡུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བསམ།
 པར་དང་ལྷན་པ་དང་ཀྱུ་མུ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་པོ་དང་། མན་དེ་ར་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སིལ་མ་དང་། དངོས་དང་བཅོས་མ་ཅི་རིགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་
 ཀྱི་བྱེད་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་སྟེ་ལེགས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་
 རྣམས་ས་དང་བར་སྒྲོང་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཡུལ། །ག་བྱར་ཅན་
 དན་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་སྒྲ་གཅིག་པ་དང་སྒྱར་སྟོས་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྟོས་ཀྱི་དུད་པའི་སྟོན་
 བུ་ཏུ་འཛོལ་ལྟར་མཆོར་ཞིང་ཡུགས་ཐམས་ཅད་གང་བར་དཔེར་ན་དབྱར་དུས་སུ་
 སྒྱེས་པའི་སྟོན་པོ་སྟོན་གྱིས་སྒྲ་ལམ་སྟེ་རྣམ་མཁའ་བྱལ་པ་བཞིན་དུ་བར་སྒྲོང་ཐམས་
 ཅད་དུད་པས་འབྲིགས་ནས་འབུལ་ཞིང་། སྒྲོང་བཞིའི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ་དང་།
 ཟླ་བ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་སྒྲོང་གི་སོགས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ། ཅི་མར་
 དང་འབྲུ་མར་སོགས་འོད་རབ་དུ་འབར་བའི་སྟོན་མེའི་ཆོགས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་མུན་
 པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་ཕན་ཚུན་ཅི་དགའ་ཆོད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 འབུལ་ལོ། །བཟང་པོའི་དྲི་ངད་ལྔ་པའི་ག་བྱར་ཅན་དན་གྱར་གྱུ་སོགས་དྲི་བཟང་
 པོས་བསྒྲོས་པའི་སྟོས་ཆུའི་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཁོ་ར་འཁོར་ཡུག་དུ་ཀྱན་ནས་ཡངས་སུ་
 འབྲིལ་བའི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། མངར་བ། སྒྱུར་བ། ཁ་བ། སྒྲ་བ། ཆ་བ།
 ལན་ཆ་བ་སོགས་རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་སྟེ་དང་། ལྷ་

པར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་ཞལ་བས་རྣམས་ལྷན་པོར་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱར་སྤངས་ནས་དམིགས་པས་འབུལ། །པི་ཤང་སྒྲིང་བུ་སྐགས་སྐྱ་ཆོགས་
 པའི་རོལ་མིའི་བྱེ་བྱག་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གདངས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པས་འགྱུར་
 བྱགས་དང་བཅས་པས་ས་འོག་ས་སྤྱོད་ས་སྒྲགས་ལས་འགོངས་པ་སྤྱོད་གང་བའི་རྣམ་
 པ་བྱས་ཏེ་འབུལ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡུག་གཉིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་པ་མཐོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་རུས་པ། སྒྲ་
 རྩོམ་མ་ཡུག་གཉིས་པི་ཤང་སྐྱོན་པོ་འཛིན་པས་སྒྲ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་འགོངས་
 པ། །སྒྲ་དེ་ན་བའི་བྱ་གར་ལྷང་བ་ཅམ་གྱི་ན་དབང་འཛིན་པར་རུས་པ། འདིས་
 གཞན་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྩོམ་མ་ཡུག་གཉིས་དེའི་དྲུང་ཆོས་འཛིན་
 པ། །རྩོམ་མ་ཡུག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞལ་བས་གྱིས་བཀའ་བ།
 རེག་བྱ་དེ་རྩོམ་མ་ཡུག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཆས་ཀྱི་ན་བཟའ་བསྐྱམས་པ། ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ལྷ་མོ་དེ་དག་གི་ཡུག་ན་བསྐྱམས་པའི་མཆོད་ཆས་རྣམས་ཡིན། །ནང་གི་འདོད་
 ཡོན་ལྷ་ནི། ལྷ་མོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆང་དགོས་ཏེ། གཟུགས་དེ་རྩོམ་ལ་མཆོན་
 ན་ལང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་མཛེས་པ་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུག་ལྷན་ལ་སྐགས་
 པའི་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པ། དེ་ཡལ་པས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་དེ་བཟང་པོ་འཕྲོ་བ། མ་མཁུ་དང་ལྷེ་སྤྱང་ཅེའི་རོ་ལྷར་མངར་བ། སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་
 རེག་བྱ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་རེག་བྱ་པསྒྲ་ལྷར་འཇམ་པ། ཕྱི་ནང་
 གི་འདོད་ཡོན་རེ་རེས་ཀྱང་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་
 ཆོས་གསུམ་ནི། རོ་བོའི་བྱད་པར་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པའི་བྱད་
 པར་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱི་མཆོད་ཆས་དང་། མཆོད་ལྷའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་ཆོགས་
 ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ་སོ་ལ་ཡུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་

ཅན་མེར་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་དང་མེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མཆོད་ལུལ་མཆོད་
 མཁན་མཆོད་རྣམས་སོགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་པ་དང་།
 འདོད་ཡོན་དེ་དག་ལ་འོངས་སྤྱད་པས་ཀྱང་། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྔ་བྱེ་
 བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་རབ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། མ་འབྱོར་ན་གཡམ་པ་སོགས་ལ་འབྱུ་རྣམས་ཆོམ་བྱ་འགོད་
 རྒྱ་སྟོན་བྱས་ཏེ་བ་བྱང་དང་ཏི་བཟང་གི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་འབྱུ་རྣམས་ལ་
 ཏི་བཟང་གི་རྒྱས་བརྒན་པ་ནི་འཕལ་ཆོམ་བྱ་སྟོང་ཐབས་ཡིན་པ་མ་ཟད་སྟེ་རྟེན་རྒྱས་
 རང་རྒྱུད་བརྒན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱུག་པའི་མཆོན་དོན་ཡིན་
 ལ། ། མཆོད་ཀྱི་འབྲུལ་དགོས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་པར་མ་ཟད་རང་
 ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 འབྲུལ་པའི་དགེ་ཅ་སྟེན་བྱེད་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོར་དུ་
 ཡང་འགྲོགས་སྤངས། དམིགས་པ་དངོས་ནི། མདུན་གྱི་མཆོད་ཆེ་རུ་མ་སོང་། སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བར་མཆོད་ཆོམ་བྱ་དང་
 བཅས་པའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་སྦྱང་བཞིན་ཞི་བྱེད་དང་བཅས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པར་མོས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་
 སྟེང་དུ་ཕྱི་ལྷགས་རི་སུ་བྱུང་། དབུས་སུ་རི་རབ། །རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་
 ངོས་ཤར་དུ་བྱས་པའི། དེ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་གཡམས་སྟོར་དུ་ལུས་འཕགས་སྦྱང་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱང་བཞི། སྦྱང་རེ་རེའི་གཡམས་གཡོན་དུ་སྦྱང་ཕན་རེ་རེ་སྟེ་སྦྱང་ཕན་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཆོམ་བྱ་དགོད། ལུས་འཕགས་སྦྱང་དང་རི་རབ་ཀྱི་ཕར་དུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བགོད།
 སྦྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། འཛམ་བྱ་སྦྱང་དང་རི་རབ་ཀྱི་ཕར་དུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བགོད། བྱིས་

བདག་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་རུབ་དུ་རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བརྩམས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ། ཤར་ལྗོངས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩོམ་རྩུབ་དུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་
 བྱང་དུ་ཉེར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། ཤར་དུ་ཉི་མ།
 རུབ་དུ་ཟླ་བ་ཞེས་སོགས་ཆོས་བྱུང་འགོད་ཅིང་། ཆོག་དང་དམིགས་པ་བསྟུན་ནས་
 འབུལ་། རྟེན་ཡང་རི་རབ་སོགས་ལ་ཆོས་བྱུང་རེ་རེ་ལས་མི་འགོད་ཀྱང་དམིགས་པས་
 གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་མོས་དགོས་སོ། ། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བདུན་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་
 རྟེན་འབུལ། རྒྱལ་ཞུ་ཡང་ལྷ་མེད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 རིགས་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་དང་། ཁང་བཟང་། མལ་
 གོས་། རྩམས་ཆོས་ལ། རལ་གྱི། སྤགས་པ་རྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན། བཟ་
 རིགས་ཉགས་བརྒྱད་རྩམས་བརྒྱད་སོགས་སྤྱི་ཞིའི་མཐོན་ཀྱན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་
 བརྩུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རང་
 དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྩེ་དང་མེད་ཡོ་བྱེད་དམ། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཞིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་
 བཀའ་རིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཟླ་མ་སོགས་སྤྱི་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་སྐབས་
 མགོན་ཕུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་བྱེད་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བཀྱི་སྟུང་དུ་བསམ།
 ལྷ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ། ཞེས་སོགས་བཞིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་
 དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་པ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོད་དོགས་ཉི་
 རྒྱ་མཆོད་འགྲམ་དགའ་ཆོལ་གྱི་གཞི་རྟེན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་ལ་སྤྱི་པ་རྟེན་
 འཁོར་བ་པས་བསྟུས་པའི་རྣམ་དཀར་དང་ཞི་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་
 དཀར་ཉི་དགེ་བ་ལས་འོངས་པའི་མཆོད་རྩམས་འདབ་སྤྱོད་དམ་རྒྱ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་རང་
 གཞན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རང་

གཞན་སྒྲེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་
 རྟེན་མ་པར་བཀྲ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་དྲི་
 བསུང་འབུམ་ཕྱག་འཕྲོ་ཞིང་། ཚུལ་བྱིམས་སོགས་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་། ལམ་
 དེམ་པ་གཉིས། ཆོགས་ལམ་སོགས་ལམ་ལྔ་དང་ལྔན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉེ་ཉོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མེ་བཙུན་ཐུ་མ་ཁྱོད་ཉིད་མཉེས་པའི་ཕྱིར་དུ་འབུལ་ཞེས་པ་ཡིན་
 ལ། རྟེན་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་
 མོས་པར་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་དགེ་བ་རྣམས་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དེ་རྣམས་མོས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བ་འབུལ་ཚུལ་
 རི། རྟེན་རྒྱུ་ཀྱམ་བཟང་པོའི་མདངས་དང་ལྔན་ཞིང་། ག་བུར་བཟང་པོའི་དྲི་དང་
 ལྔན་པའི་རྩ་བའི་རོ་དུག་ལ་བྱུང་པར་གྱིས་སྤྱེ་བའི་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་ཅིང་། འདོད་
 ཡོན་ལྔ་ཀ་ཚང་བའི་རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བ་ཡང་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱེ་
 བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི། གོང་
 གི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ན་འདིར་མི་དགོས་
 ལ། རྟེན་མཉན་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པའམ། ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་དུམ་བུ་གཅིག་པ་སོགས་མཆོན་ལྔན་གྱི་
 ཐོད་པའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་དངོས་གནས་སམ་སྒྲོས་བྱེད་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་མོས་ནས་
 འབུལ་བ་ཡིན། ཤ་ལྔ་ལ་ཕྱགས་ཀྱུ་ལྔ་དང་། བདུད་ཅི་ལྔ་ལ་སྒྲོན་མེ་ལྔ་ཞེས་པ་ནི།
 དེ་གཉིས་ལ་སྦྱངས་ཉོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཕྱལ་བས་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱར་དུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཕྱགས་སྦྱུ་ལྔ་དང་། དངོས་གྲུབ་གསལ་བར་
 བྱེད་པས་ན། སྒྲོན་མེ་ལྔ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ལྔ་དང་བདུད་ཅི་ལྔ་ལ་སྦྱངས་
 ཉོགས་སྤར་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཐོད་པའི་ནང་གི་ཤ་ལྔ་ལྔ་དང་བདུད་ཅི་ལྔ་གཤེགས་

ཕ་དང་གཤེགས་མའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་འཇམ་ལང་ན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་ས་བོན་
 ལས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དུ་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཆོན་པ། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཉིང་དུ་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་ཉིང་ནས་ཉིང་དུ་བཅེགས་པ། རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་
 རྒྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་རྒྱ་ཡིག་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་རྒྱ་
 ཡིག་ལ་ཐིམ། །དེ་ནི་ཉིང་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྩུང་ཉིང་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་དགྲགས་
 པས་ཐོད་པའི་ལྡས་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཐིམ་པས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ངན་པའི་སྒྲོན་རྣམས་
 སྦྱངས་༥ །ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞུ་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསུང་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་ཞུ་ཡིག་
 དང་༥ །འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྲངས། ཞུ་ཡིག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་
 རྩུང་བས་ལྡས་རྣམས་དང་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་ཡི་ཤེས་ལ་རྣམ་
 པ་འཆི་བ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་དམར་སེར་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་
 ཨོ་ཡིག་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིང་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱར་བྲངས་
 ནས་ཨོ་ཡིག་དང་ཐོད་པའི་ནང་གི་ལྡས་ལ་ཐིམ་པས་ལྡས་དེ་རྣམས་མང་པོར་འཕེལ་
 ཞིང་མགོན་རྣམས་ཀྱི་རི་ཅམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་བཅད་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོར་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་མཆོད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གསང་
 འདུས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ནང་མཆོད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནས་འབྲུག་
 པའི་རྒྱལ་ནི། ཅེ་བའི་སྒྲ་མས་མཆོན་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་
 པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦྱ་གུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་མཐེ་བོང་དང་སྤོན་ལག་

ཅེ་སྤྱད་དེ་ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕུལ་བའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ
 ལུས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་པའམ། རྩེང་ཁ་ནས་མཚོད་ལྷ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་
 ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐོད་པའི་ནང་
 རས་བདུད་ཅི་བཅུས་ཏེ་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་མཚོད་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་ཟག་
 མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ་པ་ནི་ནང་གསང་དབང་དང་
 འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་ཡིན། རིག་མ་འབུལ་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་
 འཛིན་དུག་ཅུ་བཞི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་ཡང་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
 རིག་མ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་དཔལ་འཛིན་ཞིང་། དེ་
 ཡང་སོ་སྒྲེ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཕུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤངས་ཤིང་མཚོན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱང་ཞིང་སྤོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གོ་བ་སོགས་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་ལོ་གངས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་བཅུ་གཉིས་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་དང་། དེ་ཡང་འབྱུང་པ་དང་། ཡང་དག་
 པར་བསྐྱོད་པ། འོ་བྱེད་པ་དང་། སོ་འདེབས་པ། སེན་མོ་འདེབས་པ། རྒྱེས་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ། རྩེང་དུ་འདུག་པ། སིང་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་བས་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྷ་བྱའི་འདོད་པའི་སྒྲ་ཙུ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལ་མཁས་པའི་ལུས་སྤྲ་མ་ཞིང་སྒྲེས་ཏེ།
 དབེན་པ་གསུམ་ལ་གནས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷགས་སྒྲེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 མ། །རྩེན་སྒྲེས་ཏེ་འོད་གསལ་བྱང་འདུག་ལ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་།
 རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། པར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་པོ་ཉའི་ཚོགས་
 ཏེ་ལུས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་སྤྱུག་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་འམ། རིག་
 མ་རྣམས་བྱོད་ལ་འབུལ་བར་བཞུ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་ལྷར་གསལ་

བའི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཆེ་ག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བུ་མོ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལང་ཆོ་
 བཅུ་དུག་ཡོན་པའི་ཉམས་ཅན་རྟེན་པ་ཕྱ་ཞིང་རྩ་ག་དང་རྩ་མ་རྩུ་པ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་སྤྱུལ་ཏེ་ཐུ་མའི་ཐུགས་དོ་ཆེ་ལ་འབྱུང་པའི་རེག་བྱ་དོ་ཆེ་མ་དང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲོམས་འབྲུག་བྱས་པས་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོན་སོར་བུའི་ཚེའི་བར་དུ་བབས་
 པ་ལས་བྱང་བའི་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་དུ་བྱངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་བར་བསམ། འདི་ནི་དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། ལྷ་སྤྱི་བ་བྲལ་ལྷན་སྤྱིས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སམ་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 བདག་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་
 དབྱིངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་དང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་རྩི་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་རྩི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ངག་དུ་སྤྱི་བ་དང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་པས་
 རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསམ་དུ་མི་རུས་པ་དང་། སྤྱི་རྟོག་གི་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་
 དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འབུལ་བར་བགྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 དུས་སུ་ཆོགས་ཞིང་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་སྤྲོམས་འབྲུག་བྱས་པ་ལས་བྱང་
 བའི་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་དུ་བྱངས་ཏེ་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་རྩི་གཅིག་དུ་ཆེན་པོ་བྱངས་ཤིང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བར་མོས་ནས་འབུལ་བ་ཡིན། ཆོགས་ཞིང་ཡུམ་

མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དང་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བར་མོས་པ་ཡིན་ནོ།
 སྒྲན་དང་ལུས་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཨ ཉན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི། ཞེས་སོགས་གྱི་
 སྐབས་སུ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཙུ་བ་ཉན་མོངས་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་
 རད་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་མཆོག་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་
 བཟང་པོའི་སྒྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་གང་ལ་དགེས་
 པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་སྟོས་
 པ་མེད་པར་བྱན་དུ་འབྲུལ་ལགས་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཇི་སྟོང་འཁོར་བ་
 མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་བཀའ་འབངས་སུ་བརྩེ་བས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་
 བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། ཨ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ཞེས་པ་ནས་
 སེམས་ཅན་སྲ་ངན་འདས་ལ་འགོད་ཅེས་པའི་བར་བཅོམ། འདིས་སྐྱགས་སྟོམ་སྟར་
 མེད་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཙུ་ལྷང་བྱང་བ་རྣམས་སོར་རྒྱུད་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་
 མི་འགྲུབ་ཀྱང་། ཐོབ་ཟིན་བཟོན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་
 དུ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལ་སྟོ་བགང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲ་མ་དགྱེལ་འཁོར་
 རྩ་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པའི་དགོས་པ་བྱུད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
 རྟེན་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཙུ་བའི་སྒྲ་མས་མཆོན་པའི་མདུན་གྱི་སྐྱབས་
 ལུལ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་དམིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐྱབས་གནས་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པ་ངེས་ཤེས་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གི་རྟེན་པ་བཤགས་པའི་དཔང་པོ་མཛོད་
 རྩམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ཞིང་རྟེན་སྐྱབ་གྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཅིས་ཟིན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྟོམ་གསུམ་སྦྱི་དང་སོ་
 སོའི་བཤགས་སྟོམ་གང་འཆོམས་བྱ་ཞིང་། དགྲུས་ཐོག །

ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་ཕྱིན་པའི་ལས། །

བགྱིས་དང་བགྱིད་བསྐྱེལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྐྱུན་སྒྲར་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས། །

བཤགས་ཤིང་སྐྱོན་ཆད་མི་བགྱིད་སྒྲོམ་པ་ནོད། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དུས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་རང་བཞིན་
དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །མི་དགེ་བའི་ཕྱིན་པའི་ལས་རང་གིས་བགྱིས་
པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་
ཆོགས་ཞིང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྒྲར་སྒྲར་བྱས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་འགྲོད་སེམས་དག་པོས་
ཟེན་པའི་སྒྲོན་ས་བཤགས་ཤིང་། སྒྲར་ཡང་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་
སྒྲོམ་སེམས་ཡང་དག་པར་ནོད་པར་བགྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་ཆོགས་ཞིང་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་
ལུས་སེམས་ལ་ཐིམ་པས། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཕྱིན་སྐྱིབ་རྣམས་སྐྱུན་ཁྱེད་
དུ་ནི་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་སངས་ཀྱིས་དག །ལྷང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོད་དང་བསོད་
ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གིས་
སྒྲར་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་རྒྱུ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་དགེའ་བ་བསྒྲོམས་ན་རང་གི་དགེ་
བ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་དཀར་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲོམས་ན་གཞན་
གྱི་དགེ་བ་ལ་མཉམ་པོར་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པས། ལྷག་དོག་མེད་པའི་དགེའ་བ་
བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །

མི་ལམ་ངེ་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །

བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ཡར་
བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་ཀུན་དང་བལ་ཡང་། རང་
བཞིན་དང་བལ་བའི་སྟོང་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་བསྐྱུ་བར་འཐད་པ་ནི་
མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲུང་བས་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བར་འབྲེན་པའི་རྣམ་དཀར་
ཀྱི་མཛུང་པ་རྣམས་བདག་ཅག་ཁ་ཞེ་མེད་པར་བསམ་པ་ཐག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་ནི།

ཕུལ་བྱང་མཁྱེན་བརྩེའི་ཁུ་འཛིན་འབུམ་དགེགས་ཏེ། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་དའི་ཆལ། །

བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སྒྲུ་མ་དང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཆོས་སྐྱེའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་
ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་ཇི་སྟེ་བ་
བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཅིང་། རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པའི་ཁུ་འཛིན་
ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ཕྱང་འབུམ་ཐུག་འཕྲིགས་ཏེ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་
འགྲོ་བ་འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཀུ་སྐྱེད་འི་
ཆལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའམ། སྐྱེས་ཟིན་རྣམས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་རྣམས་
གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱི་ཆར་
ཆེན་པོ་དབབ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་མ་སྟགས་ཆོགས་ཞིང་

རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བུང་
སྒྲུལ་པའི་མོས་པ་བཏན་པོ་བྱེད་དགོས།

དེ་མེད་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །

བྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བ་མ་ཏོག །

བདག་ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱད་མཐའི་བར། །

སྐྱ་ངན་མི་འདྲ་ཏྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསལ་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་པ་ཁོ་ནར་ཆོགས་ཞིང་རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་སྐུ་བཞེས་པའི་སྐྱེ་འཆི་
སོགས་མི་མངའ་ཡང་། སྐྱ་དག་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གང་
དུ་བཞུགས་པའི་བ་མ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཕྱང་པོ་རྫིང་པའམ་རགས་པའི་སྐུ་སྐྱ་བཟུང་བའི་
སྐྱ་དེ་ཉིད་ཆོད་མན་བདག་ཅག་གི་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱད་མཐའི་བར་དུ་སྐྱ་ངན་
ལས་མི་འདྲ་བར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཏྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསལ་ཞེས་
པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོགས་ཞིང་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ངན་ལས་མི་འདྲ་བར་གསལ་བ་བཏབ་
པ་སྐྱོ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བུང་སྒྲུལ་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་
ནི། །

འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །

བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྟར་ཇི་བཅུན་སྒྲུལ་ཡིས། །

ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲལ་མེད་ཇེས་འཛིན་ཅིང་། །

བྱང་འཇུག་དེ་མེད་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་འདས་མ་འོངས་པ་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆ་སྐྱེ་དང་
བྱང་པར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་དུག་པོ་སོགས་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་

དཀར་གྱི་ལེགས་བྱས་སམ་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་གཞན་དུ་མི་བསྡོམས་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྩེ་བཙུན་ཐུ་མ་དམ་པས་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འཕྲུལ་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བརྟེན་བས་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་
 ཟུང་འཇུག་དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱར་
 དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྡོམས་བཞུགས་ན། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིད་འཁྲལ་ངེས་ཤེས་
 པ་སྐྱལ་བས་ཐུ་མ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་ཆུལ་ལོག་ན་ཉེས་
 དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཆུལ་སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། ལག་ན་དོན་རྩེས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཡང་ཡང་བཞུགས་ཤིང་ངེས་པར་བྱུང་། །བྱུང་པར་དུ་སྐབས་འདིར་བཀའ་འདྲིན་
 གསུམ་ལྟན་གྱི་ཐུ་མ་དེ་ཉིད་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་དང་དོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་མས་ཤིང་།
 ཚོགས་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་
 རོ། །ཐུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་
 ཅིང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་ག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་སྐྱལ་པར་རྣམས་པས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་རྩེགས་པ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་སྐྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་བྱབ་
 པ་སྐྱལ་པར་རྣམས་པའི་སྐྱེ་མཆོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ། །གསུང་ཡན་ལག་དུག་
 ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྟན་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གཅིག་
 ལ་རི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཞུས་ཀྱང་། ལེགས་སྐྱར་གྱིས་སྐད་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་
 བསྟན་པས་རིས་ལན་དེ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཤར་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཅིག་ཆར་དུ་སེལ་
 བ་སོགས་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཐུགས་ཤེས་བྱ་དོན་ལྟ་བུ་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ངེ་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་
གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆེས་སུ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་
རྟེན་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་བཀྱི་བར་
རྒྱས་ན་དེ་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །མདོར་
ན་དུས་འཁོར་བ་ངེ་སྟེད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྩོན་གྱུ་བ་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་འཕྱིན་ལས་
མངའ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསྟོམ་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་སྤར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་
པ་དང་། ད་ལྟོ་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལྟོ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་
བྱེད་པར་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་པ་ལ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པ་མ་བྱུང་གི་
བར་དུ་བསམ། སྤར་ཡང་ཟླ་མ་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་དབང་བཞི་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ།

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །

མང་ཐོས་ཀྱི་བྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཞུགས། །

དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྩེ། །

གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོར་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
གནས་དམ་པ་ཉིས་སྟོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདུལ་བ་མདོ་
སྟེ་མདོར་པ་སོགས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཀྱོར་བྱའི་ཆོགས་
ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོས་གོས་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཐུབ་
པའི་དབང་པོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུས་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་གནས་བཟན་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཡིན། འདི་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་།

གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ལམ། །

སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྔ་པ། །

མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །

ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ། ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྔ་ན་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དུལ་བ། ཞི་བ། ཉེར་ཞི་བ།
 སློབ་མ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། ཆོས་སྟོན་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྔ་པ། མང་དུ་
 ཐོས་པའི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན། སློབ་མ་བགྱི་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་མཁས་པ། གདུལ་བྱ་
 ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་སྤྱིང་དག་པ། ཆོས་ཡང་ཡང་འཆད་
 པ་ལ་སྤྱིང་ལ་མེད་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཁུར་དུ་བཟོད་པ་སྟེ་ཆོས་བཅུ་དང་ལྔ་པའི་བཤེས་
 གཉེན་དེ་ཉིད་མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིལ་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ཞེས་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ཁྱ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྔ་པའི་སྒྲི་
 ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན།

སྒྲིག་སྒྲིལ་ལེགས་བཤམས་སྒྲི་ཆེན་བཟོད་ལྔ་དང་། །

གཡོ་དང་སྒྱུ་མེད་ལྷགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། །

དེ་ཉིད་བཅུ་བྱང་འབྲི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །

དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཤམས་ཤིང་།
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒྲི་ཆེན་ཉེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྔ་པའི་གཞན་དོན་དཀའ་
 སྤྱད་། ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྔ་པའི་སྒྲི་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ། དང་ཞིང་གནས་པ། རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་

པའི་གཡོ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མེད་པ། གཞན་
ལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ཤེས་པ། ཕྱི་རི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། ཅང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་སྟེ་དེ་ཉིད་བཅུ་བྱང་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ལས་སྟོན་སྟེག་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་ཞིང་། དེ་
རྣམས་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་བ་ལ་འཆད་མཁས་པས་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
བོད་ལ་སྟོན་གསུམ་དང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན། འདི་ནི་དེ་རྗེ་ཐེག་
པའི་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྟོན་སྟེགས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་གྲུལ་བའི། །

མ་རུངས་འདུལ་དཀའ་བའི་སྟེགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །

བདེ་གསེགས་ལམ་བཟང་རྗེ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །

སྒྲུབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སྤར་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་
བྱོན་པས་འདུལ་བར་མ་རུས་ཤིང་མ་གྲུལ་བས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་མ་རུངས་བའི་
ཆེས་འདུལ་བར་དཀའ་བའི་སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པར་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་
སྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བཟང་འབྱུལ་
མེད་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྒྲུབས་མགོན་ཟུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཡིན།

སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རྒྱབ་གྱུར་ཏེ། །

མགོན་སྒྲུབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །

སྒྲུབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པའི་ནི་མ་ཆེས་ཆེར་སྒྲིགས་
མའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏེ། སྤོང་ཞིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་པའི་མགོན་
དང་དཔུང་གཉེན་གྱི་སྦྱབས་གནས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་
བ་མང་པོ་ལ་ཕྱྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛུང་པ་ཀྱན་ནི་བར་
བསྦྱབ་པར་མཛུང་པའི་སྦྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་
ཡིན། །

དུས་གསུམ་ཕྱྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །

གང་གི་བ་སྦྱེའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །

བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱགས་པའི། །

སྦྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དང་། རྟེན་འགྲོ་སྤྱད་སྤྱད་
ཕྱྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོབ་དཔོན་གང་གི་སྦྱེའི་
བ་སྦྱེའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་མཛུང་ན། སྤོང་ཞི་ཆེ་བ་མཛུང་རྒྱུ་ཀྱན་ནས་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་རྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་
རྗེ་རྗེ་འཆང་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པའི་སྦྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཡིན།

བདེ་གསལ་སྤྱད་སྤྱད་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །

ཐབས་མཁས་སྤྱད་སྤྱད་དུ་བའི་འཛིན་སྤྱད་ལས། །

ཐ་མལ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛུང་པའི། །

སྦྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བདེ་བར་གསལ་པའི་སྤྱད་

གསུམ་མི་བདེ་པའི་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་སྤྱོད་འཕུལ་དུ་བའི་འཛིན་གཤམ་རྒྱུ་ལ་ལས་སྒོ་དམན་རྒྱུ་ལས་
 སྤང་འཆམས་པར་ཐ་མལ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་
 སྤོང་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་སྤྱོད་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཡིན།

ཁྱོད་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་རྒྱུ་ །

བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །

ཁྱོ་བའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །

བདག་ཉིད་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱེ་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་པོ་ལྷ་དང་། ས་ཁམས་
 སྤོང་བཞི། མིག་སྤོང་སྤྱེ་མཆེད། རྩ་རྒྱུས་ཆོགས་རྒྱུ་དང་། ཡན་ལག་
 རྒྱུ་ཐ་མལ་པ་མིན་པར་རྒྱུ་སྤང་ལ་སྤོང་པའི་རིགས་ལྷ། སྤོང་མ་ལ་སྤོང་
 པའི་ཡུམ་བཞི། ས་སྤོང་ལ་སྤོང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་
 ལ་སྤོང་པའི་ཁྱོ་བའི་བཟུང་པོ་འཁོར་རང་བཞིན། མདོར་ན་སྤྱོད་མགོན་ཐུགས་བསྐྱེ་བ་
 མཛད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་
 པ་ཡིན།

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ལས་བྱུང་བའི། །

དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །

རིགས་བཟུང་ཁྱུང་བདག་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །

བྱུང་འདུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྗེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཆོས་ཀུན་མ་མཛད་པར་སྤོང་པའི་བདེ་

སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། དེ་ཉིད་རིགས་ལྔ།
 གསང་བ་རིགས་གསུམ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་སོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱབ་པའི་བདག་པོ་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་བྱུང་འདུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཡིན།

སྒྲིབ་མེད་ལྷན་སྒྲིས་དགའ་བའི་རོལ་པ་དང་། །

དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་རྒྱབ་ཀྱན་གྱི་བདག །

ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཁྱོད་ནི་ཟླ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་ལྟེ། །

དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །

འདི་དང་བར་དོ་བྱེ་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་རྩུ་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། །

སྒྲིང་ཁྱིའི་འཛིན་སྒྲིལ་དངོས་ཀྱང་ཀྱན་སྒྲིལ་གཏན་གྱི་གྲོ་མཛོད་བར་གཙོད་སྤངས། །

དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

ཟླ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གནས་རྣམས་ལས། །

བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །

རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །

གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །

སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །

སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་ཟླ་མ་གཉིས་པ་ཞིག །

དགྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །

ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ཇེ་བཙུན་ཟླ་མ་ལ། །
 མཆོད་ཅིང་གྲས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
 བདེ་ལེགས་ཚ་བ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །
 དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
 ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱུང་འདི། །
 རྟེན་དཀར་ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །
 རོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །
 རོན་ལྷན་སྦྱང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །

ཞེས་པའི་རོན་ནི། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མེད་པས། ཡུལ་
 ཅན་ལྷན་སྐྱབ་ཀྱི་དགའ་བའི་རྩལ་པ་དང་། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དག་པའི་སྦྱོད་བཙུང་དམ་བཟན་གཡོ་ཀུན་ལ་
 བྱབ་པའི་བཟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཐོག་མ་བར་དང་། ཐ་མ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་
 འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དངོས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ངན་ཅིང་། ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཁྱད་
 པར་དུ་ཁྱེད་ནི་ཟླ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་བློན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་མགོན་
 པོ་ཁྱེད་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཟླ་མ་ཡིན། ཁྱེད་ནི་མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་འབད་མེད་དུ་སྦྱུལ་བའི་ཡི་དམ་ཡང་ཡིན། ཁྱེད་ནི་དུས་སྐད་
 ཅིག་གྱུང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་གྲགས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཡིན། ཁྱེད་ནི་དམ་ཆོས་སྐུ་
 པའི་བར་ཆད་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་ཆོས་སྦྱང་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་དུས་
 དེང་ནས་བཟུང་ལྷོ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་མིན་པའི་རོན་

མེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་གཞན་མི་འཛེལ་བའི་ཆོ་འདི་དང་འདི་སྤང་འགགས་པའི་འོག་
 ཏུ་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་དང་། ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མའི་
 མཐའ་ཡང་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 མཛོད་ལ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་
 པའི་འཇིགས་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དམན་པའི་
 འཇིགས་པ་ལས་སྦྱེལ་ཞིང་། མཛོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱེལ་དུས་གཏན་
 གྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་གས་མཛོད་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཏུ་སྤྱངས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིད་གདུང་ཤུགས་དག་པོའི་སྒྲིན་ས་ལན་
 གསུམ་དུ་ཅེ་གཅིག་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་ཚོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་སྤྱི་མས་མཚོན་
 པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དུངས་མ་ཡོ། གསུང་གི་དུངས་མ་ཡུལ་ཐུགས་ཀྱི་དུངས་མ་
 རྒྱུ་གི་གནས་རྒྱུས་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལ་རྒྱམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་
 དམར་མཐིང་ག་གསུམ་ཚོགས་ཞིང་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མཐོན་པ་སྤྱི་ཁའི་ཡི་གེ་གསུམ་
 ལས་རིམ་པ་བཞིན་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མཐོན་
 པ་སྤྱི་ཁ་གསུམ་དུ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད། ཐུན་མོང་མི་
 དག་གི་སྤྱི་བོ་བཞི་དག་ཅིང་། རྒྱུ་པར་དག་པའི་དབང་བཞི་བྱེན་རྒྱུས་ཚུལ་
 དུ་ཐོབ། སྤྱལ་སྤྱུ་ཡོངས་སྤྱུ་ཚོས་སྤྱུ་བྱུང་འདུག་སྤྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་ས་བོན་བཞག་ཅིང་།
 བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཅེ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་
 གྱི་ཚུལ་དུ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཐིམ་པས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་
 འདི་ལྟར་བྱ་ཞེ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱི་དང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གནས་སྤྱི་བོའི་ཡོ་དཀར་པོ་ལས་
 ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིན་པ་ལ་རྒྱམ་པ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྒྱམ་

པ་ཅན་བྱེད་ལས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིབ་པ་ལས་པ་འདག་རུས་པའི་
 བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཞིག་སྒྲིཆེལ་གྱིས་བྱུང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་ནས་ཞུགས་པས་བདེ་
 ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སུམ་རུ་སོག་ཉིས་དང་བཅས་པ་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་
 མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིབ་པས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་སྤྱོད་དང་བྱེད་པར་སྤྱོད་ཅི་ཆེ་འགྲུབ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དབང་དང་པོ་སུམ་
 པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་
 བྱས། འབྲས་བུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྟེ་
 དུ་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་གནས་མགོན་པའི་ཨུའ་དམར་པོ་ལས་བྱེད་ཆོས་
 གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དམར་འབྲེལ་ལ་བྱུང་། རང་གི་
 མགོན་པར་ཞུགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་
 གང་། ཐོག་མེད་ནས་ངག་གི་སྒྲིན་སྒྲིབ་པས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།
 བྱེད་པར་དུ་གསུང་ཅི་ཆེ་འགྲུབ་པ་ལ་བཞགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །གསང་
 བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་དབེན་པ་གསུམ་སྤྱོད་ལས་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་
 བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྟེ་
 དུ་བསམ། ཐུགས་ཀའི་གནས་སྤོང་ཁའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་བདུད་
 རྩི་འོད་ཟེར་སྤྱུམ་སྤུམ་བྱུང་སྤོང་ཁར་ཞུགས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་
 དང་བཅས་པ་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྤྱོད་དང་། བྱེད་
 པར་དུ་ཐུགས་ཅི་ཆེ་འགྲུབ་པ་ལ་བཞགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ། ལམ་དོན་དམ་འོད་གསལ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་
 ཆོས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྟེ་དུ་བསམ། སྤར་ཡང་ཆོགས་
 ཞིང་སྤྱོད་དང་སྤར་མའི་གནས་གསུམ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་

གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་ཁ་ཆེ་ཆེ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་གསུམ་
 དུ་ཅིག་ཆར་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་
 བདེ་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་
 རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་འཇུག་དེ་ཆེ་འཆང་འགྲུབ་པ་ལ་བཞགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཏི་མ་ནམས་སྤངས། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལམ་བྱང་འཇུག་
 བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་དེ་ཆེ་འཆང་འགྲུབ་པའི་རྣམས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྐམ་དུ་བསམ། ཙ་བའི་ཟླ་མ་དེ་ནིད་ལས་རང་འདྲ་
 གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་ནས་ཞུགས་རྒྱ་ཉིད་ལམ་ནས་མར་བརྒྱད་དེ་སྤྱོད་
 ཁར་སྤྱོད་པ་དང་ཟླ་མའི་པར་སྤྱོད་ཁའི་ཙ་འཁོར་དང་འདྲེས་པ་ལས་པར་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའི་གདན་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡོད་པ་དེ་
 དང་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལས་ནི་གདན་དུ་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱོད་དུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་
 ལེ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་འདྲེས་པས་ཟླ་བའི་གདན་དུ་བསྐྱེད། དེའི་
 སྤྱོད་དུ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱང་དེས་སྤྱོད་ཉེར་
 ལེན་དང་། སེམས་དེས་ཐུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ངག་གི་ས་བོན་
 ཕྱ་མོ་ཡོད་པ་དེས་གསུང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཐུགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཐིམ་
 པས་རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ངག་གི་ས་བོན་ནམས་དང་། ཟླ་མའི་
 སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལས། གོང་དུ་གསལ་བཞག་པའི་
 ཟླ་མའི་སྤྱོད་ཁ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱིས་བཞེངས་པའམ་ཡང་ན་དེ་ཆེ་འཆང་གི་
 སྤྱོད་བཞེངས་པས་ཆོག །དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཟླ་མ་དང་རང་སེམས་ཡི་དམ་
 གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟུང་དགོས་སོ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡང་རང་ནིད་ལ་བྱིན་གྱིས་
 ཆོབས་པའི་ཐུགས་ཆེ་བསྐྱེད་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་

དོན་ནི། ལྷ་མོ་ཁོ་མོ་པའི་གནས་སུ་ཡང་ཡང་འབྱམས་ཏེ། ཏུས་ལན་ཅིག་ཙམ་
 ཞིག་རྗེད་པའི་མེ་ཁོ་མོ་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་བ་དང་། རང་འབྱོར་གཞན་
 འབྱོར་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཏེ་
 ཤིང་གི་བྱ་གར་རུས་སྤལ་གྱི་མགོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་པ་དཀའ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩ་རྩེ་
 ཟེལ་པའམ་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་ལྷ་རྒྱུ་དུ་འཇིག་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱས་
 རས་སྤྱན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་རྗེད་བཀྱར་གྲགས་པ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བྱ་
 བས་ཡིད་མི་གཡེང་བར་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
 དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལེན་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།

ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབར་བའི་མེས་འཇིགས་ནས། !

སྤྱིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབས་འགྲོ་ཞིང་། !

སྤྱིག་སྤྱིང་དག་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། !

བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། !

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཆ་གང་སོགས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། བཀྱས་སྒྲིབ་སོགས་
 ཡི་དཀའ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད། མེན་ཞིང་གཏི་སྤྱག་སོགས་དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་ངན་
 སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟེད་པར་དཀའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་བ། སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱི་མེས་ད་ལྷ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱའི་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་ནས་དེ་ལས་
 སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་
 ཡང་ཁྱོད་ཤེས་སྤམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བྱེན་ཆད་ངན་
 སོང་གི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་སྤྱིང་བ་དང་། ཅི་རུས་གྱིས་རྫོབས་པོ་ཆེའི་དག་
 ཆོགས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལེ་ལེ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགྲོ་བར་
 སྤྱིང་རྫོབས་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་ལྷུར་ལེན་པར་བྱེད་རུས་པར་གྲམ་ལྷས་

ཕྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས་ཞེས་པ་ཡིན།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྒྲིང་དག་ཏུ་འབྱུག།

ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་མང་པོས་གཅོས།

མཐའ་མེད་འཇིགས་རུང་སྤྱོད་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས།

ཐར་འདོད་ཤུགས་དག་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཅ་སྒྲིང་རབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་
 འབྱར་བའི་ལྷག་བསྐལ། ལྷག་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཀྱང་སྤྱོད་ན་གྱི་
 མང་པོས་རབ་ཏུ་གཅོས་ཤིང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་སྟགས་ཀྱི་ཤིན་
 ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱོད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་དྲུས་གཏན་དུ་ཐར་
 བར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།

བཟོད་དགའ་བཅོན་ར་འབྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི།

དགའ་བའི་ཆལ་ལྷར་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་སྤངས་ནས།

བསྐབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཉོན་ཀྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ།

ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་སྟགས་ལྷག་བསྐལ་བཟོད་དགའ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་
 མི་ཐར་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་བཅོན་ར་དང་འབྲ་བའི་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་འདི་
 ལ་སྟེད་ལྷན་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་འབྱུག་པ་ལྷར་བདེ་བར་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་སྤངས་ཏེ་ཆུ་
 བྱིམས་ལ་སྟགས་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་། དད་སྟགས་འཕགས་པའི་ཉོན་བདུན་གྱི་
 མཛོད་རང་རྒྱུད་ལ་བཟུང་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གནས་སྤངས་ནས་ཐར་པ་དམ་པའི་

ལམ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །

ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །

སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བརྟེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །

བཅོས་མིན་སྤྱང་ཇེ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་འདི་
ཀུན་བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མ་བྱས་རེས་གྱིས་དུས་ལན་གཅིག་
ཅམ་མིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲིན་གྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་
རྒྱལ་མཆོན་པར་བཞིན་དུ་བསམས། དེ་རྒྱལ་མཆོན་པར་འོང་ཞིང་སྤྱང་སྤྱག་པའི་བྱ་
ལ་ཤིན་དུ་བརྟེ་བའི་མ་ཇེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅམ་མིན་པར་བཅོས་མིན་གྱི་སྤྱང་ཇེ་སྤྱེ་བར་
སྒྲིན་པ་ཡིན།

སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །

བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །

བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །

གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ཆོར་མ་བྱུག་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །རང་དབང་བྱུང་ན་བྱུག་བཅས་བྱུག་མེད་གྱི་བདེ་
བ་གང་ལ་ཡང་ནམ་ཡང་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཆོག་ཤེས་བྱུང་བ་དང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་
ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་
བས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་རང་འདོད་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བདེ་བ་དང་དགའ་
བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། །

མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱང་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །

ལེ་ལན་བདས་ལ་ཁོན་དུ་བབུང་བྱས་ཏེ། །

བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སྤྱི་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་གཞན་ལས་རང་ཉིད་
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་གཅོང་ནད་འདི་ཉིད་གྱིས། །འདི་
ཕྱི་ལོ་མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡང་བསྦྱང་ཅིང་བཅས་རང་གི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་རྒྱུ་བས་བསྦྱང་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་
གཞན་ལ་ཁག་མི་འགོལ་བར་ལེ་ལན་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་བདས་ལ། །དེ་ལ་ཁོན་
དུ་བབུང་བར་བྱས་ཏེ། །འདི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་དགྲ་འཕྲུ་
གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱེད་རྒྱུ་བས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཞེས་པ་ཡིན།

མ་རྒྱུ་བས་གཅེས་གཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། །

མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒོར་མཐོང་ནས། །

འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དགྲར་ལངས་གུང་། །

སྤྱི་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོན་དང་། །

ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །

སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྒོས། །

བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སྤྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱི་ཅིན་ཅན་གྱི་མ་རྒྱུ་བས་རང་ལས་གཅེས་
པར་བབུང་སྤྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ་འཕྲུ་མེས་

འདི། རྣམས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་
 བའི་སྒོའི་གནས་སུ་མཐོང་ནས་སྤོང་པར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་བདག་
 གི་སྒྲིག་གཙུག་པ་སོགས་དགའ་ལངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁྲི་བ་སོགས་ཀྱིས་ལན་མི་བྱ་བར་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་པར་གྲུ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་ཚྲོ་བས་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་དེ་
 དག་མང་དུ་བཤད་མི་དགོས། མདོར་བསྟུན་བྱིས་པ་སྟེ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་
 སོ་སའི་སྤྱོད་ཆོས་དང་། ཉན་རང་རྣམས་རང་གི་དོན་ཁོན་འབའ་ཞིག་བྱས་པས་
 སྤོང་ཞིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་བའི་རང་དོན་ཅམ་ཡང་མཐར་མ་བྱིན་པ་དང་། རང་
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་གྲུ་ན་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཡལ་བར་
 དོར་ནས་གཞན་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོར་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་ཞིང་
 མཛད་པ་ལ་ཞིབ་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིག་ཀྱིས་རིགས་ནས། བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་
 བ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་ལེན་པའི་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོ་བས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།

རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་།

མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི།

དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།

ཉམས་ལན་སྤོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོ་བས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལས་རང་ཉིད་བརྟེ་བའི་གཅེས་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲིག་ཀྱིས་འདི་སྤོང་ཞིའི་རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་དང་། དེ་ན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་
 རང་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བཟང་པོ་འདི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་ལམ་གཞི་ཡིན་ལ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་ལ་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་ནམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་
ལམ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེས་ན་ཇེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་ཐུགས་ཇེ་ཅན། །

མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཐིག་སྒྲིབ་སྤྱད་བཟུལ་ཀུན། །

མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །

བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །

འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས། དེས་ན་བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཇེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་
ཐུགས་ཇེ་ཅན་དེས་པ་མར་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་སྤྱད་
བཟུལ་སོགས་མི་འདོད་པ་ཀུན་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་གི་
ལུས་སེམས་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དང་དགེ་
བ་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བཏང་བས་དུས་
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཐར་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་སྒྲུ་མས་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་མས་གཙོས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་
ལ་ཡིད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོན་མ་མོས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
ཇེ་ལ་བརྟན་ནས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
མོས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་པ་དང་སྤྱད་བཟུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་།
བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གཞན་
ལ་བཏང་བས་དེ་རྣམས་འཕྲལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་སྤྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་སོང་།

ལྷ་མ་དུ་བསམ།

སྒོད་བཅུད་ཐིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །

མི་འདོད་སྟག་བསྐལ་ཆར་ལྷར་བབས་གུར་གྱང་། །

ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །

རྒྱུ་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །གསེར་དངུལ། ལྷ་ཏིག་ཁྱུ་རུ། དར་ཟབ་སོགས་དང་། སད་
སེར་ཐན་པ་སོགས་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་མི་ལེགས་པ་སོགས་སྒོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་པ་
ཉམས་པ་དང་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་མི་
དགེ་བ་འབའ་ཞིག་བྱས་པའི་མི་འདོད་པའི་ཐིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟངས་དུ་མི་འདོད་པའི་སྟག་བསྐལ་ཆར་ལྷར་དུ་བབས་
པར་གུར་གྱང་། རང་གི་སྒྲིན་གྱི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོལ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན་ནས་
བྱིམ་ཕན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས་དགའ་བ་བསྒྲུབ་ཞིང་སེམས་
ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱང་རང་གི་རྒྱུ་ངན་འདིའི་སྟངས་དུ་སྒྲུངས་ནས་དེ་ཉིད་
རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།

མདོར་ན་བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །

ཆོས་ཀུན་སྟེང་པོ་སྟོབས་ལཱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། །

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །མདོར་བསྟན་ན་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རང་གི་སེམས་
ལ་ཤར་ཡང་དེ་དག་ལ་བདེན་པའི་སྒྲུང་བ་བཀག་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བམ་ཆོས་

ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས། འཕེན་པ། གོམས་པ། སྒྲོན་ལམ། དཀར་པོ་ས་
 བོན། སུན་འབྲེན་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་དེ་འམ། ཡང་ན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་
 གསུང་ལས། ལྷ་བའི་སྟོག་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། ཐོས་དོན་
 ཆོལ་བ་བསམ་པའི་སྟོབས། བསྐྱེད་པའི་སྟོབས། སྒྲིའི་སྒྲུན་ངོས་འཛིན་པ་དྲན་པའི་
 སྟོབས། འོ་སྒྲུན་ལས་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས། སྦྱོང་པའི་སྟོག་འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བར་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་
 ལྷ་ཏི་ཏི་ཉམས་ལེན་གྱིས་གང་ཤར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ལམ་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ། རྒྱུན་ངན་ཅི་
 བྱང་ཡང་དེའི་གྲོགས་སུ་འབྱེད་བས་ཆོག་སྟེ་པའི་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་
 པར་ཐུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །

འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲིམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །

སྒྲི་སྦྱང་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །

དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟིག་པ་སྦྱང་བ། ཆོགས་གསོག་པ། གདོན་ལ་མཆོད་པ། མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་གདོར་མ་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སྟེ། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་དེ་འམ།
 ཡང་ན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཏན་
 ཤེས་ནས་དེ་ལ་གུས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་བ་ལ་སྟོས་པའི་ངོས་
 རྒྱལ་དེ་ལ་བཅོམ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འགལ་ཟླ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་
 པ་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོར་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགོས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་
 དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྦྱོ་ཞིང་འདུག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བཞི་པོ་འདིས་ཐབས་

མཁའ་ཀྱི་ནད་གདོན་དག་སྟགས་འཕྲུལ་ལ་གང་ཐུག་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཙུང་བ་སྒྲིམ་ཐུང་ཁས་སྒྲུབ་དང་མི་
 འགལ་བ། ཐོ་ཙུང་མ་ཤོར་བ། རྩུགས་རེར་མ་སྦྱང་བ། འདུན་པ་བསྦྱར་ལ་རང་
 སྲོལ་འཛིན་པ། ཡན་ལག་ཉམས་པ་མི་བཟོད་པ། གཞན་རྩུགས་གང་ཡང་མི་བསམ་
 པ། རྩུགས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་སྟགས་སྒྲིམ་གི་དམ་ཆོག་དང་། དུག་
 ཅན་ཀྱི་བས་སྒྲུབ་པ། གཞུང་བཟང་པོ་མ་བཞེན། ཤགས་ངན་མ་ཆོད། འཕྲང་
 མ་བསྐྱུག། གནད་ལ་མི་དབབ། མཛོ་ཁལ་སྒྲུབ་ལ་མི་འབྱོ། ལྟོ་ལྟོ་མི་བྱ། མཁྱུགས་
 ཀྱི་ཙུང་མ་གདོད། ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། སྦྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་སྦྱག་མ་ཆོལ། རྣལ་
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ལྟོ་ལྟོ་མི་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཐོག་
 མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། གཉིས་པོ་སྟགས་
 དང་བསྒྲིམ་ཏེ་བསྐྱུང་བ། དགའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ། རྒྱུ་གཅི་བོ་རྣམ་
 གསུམ་སྒྲུབ། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲིམ་པ། འཕྲུལ་མེད་གསུམ་དང་
 རྣམ་པར་བྱ། ཡུལ་ལ་རྩུགས་མེད་སྦྱང་བ། རྒྱུ་གཞན་མི་སྒྲིམ་པ། གོ་ལྟོ་དུག་
 མི་བྱ། རེས་འཛིན་མི་བྱ་བ། རྟོ་ཆོད་དུ་སྦྱང་བ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་
 བར་བྱ་བ། ཡུས་མ་བསྒྲིམ་པ། གོ་ལྟོ་མི་སྒྲིམ་པ། ཡུད་ཅམ་མི་བྱ་བར། རེས་
 ཆེ་མི་འདོད་པ་སྟགས་སྒྲིམ་གི་བསྐྱུང་བྱའི་གནད་ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་སྒྱུ་པ་འེ་མཐུན་
 རྒྱུ་ཆོང་བའི་དལ་འབྱོར་ཀྱི་ཡུས་རྟོན་འདི་ཉིད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་དུས་འདེལ་
 བས་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་པར་སྒྲུབས་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

གདོད་ལེན་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིམ་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཅན། །

བྱམས་དང་སྦྱིང་ཆེ་ལྟོག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །

འགྲོ་རྣམས་སྦྱིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ་བའི་བྱུང་། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་། གཞན་གྱི་
 སྤྱུག་བསྐལ་རང་ལ་ལེན་པའི་རྒྱུ་འགྲོའིང་གི་རྟ་ལ་བསྒྲིན་པས་བྱེད་པའམ། འཕྲུལ་
 འདེགས་ཅན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་
 གྱི་བྱམས་པ། སྤྱུག་བསྐལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྡིང་མེ། དེ་གཉིས་གྱིས་བྱངས་
 པའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་ལས་ཐར་པ་དེ་བདག་གིས་བྱ་སྒྲམ་པའི་
 སྤྱུག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་དག་པའི་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལས་སྤྱར་དུ་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲམ་པའི་
 ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་སྒྲམས་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། འདིའི་སྐབས་སུ་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱལ་
 ནི། རང་གི་མདུན་དུ་རྩ་བའི་མས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་
 པའི་དུག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་ཤིག་གིར་ཡོད་པར་གསལ་བཅུ་ལ། དེ་རྣམས་བྱམས་
 སྡིང་མེ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་རང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་གསལ་ནས་རྒྱུ་ཕར་འགྲོ་བའི་རྟ་ལ་
 བསྒྲིན་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅང་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གསལ་ནས་
 ཞུགས། རྟུལ་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱབ་པས་འཕྲུལ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་རྒྱུད་
 ཚོས་སྦྱུང་བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་སོང་སྒྲམ་དུ་བསམ། རྒྱུ་རྒྱུར་རྟུལ་པ་དང་མཉམ་
 དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཀྱུན་འབྱུང་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐལ་
 སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ཕུང་དེ་སྤྱུག་བསྐལ་གསལ་ནས་
 ཐོན། རང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་གསལ་ནས་ཞུགས་སྡིང་ཁའི་ནང་དུ་བྱུང་། བདག་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་སྡིང་དུ་སྤྱངས་ནས་བུལ་ཏེ་བྱད། མ་དེ་རྣམས་སྤྱིབ་གཉིས་དང་སྤྱུག་བསྐལ་

མ་ལུས་པ་དང་བུལ་བའི་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་སོང་སྟེ་ལྷ་དུ་སྟོན། དེ་
 ལྷར་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་གཞན་ལ་བཏང་བའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ། །གཞན་
 གྱི་སྤྱད་བཟུལ་ཀུན་འབྱུང་ཡང་རང་ལ་སྤངས་པའི་སྤོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱད་བསམ་དེ་གཉིས་
 གྱི་ཤུགས་ལས་ཐོན་པའི་བྱར་པ་མི་དགོས། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ནི་སེམས་ཅན་
 དེ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྤོང་ཞིའི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྟོལ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་
 ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། དེའི་སྤྱད་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩིས་སུ་བྲན་དེ།
 བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་སྟེང་པར་བྱའོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟོད་གཅིག་ལམ། །

རྣམ་དག་རྒྱལ་སྐུ་སྟོན་པས་རྒྱུད་བཟུལ་ཤིང་། །

ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་བེམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལན་ལ། །

བཅོན་པ་ལྷུར་ལན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་རི་ལྷུར་
 ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་བྲི་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་དག་བྱང་སེམས། རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྟོན་པས་
 རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བཟུལ་ཤིང་ཐེག་པ་མཆོག་གས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྟོང་
 སྟོན་པ་སོགས་རྒྱལ་བེམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལན་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་བཅོན་པ་
 ལྷུར་ལན་པར་བྲམས་བྱིན་གྱིས་རྩོབས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཞིང་
 དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་གསུང་ཤུགས་བྲག་པོའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་བཟུལ་བས། དེ་རྣམས་
 གྱི་སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།
 རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱི་བྱི་བྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་

གྲི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ལ་བཞགས་བྱེད་ཀྱི་རི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།
 ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 གྲི་ཅ་བ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟགས་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་
 དུ་སྦྱོས་པའི་མོས་པ་བྱེད། བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་འདི་གོ་ལོ་ཀ་རེའི་མཐར་གྲུབ་
 ན་དང་། མ་གྲུབ་ན་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་འབྱེད་གི་ལམ་གྱི་མཐར་རེ་རེ་དང་། སྐབས་འདི་
 དང་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མཐུག་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །

སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། །

ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤྱེལ་བའི་མན་ངག་གིས། །

སྦྱོན་པའི་ཕར་སྦྱོན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཅེས་པར་བསྦྱངས་པའི་ལུས་དང་། ཟས་
 གོས་ལོངས་སྦྱོད་རང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 དཀར་གྱི་དགེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལན་དང་རྒྱམ་སྤྱོད་ལ་མི་རེ་བར་ཟས་
 གོས་ཁང་བཟང་སྟགས་སེམས་ཅན་རང་རང་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོར་བསྐྱར་
 ཏེ། །དེ་དག་ལ་སེར་སྤྱོད་ཆགས་སེམས་རྒྱུད་བཟང་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། སྦྱོན་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 སྤྱེལ་བའི་མན་ངག་རྒྱུ་དག་གི་མཐུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྦྱོན་པའི་ཕར་སྦྱོན་
 རྫོགས་པར་སྦྱོན་པ་ཡིན། སྐབས་འདིའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། རང་གི་ལུས་
 ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འདོད་དགུ་མ་
 ལུས་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། བུམ་པ་བཟང་
 པོ་སྟགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ཁང་བཟང་། གོས་རྒྱན། བདུང་བ། ཁ་ཟས།

མེ་ནི། སྒྲིན་མེ། བསེལ་ཁྲ། སྒྲིན་ཆེན་པོ། གོ་ཆ། བཞོན་པ། བྱ་གཟིངས། ཟམ་
 པ། རྩེམ་སྒྲིན། རྩེམ་བྱ། ཅེད་གྲོགས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙམ་ལས་མངོན་
 པར་སྤུལ་ཏེ། དཔྱུལ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པས་ཡང་སོས། ཐིག་
 རྒྱ། བལྟས་འཛུམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ།
 མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། གཤིན་མེད་པོ་ན་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་མཐུན་
 པའི་ཅེད་གྲོགས་དང་། གཅོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱང་རིན་ཆེན་ཤིང་གི་སྤྱུ་
 གྱུར་གྱུར། མེ་དང་འགྱུར་བྱེད་པོ་སྤྲིའི་ཆ་ལ་དང་། ཁོ་ཁྱེའི་མ་བདུད་ཅིའི་བདུང་
 པ། རྩུ་གྲིའི་ལམ་ནི་སྒྲིན་གྱི་སྤྲིན་པར་འབྱུངས། རོ་སྤྱགས་འདམ་རྩེ་བ་གསེར་
 གྱི་བྱེ་མར་གྱུར། རལ་གྲིའི་ནགས་ཆ་ལ་ཀུན་དགའི་ཤིང་བྱང་དང་། ཤལ་མ་ལེ་
 ཡང་དཔག་བསམ་ཤིང་ཅུ་གྲོ་ན། ལྷགས་གྱི་བྱ་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེད་གྲོགས་གྱུར། ཅུ་
 བྱར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གང་དཔྱུལ་རྣམས་ལ་བཏང་བས། གོས་བཟང་། ཉི་མ།
 ཤིན་ཏུ་དྲོ་བའི་མེ་རྣམས་ཐོབ་པའི་བསེལ་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། ཕྱི་
 རང་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་ཡིད་ལྷགས་རྣམས་ལ་བཏང་བས་བཟའ་ཤིང་གི་རུ་བ། གཡོས་ལྷགས་
 གྱི་ཟས། བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་རྣམས་ཐོབ་པའི་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར་གྱུར། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟའི་བྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་མཐུ་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆུང་བ་རྣམས་བྱ་ལྟར་སྦྱོང་ཞིང་། བཀོལ་སྤྱོད་གཉི་ལྷག་གཉིད་ལས་སངས།
 སྤྲིའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཤ་ཟ་སྤིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བའི་སེམས་ཀྱི་གདུག་
 ཅུབ་ཞི་ནས་སྦྱང་མེད་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྡ་མིན་རྣམས་ཀྱང་ལྡའི་དཔལ་འབྱོར་
 ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་འཐབ་ཅོད་ཞི་ནས་རོལ་ཞིང་
 བཅེ་བར་གྱུར། ཆངས་དབང་བཟུ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྡ་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་དཀར་
 པོའི་ཆོས་ལ་བརྟུལ་པོད་ཅིང་། འཆི་འཕོ་ལྱུང་བ་དང་དཔའ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་

བཟུལ་དང་བཟུལ་བར་གྱུར། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་འདི་མི་སོགས་སྤོང་གནས་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོབ་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་ཆོག་ལ་རྣམས་བྱང་བར་
 གྱུར་ནས། དཔུས་ལོང་ཀུན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། འོན་པས་ཡིད་འོང་སྒྲ་
 ཐོས་ཤིང་། །ཞ་བོ་མ་ལུས་འགོ་བར་གྱུར། །སྒྱག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མཁས་པ་སྦྱོར་
 པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་པ་རྟེན། ཐོན་པ་ཕྱི་ནང་དོན་ཀུན་ཤེས། །མས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་
 ཀུན་གསོས། །ན་བ་རྣམས་ནི་ནད་གསོས་གྱུར། །དུས་མིན་འཆི་རྣམས་ཆེ་རིང་
 ཞིང་། །དབུལ་པོ་རྣམས་ནི་ཁོར་ལུན་གྱུར། །བགྲེས་སྒྲོམ་རྣམས་ནི་གདུང་བ་ཞི།
 སྤོང་ལུན་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་པའི་གནས་བཟང་ཐོབ། ཁེངས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དམའ་བའི་སེམས་དང་ལུན་པར་གྱུར། བྱིས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ཀུན་རྒྱལ་པོའི་
 འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར། སྒོགས་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཟླ་བོ་རྟེན་པར་གྱུར། དེ་
 ལ་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གིས་གང་འདོད་པ་
 ཐོབ་ཤི། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྣམས་ཆང་བའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པའི་སྐལ་
 བ་དང་ལུན་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་གཏོང་བ་ནི། ཟང་ཟང་
 གི་སྦྱོར་པ། དཔུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྒྱག་བཟུལ་ཞི་བ་སོགས་མི་འཇིགས་པ་སྐབས་ཀྱི་
 སྦྱོར་པ། རང་གི་དགེ་ཆ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ། དེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར།

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་ལྷགས་སྒྲོམ་པ་ཡི། །

བཅས་མཆམས་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །

དགེ་ཆོས་སྦྱང་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་པའི། །

ཚུལ་བྱིས་པར་ཕྱིན་ཇོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི་བྱིས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་སོགས་སོ་ཐར་

དང་། རྩུང་སེམས་ཀྱི་ཙུང་བཅོ་བརྒྱད་སྒྲིམ་པ་ཞི་དུག་དང་། རིགས་ལྔ་སྒྱི་
 དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་སོགས་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བཅས་པའི་
 མཆོམས་རྣམས་ཁྱུང་དུའི་བྱིར་དུ་ལྷ་ཅི་སྒྲིམ། རང་གི་སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་
 ཞིང་། རྩུང་བྱིན་དུག་སོགས་དགེ་བཅོས་སྤྱད་དང་། འོན་ཀྱང་བརྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་
 སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྲམ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཁམས་གསུམ་སྒྱི་དགུ་མ་ལུས་ཁྲིས་གྱུར་དེ། །

གཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྲུ་བརྟེན་གས་ཤིང་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱང་། །

མི་འཁྲུགས་གཏོད་ལན་ཕན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། །

བཅོད་པའི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདོད་ཁམས་གསུགས་ཁམས་གསུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྱི་དགུ་འཕ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཁྲིས་པར་གྱུར་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཆོག་ངན་
 པས་གཤེ་ཞིང་སྒྲིམ་མཆོང་ནས་འབྲུ་བ། དུག་པ་སོགས་གྱིས་བརྟེན་གས་ཤིང་སྒྲིག་
 གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། འདིའི་ལན་མི་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་མི་འཁྲུག་པར་གཏོད་པའི་ལན་
 དུ་རང་གི་གང་རུས་གྱིས་ཕན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྲིམ་པའི་
 བཅོད་པ། སྤྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཅོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་ཉོག་གི་བཅོད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོད་པའི་ཕར་བྱིན་རིང་པོར་མི་སྒྲིགས་པར་རྫོགས་
 པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །

མི་ནང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་གནས་དགོས་ཀྱང་། །

སྤྱིང་རྩེ་མི་སྒྲི་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་བཅོན་པའི། །

བཙུག་འགྲུས་པར་བྱེན་ཚུགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲིབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱིད་པར་འབྱུངས་པའི་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་གྱི་བྱེད་དུ་ཡང་སྤྱད་བཟུལ་དག་པོས་མནར་ནས་བདེ་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་དཔུལ་བའི་མེ་ནང་དུ་བསྐྱལ་པ་བྱ་མཆོ་སྟེ། བྱུངས་མེད་པར་གནས་དགོས་པ་བྱུང་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཙུ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་སྤྱད་བཟུལ་དེ་ལ་ཡེ་ནས་མི་སྒྲིའིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་བཞག་པས་གོ་ཆའི་བཙུག་འགྲུས། ལྷ་ན་མེད་པའི་བཙུག་འགྲུས། གོང་ན་མེད་པའི་བཙུག་འགྲུས། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་བཙུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱེན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གྱུར་དུ་ཚུགས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན།

བྱིང་རྒྱུད་རྣམས་པར་གཡེང་བའི་སྒྲིབ་སྤངས་ནས། །

ཆོས་ཀྱན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་གནས་ལྷགས་ལ། །

ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །

བསམ་གཏན་པར་བྱེན་ཚུགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲིབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་འགལ་ཆེན་རྣམས་བཞགས་ལུས་སེམས་སྒྲིའིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཤུགས་ཞན་པའི་བྱིང་བ། ཡོད་དུ་འོང་བ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་སོགས་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིང་དང་ལྡན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྣམས་པར་གཡེང་བའི་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་སྒྲིབ་བྱས་དང་ནི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིང་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིང་དམ། གནས་ལྷགས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་དྲན་ཤེས་བརྟན་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ལུས་

སེམས་ལས་རུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་སྐྱར་དུ་ཚྲོགས་པར་
སྒྲོན་པ་ཡིན་ནི།

དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

བྲངས་པའི་ཤིན་སྐྱངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །

དོན་དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཚྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཅི་མ་ཡལ་བར་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
ཤེས་པའི་བྱར་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་རྟོན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་
བྲངས་པའི་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
དབྱེད་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ་
ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་དོན་དམ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏན་མ་ལུས་པར་བཞིག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་སྐྱར་དུ་ཚྲོགས་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན།

ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྐྱ་མ་མེ་ལམ་དང་། །

དྲངས་བའི་མཆོ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ། །

སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །

སྐྱ་མའི་ཉིང་འཛིན་ཚྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཙུང་གྱི་ཆོས་
རྣམས་སྐྱ་མ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོག་ཤིང་བྱ་སོགས་ན་ཟླང་དུ་སྐྱལ་པའི་ཆེ་མས་ལྷགས་ཀྱིས་

བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་ལ་རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་ཡང་། དེ་རྟ་སྐྱང་གིས་སྟོང་པ་དང་། སྐྱེས་
 བྱ་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ལམ་དུ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་
 ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟ་སྐྱང་གིན་དུ་དྲངས་བའི་མཚོ་ནང་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་
 བརྒན་བསྟོན་མེད་དུ་སྐྱང་ཡང་དེ་ཟླ་བས་སྟོང་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཡུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་
 བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདག་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྐྱང་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་དཔེ་རྣམས་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སོ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།

འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །

རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས། །

ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །

སྐྱུ་སྐྱབ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ང་དང་ང་ཡི་བ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། བ་
 རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མའི་ངོ་བོར་དགེ་སྤྱུག་ལས་བདེ་སྤྱུག་འབྱུང་བ་དང་། རང་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མི་འབྲུལ་བའི་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས་ཆ་གང་ལྟར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་པར་
 སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཤར་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བར་མཐོང་བ་
 ཉིད་ཅམ་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་འཛིག་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་འབྲེལ་པ་ལ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འདིའི་ཞིབ་ཆ་སྐྱེ་མའི་ཞལ་

གྱི་མན་ངག་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །

དིན་ལས་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། །

དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཚིག་ལྗོངས་པ་རྣམས། །

ལྷོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ལས་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤངས་པ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱི་
གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་སྤོབ་
དཔོན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི་བཀའ་དིན་ལས་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་
བཞིན་དུ། རྣམ་དག་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤོབ་པར་བྱས་པའི་འཛིངས་ལས་ལེགས་པར་
བཀལ་ཏེ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་དབང་དུས་སུ་ཁས་ཁྲངས་པའི་
དམ་ཚིག་དང་ལྗོངས་པ་རྣམས་རང་གི་ལྷོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་སྒྲུ་མས་བྱིན་
གྱིས་ཚྲོབས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།

སྤྱི་གི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུམ་དུ། །

སྤྱིར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དི་མ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །

གང་སྤང་ལྟ་སྤྱིར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོབས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱི་
ཡོངས་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་གསུམ་དུ་ཐབས་མཁས་གྱིས་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་
སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེན་ནས། སྤོབ་བཅུད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་དང་ཞེན་པའི་དི་
མ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་གང་སྤང་དག་པའི་སྤོབ་བཅུད་དམ་ལྟ་སྤྱིར་འཆར་
བར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོབས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

སྒྲིང་ཁའི་འདབ་བརྒྱད་རྩུ་རྩེ་དབུས་དག་ཏུ། །

མགོན་ཁྱེད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །

འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །

ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་གྱིས་ཚྲོ་བས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་རྩ་ཨ་མ་རྩུ་རྩེ་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་འབྱུང་པའི་
མདུད་མཚམས་ནས་གྱིས་པའི་རྩ་འཁོར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཨ་མ་
རྩུ་རྩེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སེམས་གང་དུ་གནས་པའི་དབུས་དག་
ཏུ་སྒྱུ་བས་མགོན་ཆེ་བཅུན་ཟླ་མ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་སེན་འགྱུར་
མེད་དུ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྒྱུད་སྒྲིང་ཁའི་རྩུ་རྩེ་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་
ཐོབ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐིམ་པ་གསུམ་
པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། རྩ་པའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་འབད་ཚེ་ལ་
མེད་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཟླ་མས་བྱེད་གྱིས་ཚྲོ་བས་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན། ། འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་
བཞག །

ལམ་སྒྲུ་མ་བེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །

བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་ཟླ་མའི་འཕྲོ་བ་ནི། །

སྒྲོ་བས་ལྷ་ཡང་དག་སྒྱུར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །

དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་གྱིས་ཚྲོ་བས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱངས་ཀྱང་ལམ་སྒྲུ་མ་བེན་པའི་ལམ་གོང་མའི་
རྫོགས་པ་མ་བསྐྱོད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། ཐུག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་
སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཟླ་མའི་འཕྲོ་བ། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་ལག་ལེན་ནི། རང་གིས་

བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡར་མར་གྱི་ཁིང་ལ་ཚོགས་སུ་བཏང་སྟེ། ཡིད་
 ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་བྱས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། གླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཐུལ་
 དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཕུལ་ཏེ། རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟུག་བསྟུལ་
 ཆེ་འབྱེང་ཆུང་གསུམ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་དོད་
 ཐུབ་པར་སྟོན་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་ཆེ་འདྲིའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་འཆི་
 བ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུང་དུ་འཆི་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས། འཕེན་
 པའི་སྟོབས་ནི། བདག་བདེ་ཡང་རུང་། སྟུག་ཀྱང་རུང་། གསོན་ཡང་རུང་། ཤི་
 ཡང་རུང་། གནས་སྐབས་གང་དང་གང་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་སྟུམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་ཁིང་། གོམ་
 པའི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཡང་བསྟོམ། སུན་
 འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟེ་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་
 བསྟུལ་མི་བཟད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་གང་ལས་བྱུང་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 གཉིས་ལས་བྱུང་ཁིང་། ཉོན་མོངས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་འདིས་ལན་
 པ་ཡིན་པས། འདྲིའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྟོབས་ལྟ་པོ་དེ་འམ། ཡང་ན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ལས། ས་
 བོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་ཕྱུང་སྟེ། ཚོགས་སུ་
 བསྐྱར་བ་དང་། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྟོད་བཅུད་དུ་སྦྱང་བའི་ཞེན་པ་
 བཀག་ནས་དག་ཁིང་གི་རྣམ་པ་ཡིད་ངོར་འཆར་བ་ལ་བསྐབ་པ་དང་། འཕེན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་བག་ཆགས་གཅོད་དེ་འདྲོད་
 བྱའི་དོན་གཅིག་སྟོལ་བ་དང་། གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་ལ་སྦྱངས་
 བྱ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲོད་དོན་དཀོན་མཆོག་ལ་བཅོལ་བ་རྣམས་

དང་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གིས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ཡ་ དེ་ལྟ་བུའི་ཟླ་མ་མཆོད་
 པའི་ཁྱིམ་ལ་སྒྱུངས་པ་བྱས་ཤིང་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མ་བསྐྱོད་པར་འཆི་བའི་དུས་
 ལ་བབས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་ས་སོར་
 རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་དང་ཟླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡོ་བྱད་ཆོགས་སུ་གཏོང་
 བ་སོགས་སྒྲོབས་ལྗེའི་སྒྲོན་ས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་
 མགོ་བྱང་དུ་བསྟན། ཁ་རུབ་དུ་བརྟན་ཏེ་གཞིགས་གཡས་པ་འོག་དུ་བཅུག་ནས་ལག་
 པ་གཡས་པ་འགམ་པ་ལ་གཏད། སིན་ལག་གིས་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་བཀག །རྒྱང་
 གཡོན་ནས་རྒྱ་ཞིང་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོན་པའི་སྦྱོད་ལམ་བྲན་པ་དང་། རང་གི་བདེ་དགེ་གཞན་
 ལ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏོང་ལེན་སྟེལ་མའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། འཆི་
 བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་ཕར་
 བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་རྣམས་ཅམ་ཡང་མེད་སྟེ་མ་པའི་སྦྱོང་པའི་
 རང་ལ་བྲན་པ་མ་ཉམས་གྱི་བར་ལ་ཅི་རུས་འཛིག་པ་ཆོས་སྒྲིའི་འཕོ་བའམ། དེ་ལྟར་
 མི་རུས་ན་སྦྱོད་ལམ་སྒྲར་སྒྲར་བྱ་ཞིང་། མདུན་དུ་རྩ་བའི་ཟླ་མ་གསལ་བཏབ། དེ་
 ཉིད་སྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལུས་དབུས་
 བྱང་ཐད་དུ་རྩ་ཨ་མ་རྩུ་ཏེ་སྒྲོམ་ཕྱ་སྒྲ་ལྷགས་འབྲིང་པའི་ཆོད་ཅམ་པ་ཞིག་ཡར་སྒྲ་སྒྲི་
 བའི་ཆོངས་པའི་བྱག་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པ། མར་སྒྲ་སྒྲེ་འོག་སོར་བཞིའི་གཉེར་
 པོ་ཆེའི་ཐད་དུ་སྒྲོབས་པ་ཁ་བྱམ་ཞིང་། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ནང་དུ་པར་དང་ཟླ་བའི་
 གདན་ལ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཟླ་མ་དང་པོའི་མགོན་
 པོར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད། རང་གི་རྣམ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་ལྟར་བྱའི་དོན་མདོར་བསྟུན། །འདི་ནས་བཟུང་ནི་ཕྱང་རྒྱུ་
 རྩིང་པོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲུ་ཞིང་གང་དུ་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་བས་གནས་སྒྲུ་མེད་
 པ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གྱང་འབྲལ་མ་མེད་པར་ཐུགས་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་ནས་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་ཀྱན་ལ་མ་དད་པ་མེད་པར་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན།

མགོན་ཁྱེད་གང་དུ་མདོར་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །

འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །

འབད་མེད་རྩྭ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟླ་ཤིས་སྟེ་ལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མགོན་པོ་
 ཁྱེད་ཞིང་ཐམས་གང་དུ་མདོར་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བཟླ་ན་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཐོག་མར་སྤྱང་བའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མའམ་འདུས་བའི་ཐོག་མ་
 ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །དེའི་མཐུ་ལས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་
 འདོད་མ་ལུས་པ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་འབད་མེད་དུ་རྩྭ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 བཟླ་ཤིས་སམ་དགེ་ལེགས་སྟེ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། །ཆོགས་ཞིང་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་མཆོག། །

བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་དགེས་བཞིན་སྤྱི་བོར་བྱོན། །

སྒྲུ་མ་ཡང་རྩིང་གའི་པར་འཁྱུར་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །

ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བཟླ་ན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་ལྟར་གསུང་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྤྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་

པས། རྟེན་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་མཚེས་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་རུང་དུ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་དགེས་བཞིན་དུ་རང་
 གི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཞིང་། སྤྱོད་པར་མཐོན་པར། དེ་ནས་རྩུ་ཉིའི་ལམ་ནས་མར་ཐོབས་
 ཉེ། རྟེན་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་པར་འདུག་པ་བརྒྱུད་པའི་ཟུམ་འབྲུའི་སྤྱོད་ལ་འབྲལ་
 བ་མེད་པར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡིན།
 འདིའི་སྐབས་སུ་ཚེས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱི་སྒྲོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 རི་དངས་ལ་སོང་སྟེ་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་བརྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་འོད་
 དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེད་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། མཚོན་རྩལ་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་དཔག་བསམ་
 གྱི་ཤིང་ལ་ཐིམ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སེང་བྱི་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་སྒྲུབ་མཚེས་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཚེས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་ཚེས་ཞིང་རྣམས་རི་དངས་
 རི་དངས་ལ་སོང་སྟེ་མེ་ལོང་ལ་དུ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནང་མ་
 ལ་ཐིམ་སྟེ། ཅུ་བའི་སྒྲུབ་མཚེས་པར་དུ་བསྟུ། སེང་བྱི་པར་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་མཚེས་གདན་
 པར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཚེས་གསུང་ཐུགས་
 དག་པོ་བྱས་པས་སྒྲུབ་མཚེས་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱོད་པར་བྱེད། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་བཅས་པ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱོད་པར་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་
 སྒྲུབ་མཚེས་སྤྱོད་པར་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་ཆུབས་ཞུགས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱས་པར་མོས། སྒྲུབ་མཚེས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་
 ཕྱིར། རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་མར་བྱེད་རང་གི་སྤྱོད་པར་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
 དང་པོའི་མགོན་པོ་གསལ་བ་དེ་ལ་ཐིམ་ནས་དགེས་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་
 མོས་པ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་མཚེས་དང་ཡིད་མ་རང་སེམས་གསུམ་རིམ་དབྱེར་
 མེད་དུ་མོས་ནས་སྤྱོད་པར་ཐམས་ཅད་གང་སྤྱང་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རིལ་དང་། སྒྲུབ་

མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལན་
 དང་། རྩོམ་སྤྱོད་གི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་བའི་ཤིང་། མཇུག་དུ་བཟང་
 པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་དགེ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ། བཞུ་ན།

འདི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་། །

དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཅད་ཀྱི། །

མཇུག་པ་སྤྱོད་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། །

ལུང་རྒྱུ་གས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱེད་། །

དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག་།

ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲེལ་ཤིང་། །

ངེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ཡང་དག་ལྟར་བ་དང་། །

ངེས་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤིག་།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩོམ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་གསལ་བ་བཏབ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོམ་
 པའི་འདི་ལྟར་དུ་བཀྲིས་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལེགས་བྱས་སམ་དགེ་བ་འདི་ཡང་
 གང་དུ་བསྐྱེད་ན། ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་སྤྱོད་ལེགས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མི་
 བསྐྱེད་པར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སམ་བདེ་བར་གསེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་གསུངས་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་གྱུར་པ་བདེ་ལེ་ཆ་བ་ལུང་དང་རྒྱུ་གས་
 པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གོང་དུ་དེ་
 ལྟར་སྐྱེད་པ་དེའི་མཐུ་ལས་དང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དམ་པ་ཀྱན་དུ་
 བདག་ཐེག་པ་མཆོག་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཐོགས་སུ་གྱུར་པའི་མཐུན་པར་གྱུར་

པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། སྤྱི་བུ་དམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་བཞུགས་པ། སྤྱི་ལེགས་སྤྱི་ཀྱི་ཐོག་དུ་ཕྱིན་པ། སྤྱི་བསོད་ནམས་བསགས་པས་
 ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཆེན་ཆོང་བ་སྟེ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་འཇམ། ཡང་ན་དག་དབང་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་གསུང་ལས། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལ་སྤྱི་པ་སྤོང་བ་
 དམ་བཅའ་བ། གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཉན་རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་སྤོང་བ་དམ་བཅའ་
 བ། རྟེན་པ་རྒྱ་ཁག་ལྟར་མཐོང་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལེགས་པར་དམ་
 བཅའ་བ་ཁས་ལེན་དེ་གསུམ་གྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ། རྟེན་པའི་མི་མོ་བཞིན་
 དུ་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་དང་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འཁོར་
 བ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་
 པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱི་གི་བར་
 རོ་མགོ་གཞོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྤྱི་གི་བར་རོ་གསུམ་ཀྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་ནས་སྤྱོད་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་རིམ་སྟེ། རིམ་
 གཉིས་ཟབ་མའི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཐུག་ཉིད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་
 འདུག་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འདུན་པ་དག་པོའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེད་
 བར་བྱའོ། །ཐུན་མཆོམས་སུ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ལ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁར་སྤྱོད་ས་
 གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་འདུག་རྟེན་འཆང་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་
 ང་ཆུ་ལ་འཛིན་ཅིང་། བཟའ་བཏུང་གནས་མལ་སྟགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཡི་
 གི་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་ཀྱི་བཟུངས་ཏེ། བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆུ་ལ་
 དུ་དབྱལ་ཞིང་། གོས་རྣམས་གྱང་ལྟ་ལ་ན་བཟའི་ཆུ་ལ་དུ་འབྱལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ཐུན་དངོས་དང་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་པའི་བྱིན་ཆུབས་

བྱུགས་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཐུན་དང་ཐུན་
 མཆོམས་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ་མཐུག་དུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། །ཤིང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་འདིར་
 སྦྱས་པ། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཤིང་ཞིའི་གདུང་བའི་ཆོགས། །མ་ལུས་བྱང་ནས་འབྱེན་
 པའི་སྦྱོན་ཀྱི་ཡུལ། །ཁྱ་སྦྱབ་བདུད་ཅིའི་བརྩུད་ལྡན་ཀ་ལ་ཤ། །གསུམ་ལྡན་དེ་ཆེ་འཛིན་
 པའི་དེན་ལས་རྟེན། །འདི་ལྟར་འབད་པའི་ལེགས་བྱས་ཅི་མཆོས་པ། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་
 པར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱི། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་དོམས་མེད་འཐུང་བ་དང་།
 ས་དང་ལམ་གྱི་རྟགས་པ་མཐར་ཐུན་ནས། སྦྱ་གསུམ་སྦྱར་དུ་བྱེད་པའི་རྩུ་རུ་བསྒྲིམ།
 ཅས་པ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ལ་རྟེན་པེ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། གཅིག་དུ་
 ཐར་པ་ལ་གཞིལ་བའི་བྱང་རྩུབ་སྦྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་
 བའི་དོར་བཀའ་དེན་མཉམ་པ་མེད་པ་དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པེ་ཤེས་པའི་གསུང་
 གི་བདུད་ཅི་དང་། །འཇམ་དབྱངས་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བསོད་རྣམས་དོན་
 གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམར་ཁྲིད་དུ་གནང་བ་ལ་གཞི་བྱས་སྒྲིམ་སྟགས་ལས་ཁ་བཀའ་
 རྟེན་གྱི་ན་པ་སྤྱོད་པེ་ཆོ་བཟང་ཆེ་བརྟན་གྱིས་རང་ལོ་སོ་དགུ་ལ་སྦྱར་བའོ། །མཁྲ་ལོ། །

༡༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་
པའི་འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱན་རྒྱ་མཚོའི་ཙ་གཞུང་གི་
འགྲེལ་མཛད་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པ་
ལྷོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་

མཛད་ནམ་མཛོད་

བཞུས།

༡༡། །རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་། རུས་ནི་རུས་
ཆེན་བཙུན་གྱི་ནང་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་རིགས་སུ་ཡབ་གྲུང་བསྟོད་ནམས་དར་
རྒྱས་དང་། ཡུམ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཕྲོ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་སུ་རབ་བྱུང་ ༡༣ ས་བྱི་
སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༥ ལ་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་ཆུང་དུ་འོས་སྐབས་སྐུ་ཞང་རབ་འབྱམས་
པའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཞུང་བའི་དེས་མཚན་ཉགས་བཟང་བས་མཚན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོ་ཞེས་གསེལ། །དགྲུང་ལོ་དྲུག་བདུན་སྐབས་བོད་ནས་ལྷ་བཟང་གིས་
མངགས་པ་དགེ་འདུན་དང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར་བ་ཡབ་ཡུམ་
གྱིས་གསན་པས་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་མི་ཤེས་པས་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གཞན་
ཞིག་དུ་བྱོལ། །དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་ཡན་དར་བྱ་ནས་ཙོ་ཙེ་བརྒྱད་སྐུ་འབྱམས་གྱ་
ཆོང་དུ་ཕེབས་ནས་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས། །དགྲུང་ལོ་དགུར་སོན་སྐབས་སྐུ་ལ་སྐུ་
འཁྲུལ་མེད་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས། །དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ཐོག་ཆོག་གན་ནི་མོན་ཉན་ངག་
དབང་ལྷོ་བཟང་བསྐལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྟོན་རབ་བྱུང་གི་ལྷོ་མ་
པ་བཞེས། །མཚན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་བྱུང་བསྐལ་རྒྱལ་མཚན་

དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། །དགྲ་ལོ་བཙུག་སུམ་ཐོག་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ཕོ་
 བྲང་ཆེན་པོ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། གཞུང་ཆེན་
 མོར་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲ་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་པར་ཆེན་ཁྲོ་བཟང་ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་བསྟེན་ཚྲོགས་ཀྱི་ཚྲོམ་པ་བཞེས་ཐོག་དཔལ་
 གསར་བ་འདུས་པའི་དབང་བཀའ་ཡང་དུ་མ་གསན། དགྲ་ལོ་ཉིར་གཉིས་
 ཐོག་བདེ་གཟར་གྱི་རྒྱུན་པས་མདོ་སྦྱང་མགར་ཐང་དུ་ཕེབས། ལྷལ་དེར་དགོན་ལྷེ་
 ལག་དུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད།
 །དགྲ་ལོ་ཉིར་བརྒྱད་ཐོག་མདོ་ལམས་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་འཁོད།
 །དེའི་ལོར་པར་ཆེན་ཁྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཇལ་བར་ཕེབས། དགྲ་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་
 རྩ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་རྣམས་གསར་བཞེངས་དང་ཉམས་གསོ་མཛད།
 དགྲ་ལོ་སོ་གཅིག་ཐོག་ཁ་འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོའི་བཀའ་ཁྲབ་
 གནང་། །གོས་སྒྲུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྟོན་ཆོག་
 མཛད། དགྲ་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཆོགས་མཆོད་སེར་སྤྱང་མཆོད་རྩལ་རྩལ་སྟོན་
 རྣམས་གསར་བཅོ་བཏོད་པས་མཛེས་པར་སྒྲུབ། དགྲ་ལོ་སོ་བཞིར་འབྲུག་ལྷེ་
 སྤེད་དགོངས་ལྷས་ཆབ་སྟོན་པོ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་བསྐོ་གཞག་གནང་།
 ལྷགས་རི་འགྲོ་ཡན་སྤྱང་གི་གསོ་རིག་པའི་སྟོབ་སྦྱང་རུང་བཅད་ཉམས་པར་བཞེན་
 གདན་ས་མཐིལ་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱགས་ལེན་གཏོང་བ་གནང་སྟེ་བཞུམ་ར་མཛད།
 པར་ཆེན་ཁྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་སྤུལ་ཡང་སྤེད་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་མཆོན་
 ཁྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསོལ། དགྲ་ལོ་སོ་དགུ་ལ་སྒྲུ་གཞུང་ཅན་
 པའི་རི་མོའི་སྟོབ་རྒྱན་སྟེལ། དགྲ་ལོ་བཞི་བཅུའི་ཐོག་པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཕེབས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སང་དང་། སྟོལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྩལ་

གནང་ལྟུང་། དགྲུང་ལོ་ཞི་གཉིས་ཐོག་ཅེ་འུ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་
 བསྐྱངས་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་འགོ་ཚུགས། དགྲུང་ལོ་ཞི་བཞིར་བཀའ་ཤག་
 བཅུགས། དགྲུང་ལོ་ཞི་ལྔར་འབྲས་སྒྲོངས་རྒྱལ་པོ་གསར་བསྐྱོས་གནང་བ་དང་།
 རིས་མེད་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་འཐོར་ཞིག་གིས་ཉམས་ཆག་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཁམས་
 གྱི་བདེ་ཐབས་སུ་ཉམས་གསོ་མངོན། སྤྱི་དང་། སྟན་ངག་སྐར་ཅིས་ཡིག་སྟ་
 ཁག་མང་སྒྲོང་བྱིད་བྱེད་པའི་ཅེ་སེར་མོ་བའི་སྒྲོབ་གྲགས་རྩ་བཅུགས། དགྲུང་
 ལོ་ཞི་དུག་ལ་ཅེ་འུ་སྒྲོས་བསྐྱངས་ཁང་གིས་སྡེབས་བྲིས་གསར་བཞེངས་ལེགས་
 བསྐྱབས་གྱིས་རབ་གནས་མངོན། དགྲུང་ལོ་ཞི་བདུན་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཅེ་ཡིག་
 ཆང་ལས་ཁྲུངས་གསར་དུ་བཅུགས། གཞན་ཡང་ལྷ་སྐྱ་རྟེན་བཞེངས། དགོན་པ་
 ཉམས་གསོ་སྤྲེལ་མཐའ་ཡས་པ་མངོན། རྩེ་ཉིད་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བཞུན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ངག་
 དབང་མཆོག་ལྷན་སྤྲེལ་རྒྱལ་བཞིན་བཞུན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་
 གསན། ལེ་ཐང་དང་། མདོ་སྟོད་སྟོང་། དབུས་གཙང་སྤྲེལ་སུ་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་སྟོན་གྲོལ་དུ་འགོད་པར་མངོན། དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་སྟེ་མེ་མུང་སྟེ་ལོ་
 ༡༧༥༧ ཐོག་སྐྱ་ཞི་བར་གསེགས། ॥

༡། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཏུ་བཅུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཀུན་
 གསལ་ཤེས་རབ་འདོད་འཛིན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། རྣམ་གྱི་རུ་མཐུ་སྒྲིལ་སར་སྤྱུ། བཅེ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོངས་སྤྱོད་
 ས་བོན་ལ། ཤེས་རབ་བདུད་ཅིས་བྱན་ལས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་པའི། སྤྱུ་གསུམ་མཁའ་
 ལྟར་བྱོན་ཡངས་དཔག་བསམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་གས་ཀྱིས་དག་ལེགས་
 སྟོལ། རྣམ་ཐུང་ཡས་དུས་ནས་མངོན་ཚྲོགས་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱུ་གྱུ་གསལ་པའི་གར་དུ་སྒྲོས། བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་ཡབ་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་
 མཚོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོའི་མཛེས་པ་ཅན། གདོད་ནས་རྣམ་དག་
 ཀུན་ཉིག་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཞི་ཡང་འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷམ་མེ་བ།
 ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷ་བྱོད་སྤྱིང་དབུས་བཞུགས་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཐོགས་
 མེད་སྒྲིགས་སྟོལ། མི་ཤེས་ཏེ་བ་གཙང་ལ་ཆེས་རྣོ་བའི། བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་
 བདུད་མེའི་སྤྱོད་འཕྲོག་ཅན། འཛིགས་མེད་སྟོབས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཅུ་ཚྲོགས་པའི།
 སྒྲིབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། འཕོ་འགྱུར་བྲལ་པ་དོན་དམ་

ཆོས་ཀྱི་ངང་། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཞུ་བའི་མིང་གི་ཆེས། ཀུན་ནོག་རི་མོ་གསར་
 པས་དུས་གསུམ་དུ། ཤེས་བྱར་སྤྱིད་ཀྱི་ངོ་མཆར་སྟེད་བྲིས་ཀྱང་། །མཁུན་བཟང་
 གང་གི་སྒྲིགས་སྐད་ཅིག་མའི། གཞལ་བྱར་མ་འབྲེས་རྒྱལ་པའི་ཆོད་བྱང་གཏམ།
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དུས་དྲག་དུ། བཛྲོད་ཀྱང་བཟང་མཐར་གཏུགས་པ་
 ག་ལ་ཞིག །འོན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་བགོ་སྐལ་ལ་འཇུག་པའི། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་
 ཆ་ཤས་སྟེ་བ་ཅན། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་བྱེད་དབང་གི་རྒྱལ། སྟན་ཆོག་
 སྤྱད་བྱར་བརྒྱས་པའི་མྱ་ལི་ཀ། །གང་གི་མགུལ་བར་འཕྱང་མོད་སྒྲིགས་ལ། བྱིན་
 རྒྱལ་སྟངས་བ་བྱིན་པས་བདེན་གཉིས་ཆོས། མ་ལུས་མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་གཏན་
 འབབས་པའི། བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་གསལ་བྱེད་འདི་ན་སྟོ། འདིར་དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དྲར་
 སྟོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་མདོ་སྟགས་
 ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ལ་མ་དོགས་པ་དང་ལོག་པར་དོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་
 ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསལ་ཏེ་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཅན་
 རྣམས་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་འཇུག་དོགས་བདེ་ཞིང་མ་ནོར་བར་དབུགས་དབྱང་བར་
 བྱེད་པ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲི་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་ཆོད་
 དུ་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་ལས། བསྟོད་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡལ་གཅིག་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པའི་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་དོན་བཟུང་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔྱུའི་གཞུང་ལུགས་ལས་
 བྱང་བའི་སྟན་ངག་ཆོག་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་ཕུལ་དུ་བྱང་བས་གངས་ཅན་གྱི་སྟན་ཆོག་
 གཞན་ལ་སང་གའི་ང་རོ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགོད་པའི་བསྟོད་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཅན་
 འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བཛྲོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། བསྟན་

བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ། བཅུ་མས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྒྲིན་པ་སོགས་
 མཐུག་གི་དོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བཞུན་
 བཅོས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། བཞུན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་
 མཆོད་བཛྲིད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཅ་མོ་གྱུ་རུ་མཆུ་
 རྩོམ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་མོ་ནི་ཕྱག་འཆའ་བའམ་འདུད་པ། གྱུ་རུ་ཆ་མ། མཆུ་
 འཇམ། རྩོམ་པ་དབྱངས། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཅིག་ཆོག་དེ་
 བྱིན། འདབྱངས་ཅན་སྒྲིམ་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཨ་ཀ་དྲི་ཞེས་པས་ཨ་ཀ་ཨུ་གམ་བྱིན།
 ཨ་ཀ་གི་ཀ་དང་དེའི་ང་བྱད་དོན་གྱིས་བྱིས། ངའི་དབྱངས་ཨ་ཨ་ཡའི་ཞེས་པས་ཨ་
 ཡུར་བསྐྱར། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའི་ཞེས་པས་ཤའི་དབྱངས་ཨ་དང་།
 ཨ་ཡའི་ཨ་འདྲ་འདུས་ཀྱི་རིང་པོར་བསྐྱར། ཡ་དབྱངས་མེད་ཨ་ལ་དངས་པས་རྩོ་
 ཤུ་ཡ་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་དོན་དུ་ཆ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལེ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་མེ་བཟ་ཤེས་དཔལ་
 ལྡན་པས། ཨིན་ཏུ་ལའི་མདོག་ལྟར་རབ་ལྗོ་བའི། རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་ལྡེ་ཡི་དྲ་
 བ་ཅན། ཤེན་དུ་རྒྱུམ་པའི་དབྱས་སུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། མདོན་སུམ་གཟིགས་
 པ་རྒྱལ་སྐས་ཆོས་ཀྱི་མེ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་བཅུ་མས་ཉི་མེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཉེར།
 ཅ་མོ་འདོད་གཟིགས་ཤིང་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་གཞུང་
 ཟབ་མའི་དོན། རྒྱན་དུ་གསན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིང་ཤོད་དགའ་བ་གདོང་
 དུ་མེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 མེ་བཅུན་གྱིས་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མི་དང་མི་ལ་བ་པ་ལྟར་འདོམས་
 པར་མཛད་ཅིང་། ཐ་ན་འཁོར་བཞེན་པ་དང་། འབྱོན་བཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
 འཕྲལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་ཕལ་ཆེར་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་ཞུས་ནས་མཛད་ལྟར་

ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་མཛད་པ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཇི་ནི་གྱིས་
 གྲང་། རྟེན་གསུང་གི་ལུང་ལས། འཇམ་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་གྲགས་པའི་འཕྲུང་
 བས་ཀྱན་བྱུང་བྱུང་བདག་དེ་ཡི་ཞབས། རྟེན་གསུང་ལྟར་མི་ཆད་པའི་དད་པ་ཡིས།
 རྟེན་གྱི་པར་ལྟེ་ལྟེ་བར་གྱུ་བསྟན་པས། གསུང་རབ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་རིགས་སྤྱོད་
 དེས། རྟེན་གསུང་གི་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་བྱས་སོ། ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་
 སྟོན་ལས། གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཟེགས་མའི་ཆ་གསུང་ཅམ། རྟེན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས་
 གྲང་རྟེན་དཀར་བ། རྟེན་དུ་སྤྱོད་དོན་ལྟར་དེར་གསལ་མཛད་པ། ཇི་བཅུན་མཐུན་
 པའི་གཏེར་དེས་བདག་སྟོངས་ཤིག། རྟེན་བཀའ་སྤྱུང་པས་གཙོ་བོར་ཇི་བཅུན་གྱི་
 བཀའ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་དོན་ཟབ་མོ་སོགས་གཟིགས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་ཟམ་གཞན་
 དང་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མཛད་དུ་མོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཆོས་
 སྟོན་པའི་ཟམ་མར་གྱུར་པའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དགོས་པ་ནི་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱག་གི་བཞེད་དོན་
 བདེ་ཞག་དུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འོ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་ཇི་འཆམ་གྱིས་རང་བདེ་འདོད་པའི་ཡིད་གྱི་མཛད་པར་བཅུ།
 ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པས་ཀྱན་དུ་རྟོག་པའི་སྟོས་པའི་དབང་བཅད།
 རྟེན་གྱིས་གཟིགས་གང་འགྲོ་ལ་བསྟན་ཕྱིར་གཞན་ཕན་ཁུར་ཆེན་སྟོན་ཐུགས་གྱིས་འབྱེད།
 ལྟོག་པའི་ལྟ་དེར་ཡིད་གཏད་དང་བའི་རྒྱུ་གིས་བསྟོད་པའི་བསྟོད་ཆོག་མེད་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་མ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་མཆོད་བཟླ་དུ། རྟེན་མར་
 གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཏེ། ཞེས་

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་རྩ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་
 འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་དངོས་བསྟན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོན་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པས་
 མཆོན་པར་ཕྱིན་བྱུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོད་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལ་སྤངས་རྟོགས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྟེན་པ་
 དང་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྦྱོས་བུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་རྣམས་བསྟན་པ་དང་འབྲ་བར་སྐབས་འདིར་ཡང་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ཐར་འདོད་སྦྱ་བ་མེད་པའི་ཆོད་མའི་སྦྱོས་བུར་
 སྟོན་བཞེད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྟོན་སྦྱོར་བསྟོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་འཛིན་
 དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི། རི་ལྗར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་གྱུར་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ནི། ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་
 གྱུར་བེན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་པོར་ཐུགས་བསྟེད་དུ་བཙུག་པར་གསུངས་པ་དང་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་གི་བོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་
 པ་འདི་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ནི། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་འདིས་བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་བསྟེད་
 ཕྱིན་ཆད་བསྐལ་པ་གསྒྲའི་ཡུང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་གྱི་བྱེ་མ་སྟོང་འདས་

པར་གྱུར་ཏེ། མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་བསྐལ་པ་གསྐྱའི་སྤང་དུག་
 ཅུ་ཙམ་བཞིའི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། འདི་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 སོ། ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་བར་འགའ་
 ཡང་དེས་བདག་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་
 ལྷམ་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེགས་ཀྱི་བྱ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འབྲུག་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་ལྷར། རྒྱལ་པོ་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་པོ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆོད་
 མེད་གངས་མེད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་ན་
 ལས་འདའ་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་སོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་འདིས་སྤྱན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་
 རབ་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྟོན་བཀྱར་དང་ཡོངས་སུ་
 སྤྱད་པ་བྱས་སོ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བཟུང་ངོ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས། འོག་གི་སྤྱགས་ལོགས་
 སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསྐྱའི་སྤང་བཞི་བྱེ་བཞི་སྟོང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན། འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་སའི་དབྱངས་ཤེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སའི་
 ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆོད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཆོའི་ཆོད་

དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ད་ལྟར་ཡང་བཞུགས་ཤིང་འཆོག་ཞེས་སྟེ། ཞེས་
 གསུམ་གྱི་མཛུགས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་གྱི་བྱེ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 བསྐལ་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ན་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་
 སྤོམ་མཁའ་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྲུག་སྒྲུབ་དབྱངས་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་སྒྱུན་སྒྲུབ། །འཁོར་བ་མཐའ་མ་མེད་པ་ཡི། །སྟོན་གྱི་མཐའ་མ་ཇི་སྟོན་
 པ། །དེ་སྟོན་སེམས་ཅན་ཕན་དོན་དུ། །སྟོན་པ་དཔག་ཡས་སྟུང་པར་བྱ། །འཇིག་
 རྟེན་མགོན་པོའི་སྒྱུན་སྒྲུབ་འདིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་མགོན་གཉེར་ཏེ། །དབྱལ་ཞིང་འཕྲངས་ལས་འགྲོལ་བར་བྱ། །དེ་རིང་
 ཕན་ཆད་གལ་ཏེ་ཡང་། །བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཕྱོགས་བཅུ་
 དག་ན་གང་བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་
 རྟེན་ཞིག་ཐོབ་བར་དུ། །ཐ་བའི་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དང་། །ཕྱག་དོག་དང་
 རི་སེར་སྒྲ་ཡང་། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱུངོ། །ཆངས་པའི་སྟོན་པ་བདག་གིས་སྟུང་།
 ཞིག་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་དང་ངེས་པ་ལ། །སངས་
 རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རངས་ཚུལ་དུ། །འཆང་རྒྱར་
 མོས་ཤིང་སྟོབ་མེད། །ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་
 སྟུང་པར་བྱ། །ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྟུང་པར་
 བྱ། །ཕྱོགས་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་གི་མིང་ནི་ཐོས་པར་བྱ། །བདག་
 གིས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་དོགས་པ་མེད། །བདག་
 གི་རྣལ་བསམ་རྣམ་པར་དག། །བདག་དབང་འདི་ན་འདྲེན་པ་རྣམས། །ལུས་དང་
 ངག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་སྟུང་། །ཡིད་གྱི་ལས་ཀྱང་
 སྟུང་བར་བྱ། །མི་དགའི་ལས་ནི་སྟུང་མི་བྱ། །མ་འོངས་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་མགོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །བདེན་པ་དེས་ནི་ས་འདི་ཡང་། །རྣམ་པ་དུག་
 ཏུ་གཡོས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་བདེན་ཆོག་གང་བརྗོད་པ། །མ་ནོར་ཡང་དག་
 སྤྱོད་ཤིང་། །བདེན་པ་དེས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །སིལ་སྒྲན་ངག་གི་སྒྲ་གསུམ་
 ཤོག །བདག་ལ་གཡ་ཏེ་གཡོ་མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཐ་བ་མེད་ཅེ་ན། །མཐར་
 བའི་མེ་ཏོག་བཟང་། །བདེན་པ་དེས་ནི་ཆར་དུ་ཕོག། །ཅིས་འཇུག་སྒྲིམ་བཟུང་ཞིང་
 བདེན་ཆོག་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའི་མེད་ལ་བདེན་ཆོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡ་མཚན་
 མད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷས་རྣམས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་སྒྲིཊས་རབ་གནས་
 གྱིས་ཉུས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་བདུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇོག་གས། འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲིམ་པར་འཇུག་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱི་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པ་དེ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་གང་ལས་ཐོབ། ཁྱོད་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབས་ནས་ཇི་སྲིད་
 ཅིག་ལོན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆོ་བདག་ཉིད་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབས་པ་དེ་ཐོས་ཤིང་། བདག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབ་པ་
 དེའི་ཆོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པར་ཡང་མ་གྱུར་ལགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་
 ཡང་ཆེས་ལྷ་རོལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་
 ཅན་འཁོར་བ་པ་ཕལ་པ་རྣམས་ལྟོག །རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་ཕྱིར་ཐར་ལམ་དུ་
 ཉུགས་པ་རྣམས་ལ་འང་བཅེ་བ་སོགས་མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་
 པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་པོས་མནར་བའི་མ་ལ་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། བལ་བར་འདོད་པའི་
 སྤྱིང་ཇེ་ཇི་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྤྱག་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་

རས་ལེགས་པར་གོམས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་ཀྱིས། མདོ་
 རྗེ་རྒྱུ་ལས། རྩོང་རྗེས་ཟིན་པའི་བཅེར་ལྷན་རྒྱུ་ལས། ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་
 ར། རྩོང་རྗེས་ལྷན་བཅེར་དང་རང་སྤྱོད་ལ། ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རང་གཅིག་ཕུ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལྷ་ཞིག །སྤྱོད་བསམ་མཐའ་
 དག་ཉི་ལྔ་བར་ཞི་བའི་ཉི་ལྔ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་མེད་པུང་
 ཀྱན་བཅིལ་བ་སྤྱོད་གཞིམས་པར་མཛད་དོ། ཆོག་རྒྱུ་འདིས་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་
 གིས། སྤྱོད་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་རྩོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དང་ཐུབ་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་
 བསྤྱོད་བྱེད་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་གཞན་ཀྱི་དོར་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་གམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཞན་
 པ་ཡིན་ནོ། རྩོང་རྗེས་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྩོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྤྱོད་ནས་ལག་ལེན་
 ཀྱི་སྤྱོད་བའམ་སྤྱོད་པ་རིམ་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་གྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས། དང་པོར་རྣམས་
 ལ་མ་བཞེན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་རྣམས་པས་ན་ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་པ་ཉིད་རིམ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱོད་པར་
 མཛད་ལ། འདིས་ནི་ཆད་མ་མདོར་སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདག་མེད་རྣམས་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྤོན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཞན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་གིས་
 བཞན་པའི་སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་དངོས་བཞན་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་མཛད་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱུ་ལས་གནས་ལུགས་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་
 ཉིད་སྤྱོད་པའི་གཞན་པོར་རྣམས་པ་མཐུ་ཆེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཁོར་ཉམས་སུ་གྱུངས་

རྣམ་སྒྲིབ་གཉིས་འཛུམས་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉིས་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བྱེད་པས་སྟོད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་དང་བཅས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མའི་
 ཡུན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཀྱན་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་
 པའི་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷུས་ཅན་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དུ་བསྐྱོད་མི་རྒྱས་པར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་དང་
 འདྲ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྤངས་པ་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བརྟེན་སོ། །འདིར་དངོས་བསྟན་སྤངས་པའི་
 བྱད་པར་ལ་སྦྱར་ཡང་། རྟོགས་པ་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་བརྟེན་པ་ཡང་དོན་གྱིས་
 འཕངས་པས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལྡོག་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་
 གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲིབ་
 པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལྷགས་
 ལྟར་གསུངས་པའི་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་གཟིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྲུང་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲི་
 ངལ་མེད་པར་ཐུགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་མཛད་ལ་འདིས་ནི་སྒྲིབ་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའམ་མཁྱེན་བརྟེན་ལྟུང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པས་ན་འགྲོ་བ་ཀྱན་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་དང་། དེས་པར་སྐབས་མཛད་པ་དང་སྐབས་
 སུ་འོས་པས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དེར་ཡོད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་གཏད་དེ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དང་བསྐྱེས་
 པ་སོགས་ཀྱི་དད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་མཐུས་རང་དབང་མེད་པར་འོག་ནས་

འབྱུང་བའི་བསྟོན་ཆོག་གི་མེ་ཏྲག་འཐོར་བ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་
མཆོད་བཟློད་དང་བསྟོན་ཆོག་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ནི། གཉིས་
པ་ལ་བཞི། མཁུན་པར་གསལ་པ། བསྟོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྟོན་པ་ལ་སྟོབ་སྟེས་པའི་རྒྱ་ལ། བསྟོན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་
ལས། །

ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་འབྱུང་པའི། །

རྩུན་རྩུག་གསེར་གྱི་རི་བོའི་ངོས་བཞིན་དུ། །

དམར་སེར་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་རྩམ་མེ་བ། །

འཇམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་གཏེར་ཁྱོད་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉིན་མར་བྱེད་པ་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་འཆར་ཀ་མའི་དམར་སེར་མདངས་ཀྱིས་རབ་དུ་འབྱུང་པའི་རྩུན་ཏེ་
བཟློད་ཆགས་ཤིང་རྩུག་པོའམ་འཐུག་པོའི་གསེར་གྱི་རི་བོའི་ངོས་ཀྱི་མཛེས་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་དམར་སེར་འོད་པའི་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་རྩམ་མེ་བཟློད་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རབ་གཅིག་དུ་བསྟེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཁྱོད་
ཡུད་ཅམ་མམ་བུང་བུང་ཅམ་བདག་གིས་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་དགོངས་ཤིག་
གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས། །

མ་ལུས་ཞིང་དུ་འབད་པས་བཅལ་ན་ཡང་། །

ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུབས་བཟང་མ་མཆིས་པས། །

བདག་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྟེགས་པ་ནི། །

ཉི་མས་གདུངས་པའི་གླང་ཆེན་པད་མཆོར་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས། །ཇི་བཅུན་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སྟེགས་

བཅུ་མ་ལུས་པའི་ཞིང་དུ་འབད་པས་བཅུ་ལ་ན་ཡང་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་
 མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་དང་། སྤྱུགས་དང་ཐུགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྦྱབས་ཀྱི་འོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཇི་སྟེ་བ་དང་ཇི་
 རྟེན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྟེན་མཛན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྦྱབས་བཟང་པོ་རྟེན་རྒྱུ་མ་མཆིས་
 པས་རྒྱུ་མཆན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་བདག་གི་ཡིད་དགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟེན་སུ་དགའ་བ་དང་གུས་པས་ཕྱྱགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ནི་མའི་རེག་པས་གདུངས་པའི་
 མྱང་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བསལ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་པརྟེན་མཆོར་དགའ་བས་འཇུག་པ་བཞིན་
 རོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས། །

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་བདག །

ཡིད་ལ་རེ་བ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །

གཏོང་བས་མཛེས་པའི་སྦྱོན་བདག་མཐོང་བ་ན། །

འབྱོར་པས་དམན་པའི་སྒྲིབ་མོ་བ་བཞིན་གྱུར། །

ཞེས་གསུངས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་གཞན་དུ་མི་
 སྦྱོབ་པའི་སྒྲོན་ས་སྦྱབས་སུ་གསལ་ཞིང་དད་གུས་ཀྱིས་ནི་བར་ཕྱྱགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་བདག་སྒྲོ་བཟང་གུགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དགོས་
 འདོད་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ཡི་གཏོང་བ་སྦྱོན་པས་མཛེས་
 པའི་སྦྱོན་བདག་མཐོང་བ་ན་འདོད་བྱའི་དོན་གྱི་འབྱོར་པས་དམན་པ་སྟེ་བྲལ་བའི་
 སྒྲིབ་མོ་བ་དག་དགའ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་སྦྱོབ་སྦྱེས་པར་གྱུར་དོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ།
 སྤྱུ་ལ་བརྟེན་པ། གསུང་ལ་བརྟེན་པ། ཐུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 མཆན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་དང་། སངས་

རྒྱུ་མཉམ་པའི་གཟུགས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཟོད་པའི་སྒྲི་
 རྒྱུ་བསྟོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་སྤྱི་ཏེ་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་མཆོན་སུམ་
 རུ་ཅ་གཉིས་ལས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཆོངས་དབྱངས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་
 སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་། དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་
 དུ་མའི་སྒྲི་རྒྱུ་བསྟོད་པར་མཛད་པའི་མཆོན་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ནི། མདོན་པར་དོགས་
 པའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆོན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། ཞེས་པ་
 རྒྱུ་། འདྲ་བ་འདི་དག་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་མཆོན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་
 པ་ལྟར་རྒྱལ་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་དང་། ཞབས་མཐིལ་མཉམ་པ་དང་། སོར་
 མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཞབས་གཞིན་གཟུགས་ཤིང་འཇམ་པ་དང་། སྤྱི་
 བདུན་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རིང་བ་དང་། རིང་པ་ཡངས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་ཞིང་
 དང་བ་དང་། ལོང་བུ་མི་མདོན་པ་དང་། བསྟུ་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱེད་པ་
 ཞེ་ན་ཡ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་རིང་བ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྟུ་བས་སུ་རྟུབ་པ་དང་།
 རྒྱགས་པའི་མདོག་གསལ་བ་དང་། རྒྱགས་པ་འཇམ་པ་དང་། སྤྱི་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་
 ཤིང་གཡས་སྤྱོད་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། མཛོད་སྤྱོད་དང་། རོ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ་བ་
 དང་། འདྲུང་འགོ་རྒྱུ་པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱུ་པ་དང་། རོ་བྱོ་བ་མཆོག་དང་།
 སྤྱི་ཆུ་ཞིང་གཡུ་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་དང་། རྒྱགས་རིང་བ་དང་། ཆོངས་པའི་
 དབྱངས་དང་། འགམ་པ་སེང་གེའི་འདྲ་བ་དང་། ཆོམས་དཀར་བ་དང་། ཆོམས་
 མཉམ་པ་དང་། ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། གངས་བཞི་བརྟུ་ཐམ་པ་ཆོང་བ་
 དང་། འདྲུན་མཐོན་མཐིང་དང་། རྒྱ་མཆོག་གི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་
 ནི་ཤེར་བྱེད་ཀྱི་མདོན་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོན་ལ། ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་

རྒྱུད་མ་ལས། བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལེགས་
 གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། ཁོར་
 མོ་རིང་དང་ཕྱག་ཞབས་ནི། འདྲ་བའི་ས་པ་དང་། ལྷགས་འཇམ་གཞིན་
 ཤ་ཅན་ལེགས་ཉིད། ལྷ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། བྱིན་པ་ཞེ་ཆ་ཡ་འདྲ་གསང་།
 གླང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་སུ་རྒྱལ། རོ་སྟོང་སེང་གེ་འདྲ་བ་དང་། ཐལ་གོང་བར་
 མེད་རྒྱས་པ་དང་། འདུང་འགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་དང་། རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་
 དམན་མེད་པ་དང་། ཕྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དྲང་ལྷན་དང་། མགོན་པ་བྲི་མེད་དྲང་འདྲ་དང་། འགྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་
 འདྲ་། རྟོ་ཆེམས་ནི་བཞི་བརྒྱ་མཉམ་པ་དང་། རབ་དུ་དྲངས་དང་ཆེམས་ཆོགས་
 བཟང་། རྟོ་རྒྱུ་དག་ཆེམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་
 ཉིད་། རྟོ་ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་དང་། རོ་བོ་བའི་མཆོག་ཉིད་དང་།
 རང་བྱུང་ཀ་ལ་ཕིར་ཡི། རྒྱ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། རྒྱན་བཟང་
 རྒྱལ་ཁྱོ་མཆོག་རྩི་འདྲ་དང་། ཐལ་མཛེས་བྲི་མེད་མཛོད་སྤྱད་ཀར་ལྷན་དང་། གཙུག་
 ཉིར་དབྱར་ལྷན་དག་ཅིང་སྤབ་པ་དང་། ལྷགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷན་སེམས་
 ཅན་མཆོག་། བ་སྤྱ་ལེགས་ཕ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། ལྷ་ཡི་བྱིན་དུ་གཡས་ཕྱྱགས་
 འབྱིལ་བ་དང་། འདུ་སྤྱ་བྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་བཞིན། རྒྱ་གྲོ་རྩིགས་པའི་
 རྩོན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། སྟེང་མེད་བུ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཆོགས་པའི་སྤྱ། ཀྱུན་
 དུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། བསམ་མི་བྱུང་འབར་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་པོ། འོད་
 དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཚན་དུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྩ་བའི་དངོས་བྱིན་
 གྱི་གངས་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་ཡང་། ཕན་ཚུན་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཛོག་
 ཅིང་། རྟོ་དེའི་ཕལ་ཆེར་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་

པ་དང་། མཁོན་པ་ཏི་མེད་དབྱིབས་དྲུང་དང་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་མར་མ་འབྱུང་བའི་
 མཚན་སོ་སོར་བཀྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁོན་
 པའི་རྒྱུད་ཁྱེད་རྒྱུ་ཏུ། མདོ་ཐེ་ཁ་ཅིག་ནས་སྤྱོད་དུ་མཐོ་བ་མེད་པར་སྤགས་
 པ་དག་ཅིང་སྤབ་པ་དང་། གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤུ་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་སུ་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། བྱང་སར་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 བྱ་ཀ་ལ་ཡིང་ཀ་བཞིན་གསུང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། གསུང་གི་གདངས་རྩ་སྤྱོད་བྱུ་ཞེས་
 པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མ་སོ་གཅིག་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་
 སོགས་། མདོ་ཐེ་དང་དེའི་རྩེས་འབྱང་གི་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཐུབ་དག་ལས་འདྲོན་
 རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་འདི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་གསུངས་པ་དང་
 མཐུན་པས་དེ་སོ་སོའི་ངོས་འདྲིའི་ཆོག་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ལ། མཚན་དེ་
 དག་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མི་འདྲ་སྟེ།
 ཕར་བྱེན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། རྩོན་སྤོབ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཁྱ་མ་ལ་བསུ་སྤྱེལ་
 དང་གཡོག་འཁོར་བྱེན་པ་སོགས་ལས་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། རྩོམ་
 པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཡི་དམ་བཟོན་པར་བྱས་པས་ཞབས་མཐེལ་
 མཉམ་པ་དང་། བསྟུ་བ་བཞི་བཞེན་པར་མཛད་པས་སོར་མོ་བས་འབྲེལ་བ་དང་།
 བཟའ་བཅའ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱེན་པས་ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞིན་གྱི་
 ཆགས་པ་དང་། བཟླ་གཡེམ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱེན་པས་སྤྱི་བདུན་མཐོ་བ་དང་།
 བསད་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་བཅིངས་པ་སོགས་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སོར་མོ་རིང་
 བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྟུངས་ཏེ་འཆོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པས་རྟོང་
 པ་ཡངས་པ་དང་། སྤྱོད་གཅོད་པ་སྤངས་པས་སྤྱོ་ཆེ་ཞིང་དང་བ་དང་། སྤྱོན་སོགས་
 དགེ་བའི་ཆོས་རང་གིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པས་ལོང་བུ་མི་མདོན་པ་དང་། དགེ་

བ་ལ་ཡང་དག་པ་སྒྲངས་པ་གཞན་ལ་སྤེལ་བས་བ་སྤྱི་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོ་
 དང་གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་གསུངས་པས་གཞན་ལ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཞེ་ནི་ལ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྒྲིང་བ་པོའི་སྤྱི་བོ་ཕྱིར་སྤངས་པ་མ་བྱས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛོས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་
 དང་མཛོའ་བཤེས་སོགས་བྱེ་བ་འདུམས་པར་བྱས་པ་དང་མཛོའ་བ་དབྱེ་བར་མ་བྱས་
 པ་དང་གཞན་གྱི་གསང་ཆོག་བསྐྱངས་པས་འདོམས་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
 གདིང་བ་གྲོ་མ་པ་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་པོའི་མདོག་གསལ་བ་དང་། ཁང་བཟང་སོགས་
 སྤྱི་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་པོའི་འཇམ་པ་དང་། འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་སོགས་སྤངས་པས་
 སྤྱི་བྱེད་པ་པོའི་མདོག་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་བྱེད་པ་པོའི་མདོག་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་བྱེད་པ་
 མ་ཐམས་ཅད་གནས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་བཀུར་བས་མཛོའ་སྤྱོད་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་
 ཁ་དྲག་གི་ཆོག་གིས་བྱེད་དུ་མ་བསད་པས་རྩོད་མེད་གེ་འདྲ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
 ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་པོའི་ཆོག་ལ་ཉན་ཏེ་དེ་བཞུགས་དུ་བྱས་པས་དཔུང་འགོ་རྒྱུ་པ་དང་།
 སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱི་བྱེད་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། ཉན་པའི་གཡོག་དང་རིམ་
 གྱི་སོགས་བྱས་པས་རྩོད་པ་པོའི་ཆོག་དང་། ཉན་པ་ཆེ་ལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཆེ་ལ་སོགས་བྱས་ནས་གཞན་ལ་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པས་ཆུ་ཞིང་གལ་པ་
 དང་། ཉན་པ་ཆེ་ལ་སོགས་བྱས་ནས་གཞན་ལ་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པས་ཆུ་ཞིང་གལ་པ་
 དང་། ཉན་པ་ཆེ་ལ་སོགས་བྱས་ནས་གཞན་ལ་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པས་ཆུ་ཞིང་གལ་པ་
 ཆོག་འཇམ་པོ་དང་སྤྱོད་པ་པོའི་ཆོག་ལ་ཉན་པ་སོགས་གསུངས་པས་སྤྱོད་པ་པོའི་ཆོག་
 སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་པོའི་ཆོག་ལ་ཉན་པ་སོགས་གསུངས་པས་སྤྱོད་པ་པོའི་ཆོག་
 པའི་དབྱངས་དང་། ཆོག་གྲུལ་པ་སྤངས་པས་འགྲམ་པ་སེང་གེའི་འདྲ་བ་དང་། སྤྱོད་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀུར་བ་དང་བསྤྱོད་པ་སོགས་བྱས་པའི་ཆོམས་དཀར་བ་དང་།
 ལོག་འཆོ་ལྟ་སྤངས་པས་ཆོམས་མཉམ་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཕྱ་མ་སྤངས་པས་ཆོམས་བཞི་བཅུ་ཆང་བ་དང་། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཞུགས་པས་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་དང་། སེམས་
 ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཆགས་པ་སོགས་མེད་པར་བཞུགས་པས་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡུམ་བར་མའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་
 གྱི་མདོར་འགྲེལ་པར་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཁ་ཤས་ཀྱང་འབྱུང་
 ལ། རྒྱུ་རྩེ་དག་ཙུང་རྣམས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་གོམས་དགོས་པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་འདྲོ། རིན་ཆེན་འཕྲུང་བར་གསུངས་པའི་མཆོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རྣམས་
 ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སྤྲུལ་པ་དག་དང་འདྲ་ཞིང་། འཆོ་མེད་གསལ་པ་ཐར་བྱས་པས། རྒྱ་
 མཛོས་བྱང་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། ཆོ་རིང་སོར་མོ་རིང་བ་དང་། རྟིང་པ་ཡངས་པ་
 དག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསལ་བྱ་ཐར་བར་བྱས་པས་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་སོགས་གྱི་མཆོན་
 དང་། རྒྱུ་རྩེ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྲུས་
 པར་སྤྱན་པ་དང་ལེན་པར་བྱས་པས་བྱིན་པ་ཨེ་ནེ་ཡ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་རྩི་ཞིང་ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱུ་རྩེ་དག་ལས་མཆོན་བཟང་ལས་གཞན་
 པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འགའ་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་གསུངས་ལ། བྱང་སར་མཆོན་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱས་པར་མཆོན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བྲངས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་
 ཞུགས་དང་། བཟོད་པ་དང་། གཏོང་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་ནི་ཞབས་
 ཤིན་ཏུ་གནས་པ་བརྟེན་སོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་
 ལས་བརྟེན་ཏེ། ཕ་མ་ལ་བརྟེན་བཀུར་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
 གྱིས་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱུངས་པས་ནི། ལྷག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་
 དང་ལྡན་པ་བརྟེན་སོ། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
 བྲངས་པ་དང་། རྩ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷག་འཆོལ་བ་དང་། མདོན་
 དུ་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་འདུད་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་གཞན་དག་གི་ཡིད་མགྲ་

བར་བྱས་པ་དང་། དགའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ང་ཀྱལ་
 དེས་པར་བཅོམ་པས་ནི། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སོར་སྤོང་བ་བརྟེན་སོ། །ལས་
 གསུམ་པོ་གང་དག་གིས་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཟུན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་གིས་ནི་ཞབས་ཀྱི་རྟེང་པ་ཡངས་པ་བརྟེན་དེ། དེ་ལ་མཆོད་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཟླ་མ་རྣམས་བཟུས་
 པས་ནི། ཕྱག་དང་ཞབས་ཏྲ་བས་འབྲེལ་བ་བརྟེན་སོ། །ཟླ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱུམ་པ་
 བཀྱ་མཉེ་བ་དང་། ཅིལ་བ་དང་། བྱས་དང་། གོས་བྱིན་པས་ནི། ཕྱག་དང་ཞབས་
 འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞགས་པ་བརྟེན་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་
 ཤིང་། རྟེན་པོ་དེ་ཆོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱེལ་བས་ནི། ཞབས་འབར་འབྱར་
 མེད་པ་བརྟེན་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤངས་ཤིང་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱས་ནས། གཞན་
 དག་ལ་བཟུན་པ་དང་། གཞན་དག་གི་འཕྲིན་པ་ལེགས་པར་བྱས་པས་ནི། བྱིན་
 པ་རི་དྲགས་ཨེ་ནེ་ཡའི་ལྟ་བུ་བརྟེན་སོ། །ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བཟུན་
 པས་ཚུལ་གནས་པར་བྱས་པ་དང་། ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིག་པའི་ལས་ལེགས་
 པར་བཟུམས་ཤིང་དེར་མི་གཞིལ་བ་དང་། རྟན་པ་རྣམས་ལ་རྟན་གཡོག་བྱས་ཤིང་
 སྦྱོར་བྱིན་པ་དང་། རྟན་གྱིས་ཐེབས་པ་གསོ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་།
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་གཞིལ་བས་ནི། སྦྱུ་མ་བཏུད་པ་བརྟེན་སོ། །གཞན་དག་གིས་
 སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བཟུས་པ་དང་། རི་ཆོད་དང་
 རྩན་ཞིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། གོས་བྱིན་པས་ནི་འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱབས་
 སུ་རྒྱུ་པ་བརྟེན་སོ། །བདག་ནིང་གྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་བཟུམས་པ་དང་། ཟླང་
 བ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། རྟན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བྱིན་དེ། ལས་ཡང་
 བ་དང་། ཟླང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་མ་འོས་པ་ལ་མ་འཇུག་པ་དང་། ཁམས་མ་

ལྷོམས་པ་མཐུན་པར་བྱས་པས་ནི་ཤིང་ཅུ་གོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གའ་པ་བརྟེན་སོ། །ལས་
 གང་གིས་ཞབས་ལོང་བུའི་ཆོགས་འབར་འབུར་མེད་པ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྤྱི་
 སྤྱི་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་བརྟེན་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བ་སྤྱད་པ་དང་། མཁས་པ་
 དང་ཤེས་པ་ལ་བཞུན་པ་དང་། ཆ་ཕྱ་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་
 གྱི་གནས་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། མཉེ་ཞིང་དེལ་བ་དང་། ལྷས་བྱས་དེ་གཅིག་པུ་
 གནས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་གཅིག་ལ་བཞུན་པ་དང་། ཆ་ཕྱ་བའི་དོན་ལ་འཇོག་
 པ་དང་། ལྷ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉལ་ཉལ་བསལ་བ་དང་། ལྷ་བུར་གྱི་དེ་མ་
 བསལ་བས་ནི་སྤྱི་རེ་རེ་ནས་སྤྱེ་ཞིང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་བརྟེན་སོ། །ཡིད་དུ་འོང་
 ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་དང་སྒྲིམ་དང་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལྷས་གྱི་ཡོ་
 བྱད་སྦྱིན་པ་དང་། ཁྱོ་བ་མེད་པས་ན་སྤྱེ་མདོག་གསེར་འབྲེལ་འོད་འདོམ་གང་
 དང་ལྷན་པ་བརྟེན་སོ། །ལས་གང་གིས་སྤྱི་རེ་རེ་ནས་སྤྱེ་ཞིང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་
 བཞུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱགས་པ་སྤྱབ་ཅིང་འཇམ་པ་བརྟེན་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཟས་
 དང་སྒྲིམ་མང་པོ་གྲུ་ཀོམ་པ་ཕལ་པོ་ཆེས་སྤྱེ་བའི་ཆོགས་མང་པོ་ཆོམ་པར་བྱས་པས་
 ནི། །སྤྱི་བདུན་མཐོ་བ་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་
 ཅོག་ལ་གཙོ་བོར་གནས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུད་བར་མི་བྱེད་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གཞི་དཔེ་ལས་ནི་བརྒྱུག །ཕན་པ་ལ་ནི་བཅུད་དེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དག་ལ་སེང་གོ་བཞིན་དུ་བརྟུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ནི། རོ་
 ལྷོད་སེང་གའི་འབྲེལ་བ་བརྟེན་སོ། །ལས་དེ་ཁོ་ནས་ནི་དཔུང་འགོ་ལེགས་པར་གྲུབ་
 པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་གང་གིས་སོར་མོ་
 རིང་བ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྤྱེ་ཆེ་ཞིང་དང་བ་བརྟེན་སོ། །མཇེའ་བཤེས་འབྱེད་
 པའི་ཕྱ་མའི་ཆོག་ནི་སྤངས། སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་པར་བྱས་

པས་ནི། ཆོམས་བཞི་བཅུ་དང་། མཉམ་པ་དང་། ཐགས་བཟང་བ་བརྟེན་སོ། །འདོད་
 པ་ན་སྤྱད་པའི་བྱམས་པ་བསྐྱེམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་སེམས་པས་ནི་ཆོམས་ཤིན་
 ཏུ་དཀར་བ་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་ནོར་ལེགས་
 པར་བཏང་པས་ནི། འགམ་པ་སེང་གའི་ལྟ་བུ་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་
 གི་བྱ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤོང་བཅེ་
 བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་པ་དང་། དང་བས་ནི་རོ་བོ་བའི་མཆོག་མཆོག་པ་
 བརྟེན་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བཅུད་སྤྲོ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱི་རོ་སྤྲངས་པ་དང་། རོ་
 ཉམས་པ་བཅོས་པ་དང་། སྤྲོ་གཏོང་པ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་
 སྟོན་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གླངས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་།
 གཞན་དག་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་པ་དང་། སྤོང་རྩེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། རྟོག་ཡང་དག་པར་གླང་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པས་ནི། དབྱ་གཙུག་ཏེར་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ལྡགས་རིང་ཞིང་སྤྲུབ་པ་བརྟེན་སོ། །བདེན་པར་སྤྲོས་པ་དང་། སྤྲོ་
 པར་སྤྲོས་པ་དང་། དུས་སྤྲོ་སྤྲོས་པ་དང་། ཆོས་སྤྲོས་པས་ནི། ཆངས་པའི་དབྱངས་
 བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཕ་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་
 བཅེ་བས་ནི་སྤྲོ་མཐོན་མཐོང་དང་། རྩེ་མ་བ་ལྟ་བུ་བརྟེན་སོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་བདེན་པའི་བསྐྱགས་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པས་ནི་སྤྲོ་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱི་
 དུང་གི་མཛོད་ལྟར་དཀར་བ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་བརྟེན་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།
 མཆོན་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 གསུངས་སོ། །མདོ་ལྟུང་ལ་བཟང་ལས། འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྱག་ཞབས་
 ལ་འཁོར་ལོས་སྤྲོས་པ་དང་། ཅིབས་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་མི་གོས་པ་དང་། བྱམ་པ་དང་གཡུང་དུང་སོགས་བྱ་གིས་པའི་མཆོན་

[illegible]

མཛོད་སྤྱོད། །མཛོད་སྤྱོད་ཡིན་པ་མཛོད་ནམས་དག །སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་ནི་བསྐྱེམས་པ་
 ཡིས། སྤྱོད་གཙུག་ལྟར་ནི་མི་སྤྱང་བ། །སྤྱོད་པའི་གཙུག་ཏོར་སྤྱོད་པར་བྱེད། །གཙུག་
 ཏོར་བསྐྱེམས་ནམས་བྱེ་བ་དག །འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་ནི་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །གྲངས་མེད་
 རྒྱ་ཆེན་བརྒྱ་པོ་དག །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྤྱོད་བྱངས་ནི། །ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་
 བསྤྱོད་པའི་མཆོག །ཅེས་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་སྤོབ་མི་སྤོབ་རྒྱ་གང་ལས་
 བྱང་བའི་བསྐྱེམས་ནམས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེམས་
 ནམས་གང་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྤྱོད་བྱ་གཞིག་དང་། བ་
 སྤྱོད་བྱ་གཞི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེམས་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱ་བཟང་
 པོ་གཞིག་དང་། དཔེ་བྱ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེམས་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་
 མཆོན་གཞིག་འགྲུབ་ཅིང་། མཆོན་སུམ་རྒྱ་པོ་གཞན་ནམས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེམས་
 ནམས་སྤོང་འགྱུར་གྱིས་མཛོད་སྤྱོད་དང་། མཛོད་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེམས་ནམས་འབྲུམ་
 འགྱུར་གྱིས་གཙུག་ཏོར་ལྟར་མི་མཛོད་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། གཙུག་ཏོར་འགྲུབ་
 པའི་བསྐྱེམས་ནམས་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེམས་པའི་བསྐྱེམས་ནམས་གྲངས་
 མེད་པ་བརྒྱ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་དང་ལྟར་པའི་གསུང་དབྱངས་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 པ་གདུལ་བྱའི་སྤོང་ཆོད་བཟང་བའམ་མཆོན་པ་ཅམ་སྤོང་མཛོད་ནམས་ལ་གྲངས་
 མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཤེས་རབ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེམས་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 གོམས་པར་བྱས་པའི་གཙོ་བོའི་ལག་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་སྤྱོད་འགྲུབ་ཅིང་། གཞུགས་སྤྱོད་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་མཆོན་དཔེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདི་ཅམ་མོ་
 ཞེས་ཆོད་བཟང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱ་ཀྱི་ཆོག་ས་
 ཐམས་ཅད་ནི་བྱེ་བྱ་མེད་པར་མཆོན་དང་དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མཆོན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་

ཡིན་ན་མཚན་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་དག་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ནི་མཚན་དཔེ་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་དགེ་བ་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་སོ་སོར་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་འདོད་
 རུང་རྒྱ་སྟོང་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་དུ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །རིན་ཆེན་ཕྱང་
 བ་ལས། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི།
 དག་དང་མཛེས་དང་གསལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཤིང་། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་མཚན་
 དཔེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་
 རི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་དག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛེས་པ་དང་།
 སྤྱི་བ་བྱེད་མེད་ཅིང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཚན་དཔེ་
 གཞན་གྱིས་འགྲན་པར་མི་རྒྱས་པས་དེ་དག་དང་རྒྱལ་བའི་མཚན་དཔེ་གཉིས་ལ་ནི་
 མ་དང་མེ་ཁྲེར་གྱི་ཚོད་ཙམ་དུ་བྱད་ཞུགས་པར་གསུངས་ལ། རྒྱ་ལའང་འཁོར་བ་སྒྱུར་
 ཀྱི་མཚན་དཔེ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དང་བགཅིག་ཙམ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ལྟ་ཞོག །བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བུ་གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བ་སྒྱུར་གྱི་
 མཚན་དཔེ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་གོམས་པས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལྷས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འབྲུག་ཅིང་། དེ་ནིང་གྱི་རྒྱན་དང་
 ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་དིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱན་
 མཐའ་བའི་ཡིད་ལྷས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པས་ནིར་ལེན་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་ལྟ་གྱི་

སྐྱུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་ནི་ད་འགྲུབ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ནི་ས་དང་
 པོ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་ལྟར་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །མཚན་
 དཔེ་འདི་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གང་ལ་ལྡན་
 པའི་གང་བླ་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ནི་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་
 མཚན་དང་སེམས་མོ་བྱང་ས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དེ་ནང་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཡིན་ཏན་དེ་ནི་དག་ཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 སམ། །པ་རོལ་ལ་སྐྱེའི་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པའམ་སྒྲོན་བྱེད་ཡིན་པས་ན་དཔེ་བྱད་ཅེས་
 བྱ་ཞེ་དེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་དངོས་སུ་ཐོན་པའི་དཔེ་བྱད་
 རྣམས་ཀྱིས་དོན་གང་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་རང་གི་ཐད་ཀར་བཞུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་སྐྱེའི་ཡིན་ཏན་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ནིང་ལག་སོགས་
 ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་བ་ལས། །

ཁྱོད་སྐྱུ་རི་དབང་ཇི་བཞིན་མཐོ་ཞིང་བྱང་། །

ཅུ་གྲོའི་ལྗོན་པ་ལྟར་རྒྱས་ཁུ་ཞེང་གཤ། །

བཙོ་མའི་གསེར་ལྟར་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཡི། །

ཕགས་པའི་མདོག་ནི་ལེགས་ཤིང་སྒྲུབ་ལ་འཇམ། །

ཞེས་གསུངས། ཇི་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་གཞན་ལས་ཁྱུ་བདུན་ཅུ་
 ཀྱི་འཕགས་པས་རི་དབང་ཇི་བཞིན་མཐོ་ཞིང་ཡ་ཡོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ལ་ཕྱག་འདོམ་
 ཀྱི་ཚེ་མོ་པན་ཁུན་གྱི་བར་ལ་ཇི་ཅུ་ཡོད་པའི་ཆོད་དེ་དང་ཞབས་ནས་སྐྱུ་གཙུག་གི་
 བར་གྱི་ཆོད་གཉིས་མཉམ་པས་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྒྱའི་ལྗོན་པ་དར་བ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཁུ་ཞེང་
 གཤ་པ་དང་། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་རའི་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་དུ། ཅུག་ནི་
 དམའ་བ་སྐྱུ་སྐྱེད། རོ་རྒྱ་ནི་མཉམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་ནས་སྐྱུ་སྐྱེད་དང་སྐྱུ་སྐྱེད་

ཚད་མཉམ་པའི་ཞེས་དང་། ཡང་ན་འདོམ་ནི་ཐུག་ཆ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་བཤད་དོ་
 ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཕྲུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་འདིར་
 བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །ལེགས་པར་སྒྲུངས་པའི་བཙོ་མའི་གསེར་ལྟར་རྟུལ་དང་དྲི་མས་
 དག་ཅིང་ཁ་དོག་གསལ་བ་ཡི་པགས་པའི་མདོག་ནི་ལེགས་ཤིང་། ལྷགས་པ་སྒྲུབ་
 ལ་རིག་བྱ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མགྱིན་པ་
 ཡན་ཆད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། སྒྱུའི་སྟོང་གྱི་ཆའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་།
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷག་མཚན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་། བ་སྒྱུ་དང་སྒྱུའི་
 སྒྲིབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གདན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས། །

རྒྱལ་མཚན་དོག་ལྟར་སྒྱུ་གཙུག་གནས་སུ་ནི། །

རིང་འཇམ་གནག་ལ་སྒྱུ་མ་པའི་རལ་པ་ཡི། །

ཐོར་ཅོག་མཛེས་པར་བཅིང་པའི་བར་བུ་ནི། །

ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྟར་བྱུང་བའི་གཡོན་དུ་འཕྱང་། །

རིན་ཆེན་ཅེ་ཕྱན་རྒྱལ་གྱིས་མཛེས་བྱས་པའི། །

དབྱིབས་ལེགས་གདུགས་བཞིན་ཀླན་ནས་རྒྱས་པའི་དབྱ། །

སྒྲ་མཚམས་མཐོ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

དཔལ་བའི་དབྱེས་ནི་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །

ཀླན་ད་དུང་དང་པར་ལྷའི་ཅ་བ་ལྟར། །

དཀར་གསལ་གཡས་སུ་འབྱེལ་ལེགས་རི་མོ་ཅན། །

དག་པའི་དཔལ་གྱི་འབྱར་དང་འབྱ་བ་ཡི། །

དྲི་མེད་མཛོད་སྒྱུ་སྒྱིན་མའི་དབྱས་ན་མཛེས། །

ཁ་དོག་ནག་ཅིང་བྱུང་བའི་གྲུག་པ་ཡི། །

འཇམ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མཉམ་སྒྲིན་ཚུགས་རིང་པོ་ཅན། །

སྒྲིག་ཅིང་འཇམ་ལ་མ་འཛིངས་སྒྲིག་ལེགས་པ། །

ཁྱ་མཆོག་བཞིན་དུ་ཇི་མ་ཡིད་དུ་འོང་། །

ཡུམ་མཐིང་ཁའི་འདབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །

སྒྲིན་དཀྱུས་རིང་པོ་ཅུང་ཟད་བུམ་པ་ཡི། །

དཀར་ནག་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་མཛེས་པ་ནི། །

འདམ་སྒྲིས་འདབ་མ་ཀྱན་ནས་དྲངས་པ་བཞིན། །

རིམ་པར་འཆོམ་ཞིང་ཀྱན་དུ་མཐོ་བའི་ཤངས། །

བེམ་པ་ལྷར་དམར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚུ། །

དཀར་ཞིང་ཆོད་མཉམ་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུའི་ཆོམས། །

འགམ་པ་རྒྱུ་རྒྱས་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །

སྒྲིག་མཉམ་རོ་མཆོག་སྤྱིང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །

ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་ཁེབས་པར་མཛད། །

སྒྲིན་ཤལ་བཟང་པོ་རིང་དུ་འཕྱང་བའི་ཅེར། །

རིན་ཆེན་དུ་མས་སྒྲིས་པའི་རྣ་ཆ་གཡོ། །

གཟི་འོད་འབྱུག་པའི་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་རྒྱན། །

གང་དུ་འཕྱང་བའི་དྲི་མེད་མགྱོན་པ་ནི། །

མཛེས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མགྱོན་པ་བཞིན། །

རྩ་ཡི་དྲ་བ་མི་མངོན་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས། །རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར་ཉོག་གིས་མཛེས་པ་ལྷར། གཙུག་ཉོར་
རམ་སྤེང་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་དང་སྤེང་པར་འཕགས་པས་བལྟར་མི་མངོན་པའི་སྤྱི་

གཙུག་གི་གནས་སུ་ནི་བཞུགས་པ་མཐར་འཛོལ་གྱི་རྩུབ་བག་མེད་པའི་སྒོ་འཇམ་པོས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགའ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་བྱད་དེ་ཞིས་དང་ལྷན་
 པའི་དབུ་སྒྲ་རིང་པོ་འཇམ་པ་དང་། ཡུལ་ལ་དགའ་བའི་སྤྲེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་
 པ་གོ་བྱེད་གྱི་དཔེ་བྱད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐོང་དམ་བུང་བ་ལྟར་གནག་ལ་སྦྱུང་པའི་
 རལ་པ་སྒྲའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི་ཐོར་ཅོག་མཛེས་པར་
 བཅིངས་པའི་བར་བྱ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་དང་སྤྲེད་དུ་ཁྲག་
 པ་གཅིག་ཡོད་པའི་བུར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་རུང་བུད་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ་སྤྲེ་
 གཡོ་བས་མཛེས་པ་དང་། ལྷ་དང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱུན་གྱི་ཚེ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་ལ་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གནས་སྒོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པས་
 དབྱེབས་ལེགས་པའི་གདུགས་བཞིན་དུ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་དབུ་ལ་ལྷ་བ་ངན་པས་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་གོ་བྱེད་གྱི་དཔེ་བྱད་སྒྲ་མཆོམས་མཐོན་པ་ལེགས་པར་དོད་པའམ་
 བྱེད་པ་ཡི་དཔལ་བའི་དབྱེས་ནི། སྒྲ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པས་
 རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོན་ཆེ་བ་དང་ཀྱན་ད་དང་དུང་དང་པ་སྤྲེད་ཆ་བ་ལྟར་དགར་
 ཞིང་འོད་འཕྲོ་བས་གསལ་ལ་འཇམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་བྲངས་ན་ཁྱུ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བཏང་ན་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་ལེགས་པའི་
 རི་མོ་ཅན་སྤྱི་ཚེ་བྱེད་དུ་ཕྱོགས་ནས་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དབུ་ལ་གྱི་འབྱུར་དོད་
 པ་དང་འབྱུར་བ་ཡི་དེ་མ་མེད་པའི་མཛོད་སྤྱི་སྤྱི་རུ་རའི་འབྱུར་ཆད་ཅོམ་སྒྲིན་མའི་དབུས་
 དང་ཐད་ན་མཛེས་པ་དང་། མདོག་ཤིན་ཏུ་གནག་ཅིང་རུང་བུད་གྲག་པ་ཡི་དབྱེབས་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲིན་པ་ནི་དགའ་བུའི་གྱི་གདུང་བ་མེད་པར་འཇམ་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་
 བ་ལ་མཁའ་པ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་དགེ་བས་བརྒྱན་པ་དང་། རྟེན་མོངས་ཕྱོགས་

གྱི་སྒྲིན་གཟིགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཅིར་འགྱུར་བྱེ་རྗེས་ལ་
 གཟིགས་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པས་འཇམ་པ་དང་སྒྲུམ་པ་དང་སྤྱི་རིང་བྱང་མེད་པར་མཉམ་
 པ་དང་། སྒྲིན་མའི་ཚུགས་རིང་པོ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་འཁོར་
 བའི་གནས་ལས་དྲང་བར་མཛད་པས་རྗེ་མ་སྤྱག་པའམ་འཕྱག་ཅིང་འཇམ་ལ། རྗེ་
 མའི་སྤྱ་རྣམས་ལེགས་པར་གཞིལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་ཐད་ཀར་རིམ་བཞིན་གནས་
 པས་བསྐྱེགས་ལེགས་པ་དཔེར་ན་བྱུ་མཆོག་གི་བཞིན་དུ་རྗེ་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 ལྷན་ལ་མཐིང་གའི་འདབ་མའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཇི་བཞིན་དུ་སྤྱན་གྱི་དབྱས་ཁ་དོག་
 མཐོན་མཐིང་གིས་མཛེས་ཤིང་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་པ་
 ཡི་ཤིན་དུ་ཞི་བའི་གཟིགས་སྒྲངས་ཅན་དང་། འདི་ལ་དཔེ་འགར་བྱམ་པ་དང་འགའ་
 ཞིག་དུ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱུང་བའི་སྤྱ་མ་དག་པ་འདྲའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་
 པས་མགྲུ་བར་བྱེད་པའི་འོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྤྱན་དཀར་ནག་གི་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་
 པས་འབྲེས་ཤིང་མཛེས་པ་ནི་འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་པར་འདབ་མ་ཀྱན་ནས་ཡངས་
 པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པར་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྔ་ན་
 པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་རིམ་པར་ཇི་མཐོར་སོང་བས་འཆོམས་ཤིང་། གཟེངས་
 ཀྱན་དུ་མཐོ་བའི་ཤངས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བར་
 རྟོགས་པས་བཅས་སྟེ་གཟུགས་བརྒྱན་ཅན་ཞེས་བྱེ་བ་པལ་སྐད་དུ་གསྐྱར་བེར་བའི་ཤིང་
 འབྲས་ལྟར་དམར་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བའི་དྲངས་གསལ་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་མཆུ་སྒྲིས་ཅན། མདོག་དཀར་ཞིང་ཆོད་མཐོ་དམའ་མེད་པའི་མཉམ་པ་
 དང་བར་མཆོམས་འདོད་པའི་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཡས་མས་སུ་ནི་ཤུ་ནི་ཤུ་ཡོད་
 པས་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆོང་བའི་ཆོམས་མངའ་ལ། འགམ་པ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་
 ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གའི་བཞིན་དང་། འཐད་པ་དང་

རྩན་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ལྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་
 བར་མཛད་པས་སྒྲུབ་པ་དང་མཉེན་པའི་བྱད་པར་གཉིས་དང་རྩན་ལ། རོ་མི་ཁྱིམ་
 པའི་ཁ་བཟས་ཅི་ཡོན་ན་ཡང་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་རོ་བྱོ་བ་མཆོག་སྤང་བའི་
 རྩགས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟན་གྱི་བྱག་དང་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་བར་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱན་ཏུ་ཁེབས་པར་མཛད་རྒྱས་པ་ཁ་དོག་ཅུགས་དམར་པོ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དང་རྩན་ནོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བས་སྟན་
 ཤལ་བཟང་པོ་ཕན་ཚུན་མཉམ་པར་རིང་དུ་འཕྱང་བའི་ཚེ་མོར་རིན་ཆེན་དུ་མའི་ཕྱས་
 སྤྱས་པའི་རྣ་ཆ་གཡོ་བས་སྒྲེག་ལ། ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རྒྱས་པའི་
 གཟི་འོད་རབ་དུ་འཁྱུག་པའི་རིན་ཆེན་ཕྱང་བའི་མགུལ་རྒྱན་གང་དུ་འཕྱང་བའི་དྲི་
 མ་མེད་པའི་མགྱིན་པ་ནི་དབྱིབས་མཛེས་པའི་གསེར་གྱི་བྱམ་པའི་མགྱིན་པ་བཞིན་
 དུ་རྩ་ཡི་བྱ་བ་མི་མངོན་ལ་དབྱིབས་ལེགས་པར་རྒྱུམ་ཞིང་རྒྱས་པའོ། གསེར་གྱི་བྱམ་
 པའི་མགྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་རྩ་མི་མངོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག །ལེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱང་བར། དཔུང་འགོ་རྒྱུམ་པ་ནི་གསེར་གྱི་བྱམ་པའི་མགྱིན་པ་བཞིན་
 དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པའི་མགྱིན་པ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་རྩ་བའི་བྱ་བ་མི་མངོན་པ་ལ་ཐུབ་
 དགོངས་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་མགྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱར་རྒྱས། །དེ་ཉིད་དཔུང་
 འགོ་རྒྱུམ་པའི་མཆོན་བཟང་དུ་མཛད་པ་བཞིན་རྣམ་བཤད་སྤོང་པོ་རྒྱན་དུ་ཡང་
 གསུངས་ལ། འདིར་མགུལ་རྒྱན་གང་དུ་འཕྱང་བའི་མགྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱར་
 ཡང་། །དཔུང་པའི་འགོ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱུམ་པའི་ཕྱག །ཅེས་དཔུང་འགོ་རྒྱུམ་
 པའི་མཆོན་བཟང་འདི་ལས་ལེགས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དཔུང་འགོ་རྒྱུམ་
 པའི་མཆོན་འདི་ལ་མགྱིན་པ་དང་ཕྱག་གི་དཔུང་འགོའི་ལྷ་དངོས་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་
 སྒྲུབས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའི་ལྷ་མ་ནི་གྲུབ་མཆོག་དེལ་བུ་པའི་རིམ་ལྔར། དཔུང་

པའི་ཚ་བར་སོན་པའི་རྒྱུད་། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་སྤྲུལ་དོན་བཟླ་བའི་མིག་འབྱེད་ལས།
 ཕྱག་པ་ལ་ཡང་དཔུང་པའི་ཐ་སྣང་གིས་གསུངས་པ་ཡོད་པས་དཔུང་པ་སྟེ་ཕྱག་པའི་
 ཚ་བ་སྟེ། མགིན་པར་སོན་པའི་ཞེས་ཕྱག་པ་ལ་དཔུང་པའི་ཐ་སྣང་མཛོད་ནས། དེའི་
 ཚ་བ་མགིན་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་ནེན་གྱི་ཐ་སྣང་ལའང་ཕྱག་ལ་འགེལ་བར་
 དཔུང་པར་འགེལ་ཞེས་ཟེར་བས་ན། ཕྱག་པའི་དཔུང་པ་དེའི་འགོ་མགིན་པར་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚ་འབྲེལ་སོགས་མགིན་པའི་མཆོན་བཟང་
 ལོགས་སུ་མ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དཔུང་འགོ་རྒྱུམ་པ་མགིན་པ་ལ་སྒྱར་བ་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱུད་ཟུམ་འབྲེལ་ལས། རྩོན་ནད་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་མགིན་
 པ་འི་མཛོད་དུང་གི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་མཆོན་བཟང་ལས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་པ་དེ་དག་
 གི་དཔུང་འགོ་རྒྱུམ་པ་མགིན་པ་ལ་སྒྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། དབྱུགས་ཕྱུང་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་དཔུང་འགོ་རྒྱུམ་པའི་མཆོན་བཟང་གསུངས་པ་དང་། བསྟོད་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུའི་
 ལྷགས་ལ། དཔུང་འགོ་རྒྱུམ་པ་ལག་པའི་འགོ་དངོས་ཀྱི་དཔུང་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་
 རྟོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས། །

ཕྱག་ཞབས་བོལ་དང་ཕྱག་གོང་རྟག་པའི་ཕྱོགས། །

ཡོངས་སུ་གང་བས་མི་མཉམ་མེད་པའི་སྒྲ། །

གདོང་ལྡ་པ་བཞིན་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་སྟོང་། །

རྩོན་པོའི་དོས་ལྟར་རབ་དུ་ཡངས་པའི་བྱང་། །

དཔུང་པའི་མགོ་ནི་ལོགས་པར་རྒྱུམ་པའི་ཕྱག །

ཐང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ལྟར་རིང་ཞིང་མཛོས། །

ནི་ཤུའི་སོར་མོ་མཛོས་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །

ལོགས་པར་སྟེལ་བ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །

མདོག་ལྷུ་མ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་སེན་མོ་ཡི། །

ཕྱང་བས་རབ་དྲུ་དངར་བའི་སྐར་མོ་ནི། །

དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་གཞིན་རྒྱུ་ལྷག་ཕྱན་ལྟར། །

རིང་ཞིང་རྒྱས་ལ་འཇམ་ཞིང་གཞིན་གྱི་ཆགས། །

གསལ་ཞིང་རྫོགས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་མ་འདྲེས་པའི། །

ཅེབས་སྤོང་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག། །

ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ན་བཟླ་བ་ནི། །

རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱར་ནི་གསལ་བ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས། །ཕྱག་ཞབས་གྱི་རྒྱ་བཟླ་གསལ་བཞི་དང་། ཕྱག་གོང་གཉིས་དང་།
 ལྷག་པའི་རྒྱ་གསལ་ཉེ་གནས་བདུན་པོ་གསལ་ཡོངས་སུ་གང་བས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་
 སྤྱི་ཅན། ཀླང་ལག་གི་སྐར་མོ་བཞིས་ཀྱང་ཁ་དང་འདྲ་བར་སྤང་པའི་བུམ་པ་འགེམས་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་ཁའམ་གདོང་ལྡན་པ་སོང་གི་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བས་ཀྱན་
 ནས་རྒྱས་པའི་རོ་སྤོང་དང་། ཕྱབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དཔུང་འགོ་
 ཕན་ཚུན་གྱི་བར་དང་། ཉི་མེད་གཞན་ལས། བྱང་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ངོས་
 ལྟར་རམ། གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་དང་འདྲ་བར་རབ་དྲུ་ཡངས་ཤིང་མི་མཉམ་
 པ་མེད་པའི་བྱང་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་དཔུང་པའི་འགོ་ནི་དབྱེབས་ལེགས་པར་ཤིན་
 དུ་རྒྱུམ་པའི་ཕྱག་སྤང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཞགས་ལྟར་སྤྱི་མ་བདུད་ཀྱང་པུས་མོའི་སྤྱི་
 ངར་སྤེབས་པའི་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། ཕྱག་ཞབས་གྱི་ནི་ཤུའི་སྐར་མོ་རྣམས་
 སྐྱོ་ཆོགས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུམས་ཉེ་སྐྱོ་མོའི་བར་ལ་སོང་སོང་པོ་ཡང་མེད་ཅིང་།
 སྐྱོ་གདུབ་ལ་སྤོགས་པའི་རྒྱན་ཡང་འདུག་དུ་རུང་བས་མཛེས་པའི་པགས་པའི་དྲ་
 བ་ཡིས་ལེགས་པར་སྤྱེལ་བ་དཔེར་ན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དང་། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྒྲུག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་མདོག་སྒྲུམ་པ་དང་དམར་
 བའི་མདངས་ཆགས་པའི་སེན་མོ་རིམ་པ་ལྟར་གནས་པ་ཡི་སྤྱང་བས་རབ་དྲུའམ་ཆར་
 དུ་དངར་བའི་སོར་མོ་རྣམས་ནི་སྒྲུའི་ཤིང་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པའི་ཡལ་འདབ་སྒྲིས་
 མ་ཐག་གི་གཞིན་ཀྱི་སྒྲུག་ཕྱན་ལྟར་རིང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། སྒྲིན་དགེ་རྩ་བསགས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་ལ། རྒྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་
 རེག་པ་ཤིན་དུ་འཇམ་ཞིང་གཞིན་གྱི་ཆགས་པ་དང་། རུས་པའམ་བ་སོ་ལ་བཀོས་
 པ་ལྟ་བུར་འབྱར་དང་གཤོང་ཤིན་དུ་དོད་པར་གསལ་ཞིང་ཕྱི་བས་དང་སྤྱི་བ་སྒྲུ་
 རྣམས་རྫོགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་བཅད་གཅིང་བས་མ་འདྲེས་
 པའི་ཕྱི་བས་སྤོང་དང་ལྡན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ལྷག་དང་ཞབས་གྱི་མཐེལ་
 བཞིན་བྲག་བཞི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཐེའུ་ཙེར་གྲགས་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་དེ་ཡི་འབྱར་
 གྱི་རིམ་ནི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། །

དཔུང་རྒྱན་གདུ་བུས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི། །

གཡས་པའི་ལྷག་ན་དངོས་འཛིན་འཁྲི་ཤིང་གི། །

སྒྲིན་པ་དྲུངས་ནས་གཅིད་པའི་རལ་གྱི་ནི། །

འབར་བའི་འོད་གྱི་བྱ་བ་འགྱེད་པ་བསྒྲུམས། །

ནི་སྒྲིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། །

མ་ལུས་གསལ་བར་སྒྲིན་པའི་སྒྲེགས་བམ་མཆོག། །

ཞུམལ་སྒྲིན་པའི་སྤྱི་བར་གནས་པ་ཡི། །

སྤོང་བུ་གཡོན་པའི་ལྷག་གིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །

རབ་འབྱུམས་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་སྒབ་ལ་འཇམ། །

ལྷ་ཆོགས་དར་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་གཡོ་བའི་སྒྲིབ་། །

སེལ་སེལ་སྒྲིབ་གསེར་གྱི་འོག་པག་གིས། །

ཡིད་འོང་སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བསྐྱམས། །

ཞེས་གསུངས། །དཔུང་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་དཔུང་རྒྱན་དང་། མཐིག་མ་དང་
སོར་མའི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གདུ་བྱས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི་གཡས་པའི་
ཕྱག་ན་དངོས་པོ་འམ་མཚན་མར་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པའི་འཁྲི་ཤིང་གི་
སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱངས་ནས་གཅོད་པའི་མཐུན་རབ་རལ་གྱི་རི་རྒྱུ་
པར་ཤར་བའི་འབར་བའི་འོད་གྱི་དྲ་བ་འགྱུར་པ་འཕྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམས་ཤིང་།
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྟོན་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་རང་སངས་
རྒྱུ་རྒྱུས་དང་། ཉན་ཐོས་རྒྱུས་ཀྱིས་ངེས་བཞེན་པའི། ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་
ཉིད་ཁྱོད། གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། ཞེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པར་བསྟོན་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་
པ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི་བ་ཐར་པར་བསྟོན་པ་ལ་འདི་ཉིད་
ཏོགས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་ནས་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པས་ན་སྒྲིབ་གཉིས་
སྒྲིབ་མེད་པའི་ཐབས་གཅིག་ཕུ་ལ་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ངམ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་གནས་ལྷགས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དབྱུ་མ་
པས་བསྟོན་པའི་བཤུལ་ལམ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲིབས་བམ་གསུང་རབ་གཞན་གྱི་སྒྲིབས་བམ་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་
པ་ལྷུ་ཐུལ་སྟོན་པའི་སྟེ་བར་གནས་པ་སྟོན་གྱི་ཐད་སོར་ཡོད་པ་ཡི་སྟོང་བྱ་གཡོན་པའི་
ཕྱག་གི་མཐེབ་མཇུག་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའོ། །འདིར་གནས་ལྷགས་གྱི་ལམ་
ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཞེས་བཞེན་པ་ནི། ཚུད་སྒྲིབ་ལས། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་

འབྱུང་དང་། དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་
 པ་ཡི། །སངས་རྒྱུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་དབུ་མའི་ཆོག་གསལ་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་ནས་གདགས་པ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་འགག་
 བཅིང་གྲོལ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཐ་སྟངས་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་རོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་འགག་བཅིང་གྲོལ་སོགས་
 རྟེན་འབྲེལ་ཐ་སྟངས་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 དུ་དོགས་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཆོན་གཞན་བསམ་པ་ལ་མི་བསྟོན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་སྟོན་འདོགས་དང་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྟུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 གཉིས་ཀ་སེལ་རྒྱས་པ་བཞིན། སྟོན་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྟོང་པའི་ལམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་
 ལས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱད་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་
 ལམ་ཞེས་བཞུག་ཏོ། །ཁ་དོག་གཅིག་དུ་མ་ངས་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་རབ་འབྱུངས་
 ཆོན་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་རེག་བྱའི་བྱད་པར་སྒབ་ལ་འཇམ་པའི་སྟུ་ཆོགས་ལྟ་ལྟས་ཀྱི་
 དར་གྱི་སྟངས་གཡོགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཡོ་བའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུས་སྟེ་མོ་མཆོན་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་དུ་མ་འཕྱང་འཕྱལ་དུ་གཡོ་བས་སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་
 པ་ཅན་གྱི། གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་སམ་འོག་པག་གིས་འཁོར་བའི་སྟུ་ཆོན་ཀྱིས་མ་གོས་
 པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟེད་སྟེད་འཆོམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བཞུགས་པ་
 སོགས་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ངོ་མཆོར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྲས་པའོ། །བཞི་

པ་ནི། ཙ་བ་ལས། །

ན་མཆོག་བཞིན་དུ་གསང་གནས་སྤྱབས་སུ་རུབ། །

འཇམ་ཞིང་ཕྱ་བ་བ་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །

ཟླ་མེད་རེ་རེར་བྱང་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ། །

རིམ་གྱིས་འབྲེལ་ནས་སྤྱུ་ལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། །

བགས་གྱིས་ཕྱ་ཞིང་ཟུམ་པའི་བྱེན་པ་ལེགས། །

ཞབས་གྱི་མཐིག་མ་ལོང་བུའི་འབྱར་གྱིས་དབེན། །

རུས་སྤལ་ལྟོ་བཞིན་ཞབས་མཐིལ་ཀྱན་ནས་མཉམ། །

ཞབས་གྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་དྲིང་པ་ཡངས། །

འདབ་དུག་པད་དཀར་དམར་སེར་སྟེ་བའི་སྟེང་། །

དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཤོགས་ཚུ་སྐར་བདག་པོའི་གདན།

གང་དེར་སྒྲ་ལྡན་གདུ་བས་མཐིག་མའི་ཕྱོགས། །

མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་དེ་རྩེའི་སྤྱུ་ཀྱང་མཛད། །

ཅེས་གསུངས། །ན་མཆོག་ཅང་ཤེས་བཞིན་དུ་འདོམས་གྱི་སྤྱབ་གསང་གནས་སྤྱབས་

སུ་རུབ་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་ཕྱ་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་སྟེང་པ་རྣམས་ནི། གཉིས་

དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པའི་ཟླ་མེད་པར་སྤྱེ་རེ་རེར་བྱང་ནས་གཡས་

ཕྱོགས་སུ་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་ནས་བ་སྤྱི་ཚེ་མོ་རྣམས་སྤྱུ་ལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། རི་

དུགས་ཨེ་ནེ་ལ་ལྟ་བུར་བགས་གྱིས་དེ་རིམ་གྱིས་དེ་ཕྱ་དེ་ཕྱར་སོང་ཞིང་ཟུམ་པའི་བྱེན་

པ་དབྱེབས་ལེགས་པ་དང་། ཞབས་གྱི་མཐིག་མ་ལོང་བུའི་འབྱར་དང་རུས་མའི་

ལྟ་དང་ལྟུང་མའོན་པའི་རུས་པའི་འབྱར་གྱིས་དབེན་པ་དང་། རུས་སྤལ་གྱི་ལྟོ་བ་

བཞིན་དུ་ཞབས་མཐིལ་གཉིས་ལ་ཤས་མ་ཁེངས་པའི་ཁེངས་མེད་པར་ཀྱན་ནས་མཉམ་

པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་སྟེ་ཞབས་མཐིལ་ལ་ཆ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ཕྱིར་
 འཕགས་པའི་རྟེན་པ་ཡངས་པ་མངའ་བ། གདན་གྱི་བྱང་པར་འདབ་མ་དྲུག་དང་
 རྩན་པའི་པར་དཀར་པོ་གེ་སར་དམར་སེར་གྱི་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་བཙོ་ལའི་ཆ་གས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པའི་རྩྭ་སྐར་བདག་པོ་ཟླ་བའི་གདན་གཉིས་དུ་གསལ་
 བ་གང་དེར་རིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྐྱ་དང་རྩན་པའི་ཞབས་ཀྱི་གདུབ་བྱས་མཐིག་མའི་
 རྩྭ་གས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ཞབས་གཉིས་རྩྭ་སྐར་སྟེ་ལྷ་ཀྱང་མཛེད་ནས་བརྟན་པར་
 བཞུགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས། །

བསོད་ནམས་ཚོགས་རབ་རབ་འབྱམས་རྩྭ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྐྱ་མཚོག་མཚོག་དུ་མཛེས་པ་བྱོང་གི་སྟེ།
 རྩྭ་མཁའི་མཐོངས་གཞུགས་གཞུགས་པ་མཛེད་པའི་རྩྭ་མཚོག་ཀྱན་དུ་དུ་མའི་འགྲོལ་མིག་འཕྲུལ་བཞི།
 ལ་ལར་བཞུམས་ཤིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་རྩྭ་ལ་སྟོན་སྟོན་པ་བྱོང་གི་སྟེ་ཡི་ནི། །
 བཀོད་པ་མཚོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགྲོ་གྲུག་གྲུག་མཚོག་གྲུར་གྱང་བཛོད་མེན་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡང་རྩྭ་ཟླ་མ་ལས་གྱང་། འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་
 ལ་འཇུག་པ་དང་། རབ་དུ་སྟོན་དང་ལུང་སྟོན་རྩྭ་ཡི་གཟུགས། གང་ཡིན་དེ་ཡང་
 འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། རྩྭ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 རྩྭ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟུགས་སྟེ་འཛིགས་བྱེད་པའི་མཐོང་ལ་བྱང་པ་མཛེད་པ་བཞིན་
 དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྩྭ་མཁའི་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་གྲོལ་ལ་
 འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྩྭ་ལ་བའི་སྐལ་སྐལ་གསར་དུ་འབྱུང་
 བ་དང་། སྐྱ་དན་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱི་རྩྭ་པར་རོལ་པའི་མཐོང་འཛེད་པ་མཛེད་
 པར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱལ་པ་གངས་མཛེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་དུ་གཙོ་བོར་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་བམ་མཚོག་སྟེར་

སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཆོད་བཟུང་དུ་མེད་པའི་རབ་འབྱམས་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲངས་
 པའི་མཆོན་དཔེ་གསལ་ཤིགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་མིག་གིས་ལམ་དུ་བཞུ་བས་
 མེད་མས་པས་མཆོག་དུ་མཛེས་པ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིམ་སྤྱོད་འོག་
 རྒྱགས་མཆོམས་དང་གཟུགས་ཅན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པའི་ཐོགས་
 རེག་བཀག་ཅོམ་གྱི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་བ་སྟེ་མཐའ་བྱང་
 བྱང་དེ་སྟེད་དུ་བྱབ་པའི་གཏུགས་པའམ་བྱང་མཐའ་མེད་པའི་དག་མ་དག་གི་ཞིང་
 མཆོག་ཀྱན་དུ་རིགས་དང་མོས་པ་སོགས་མི་འབྲ་བ་དུ་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་མཛེད་
 པ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དུ་མར་སྒྲུང་
 བའི་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་ཞིང་ལ་ལར་བཞུམས་ཞིང་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཞིང་གཞན་
 དང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་སོགས་མཛེད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རོལ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཞིག་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ནི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་བཀོད་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་འདི་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་མ་ལུས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་
 པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་མཛེད་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་སྦྱེན་པ་སྦྱེན་པར་
 གསུངས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བཞིན་མ་རུས་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མན་
 ཆོད་ཀྱིས་བཞིན་པར་རུས་པ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་
 ཞེས་པ་ལ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
 ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་བར་སེམས། དེ་ལྟ་བུའི་མཛེད་པ་
 ཡང་རྒྱུད་ཟླ་མ་ལས། སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་དྲག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། དེ་
 ལྟ་ནའང་ས་སྟེང་ན། རོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། དེ་བཞིན་དང་སོགས་ཇི་

མེད་ཅན། རང་བཞིན་དང་སོགས་བསྐྱེམས་པ་ལ། ལྷང་བའི་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ནི། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པ། འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་།
 བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་མཛད་པ་ཅན། ཞི་བའི་
 ཆོས་ནི་གསུངས་པ་དང་། མི་གསུང་མཉམ་པར་གཞག་གྱུར་པ། ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོགས་དང་། མཛད་པ་གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤུགས་ཀྱིས་གཅོང་མ་ལ་སྣ་དབང་
 གི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་མ་ཞིག་འགྲོ་བ་དུ་མའི་ཡུལ་དུ་ལྷང་བ་ན་དེས་སེམས་ཅན་དེ་
 རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པ་བཞིན་དུ། ཀུན་སྣང་སྦྱོར་ཅན་གྱི་དི་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་བསྐྱེམ་
 པ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་སེམས་གཅོང་མ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐུ་སྤྱོད་ལམ་དང་རྣམ་འགྱུར་
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་སྣང་ཞིང་། དེས་གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྐུའི་གསང་
 བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་བྱད་ཆོས་སོ། གསུམ་
 པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དེས་དོན་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གཞན་དང་། ངག་གི་དབང་པོའི་སྐུ་ཐོབ་པར་
 སྦྱོར་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས། །

ལི་ཁྱིའི་རྒྱ་མཚོར་ན་བདུན་འོད་སྟོང་ལྷང་བ་བཞིན། །

སྣ་བས་མི་དོམས་འོད་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བའི་སྐུ། །

གང་དེ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་བདག། །

འཇམ་དབྱངས་སྐུ་མཛོལ་མིག་གི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག། །

ཅེས་གསུངས། །ལི་ཁྱིའི་ཁྲ་བ་འབྱེལ་བའི་རྒྱ་མཚོར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་དམར་

སེར་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག །མངོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལས། རྒྱུད་དང་
 ཡང་མཐོགས་མདོག་ལྔ་པ། དེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ནི། དེས་བཟོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། རི་བོ་འཛེམས་རྣམས་ཉི་མའི་ན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ན་བདུན་
 ཅན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤང་ཕྱག་རྒྱུད་བསྟེ་ཐོག་པས་ཆེས་ཆེར་དྲངས་ཤིང་མཛེས་པར་
 བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྟུ་བྱད་བཏུ་བས་མི་ངོམས་ལ། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 འོད་ཀྱང་ཉི་མའི་དུང་དུ་མེ་ཁྱེར་བཞིན་དུ་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་
 པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་སྟུ་གང་དེ་མཚན་དཔེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཅུང་ཟད་བཟོད་
 པ་ལས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་བདག་འདི་ནས་
 བཙུམས་ཉེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྟུ་མཚོག་གི་མཛེས་
 པ་མིག་གི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཙྴ་
 བ་ལས། །

ནམ་ཞིག་ཁྱོད་སྟུ་མཐོང་བར་གྱུར་མ་ཐག །

སྲིད་པར་རིང་དུ་འབྱམས་པས་དུབ་པ་བདག །

ལོག་པའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་མ་རུངས་ཡིད། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། ནམ་ཞིག་སྟེ་དུས་གང་གི་ཆེ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟུ་མཐོང་བར་གྱུར་
 པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པར་འདི་ཙམ་ནས་འབྱམས་ལ། དེ་ཡན་
 མ་འབྱམས་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་ཆོད་བཟུང་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་བདེ་བའི་སྐབས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བཞིན་དུ་འབྱམས་པས་དུབ་
 པ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྟོབ་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 སོགས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་མ་རུངས་པའི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་དོན་དུ་

ཐོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག
གསུམ་པ་ནི། ཚ་བ་ལས། །

གཞན་ཡང་གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་རྣམས་སྒྲིལ། །

མཐའ་ཡས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཆོགས་ཐོབ་ནས། །

ཞིང་ཁམས་བྱེ་བར་རྒྱལ་རྣམས་བརྟ་བའི་ཕྱིར། །

དཔག་མེད་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་བཟོད་པ་དང་གསང་སྤྲུལ་དང་ཆོག་དང་དོན་གྱི་
གཟུངས་བཞི་དང་རྩ་འཕྱུལ་དང་། ལྷའི་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་།
སྟོན་གནས་རྗེས་ཤན་དང་། ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་བཟོད་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒྲིལ་གསུམ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་དང་མཐའ་མེད་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཆོགས་ཐོབ་ནས་ཞིང་ཁམས་གངས་མང་བས་ན་བྱེ་བར་རྒྱལ་བ་
རྣམས་བརྟ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་གངས་
དེ་སྟོན་གྱི་དཔག་དུ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྟོན་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག །བཞི་པ་
ནི། ཚ་བ་ལས། །

དེར་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐར་སོན་ཏེ། །

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་བྱས་ནས། །

འིང་པོར་མི་ཐོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །

ངག་གི་དབང་པོའི་སྤྱུ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། །ལུས་ཀྱི་རྟོན་དེར་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་མངོན་ནས་གདམས་ངག་གསུངས་པ་རྣམས་ཉན་པས་མང་དུ་ཐོས་པའི་

མཐར་སོན་ཏེ་ཐོས་པའི་དོན་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་གྱངས་ནས་མཐའ་
 ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་
 ཆོས་པར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ་
 བོར་ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ངག་གི་དབང་པོའི་སྐྱུ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག
 ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའི་བཤད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་
 དངོས། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས། །

འོད་སྟངས་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི་གྲུར་ཀུམ་གཟུགས། །

དྲངས་པའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་སྒྲང་བ་བཞིན། །

འབྱུང་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཏུ་བ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོལ། །

ཞེས་གསུངས། །ཉི་མ་རབ་དུ་གསལ་བའི་འོད་སྟངས་ཟེར་གྱིས་འདབ་མ་ལོངས་སུ་
 ཇོགས་པར་ཁ་ཕྱེ་བའི་གྲུར་ཀུམ་གཞིན་རུའི་གཟུགས་ཤིན་དུ་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་གི་
 དཀྱིལ་ན་གསལ་བ་ནི་ཁ་དོག་ངོ་མཆར་ཞིང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པར་ཤར་བ་དང་
 གང་དུ་སྒྲང་བ་དེས་སྟངས་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན། ཁ་དོག་དམར་སེར་ཅན་
 མཆོན་དཔའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པར་སྒྲང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་གཉིས་
 ཆོགས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོག་དུ་མཛེས་ཤིང་བཙུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཀྱིས་སྐྱེག་པའི་འབྱུང་

བག་ལེགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་མཉམ་དུ་འཕྲོ་བས་དབང་
 སྟེ་གཞུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་རབ་དུ་བཀྲ་བ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དག་གི་དབང་ལྷག་སྟེ་ལ་ཞིག་། གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་བཞེད་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཡན་ལག་དུག་
 ཅུའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བསྟོད་པ་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་
 ཚོས་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས། །

རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཀུན་ནས་འགོངས་པའི་སྒྲ་སྐད་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འཆོམ་བྱེད་བྱེད་སྟེ་གདངས་ཀྱང་བེལ་གོའོན་པ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་བ་ཤིང་དུ་རྒྱན་ཆགས་པའོ། །
 སྟུན་པའི་གསུང་གང་གང་གི་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་སྦྱང་ན་ན་གྱ་འཆི་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས། རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་མཐའ་ཡས་སྟེ་མེད་པ་ཀུན་ལ་ཀུན་ནས་ཏེ་མ་
 ལུས་པར་རབ་དུ་འགོངས་པའི་གསུང་གི་སྒྲ་སྐད་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐད་དང་
 དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པའི་སྐད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་ཡིད་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་དགའ་མགུས་ཆེམ་
 བྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཆངས་པའི་གདངས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གོའོན་པ། མགོན་
 པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐད་དོད་མཆུལ་
 ཞེས་པ་སྟེང་པོ་ལེན་པའམ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་
 བཅུད་དམ་སྟེང་པོ་འཛིན་པས་དབྱངས་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡོན་ལ། །དེ་ཡང་
 རེ་ཞིག་ཅུ་བ་བསྟུགས་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་སྟོང་པར་

མི་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་རྩལ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་ཆགས་པའི་སྙན་པའི་གསུང་གང་ཡིན་
 པ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གི་ན་བའི་ལམ་དུ་སྦྱང་ན་སེམས་ཅན་དེའི་ན་བ་དང་གནས་
 སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ན་བ་དང་སྟོག་གི་རིགས་མཐུན་ཆད་པའི་འཆི་བའི་སྟག་
 བསྐལ་རྣམས་འཕྲོག་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། །རྒྱས་པར་བསྟོད་པ་དངོས་དང་། དེའི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 རྟོག་ །རྩ་བ་ལས། །

གསུང་མཉེན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འཐད། །

དག་ཅིང་ངི་མེད་འོད་གསལ་སྙན་ལ་འཛེབས། །

མཉེན་པར་འོས་ཤིང་མི་རྒྱལ་སྙན་ཞིང་དུ་ལ། །

མི་རྒྱལ་མི་བརྒྱུད་རབ་དུ་ལ་ན་བར་སྙན། །

ལུས་སེམས་སྟོང་ནི་འཆིམ་བྱེད་དགའ་བདེ་བསྐྱེད། །

གདུང་མེད་ཀུན་ཏུ་ཤེས་བྱེད་རྣམ་རིག་བྱ། །

རྣམ་གསལ་དགའ་བྱེད་མདོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །

ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །

རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་རྒྱས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ། །

སེང་གེ་སྒྲུང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འགྲོའི་དབང་། །

ངི་བ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཆངས་པ་དང་། །

ཤང་ཤང་ཏེ་འུ་དབང་པོའི་དབྱངས་སྒྲར་སྙན། །

རྩ་སྒྲུ་མ་ཁེངས་མི་དམའ་ཀུན་རྩེས་ཞུགས། །

ཆོག་བྱར་ཕྱིན་ཅིང་མ་ཆང་མེད་པ་དང་། །

མ་ཞུམ་མི་ཞན་རབ་དགའ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱལ། །

རྒྱལ་ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲ་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད།

དབང་པོ་ཀུན་འཛིན་མ་སྒྲིབ་མི་འབྱུར་ལ། །

མ་བརྟུབས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །

དུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔུང་ཚར་གཙོད་ཅིང་། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་
 རྫོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་
 རྟེན་། རྣམ་པ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཉན་པའི་གསུང་འབྱུང་བ་
 དང་། རྟེན་འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། དག་པ་
 དང་། རྟེན་ཅི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། སྒྲ་ཅིང་འཇེབས་པ་དང་།
 མཉན་པར་འོས་པ་དང་། མི་ཚུགས་པ་དང་། སྒྲ་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། མི་
 རྒྱབ་པ་དང་། མི་བརྒྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དུལ་བ་དང་། རྣམ་སྒྲ་པ་དང་། ལུས་
 སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་དགའ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། དགའ་བདེ་སྟོང་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་།
 དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྫོགས་
 པའི་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། སང་གའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཅན་དང་། རྒྱང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་སྒྲིབ་དང་།
 འབྱུག་གི་སྒྲིབ་བྱངས་དང་། རྒྱའི་དབང་པོའི་སྒྲིབ་དང་། ཅི་ཟེའི་སྒྲིབ་བྱངས་དང་།
 བྱ་ཀ་ལ་པོང་ཀའི་སྒྲིབ་བྱངས་དང་། ཚངས་པའི་སྒྲིབ་བྱངས་བསྒྲགས་པ་དང་། ཤང་
 ཤང་ཉེའུ་ཡི་སྒྲིབ་བྱངས་སུ་བསྒྲགས་པ་དང་། རྒྱའི་དབང་པོའི་དབྱངས་རྣམ་སྒྲིབ་

ཕ་དང་། རྒྱ་དང་། མ་ཁེངས་ཕ་དང་། མི་དམའ་བ་དང་། སྒྲ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱུ་སྒྲུགས་ཕ་དང་། རྒྱ་ཕྱར་ཆག་ཕ་མེད་ཕ་དང་། མ་ཆང་བ་མེད་ཕ་དང་།
 མ་ལྷུ་ཕ་དང་། མི་ཞན་ཕ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ལྷ་ཕ་དང་། ལྷ་ཕ་
 དང་། རྒྱ་ཆགས་ཕ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་ཕར་བྱེད་ཕ་
 དང་། རྒྱ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འཆོམ་ཕར་བྱེད་ཕ་དང་། མ་སྒྲུང་ཕ་དང་། མི་
 འགྱུར་བ་དང་། མ་བརྒྱུས་ཕ་དང་། འཁོར་ཀྱང་ཏུ་གྲགས་ཕ་དང་། འདོད་ཆགས་
 ཞི་བར་བྱེད་ཕ་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་དང་། གཏི་ལྷན་སེལ་བ་དང་། བདུད་ཚར་
 གཅོད་ཕ་དང་། རྒྱ་ཕ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་ཕར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞི་བའི་
 རྒྱ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་རྩ་ཙམ་པའི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་
 ཕར་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་རྩ་ཙམ་པའི་དང་ལྷན་ཕར་སྟེ་
 ཡང་ལྷ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའམ་མཉེན་པ་ནི་ལྷ་གཅོང་མ་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་དུ་རྒྱགས་
 རྒྱས་པའི་ལས་རུང་ཡིན་པས་དེས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྐྱེས་ལ་ལྷགས་པའི་མཐུས་
 མ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཕ་དང་། སྒྲུབ་པ་རྒྱུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཕར་བྱེད་པ་བཞིན་
 དུ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་དང་
 མི་འཆོམ་པས་མི་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་དང་
 འཆོམ་པར་ལྷགས་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཕ་དང་། སྒྲུབ་པ་རྒྱུས་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཕར་བྱེད་པས་ན་གསུང་ལས་སུ་རུང་བའི་མཉེན་པ་དང་། འདི་
 ལ་ནི་ཁྱི་སྒྲུང་བར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་བར་སྟོན་ཕར་མཛོད་
 པའི་ཕྱིར་མཉེན་པའོ། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པོ་དཔྱད་གཞི་གཉེན་གྱི་མདོ་
 རྒྱན་འགྲེལ་པར་ཡང་འབྱུང་ལ། སྟོན་པོ་ནི་སྟོན་པོ་དཔྱད་གཞི་འགྲེལ་བཤད་དུ། སྒྲུབ་
 པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུང་མཉེན་

ཞེས་དཔེ་བྱུང་གི་གས་སུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བས། བཟོད་སྤྱོད་པར་མ་འགར་འདི་བཞིན་
 དང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ཕྱི་མ་དག་གོ། །ལྷའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་རིག་
 བྱ་འཇམ་པོས་ལུས་ལ་རིག་ན་བདེ་བ་བཞིན་དུ་གསུང་ཐོས་པ་ན་མཐོང་བའི་ཆོས་
 སྐབས་དེ་ནི་དཔེ་ལྡིང་བདེ་བར་བྱེད་པས་ན་འཇམ་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་དང་རྟོན་
 འབྲེལ་དང་། བྱང་ཆུབ་གི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཟང་པོ་ཡིད་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་བཟུང་བར་བྱ་བ་སྟོན་པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཟུར་ཆག་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཅལ་ཅེས་གྲིས་མི་གསུང་བར་སྟོན་དང་འཕགས་པའི་ཆོག་དང་ཡི་གེར་
 གསུངས་པའི་ཆོག་བཟང་བས་ན་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། །སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་གི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་
 ཇི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་ཡི་ཤེས་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་ན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་།
 རྩ་བ་དང་ནི་བའི་རྟོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་གསུངས་པས་
 རྟོན་མ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟོན་ན་མ་གྲགས་པའི་ཆོག་དང་ཡི་གེས་མི་གསུང་བར་
 གྲགས་པའི་ཆོག་དང་ཡི་གེས་གསུངས་པས་ན་འོད་གསལ་བའམ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
 དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གས་ཅན་གི་ལྟ་བུ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ན་སྤྱོད་ལ་འཇེབས་པ་དང་།
 མདོ་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་རྣམ་བཤད་རིག་པ་སོགས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་མདོ་རྒྱན་
 འབྲེལ་བཤད་དུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱབས་
 པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་མཉན་པར་འོས་ཤིང་། ལྟ་
 རྟོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བཀའ་ཞན་གྲིས་ཟེལ་གྲིས་མི་རྟོན་ཞིང་སུན་འབྱེན་པར་
 མི་རྟུས་པས་ན་མི་རྟུགས་པ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པས་
 སྟོན་ཅིང་དུག་གསུམ་གི་གཉེན་པོ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་རྟོན་མོངས་པ་འདུལ་བའམ་

དུལ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུག་པས་མེ་ལྷ་བཞེན་པ་དང་རི་ནས་མཚོངས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་བཅས་པ་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མར་གནོད་པས་རྩལ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐའ་
 གཉིས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོ་འདིར་ཡང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་
 ལ་བཞེན་མི་དགོས་ཤིང་ཆོ་རབས་གཞན་ལ་འང་ཕན་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་མེ་
 རྩལ་པ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་ན་རྩལ་བ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཐབས་དང་
 རྒྱ་གཞན་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤགས་པ་དང་སྒྲིམ་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱ་ནས་རྩལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། དགེ་ཚུལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་ཐར་
 པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཞན་དང་གཞན་སྟོན་པས་ན་མི་བསྐྱབ་པ་དང་། རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རང་རང་དང་འཆོམ་པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ་གསུམ་སྟོན་
 པས་ན་རབ་དུ་དུལ་བའམ་རབ་དུ་འདུལ་པ་དང་། གསུང་ཤིན་དུ་འཇམ་ལ་སྟན་
 པས་ན་པ་པོ་རྣམས་ཡིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་ཞིང་། རྒྱ་བ་གཏད་དེ་ནན་
 པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་བར་སྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་པ་ལས་སེམས་
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ཞི་གནས་དང་དེའི་མཐུས་ལུས་ལ་ཤིན་
 སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་པ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པས་ན་ལུས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གསུང་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་
 ཤེས་རབ་བསྒྲིམ་པས་སྟག་མཐོང་བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་མི་ཤེས་པའི་སྟན་པ་དང་བྲལ་
 ནས་སྟག་པར་མཁས་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོ་
 ཚེ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཐོ་ཆོམ་གྱི་བྱུག་རྩུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་
 བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཐོ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དྲོགས་པའི་
 མི་བདེ་བ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱིང་ནི་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུང་
 གིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་མཐུས་དེ་དག་

དག་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་བསལ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རྟུན་རྩལ་དང་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་རྟག་
 པ་དང་བདག་དང་བདེ་བ་སོགས་སུ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 སྤོང་ཞིང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པས་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་དུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། འཕགས་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་ཤེས།
 ལོག་པ་དང་མ་ངེས་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་གོ་རིམ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དགའ་བ་དང་མ་རྟོགས་པ་སེལ་
 བ་བདེ་བ་དང་སྦྱར་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས་ཐོས་པའི་
 དོན་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྐྱབས་ན་མཐར་ཇི་ལྟར་གསུངས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བདག་
 གིས་གསུང་ཉན་པ་དེ་ལ་དོན་མ་བྱུང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་འགྲོད་པས་ཡིད་གདུང་བར་མི་འགྱུར་
 བས་ན་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། གསུང་ཉན་ཅིང་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པར་འགྱུར་བས་ན་རྟུན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ལ་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲིན་ས་བསམ་ན་སྦྱོར་དོགས་
 ལུགས་པར་ཆོད་ནས་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་རྟོན་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའམ་
 མ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཁ་ཅིག་འཆད་ལ་ཁ་ཅིག་མི་འཆད་པའམ། ཆོག་
 འཆད་ལ་དོན་མི་འཆད་པ་ལྟ་བུའི་འཆབ་པའམ་སྤེད་པའི་སྒྲིན་ས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་
 མཐུད་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པས་ན་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་།
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་

དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྲུབ་པ་ན་རང་གི་འདོད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་མཐོང་
 ཉན་དགའ་བ་སྦྱང་པར་བྱེད་པས་ན་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་
 མོས་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་བར་གྱི་སོ་སོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱང་བདག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་འཇུག་འདོད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་མངོན་
 པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལ་མདོ་ཐེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དུ། མངོན་བར་
 འདོད་པ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ་འབྲེལ། །གནས་ལུགས་དང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྗང་རྟོགས་པ་
 བཞིན་དུ། རྟོག་པས་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་མི་རྣམས་པར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་
 བྱེད་པས་ན་འཇམ་ཡང་ན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་
 ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། སྤྲོད་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 རྟེན་བསམ་དུ་མེད་པ་བཞི་བཞུག་པས་ན་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་ཁམས་སྦྱོང་
 མཆོད་དང་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སོགས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སམ་སྒྲིའི་
 ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་བསམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུང་གི་བཞུག་བྱའི་དོན་
 ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་དང་། རང་ཚོགས་ལྷ་བྱེད་དང་དངོས་
 རྟགས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་གནོད་པ་མེད་པའི་དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པས་
 ན་འཐད་པའམ་རིགས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྟོན་པ་རྩ་བའི་སྦྱོང་དང་ཆོས་མི་འཆོམ་པར་མི་སྟོན་པར་སྦྱོང་གང་ལ་གང་དགོས་
 པའི་ཆོས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་སྦྱོང་གྱི་བབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་

མདོ་རྒྱུན་འགྲེལ་བཤད་དུ་མཐུན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་དོན་དང་འདྲོའི། སྐབས་གཅིག་
 དུ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་ཆོག་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱུས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དེའི་
 རྒྱུན་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན། མདོ་ལས་ཤུ་རེའི་བྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བསྒྲགས་
 པ་ན་ཤེས་རབ་ལྟར་བ། ཤེས་རབ་མཁྱེགས་པ། ཤེས་རབ་རྩོམ་པ། དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཤེས་རབ་ཅན། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ཤེས་
 རབ་ཡངས་པ། ཤེས་རབ་ཟབ་པ། ཤེས་རབ་མཉམ་པ་མེད་པ། ཤེས་རབ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་དོན་ལ་ལྟར་དུ་འཇུག་
 པ་དང་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་
 དེས་པར་ཐར་བ་དང་། བདེན་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་དང་།
 འདྲ་བ་དང་ལན་གདབ་པ་ལ་ཤུགས་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མདོན་ཤེས་ལྟ་
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རྫོགས་དགའ་བ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དང་། རྟེན་དགའ་ཞིང་དོན་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབ་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དགོངས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་
 རྒྱ་མཆོན་མི་འདྲ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 བརྗོད་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཡང་དེའི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་དེའི་དོན་ཐོས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་བརྗོད་ན་ནི་གཞན་དག་གིས་དབྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་རྒྱལ་
 པོ་དག་གྲང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེའི་དོན་རྫོགས་པས་མི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྲུ་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་པས་དོན་ཐ་དད་པར་རྫོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མིང་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དེ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུ་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་བཞིན་ནོ། །ཆོས་སྤྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་

དང་ཆོག་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གཉིས་དང་ཐེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་
 ཉིད་ཆོས་སོསོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 དག་ལ་དེའི་ས་བོན་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་ཉན་
 པ་རྣམས་ལ་བཅའི་དེ་དང་དེའི་སྒྲོན་ས་བཞན་ན་གོ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་དུ་
 མ་ལ་ཡན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་
 རྒྱུ་ལའི་སྒྲོན་དང་བུལ་བ་དང་། སང་གའི་སྒྲོན་དབང་སྒྱུར་གྱིས་རི་དྲགས་རྣམས་སྒྲག་
 པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་། བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 སྒྲོན་དབང་སྒྱུར་གྱིས་སྒྲོ་བ་ངན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེགས་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པས་ན་སང་གའི་
 སྒྲོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟའི་སྒྲོང་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་སྒྲེགས་སྒྲོ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། འཛེར་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཡངས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་སྒྲོ་བ་པ་དང་འཛེར་
 བ་མེད་པར་ཡངས་པས་ན་སྒྲོང་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུག་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་གཞན་ལས་
 ལྷག་པར་ཆོག་ས་ཆེ་བས་གཏིང་རིང་བའི་བླ་མོ་ཡིན་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བས་ན་འབྲུག་གི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་
 ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱེག་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ཀྱི་འགྲེལ་པར་འབྲུག་གི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དང་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ཉི་ལྔ་རྣམས་སུ་བླ་
 པའི་ཕྱིར་འབྲུག་གི་སྒྲོ་དབང་སྒྲོ་ལྟ་བུར་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་ན་
 འགྲེལ་བཤད་ལས། དཔེར་ན་འབྲུག་གི་སྒྲོ་དྲུང་ནས་ཉན་ན་ཡང་ལྷག་པར་དག་ཏུ་
 ཐོས་པ་མེད། ཐག་རིང་པོ་ནས་ཉན་ན་ཡང་ལྷག་པར་སྒྲ་རྒྱུང་བར་གྲགས་པ་མེད་
 དེ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་འབྲུག་པར་སྒྲོ་མས་པ་ཁོ་ནར་ཐོས་པས་བླ་མ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ཡང་ཉི་ཤེས་ཏུ་ཀྱན་ལ་དག་དལ་མེད་པར་གྲགས་པས་
 ན་སྒྲིན་ཀྱི་སྒྲོ་དབང་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲུག་སྒྲོ་སྒྲོ་གཞན་

ལས་སྒྲག་པར་ཆེ་བས་ཐག་ཉི་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་མི་མངོན་
 པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་བས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་གནད་གཅིག་གམ་སྒྲུབ་མོ། ལྷུང་གནས་
 ན་སྒྲུང་དབང་པོའི་ཆོག་འཇུག་གི་བཅུན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉན་དུ་བཏུབ་པ་བཞིན་
 དུ་དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་གསུང་ཡང་འཇུག་གི་བཅུན་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཉན་པར་བྱེད་པས་ན་ལག་འགྲོའི་དབང་པོ་སྒྲུབ་དབང་གི་དབྱངས་སྒྲུབ་དང་།
 རྒྱུ་བཤད་རིག་པ་དང་། མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་ལ། ཉི་མུང་རྒྱུ་བཤད་པར་འོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསུངས། སེམས་ཅན་པལ་པའི་སྐད་ཀྱི་ནང་ན་དེ་བའི་དབྱངས་
 ལས་སྒྲག་པའི་སྒྲན་པ་དང་འཇུག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་དབྱངས་
 སྒྲན་ཞིང་འཇུག་པས་ན་དེ་བའི་དབྱངས་སྒྲུབ། འདི་ལ་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་དུ་
 མེའམ་ཅིའི་དབྱངས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུ་བཤད་རིག་པར་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་སྒྲུབ་དབྱངས་
 རི་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་
 པར། ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་སྒྲུབ་དབྱངས་ནི་རྫོ་བ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་ཉི་མུང་
 གཉིས་མཐུན་ལ། མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཕྱིར་ཞིང་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་
 སྒྲུབ་ལྷུང་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། གཞུང་ཁ་ཅིག་དུ་ཕྱིར་ཞིང་གཅོད་
 ཅེས་འབྱུང་བའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་མཇོད་པའི་དང་པོ་རྒྱུ་བཤད་རིག་པ་
 དང་གཉིས་པ་གཞུང་ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་མངོན་ལ། དེ་ཡང་མཚན་སྒྲུབ་
 བུ་རྫོ་བས་གཅོད་པ་དང་རྒྱན་གཅོད་པའི་གཅོད་གཉིས་འདྲ་བས་གཞུང་གཉིས་སུ་
 གཅོད་པའི་སྐད་དོད་རྫོ་བར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ། བཤད་ཚུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་དཔེར་
 ན་འཕན་རིང་པོ་རྒྱུང་གིས་བཏུབ་པ་ན་ཆད་པ་ཡང་མེད་ཅིང་གཞན་ནས་གཞན་དུ་
 རྟོག་པ་སྒྲུབ་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་སྒྲུབ་ཇེས་ཀྱང་མི་གཅོད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་དབྱངས་རྒྱན་མི་གཅོད་ཅིང་སྒྲུབ་དང་ཕྱི་

མ་ཕྱི་མ་མི་འདྲ་བའི་སྟན་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་ན་འཇམ་བཤད་ཚུལ་ཕྱི་
 མ་ལྟར་ན་ཀ་ལ་ཕིར་ཁྱེ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་འབབ་པར་གྲགས་ནས་རྒྱུན་བཅད་པའི་
 རེས་སུ་སྟེ་དེ་སྟན་པས། ཡང་ཉན་པར་འདོད་པའི་སེམས་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་གསུང་ཡང་ཉན་པ་པོའི་སེམས་ལ་འབབ་པར་གྲགས་ནས་རྒྱུན་བཅད་པ་ལྟར་
 བཞན་པ་ན་སྟར་ཡང་ཉན་འདོད་སྟེ་བས་ན་ཀ་ལ་ཕིར་ཁྱེ་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། ཚངས་
 པའི་དབྱངས་ནི་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུན་རིང་དུ་གྲགས་པ་བཞིན་
 དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་ལྟང་ལྟང་གྲགས་པས་ན་ཚངས་
 པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་དང་ཉི་ལྔ་ལ་སྟགས་སུ་ཐག་རིང་དུ་
 གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཐག་རིང་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་དང་སྟེ་
 རྒྱུན་ཐག་རིང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་རུང་ངོ་། །ཤང་ཤང་ཉི་ལྔའི་སྟེ་ནི་སེམས་ཅན་
 འོན་གཉེར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྟེ་ཐོས་ན་འོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་གཏོན་
 མི་བྱ་བས་བཏུ་ཤིས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ཡང་སྟར་ཐོས་
 པའི་ཕྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་
 བཏུ་ཤིས་ཀྱི་སྟེ་ལྟས་ཡིན་པས་ན་ཤང་ཤང་ཉི་ལྔའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཞན་པའི་མདོ་སྟགས་ལས་ཤང་ཤང་ཉི་ལྔའི་སྟེ་དབྱངས་སུ་
 གྲགས་པའི་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྟེ་དང་དབྱངས་དང་གྲགས་པ་གསུམ་གྱི་འོན་ནི་ཉི་ལྔ་
 ལྟང་བར། དེ་ལ་སྟེ་སྟེ་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་བར་གོ་བར་བྱ་བའི་འོན་ཏོ། །དབྱངས་
 ལྟས་པ་ནི་འོན་ཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་འོན་ཏོ། །གྲགས་
 པ་སྟེ་པ་ནི་སྟེ་དེ་དང་དེའི་བར་རེས་སུ་སྟེ་པར་བྱེད་པའི་འོན་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། །དཔེ་འགར་བར་པ་ལ་འོན་སྟེ་པའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ལྟའི་དབང་པོའི་
 ཚིག་ལྟ་གཞན་གྱིས་རུང་བྱང་ཡང་འདྲ་བ་དང་བཀག་པར་བྱ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྲུང་གྲང་འདའ་ཞིང་
 གཅིག་པར་མི་རྒྱས་པས་ན་ལྟའི་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། གཡུལ་འགྱུང་
 པའི་ཆོ་གཞན་དག་པམ་ནས་རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ན་དེའི་མཆོན་མར་དང་
 པོར་ཁྲེ་སྒྲུ་འབྱེན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་དང་སྤྱུ་སྟེགས་སོགས་ལས་
 རྒྱལ་ནས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྒྲུ་ལྟར་བས་ན་རྟེན་སྲུང་གྲང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ན་གཞན་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་བཞེད་དུ་ཟིན་གྲང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་དུ་འཛིན་
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ན་མ་ཁེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ཆོས་བསྟན་ན་གཞན་དག་གིས་ཉེས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱད་
 པར་གྱུར་གྲང་སྦྱད་དོ་སྟོན་ནས་འཕང་དམའ་བའམ་ཁྱུ་པ་མེད་པས་ན་མི་དམའ་
 བ་དང་། མ་ཁེངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་སྟོན་གྱུར་གྱི་དོན་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དང་རང་བཞིན་རྟེན་དང་རྣམ་
 འགྱུར་གསུམ་གྱི་སྒྲུའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་
 དུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་ནམ་ཡང་མཉམ་བ་མི་མངའ་
 བས་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བརྟེན་པས་བཤད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའམ། །འདི་འདྲ་བ་
 བཤད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ལས་མཉམ་ནས་མ་བཤད་པ་མེད་པས་ན་བྱུར་
 ཆག་པ་མེད་པར་ཆོག་བྱུར་ཕྱིན་པར་བཤད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དག་གི་ཕྱི་རྩ་བ་མ་
 སྦྱོས་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱོས་པ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། འཕེལ་
 ཞིང་བརྟན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འདུལ་བའི་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་ཡོལ་བར་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པས་ན་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་

འཆད་པ་ན་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་གཞན་གྱིས་བཀལ་ན་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་སྒྲུལ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པས་ན་མ་ཞུམ་པ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་
 པ་དང་བསྟོན་པ་དང་ཕྱག་བྱ་བ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་ལ་མ་ཆགས་པས་ན་མི་ཞེན་
 པ་དང་། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་དུ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་
 ལ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཆགས་པའི་ཞེས་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཞུམ་
 པའི་ཞེས་དངས་ནས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། འགྲེལ་པའི་རྩ་བར་དེ་ལས་ཕྱོག་ནས་
 མ་ཞུམ་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་ཞེན་པ་ནི་བསྐྱེད་ས་
 པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་བཤད་རིག་པ་དང་ཉི་མུང་རྣམས་
 མཐུན་ཞིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་མི་ཞེན་ཞེས་འགྲེང་བུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལྟར་
 ན་ཞེ་ཕྱགས་ལ་རྟེན་བཀྱར་སོགས་རང་དོན་ལ་ཆགས་པའི་གནོང་གིས་ཞུམ་པ་དང་།
 ཕྱིར་ཚོལ་ལ་བསྐྱེད་ས་པའམ་འཛིགས་ནས་ཀླགས་ཞན་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་
 པས་དེ་བཞིན་བྱས་ན་འགྲེང་བུ་མེད་པ་དག་ལ། འགྲེལ་བཤད་གྱི་མ་ཆགས་པ་དང་
 མི་ཞེན་པ་ནི་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་ན་འགྲེང་བུ་ཅན་དག་ཅིང་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་དེ་གཉིས་དཔེ་དང་འགྱུར་གྱི་བྱུང་ཡིན་འདུག་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ལྟར་དག་གམ་
 ལྟམ་སྟེ་དཔུང་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཇི་ཅམ་འཆད་ཀྱང་ཕྱགས་སྟོབ་དང་སྟེ་ལ་མི་བདེ་
 བའི་ངལ་བ་མེད་པས་ན་རབ་རྟུ་དགའ་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྡན་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཁའ་པས་དེ་ལྟ་དང་ལེགས་པར་འགྲེལ་བའི་ཆོས་འཆད་པས་ན་བྱལ་ཅིང་འདི་
 ལ་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་ལས་རྒྱས་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་འདྲའོ། །རྣམ་བཤད་རིག་
 པར་། །རྒྱལ་བཞི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཐབ་དང་བཅས་པའི་ཆད་ནི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་།

དེ་འགྲེལ་བཤད་དུ་བྲངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཐ་བ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཐ་བ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་
 འབྲ་བས་ཐ་བ་སྟེ་རིངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་དགེ་བའི་རྩ་བས་སྦྱས་པ་
 རྣམས་ལ་དེ་གསར་དུ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་སྦྱས་པ་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཟོས་པ་དང་། འཕྲེལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ་
 ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པ་རྩ་འགྲེལ་
 དང་ཉི་ཟླ་རྣམས་ནི་དོན་རྒྱབ་པར་བྱ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་པ་རེ་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་གི་འབར་བར་
 སན་པ་དང་བཅས་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱབ་པ་དང་དོན་འབྲའོ། སྐབས་འགར་
 ཆོས་བཤད་པར་བྱའོ་ལྟམ་པ་དང་སྐབས་འགར་མི་བཤད་དོ་ལྟམ་པ་མེད་པར་རྒྱན་
 དུ་འཆད་པར་མཛད་པས་ན་འམ། ཡང་ན་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་བཤད་པའི་རྒྱན་གྱི་
 བར་ཐག་བཅད་ནས་ཡང་འཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་དང་གསུང་གི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
 མཛད་པས་ན་རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་ན་ཡིག་དང་མིང་དང་ཆོག་གཅིག་
 གི་སྟོན་མ་འཆད་པ་མ་ཡིན་པར་མིང་ཆོག་ཡིག་གི་སྟོན་ཆོགས་མང་པོའི་སྟོན་མ་འཆད་
 པར་མཛད་པས་ན་འབྲེལ་ཞིང་། འདི་ལ་ཉི་ཟླ་དུ་བཞི་དེ་པ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་
 རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་དང་རྟོག་གི་འབར་བར་རོལ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་དོན་འབྲ་སྟེ། གཅིག་
 ཅམ་དུ་མ་བཟད་པར་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བས་བཞི་དེ་པའམ་རོལ་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་གཅིག་ལྟར་བ་ན་གསུང་གི་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། ལྷ་སྐྱ་དང་མི་དང་བྱུ་ལ་སོང་དང་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་
 པ་སོ་སོའི་སྐྱ་དང་སྐད་དང་མཐུན་པར་གོ་བས་ན་སྐྱ་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་
 གང་ལ་དང་པའི་དོན་དེ་དང་དེར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁུ་བའམ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་
 པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་མཛད་པས་དམ་བཅས་པ་ལས་ཉམས་སེཞིས་གཞན་
 གྱིས་སྤང་དུ་མེད་པས་སམ། ཡང་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་འདི་ལྟར་
 བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་གདུལ་བུ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུ་དམ་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་
 འགྱུར་བས་ན་མ་སྤང་པ་དང་། གནས་གང་དུ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་སེམས་ཅན་གང་སྟོན་
 པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་ཡོད་པར་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་
 དུས་ལས་མི་གཡོ་བའམ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་རིག་པར་མ་བརྟུན་
 པ་ནི་རྟུ་རྟུ་པོར་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པ་
 ཉི་ལྔ་རྣམས་འདྲ་ཞིང་། མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་དུ། མི་རིགས་པར་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་བརྟན་པའོ། ཞེས་བྲངས་ནས་བཤད་པ་ནི་འགྱུར་བྱེད་ལས། དོན་འདྲ་བས་
 ཆོས་འཆད་པ་ལ་རིངས་པའི་རྟུ་རྟུ་མེད་པས་ན་བརྟན་པའམ་མ་བརྟུན་པ་ཡིན་
 ལ། ༥ འདི་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དང་གསུང་ཐོར་བུ་འགར་མ་བརྟུན་ཞེས་འབྱུང་བ་
 པར་མ་དག་གོ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཞུན་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་
 པ་མེད་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ཇི་ཅམ་དུ་གྲགས་པའི་
 ཆོད་བཞུ་བར་འདོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་རང་གི་རྩ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འདི་ནས་རྒྱུ་ཕྱགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསུམ་གྱི་ཐུང་དགྲ་བཅུ་ཅུ་དགྲའི་བྱེ་མ་སྟོན་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་ཞེས་པར་ཕྱིན་པ་ན་ཡང་རང་གི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དུང་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་ཐོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནི་བ་དང་རིང་བ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་པས་ན་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ཆོས་བསྟན་པའི་མཐུས། འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེས་པ་དང་། གཏི་ལུག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་དུག་གསུམ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། གསུང་གི་དོན་ཉམས་སུ་གྱངས་པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བར་
 བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱང་བདུད་རིགས་ཕམ་པར་བྱེད་པས་ན་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་
 ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་འཆད་པར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆོས་རྣམ་
 པ་སྟེ་ཆོགས་པ་དཔེར་བཞག་ནས་དེ་དང་སྦྱར་ཞིང་འཆད་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པ་
 ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་
 འགྲེལ་པ་རྩ་འགྲེལ་ནི་ཁྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སུ་དུག་གསུམ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་
 དཔུང་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་མེད་པར་གཞན་དུག་ཅུ་འབྱུང་ཞིང་།
 རྟོག་གི་འབར་བར་གཞན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྒྱ་མཆོ་འཇུགས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་པ་ཞིག་ལྟ་བུར་བྱུང་བས་དེའི་ལྟར་ན་དག་འབདེ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལས་དཔུད་པར་བྱ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བར་ཡན་
 ལག་དུག་ཅུའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་རྣམ་བཤད་རིག་
 པ་སོགས་སུ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་
 ལ། རྟོག་ཏུ་འདིར་དུག་གསུམ་སེལ་བ་སོགས་བཞི་དང་བཅས་ཉི་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་གསུངས་
 པ་ཡང་། མདོ་དེའི་ལུང་དངོས་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མདོའི་དཔེ་ལ་བྱང་
 པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་དཔུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། །

དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྟག་པའི་དུག་ཅུའི་དབངས། །

གསུང་གཅིག་ནི་དེ་ལའང་མ་ཆང་མེད་པར་ནི། །

ཇི་མེད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་དེ་མེད་པའི། །

སྐལ་ལྷན་ན་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་ལྟེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། མདོ་མྱེ་རྒྱན་ལས། བདེ་གསེགས་གསུང་ནི་མཐའ་
ཡས་ཏེ། ཡན་ལག་དུག་རྩ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་
དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལྟར་
གངས་བཞི་ཡིས་སྟག་པའི་དུག་རྩའི་གསུང་དབྱངས་ནི། གསུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་
ཉིད་ལའང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ནི། ཇི་མེད་ནམ་མཁའི་མཐས་ཡུལ་དུས་ཇི་མེད་
དུ་བྱུང་བ་དེ་མེད་དུ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་ནས་སེམ་
པར་སྦྱང་བའི་བདེ་བ་ལྟེན་བར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས། །

དེ་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་ལ་ད་ཅང་ཆེ་བར་མི་སྤང་རིང་ན་གནས་ལ་རྒྱང་མེན་པར། །

སྤྱོད་ཆོག་ཆོན་དང་ཕྱད་པའི་ཤེལ་བཞིན་གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་རང་རང་སྤང་དང་མཐུན་པར་ནི། །

སྤྱི་གཙུག་མཛོད་སྤྱོད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་ཁྱོད་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བར་རབ་སྟོན་གྱང་། །

དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཉོག་པ་ཉེར་ཞི་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ཆངས་དབྱངས་སྟོག་ན་མཆོན་པར་རུས། །

ཞེས་གསུངས། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གང་གི་གསུང་དབྱངས་བསྒྲག་པ་དེའི་
ཆེ་བྱང་ན་སྟེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ད་ཅང་ཆེ་བར་མི་སྤང་ཞིང་། ཐག་རིང་ན་གནས་
པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱང་བ་མེན་པར། དཀར་སེར་སོགས་ཁ་དོག་
སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཆོན་དང་ཕྱད་པའི་ཤེལ་ནི་ཤེལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཆོན་གྱི་དབང་
གིས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་
གྱང་སྤང་རིགས་ཐ་དད་པའི་གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་རང་རང་གི་སྤང་དང་མཐུན་པར་
གོ་བའི་གསུང་ནི། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་དང་མཛོད་སྤྱོད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་

ཕ་མདོར་ན་ཁྱོད་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་
 གང་། རྟེན་དག་ཀྱན་ལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྟུང་པའི་དག་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བའི་
 རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ཞི་བ་འདི་ཡི་ནི་དཔེར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པའི་རྣམ་མཁའི་ཆ་ཀྱན་ནས་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྒྲིག་ན་མཚོན་པར་
 རུས་ཀྱི་གཞན་དཔེར་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པ། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་བཞུན་པའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒྲིགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ཞལ་གྱི་སྒྲིགས་འབྱུང་བར་ཤེས་སོ་སྟུང་དུ་ཁྱོད་སེམས་
 ན་དེ་ལྟར་མི་བཞུདོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞི་བའི་སྒྲིགས་སེམས་ཅན་གང་དག་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་
 རྣམ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། དབྱ་སྒྲ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་པ་
 རྣམ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། སྒྲིན་མཚམས་དང་། མཛོད་སྤྱི་
 དང་། རྟེན་དང་སྟོན་དང་། ཤངས་དང་འགྲམ་པ་དང་། ཞལ་དང་། མགྱུར་
 རྣམ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་དང་། ལྷག་དང་། སོར་སོ་
 དང་། རྟེན་པ་ལྟགས་དང་། བྱང་དང་། རྒྱུ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། གསང་བའི་
 གནས་དང་། བརྒྱ་དང་། དུས་མའི་རྣམ་དང་། ཕྱིན་པ་དང་། ལོང་བྱ་དང་།
 ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དང་། མཚན་རྣམས་དང་། དཔེ་བྱ་དབུང་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱི་
 བྱུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་འབྱུང་བར་ཤེས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཁ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཞི་བའི་སྒྲིགས་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་
 བའོ། རྟེན་པའི་སྒྲིགས་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་ཞི་བའི་
 སྒྲིགས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་

པའོ། རྟེན་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་དེ་ལས་རྣམ་ཆོག་མེད་བཞིན་དུ་གསུང་
 དབྱངས་འབྱུང་བ་སེལ་སྟོན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། བྲག་ཅ་དང་། ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་གསུམ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ཆ་མ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་
 རྒྱ་བརྟན་གྱི་ནི་སྒྲ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་ཆོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་
 པ། རྟེན་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་གསུང་།
 གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་རིག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། རྟེན་དང་ནང་
 ན་གནས་མ་ཡིན། རྟེན་གསུངས་པ་ལྟར་བྲག་ཅའི་སྒྲ་དེ་གཞན་གྱི་ངག་གི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་དེ་ཀུན་སྒྲིང་གི་རྣམ་ཆོག་མེད་ཅིང་། བྱེད་པ་ཅེ་རྟེན་
 ལས་བྱུང་བའི་བཟོ་མེད་པ་དང་། དུང་སྒྲ་ལྟར་རྟེན་དང་རྣམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 ནང་ན་ཡང་མི་གནས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱང་དད་པས་ཀུན་
 རས་བསྐངས་པའི་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྣམ་རིག་སོགས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་
 རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བ་ན་རྣམ་ལམ་དུ་གསུངས་པར་འབྱུང་བ་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་
 པ་ལ་ངག་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བའི་རྣམ་ཆོག་དང་ཅེ་རྟེན་སོགས་འཕྲང་བའི་བཟོས་སྒྱུབ་
 པ་དང་། མཐའ་གཅིག་དུ་ཕྱི་འཇམ་ནང་གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མེད་པར་འབད་མེད་
 རྟེན་གྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གསུང་དང་མི་འབྲལ་
 བར་སྟོན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་སྟོན་པ། ངག་གི་དབང་ཕྱག་གི་
 གསུང་འབྱུང་བར་སྟོན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས། །

སྒྲིག་དམར་མཛེས་པའི་སྐར་གས་བཅིངས་པ་ཡི། །

ཆར་སྟོན་ནང་གི་འབྲུག་སྒྲ་ཟབ་མོ་བཞིན། །

འཇམ་དབྱངས་གསུང་བསྟོད་བསྟོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག །

ཁྱེད་གསུང་ན་བའི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། །དཔེར་ན་རྩོག་དམར་འོད་གསལ་ཕྱ་ནིང་རིང་བས་མཛེས་པ་
 འབྱུག་པའི་སྐར་གས་བཅིངས་བ་ལྟ་བུ་ཡི། ཆར་སྒྲིན་སྒྲུག་པའི་ནང་གི་འབྱུག་སྒྲི
 བཛིད་ཆགས་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་བཟའ་མི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་
 འོད་ཟེར་དམར་སེར་འབྱུག་པས་མཛེས་པའི་སྐར་སྒྲིན་སྒྲུག་པ་ལས་ལེགས་པར་གྲགས་
 པའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཛིད་ནས་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ་འདི་ཡིས་
 བདག །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ན་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་པ་དང་
 འབྲལ་བ་མེད་པ་ཤིག་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས། །

གསུང་རྒྱན་ན་བའི་བྲག་ར་ཞུགས་མ་ཐག །

སྐལ་ལྷན་རྩེས་འཛིན་ལོག་སྒྲི་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །

ཐེབས་ལེགས་ཆོག་གིས་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །

འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གནས་རྒྱམས་མཐར་སོན་ཤིག །

ཐ་དད་འགྲོ་བའི་སྐད་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །

ངེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་མཆོག །

བདེ་ལྷག་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པའི་མཆོག་དུ་བདག་གྲུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས། མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྒྱན་སྒྲི་འཛིན་ན་བའི་བྲག་ར་ཞུགས་པའི་
 སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག །གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱན་པའི་སྒྲོ་
 རྒྱུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྐབ་ངག་དང་སྒྲིན་འབྲིན་ཡང་
 དག་གི་སྒྲོ་ནས་པས་ཆོལ་གྱི་ལོག་པར་སྒྲི་བ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། དོན་བཟང་ལ་སྒྲི་དང་
 རྒྱན་ངག་གི་སྒྲིར་ཐེབས་ལེགས་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་གསལ་མཐའ་པ་རྒྱམས་ཡིད་འཕྲོག་

པར་བྱེད་པའི་འཆད་པ་དང་ཚྱོད་པ་དང་ཚྱོམ་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་མཁས་པའི་པ་
 རོལ་དུ་བྱེད་པའམ་མཐར་སོན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །འགྲོ་བ་དུག་དུ་གཏོགས་པའི་
 སྐད་དང་ཡུལ་མིའི་སྐད་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟེད་པའི་འགྲོ་བའི་སྐད་དེ་སྟེད་ལ་མཁུན་
 པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ངས་པའི་ཆོག་སོ་སོར་ཡང་དག་པ་རིག་པ་མཆོག་འབད་
 མེད་བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་སྐད་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིཙ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མཐའ་
 དག་གཅིད་པའི་མཆོག་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། ཚ་བ་ལས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ཡི། །

གསུང་གི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །

གུས་པས་ཚེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །

གསུང་གི་དབང་ལྷུག་ལྷུར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག །

ཅས་གསུངས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྔར་མ་ཐོབ་བ་ཐོབ་པའི་བྱུར་
 རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱུར་གདམས་པ་གང་བསྟན་
 པ་ཡི་གསུང་གི་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཆོམས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། ཆད་མའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ངས་ཤེས་སྟེད་པའི་ཡུལ་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡོན་ནོ་
 ལྟམ་དུ་འཛིན་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་མོས་པའམ་གུས་པས་བག་མེད་དང་རྒྱལ་གཡེང་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲངས་ནས་ཚེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། མགོན་པོ་ཁྱོད་
 ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་དུས་ལྷུར་བ་ནིད་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག་ཅིག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྒྲིན་ཀྱི་མཆོ་
 ལས་གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ།

༥ གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དངོས། དེ་ལྟར་བསྟོད་

པའི་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས། །

བྱ་བའི་མདངས་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་བཟང་མདོག །

མདོག་ལེགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་སྒྲུང་ངར་མཁུན། །

མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །

སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྒྲུབ། །

ཞེས་གསུངས། །བྱ་བའི་མདངས་རབ་དྲུང་མར་བ་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་བཟང་
པོའི་མདོག་དང་འདྲ་བར་དམར་སེར་གྱི་ཁདོག་དང་ལྷན་པའི་མདོག་ལེགས་པ་ཅན།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུང་ངར་ཏེ་རྗེན་
པར་མཁུན་པ་མཁུན་རབ་བམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བའི་
སྐྱབས་མཛད་པའི་སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ལ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཞིག །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས། མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་། བརྗེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་དུ་སྤྱོད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་
བདེན་ནས་སྤྱོད་མཐའ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་སྟེས་པའི་ཚུལ། དེས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མོས་སྤྱོད་
ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ། མ་དག་ས་བདུན་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། དག་ས་རིམ་གྱིས་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།
བཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྤོངས་བཟུང་བ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་
ནི། རྩ་བ་ལས། །

དངོས་འཛིན་ཆང་གིས་རབ་དྲུག་སྤྱོད་པས་སྒྲུང་ངར་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཉམས། །

ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་སྣ་ཡི་ལག་པས་དགེ་བའི་སྟོན་པ་ཀྱན་དུ་འཛུགས། །

སྤྱི་པའི་ཞགས་པས་ཡིད་ནི་དངས་པས་རྟེན་བཀུར་གླང་མའི་བྱིར་འབྲང་བ། །
བག་མེད་ནགས་ཁོད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བའི་གདུལ་དཀའི་ཡིད་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས། །དཔེར་ན་གླང་པོ་སྦྱོན་པ་སྦྱོ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཆང་གིས་སྦྱོས་
པ་ཡིན་པ་བཞིན། སྦྱོབ་དཔོན་ཟླ་བས། ཉོན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་
ལ། རྟོན་ལས་བྱུང་བར་སྦྱོ་ཡིས་མཐོང་འབྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་བ་
དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྲངས་པའི་སྦྱོ་གསུམ་ཀྱི་
ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཅ་མཐར་ཐུག་པ་དངོས་པོ་སྦྱོ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་ཀྱི་ཆང་གིས་ཡིད་བསྐྲང་དེ་རབ་ཏུ་སྦྱེས་པས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་
སོགས་གླང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་སྦྱོ་གསུམ་ཉམས་པར་
བྱས་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེས་ངར་བདེན་པར་ཞེན་པས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤྱང་
པར་འབྱུར་ཞིང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བདག་གི་བའི་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་
ཀྱང་བདེ་བའི་སྦྱོབ་བྱེད་དུ་ལེན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བའི་ལོངས་
སྦྱོད་ལ་བདེན་པར་བབྱང་བས་དེ་དག་ལ་ཞེན་པས་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།
དེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཞེ་སྤང་སོགས་ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པས་
ན་མི་བསྐྱུན་གདུག་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོ་ཡི་ལག་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
འདོད་ཆགས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཅ་བའི་སྦྱོན་པ་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱར་སྦྱོ་
བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་སྦྱེས་བྱེན་པ་རྣམས་མི་འཕེལ་བ་དང་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ཀྱན་
ཏུ་འཛོམས་ཤིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་ནས་ཞེན་པས་
འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སམ་སྤྱང་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་ནི་ཡིད་

ཉི་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོད་བདེའི་ཕྱོགས་སུ་བྱངས་པས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་ཉིས་
 མཆོན་འཁོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་ཇི་སྟེན་པ་ཞིག་གི་སྤང་མའི་ཕྱིར་ཐོབ་ཏུ་རེ་བས་འབྱུང་
 བ་དང་། དགེ་བ་མི་བསྐྱེམ་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་མི་བསྐྱུང་
 བར་ཅི་དགར་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་གང་ལ་
 བག་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མགས་ཁྲིད་ཀུན་ཏུ་
 བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བའི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་དཀའ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་
 སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱམ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་གཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་རྒྱ་མེད་
 ལ། རྟེན་པ་དང་པོར་འདུལ་དཀའ་བ་ཇི་སྟེན་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྤང་
 གཉེན་པོ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡུན་སྤུས་ཆོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ནི་ཆེས་ངོ་མཆར་བ་ཡིན་པས་ན་ཆོགས་
 བཅད་འདི་ཡང་འོག་ནས་བྱམ་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་མ་ཐར་ལས་དུ་རིམ་གྱིས་
 བཅུད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བརྟོད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་ཐུལ་གཞན་དུ་
 རིགས་པར་ལྟན་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་། རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་སྤྱོད་པས་གཞན་
 དག་གདུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། ཁྲིད་ཀྱིས་དགོངས་ནས་དེ་སྤང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 ཐུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། དེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མ་དུལ་བ་ཉིད་དུལ་བར་མཛད་
 ཕྱིར་བརྟོན་པ་ལགས། ཞེས་བརྟོད་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས། །

བྱམ་ཤེས་བག་ཡོད་ཐག་པས་དམ་བཅེངས་ནས། །

ཡང་དག་རིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ་རྟོན་པོ་ཡིས། །

འཕགས་མཆོག་བྱེ་བས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཡི། །

ཏེན་འབྲེལ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་དུ་བཅུད། །

ཅེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱང་པ་ཆེ་འདུལ་དཀའ་
བ་དེ་ཁྱང་དོར་གྱི་གནས་རྒྱུ་མི་བརྟེན་པའི་བྲན་པ་དང་། རང་གི་གནས་སྐབས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྟུང་
པ་རྒྱུ་སྟོང་དང་མཁས་པ་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་སྟོང་དང་ཁྱབ་བའི་དམིགས་པ་གང་
རུང་ཞིག་གི་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སེམས་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་དེར་བྲན་པའི་
བྲན་པ་དང་དམིགས་པ་དེ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་ཡོངས་མི་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་ར་བ་ཤེས་
བཞིན་དང་ཉེས་སྟོང་གྱི་འཆལ་ཚུལ་སྟོང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་དབང་པོའི་སྒོ་བཤམས་
པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། རྒྱུ་ཆ་སྟོང་ཆ་སྟུང་ལ་མི་ཉལ་བར་རྒྱལ་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་སྟོང་ཞིང་
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལས་སེམས་སྟངས་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་བཀྲ་ཡོད་
པ་རྒྱུ་སྟོང་གི་ཐག་པས་དམ་དུ་བཅེངས་ནས་ཞི་གནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ། ཏེན་
འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། དེ་རྗེ་གཟུགས་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་རིགས་
པའམ་འཐད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་པོ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་རིག་
ཤེས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕགས་མཆོག་གྱེ་བ་སྟེ་གངས་མེད་པའི་
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ཐར་ལམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་འདྲ་
བའི་ཐར་ལམ་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡི་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
ཀྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཅིང་སྟེ་འགག་བཅིང་གྲོལ་སོགས་ཐ་སྟོང་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བསྟོན་མེད་དུ་འཛིན་ཤེས་པའི་ཏེན་འབྲེལ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དམ་པ་དབུ་མའི་
ལམ་བཟང་པོའི་སྟོན་དེ་ཉིད་དུ་བཅུད་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྟོན་པར་མཛད་དོ། དེ་
ལྟར་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་རྒྱུ་མཐོང་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཆོགས་

གྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོ་བ་ལྟམས་པ་
 དང་། རྩམ་གྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། རྩམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་རྩམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་
 བར་རྩལ་འབྱོར་ལ་བཙུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་
 བའོ། རྩམ་གང་རྩུར་རྩུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་
 བསྒྲུབས་པས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་དང་། རྩམ་པར་ཐར་བར་འབྱུར་བའི་གནས་
 གྱི་སྟོད་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་པ་ཡིན་ལ། འོན་
 ཀྱང་འདིས་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གནས་ལུགས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་སྟོད་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་མཐོང་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གས་ལམ་དུ་མ་ཟད་སྟོད་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་མཐོང་ངམ་བསྒྲུབ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་པོར་གྲུབ་པའི་
 སྒྲོར་ལམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་བསྟར་རུང་བས་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་མོས་སྟོད་
 དང་འོག་མ་མ་དག་ས་བདུན་དང་སྟུར་བའི་ས་བཅད་གྱི་མཆོམས་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 སྒྲོར་ལམ་རྩམས་ཆོག་འོག་མས་བསྟན་པའི་གས་སུ་བསྟུས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་།
 ཡང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱི་སྟོལ་དུ་བཙུད་པ་འདིའི་ཡ་མཐའ་བདེན་འཛིན་ཀྱང་
 བཟགས་དང་ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་གཡོ་བ་སྤངས་པའི་མཐོང་ལམ་
 གྱི་བར་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སྟངས་ཤོད་ཤོད་ཀྱིས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས། །

ཚུལ་དེ་སྒྲེ་མེད་བཙུན་པའི་ཤུགས་དྲག་གིས། །

དཔག་མེད་བསྐྱལ་བར་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པས། །

སྒྲེ་མ་སྒྲེ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྩི་རྩི་ཡིས། །

མཐར་འཛིན་རི་བོ་མིང་གི་རྣམ་མར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས། །དེ་སྟུར་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་གི་བར་གོམས་པར་བྱས་

པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལམ་མཐ་ཚུལ་དེ་སྤར་ཡང་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། སྤྱིན་སྟོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོགས་དང་།
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་དུས་ཚད་ཏུ་སྤྱོད་ངལ་མེད་པར་བཅོམ་པའི་ནད་སྤྱོར་དང་། ལུགས་
 དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་གྲུ་སྤྱོར་གྱི་བཅོམ་འགྲུས་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་
 རིང་དཔག་མེད་བསྐལ་བ་སྤེ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གཅིག་གི་བར་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་སྤང་ལ་བདེན་འཛིན་
 ཟད་ནས་བདེན་པར་སྤང་ཡང་སྤོང་པར་ངེས་པའི་སྤང་སྤོང་གཉིས་ཚོགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་
 བྱར་རྒྱན་གཏན་དུ་འཛིག་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་པ་ཡིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་པར་བཟུང་
 བས་ཡོད་པ་དང་ནད་པའི་མཐར་འཛིན་པ་ཡི་བདེན་འཛིན་གྱི་རི་བོས་བོན་དང་བཅས་
 པ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅོམ་མ་གཏོགས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པར་མཛད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ་སྟན་
 ངག་འདིའི་སྤྱར་གཞི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རི་རྣམས་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པས་སྒྱུ་བོ་མང་པོ་
 འཛོམས་པ་ལ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དོ་རྗེས་བསྐྱུན་ཉེ་རིའི་རྒྱང་པ་བཅག་པས་དེ་ཚུན་
 ཆད་ནས་འགྲོ་མ་ཤེས་ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་གྲགས་པ་དང་སྤྱར་བའོ། །སྒྱུ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ནི། དབུ་མ་འདུག་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་
 དེ་དག་རྩ་བཅད་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བདེ་འཛིན་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྒྱེ་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། དེ་མི་སྒྱུ་བས་
 ཡུལ་ཅི་སྤང་ཡང་སྤོང་པར་ངེས་པའི་ཅེས་ཟེན་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བྱར་འཆར་བ་ལས་མི་
 འདའ་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལའང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བདེན་འཛིན་
 ཟད་པར་མ་སྤངས་ཀྱང་བདེན་ཞེན་སྒྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་སྤོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་

གྱི་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྒྲུབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཐལ་འབྱུར་བ་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བ་
 མ་གཏོགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་
 མང་པོར་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་འཇུག་པ་ལས། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་
 ཅི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔལ་གསུམ་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པ་འདྲ་བས་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ངོར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བརྟན་པའམ་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་གྲུང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པ་ལས་མི་
 གཡོ་བ་དག་སའི་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་འདྲ་མེད་གྲུང་། དེ་དག་གི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆའི་གྲོགས་
 མེད་པས་ཤེས་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ཤས་འཛིམས་པའི་རྣམ་པ་དང་དག་པའི་སེམས་དཔལ་ལྟ་
 བུའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྟ་བུས་ན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 མིང་མི་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས། །

སྒྱུར་ཡང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས། །

རབ་མཆོག་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་བྱས་པས། །

དྲི་མེད་མགུར་ནས་ཆངས་དབྱངས་ང་རོ་ཡིས། །

དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་མཆོག །

སྤྱིད་པའི་ནད་བརྒྱ་རྩེད་འབྱེན་བདུད་ཅིའི་བཟ།

རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེན་པས་བཤོད་པར་ཆེས་དགའ་བའི། །

རྒྱལ་ལྷས་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆའི་པ་རོལ་ཏུ། །

བཟོད་པའི་གྲོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན། །

མཐའ་དག་འཛིན་པས་ནམ་ཡང་མི་ཐེ་ཞིང་། །

མ་ལུས་འབྲུལ་སྤང་འཛིན་པ་ཐོགས་མེད་པའི། །

ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་། །

ནི་ཐེ་ལྷ་བུར་གྲགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །

ཁྱེད་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པ་I

ཞེས་གསུངས། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྦྱངས་
སྐབས། ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཞུན། ཅས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་ནོར་བར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཞུན་
བཀྱར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཞུན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མདོ་ཐེ་ལྷ་བུ་པ་ལས་
ཀྱང་། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཕྱས་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་
རྟག་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་
བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་ཡང་མཐོང་ཞིང་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱ་བ་མི་གཏོང་
སྟེ། །དེ་དག་བསྐལ་བ་རེ་རེ་དང་། འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་དག་དུ་སངས་རྒྱས་
དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་དུ་མ་དང་།
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་།
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
ཕྱག་དུ་མ་ལ་བཞི་སྟངས་བྱེད། བརྒྱན་པར་བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་
དོ། །མཆོད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་ནེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སྣང་བ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ། དེ་
 དེ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཐོབ་པས་འཛིག་ནེན་
 གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་བཞུན་པས་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་དུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། ཤིན་དུ་འོད་གསལ་བར་འགྱུར་ནི། དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དེ་བས་
 ཀྱང་ཤས་ཆེར་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་
 བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་
 བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་
 ཕྱག་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་བར་དུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཤིན་དུ་འོད་གསལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་འགྱུར་བྱེད་
 གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་གྱི་ལུས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་ལ་སྟོབ་
 དུ་མེད་ཀྱང་། བྱུང་བའི་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཡང་རྒྱད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ནེན་ཁམས་ཀྱིས་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་
 མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 ཅན་གྱིས་བདུན་པ་མན་ཆད་པའི་མཛོད་པ་ལས་རབ་དང་མཛོག་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟ་བུའི་མཛོད་
 པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་ཡས་པས་ན་རྒྱ་མཛོའི་སྤྱིས་བཞུན་པས་མཉེས་པར་བྱས་
 པས་རྒྱལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁུར་ནས་ཆངས་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་ང་རོ་ཡིས་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་མཛོག་གི་དོན་མིད་

པའི་ནང་པ་རྒྱ་སྡེ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དྲུངས་སམ་ཙུ་བ་ནས་འབྱེན་
 པར་བྱེད་པའི་ལམ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཆི་བ་མེད་པའམ་ཉམས་
 པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་པས་ན་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་གྱི་བས་རྩ་བུ་དེ། རྒྱུད་
 གླེ་མ་ལས། ཞི་བའི་བསམ་གཞན་སྟོམས་འདུག་ལ། རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པ་ཡིན། ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཅིས་མ་བཟོན་པ་མེད་པས་ན་ཞི་བ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་
 གཞག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱུན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་
 དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པས། མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་བོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་ཆེད་དུ་འབད་པས་བསྐྱོད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་
 ལ་ཐུག་ནས་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བདས་པ་ན་ཆེད་དུ་འབད་མི་དགོས་ལ། སྤར་འབད་
 པ་ཆེན་པོས་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཆེད་ལས་འདིའི་ཉིན་གཅིག་ཅམ་བསྐྱོད་
 པ་ས་ཆེད་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཚྭ་ལ་བ་དང་བཅས་ཤིང་། ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་མཚན་མེད་ཚྭ་ལ་མེད་གྱི་ལམ་ཐོབ་པས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་
 པ་འབྱམ་ཕྱག་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ནས་ཡུད་ཅམ་གཅིག་
 ལམ་ལ་བསྐྱབས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་ས་ཆེད་ཆེ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་དག་ས་གོང་མ་གཞན་དུ་འང་འོག་མ་འོག་མ་ལས་ཆེས་ཆེར་
 ས་ཆེད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དག་ས་མ་ཐོབ་པ་གཞན་གྱིས་ངེ་ཅམ་
 འབད་དུ་བཟོན་ཀྱང་བཟུལ་དེ་ཆེད་པར་མི་རྣམས་པས་སམ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བས་ན་བསྐྱོད་
 པར་ཆེས་དཀའ་བའི་དག་སའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱོད་
 པ་སྟེ་སོན་པའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་སྒྲིབས་ཤེས་སྤྱོད་ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་ལང་འཛམས་
 པར་རྣམས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན། མཐའ་དག་གམ་མ་ལུས་པའི་བདེན་

ཕར་འཛིན་པས་ནས་དུ་ཡང་མི་རྩི་བ་སྟེ་གནོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་ལུས་པའི་
 འབྲུལ་སྤང་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་དང་།
 དེ་སྦྱང་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྦྱོབ་འཛོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 ཉིང་འཛིན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ལས་སྤྲུག་པ་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གཞན་མེད་པས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་གིས་གཞིམ་
 ཕར་ཆེས་དགའ་བའི་སྦྱོབ་པ་ཤིན་དུ་ཕྱ་མོ་འཛོམས་པས་ན་དེ་རྩི་ལྟ་བུར་གྲགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྦྱང་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

I དེ་ཡི་མཐུས། །

སྦྱུ་མ་ན་བུའི་ཡུལ་གྱིས་སྤང་བ་དང་། །

མི་ལམ་ན་བུའི་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སྒྲོ། །

སྤྱང་སྤང་མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས། །

དེ་སྦྱར་ཅུ་བ་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཤིང་བཞིན། །

མ་ལུས་འཛིན་པའི་ས་བོན་དུངས་ཕྱུང་བས། །

སྦྱོབ་པ་ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་འཛིན་སྤྱད་དུ། །

ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ལས་གཡོ་བ་ག་ལ་ཞིག །

ཅེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཤེས་སྦྱོབ་ཕྱ་མོའི་ཡང་ཕྱ་མོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
 གཉིན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡིས་མཐུས་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་
 ཕར་སྤང་བ་དཔེར་ན་སྦྱུ་མའི་ན་སྤང་ན་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ན་སྤང་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་
 ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་དང་། ཐེག་བསྟུས་བཤད་སྤྱར་དགེ་བསྟེན་བཙུན་པས་མཛད་པ་
 ལས། །མི་ལམ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་བསྟུས་

ཕར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཆར་བའི་གཉིད་
 གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཆེ་ལམ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ལ་མེད་པར་
 རྫོང་དེ་ཉིད་གྱིས་ཕར་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་གསལ་ལ་རིག་པའི་ཆེ་ལམ་
 ལྟ་བུར་དོན་མེད་ནས་མེད་པར། རྫོང་ཕར་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་
 ཞིང་རིག་པའི་རྫོགས་པ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཟུལ་ཅན་གྱི་རྫོང་སྤྱོད་བཟུལ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་གཤེས་མ་ཡིན་བཞིན་གཤེས་ལུགས་
 སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོར་སྒྱུ་མའི་འབྱུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་ནམ་
 དུ་ཡང་སྤྱང་བ་མེད་པར་རྒྱབ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་
 ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཅ་
 བ་སྐམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་ཉམས་པའི་ལྗོན་པ་ནམ་ཡང་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་དུ་མ་ལུས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་བག་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱངས་
 ནས་ཕྱང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སྒོལ་ལམ་བརྟེན་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་མ་སྟོངས་པར་ཡོད་པ་ཇི་སྟེད་དུ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་ལྷང་བའི་གཡོ་བ་ག་ལ་ཞིག་
 ལྟ་མེད་དོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པར་བདེན་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་དེས་བཞག་པའི་
 གཉིས་སྤང་འབྱུལ་པ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་མ་ཟད་པས་དེས་བདེན་སྤང་སྤྱོད་ལ། དེ་
 ཡང་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་མ་གཡོས་པར་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་འཆར་མི་རུས་པས་བདེན་སྤང་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 མཉམ་གཞག་ལས་གཡོ་བར་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་གཞག་ལས་གཡོ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་སྤྱོད་ལོག་པས་དུས་ནམ་ཡང་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྷང་མི་སྟེད་པ་ཡིན་
 རོ། །སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱུ་མ་སོགས་དཔེར་ལེན་

ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། ཐེག་བསྟན་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་བའི་དཔེར་སྦྱུ་མ་དང་། དོན་མེད་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ལ་སྦྱོད་
 པའི་དཔེར་ཆེ་ལམ་བཀོད་ལ། འབུམ་གྱི་གནོད་འཛུལ་ལས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེར་
 མེད་པ་དང་དེར་སྤང་བ་གཉིས་ཆོགས་གྱི་དཔེར་སྦྱུ་མ་དང་། ཡུང་སོགས་ཀྱན་བཏགས་
 པའི་ཆོས་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་ཆེ་སྤང་བ་རྣམས་མ་རིག་པ་སྤངས་ཏེ་
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མི་སྤང་བའི་དཔེར་ཆེ་ལམ་བཀོད་ཅིང་། ཡུམ་
 གསུམ་གནོད་འཛུལ་ལས་སྦྱུ་མ་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། བདེ་སྟག་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་
 འཐད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པའི་དཔེར་ཆེ་ལམ་བཀོད་། ཆེ་ལམ་ཇི་བཞིན་སྦྱུ་མ་
 བཞིན། ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་སྟེ་འཛིག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་
 ཡོད་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་དཔེར་རིམ་བཞིན་
 སྦྱུ་མ་དང་ཆེ་ལམ་བཀོད་ཅིང་། ཆོག་གསལ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་བྱད་མ་ཕྱེ་བར་ཇི་
 ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཡོད་པར་འཛིག་པའི་དཔེར་
 དེ་གཉིས་ཀ་མཛད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྦྱུ་མ་དང་ཆེ་ལམ་གྱི་ཡུལ་གཉིས་རིམ་བཞིན་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤང་སྤང་ཆོགས་པའི་དཔེར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤང་གྱི་གཞུང་དེ་དག་
 གང་རུང་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་རུང་མོད་ཀྱང་། ཆེ་ལམ་ལྟ་བུར་གསལ་ལ་རིག་
 པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་དང་སྦྱུ་མ་དང་ཆེ་ལམ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་
 སྤང་བ་ལ་བཏགས་ན་ཆེ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དཔེར་བྱེད་ལུགས་སྤར་ཆོག་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་
 ལྟར་ལེགས་སམ་སྟམ་སྟེ་དཔུད་པར་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཇི་ལྟ་ཇི་
 རྟེན་མཁྱེན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། རྟོགས་བཅུའི་སྒྲོན་ས་མཁྱེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ། དེའི་འདུག་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རུང་བྱད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ།

དུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ནམ། །
 རྣམ་མཁའི་ལམ་ན་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སྲི་སྲིར་མ་འདྲེས་ཚྲགས་པར་མཁྱེན། །
 མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ལགས། །
 ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་
 སུམ་དུ་གཅོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བྱེད་པར་སྒྲུངས་པས་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟུགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་ཅུང་བྱེད་
 ཅོམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱན་ཚུལ་གཟུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དུ་མ་སྒྲེ་
 ཇི་སྒྲེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་སྒྲིཊ་དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་
 ཀན་པོ་བར་བྱང་གས་མེ་ལོང་ནང་དུ་བྱེད་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་བཞིན་དུ་མི་
 བདེན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་ངེས་པ་བཞིན་ནམ། རྣམ་མཁའི་ལམ་ན་འཇའ་ཚོན་རྒྱུ་
 བཟོད་པའི་སྒྲིང་པོ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་ངོ་མཚར་བ་མ་འདྲེས་པ་འཆར་
 བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིས་པ་རུབ་ཀྱང་སྒྲོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཤར་བའི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྒྲིཊའི་མཚན་ཉིད་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྲི་སྲིར་མ་
 འདྲེས་པར་ཚྲགས་པར་མཁྱེན་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་གཟུགས་པའི་མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་
 རྒྱན་འཐུང་པ་ལ་མི་བརྟོས་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་ལའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་
 ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟུགས་པ་ལགས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་དང་གནས་
 མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་སོགས་ལྟ་བཤད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་སོགས་ལྟ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

སྒྲིན་ལས་འབྱོར་ལྟ་གནས་ཡིན་དབུལ་པོ་མིན། །

སེར་སྒྲས་དབུལ་པོའི་གནས་ཡིན་འབྱོར་ལྟ་མིན། །

དེ་སྐོན་སྐོན་ཆེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་མཁུན། །

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྤྲུལ་བའི་གཙོ་བོ་ལགས། །

ཐོགས་མེད་སྤྱད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ཚུལ་འབྲས་བུར་བཅས། །

གང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་མེད། །

དེ་སྤྱད་ཁྱོད་གསུང་འབྲེལ་མེད་མ་མཆིས་ལགས། །

ཆགས་ལ་གནས་ཤིང་སྤང་ལ་མོས་པ་དང་། །

དེ་ལས་ལྷོག་སྐོན་སྐོན་མོས་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཚུལ། །

མངོན་གསུམ་གཟེགས་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་པ་ཀྱན། །

འགྲོ་ལ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡོད་མ་ལགས། །

བཙོ་བཙུད་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མཐའ་དག་ལ། །

ཁྱོད་ལ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་གདུལ་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀྱི། །

གདུལ་བའི་དུས་ལས་ཅུང་ཟད་འདའ་མ་ལགས། །

སྤྱད་པར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དད་སྐོན་ཀྱི། །

དབང་པོ་རྩི་རྩལ་དབང་པོ་མེད་པ་ལ། །

མཁུན་པ་སྐོན་སྐོན་མེད་འཇུག་པ་དེ་སྤྱད་ཁྱོད། །

ཆོས་སྤོན་ཚུལ་ལ་ཤིན་དུ་མཁུན་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་བྱང་ས་ལས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོན་པ་མཁུན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤོན་པར་འཇུག་པ་མཁུན་པ་དང་། དབང་

པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པ་དང་།
 ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་དང་།
 སྤྱི་གྲི་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མཁྱེན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་མཁྱེན་
 པ་དང་། ཟག་པ་བྱེད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཏེ་བརྩུ་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཟིགས་ནས་འདོད་ཁམས་
 པ་འདོད་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་ལས་སྦྱོར་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་སྦྱོར་བར་སྟོན་ཅིང་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོབས་གསུམ་
 ཀྱིས་རི་ལྗར་འདོད་པའི་ལམ་ཀྱི་གདམས་ངག་སྦྱོར་པར་མཛད་ལ། སྟོབས་ལྷག་མ་
 བདུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་དེའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས། ཐོག་མར་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་
 མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་འདོད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རིམ་བུ་གཟིགས་ནས། དེའི་འོག་དུ་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་སྤྱི་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ལ་གཟིགས་ལ། དེའི་
 འོག་དུ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་པ་སྤྱི་དུ་འགྲོ་བའི་བག་
 ལ་ཉལ་བ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ལྗར་དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་
 བ་མཁྱེན་ནས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རང་
 རང་གི་དབང་པོ་སོགས་དང་འཆོམ་པའི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། དེའི་འོག་དུ་སྤྱི་གྲི་གནས་བྱེད་པ་དང་།
 འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་

སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་སྒྲིག་ངན་ས་བཙུང་པ་དེ་ལ་སེམས་གནས་སུ་འང་འཇུག་
 ཅིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ཐབས་མཛད་ནས་འཇིག་ལྟའི་ཙ་
 བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དྲག་པར་འཛིན་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ལྷན་ཕྱི་མེད་པར་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་
 ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་
 པར་མཛད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ནི་གནས་
 སོགས་ཀྱི་མཐུས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གུར་བ་དང་བྲལ་བ་ན་ཉོན་མོངས་བཟད་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པར་རྣམས་པ་སོགས་ཀྱི་མངོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་སྦྱོང་བ་དེ། ཟག་པ་བཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོར་དུ་འཇུག་པར་
 མཛད་པས་ན་སྟོབས་བཙུའི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་དེ་
 ལྟར་ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འག་འཁྱིལ་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་
 དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གནས་དང་གནས་མིན་མཁུན་སྟོབས་དང་། སྟོན་གནས་
 བྲན་པ་མཁུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་རྣམས་སྟོན་སྟོང་དང་། །མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 ཐུགས་ཆུད་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་ནི་མཁུན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་
 མཆོག་མ་ཡིན། །མཁུན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་
 ཉིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོན་སྟོབས་དང་། །སྟོན་ནས་བྲན་པ་
 མཁུན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྦྱོང་སྟོང་དང་། །ཟག་རྣམས་བཟད་པ་མཁུན་སྟོབས་
 ཉི། །སྟོབས་ནི་བཙུ་པོ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་གོ་རིམ་ལྷན་མ་དང་མི་འབྲ་བར་གསུངས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པས། དེའི་རྒྱལ་ཡང་སྦྱོན་པ་བཏང་
 བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུར་བ་དང་ལྷན་པར་འབྲུར་བ་གནས་ཡིན་ལ། སྦྱོན་པས་
 དབུ་པོར་འབྲུར་བ་ནི་གནས་མིན་ཞིང་། སེར་སྒྲས་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་ལ་མ་བཏང་
 བ་ལས་དབུ་པོ་འབྲུང་བ་གནས་ཡིན་ལ། འབྲུར་བ་དང་ལྷན་པ་འབྲུང་བ་གནས་

མིན་པ་དེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟུན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གནས་དང་།
 ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གནས་
 དང་དེ་ལས་ཐོག་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པས་གཟུགས་སྟུག་པར་འགྱུར་
 བ་གནས་དང་། མི་སྟུག་པར་འགྱུར་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱིས་
 དེ་ལས་ཐོག་པ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་དེ་འབྲས་བྱ་དེའི་གནས་སམ་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐོག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི་གནས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརྟེན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་རྟེན་དང་གདགས་གཞི་ལ་བསྟོན་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བར་
 གསུངས་པ་ཁྱོད་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྐྱེ་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་ལགས་སོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་རྒྱུས་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཀྱིས་རང་རེའི་
 སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་བསྟོན་པར་མཛད་པ་དང་འབྲེལ། །འཁོར་བ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་སྤོང་པར་སྐྱེ་འཆི་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱུད་ནས་སང་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་མ་འབྲས་པ་གཉིས་དང་། དཀར་ནག་འབྲས་མ་
 དང་། །ཟུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་
 སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་བརྟེན་པའི་མཐུས་ཁྱོད་ཀྱི་མདོར་དུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆར་མགོན་
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ལས་དང་འབྲས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པས་ན་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་འབྲས་བྱ་
 མེད་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པ་ལགས། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་མདོན་
 གྱུར་ལ་གནས་ཤིང་ཞེ་སྤང་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་མི་གནས་ཀྱང་ལྟག་པར་
 མོས་པའི་གས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་ལས་ཐོག་པ་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་

ཞིང་འདྲོད་ཆགས་ལ་མོས་པ་དང་། སྟགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པས་མཆོན་འགྲོ་བ་
 ཐ་དད་པ་དུ་མའི་མོས་པ་དང་བསམ་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 རྩལ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མོས་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་
 བརྟེས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛེད་པ་ཀུན་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཇི་སྟེད་
 གཟིགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་མཛེད་པས་ན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་མི་འགྱུར་བ་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ལགས། མིག་གི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་གྱི་ཉེན་དབང་
 པོའི་ཁམས་དུག མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་གྱི་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 རྣམ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་གྱི་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག རྟེན་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་ལྡན་པའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་སྟགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མཐའ་དག་ལ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོག་
 དུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཁམས་ལྷ་
 ཆོགས་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་བརྟེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་གདུལ་བའི་གནས་རྣམས་
 ཀྱི་ཁམས་སམ་རིགས་ཇི་སྟེད་གཟིགས་པས་གདུལ་བྱ་དང་དེ་འདྲུལ་བའི་དུས་ལ་
 བབས་པ་ན། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདྲའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ལགས། མྱོད་པར་
 རྒྱ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་སྟགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་བརྩོན་འགྱུས་དང་། དན་
 པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན་པའི་
 རྣ་བ་དང་། རྒྱུ་དང་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་བ་དང་། དད་སྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་པ་
 ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པའི། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་
 མ་ཡིན་པ་མཆོན་པའི་སྟོབས་བརྟེས་པ་དེའི་སྟེང་མགོན་པོ་ཁྱོད་འགྲོ་བའི་དབང་པོ་

ཇི་ལྟ་བུ་དང་འཆམ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་གིན་
 ཏུ་མཁའ་པར་གྱུར་པ་ལགས། འདུག་པར་ཆགས་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གི་རྣམ་རྟོག་དང་མིག་སོགས་གི་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་པོ་ཡང་།
 དབང་པོ་མཐུན་པའི་སྟོབས་གིས་རྟོགས་བྱའི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་
 རྟོ། ། རྩ་བ་ལས། །

མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །

ངན་སོང་གནས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ། །

ཀྱན་ལ་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་བཤེས་གཉན་བཟང་པོ་ལགས། །

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེངས། །

ཐོད་ཀྱལ་ལ་སོགས་ཉིང་འཛིན་མཐའ་དག་གིས། །

འདུག་ལྟར་ཀྱན་བྱང་ཚུལ་ལ་མ་སྟོངས་པས། །

སྟོམས་འདུག་རྣམས་གི་པ་རོལ་སོན་པ་ལགས། །

ཐོག་མེད་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྲིས་བགྱིས་པའི། །

རང་གཞན་ཆེ་རབས་དན་རྟགས་དང་བཅས་པར། །

སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན། །

ཁྱོད་ནི་སྟོན་གི་མཐའ་ལ་མཁའ་པ་ལགས། །

འདི་ཅམ་དུས་ན་འདི་ནས་གི་འཕྲོ་ཞིང་། །

ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་ལས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར། །

གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱན་རབ་མཐུན་པས། །

ཁྱོད་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་མཁའ་པ་ལགས། །

གང་ཞིག་ཟག་པ་ཟད་པའི་མུང་འདས་དང་། །

གང་གིས་ཟད་བྱེད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ། །

དེ་དག་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་མེད་མངོན་སུམ་སྟུན། །

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྒྲུབས་ཀྱི་དམ་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས། ཁྱུ་ལ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མཐོ་བར་འགོ་ཞིང་། དེས་འབྱུང་
 དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་
 ལ་སོགས་པར་ངན་སོང་གི་སྒྲིབ་གནས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་ན་བཤོད་པའི་ལམ་
 ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྒྲིབས་བརྩེས་པའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་ཇི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཞན་བཟང་པོ་ལགས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤང་ཅེ་སྤྲེག་བྱུགས་
 མེད་སྟོམས་འཇུག་བཞི་དང་། སྒྲིབ་གཞིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཞིང་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ། ཡང་ན་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་བར་ཏུ་
 གང་ཡང་མ་སྤྲེལ་བར་མཐར་ཆགས་སུ་ཡར་སོང་དང་། མར་འོང་གི་ཐོན་བཀལ་གྱི་སྦྱར་
 བ་སོང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་སྤྲེལ་གཞི་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་སྤྲེལ་ཆོས་འགོག་པ་དང་། སྤྲེལ་གཞི་
 མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་སྤྲེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་སྤྲེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དང་
 ལྷགས་མེ་མཐུན་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་རིམ་པ་འཆོལ་བའི་ཐོན་བཀལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
 ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་དཔའ་བར་འགོ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་དང་། ཇི་མ་
 མེད་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དག་གི་ངང་ལ་ཇི་ལྷར་
 འདོད་འདོད་ཏུ་ཡར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་ཚུར་ལྷང་བ་སོགས་

ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་ལས་
གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ལམ། ཡང་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་
ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
མོངས་པ་དང་ཉིང་འཛིན་དེ་དག་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་ལྟར་ལ་མཁམས་པའི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁུན་པའི་སྒྲོབས་བརྟེས་པས་སྒྲིམས་འདུག་
རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏེ། དེའི་གོང་ན་མེད་པར་སོན་པ་ལགས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
འཁོར་བར་འབྱམས་པས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་མ་གོམས་པར་བགྱིས་པའི་རང་དང་
གཞན་གྱི་ཕྱོན་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་གཞིའམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་དོག་འདི་འདྲ་
བར་གྱུར་ཅིས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འདི་འདྲ་ཞིག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་
སྒྲེས་སོ་ཞིས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱོན་གྱི་སྒྲེབའི་དོན་ཅན་པ་དང་། དོན་
དེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དཔུལ་བ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་པ་ལ་སྐད་གྱོད་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། སྐད་
བརྟག་དགོས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་འདར་བ་སོགས་ནི་ཤུགས་ལྷངས་པས་མཚན་འདི་འདྲ་
བའི་ཞིས་རྟགས་དང་བཅས་པ་མཁུན་ལ། ཆོས་སྤྱོད་དང་གསུང་ཐོར་བྱ་པར་མ་འགར།
དོན་རྟགས་ཞིས་འབྱུང་བའི་དོན། བཤད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བགྱིས་པར་འགལ་བ་མེད་
མོད། འོན་ཀྱང་དཔེ་འགར་ཅན་རྟགས་ཞིས་དང་། གསུང་ཐོར་བྱ་པར་རྟོང་དུ་
ངན་རྟགས་ཞིས་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་ནི། ཡུམ་འབུམ་པར་སྤོན་གནས་རྩིས་ཅན་གྱི་མངོན་
ཤེས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཡང་རྩིས་སུ་ཅན་
ཏེ་བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་འདུག་འདུག་སྟེ། མིང་ནི་འདི་ཞིས་བྱ། རུས་ནི་འདི་
ཞིས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞིས་བྱ། ཁ་བས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བ་བ། ཡུན་ནི་འདི་
སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་འདུག་འདུག། ཆེའི་མཐའ་ནི་འདི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་
དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་སོ་ཞིས་བྱ་བ་ནས་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་

རི་འདིར་སྐྱེས་སེཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྣམ་པ་དང་བཅས། གཏན་ཆེགས་དང་བཅས།
 དན་རྟགས་དང་བཅས་པར་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མར་རྩེས་
 སུ་བློ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མང་བས་དག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་དོག་བྱང་དབྱེབས་སོགས་
 དང་། རྟག་ཆེགས་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་རྒྱ་དང་། དན་རྟགས་ནི་འཆི་
 འཕོ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་བཞུག་པའི་མདོ་ལས། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཤི་བ་དེས་
 དེར་སྟོན་ཇི་ལྟར་གཏམ་བྱས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་ཀྱི་དན་རྟགས་དག་འཇིག་རྟེན་
 པ་དག་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅིང་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་
 གནས་སྐབས་དེ་དག་གི་ཆ་ལུགས་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་སྐབས་དེ་དག་
 གི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་བཤད་པའང་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བའི་དན་རྟགས་དང་བཅས་
 པ་མཆུན་ལ། དེའང་དན་པ་ནི་ངས་པའམ་མི་འགྱུར་པའི་དོན་དུ་བཤད་བྱང་ངོ་།
 དེ་དག་གྲང་ཡུན་རིང་པོ་བསམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིག་མ་གཅིག་ཅུ་
 གྱིས་གྲང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་བློན་པ་མཆུན་པའི་སྟོབས་བརྟེས་པས་ན།
 ཁྱོད་ནི་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་མཐའ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་ལགས། ལྟེན་མིག་
 གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་ཟག་འདི་འདི་ཅུ་གྱི་དུས་
 ར་རྟེན་འདི་ནས་འཆི་འཕོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལེགས་སྤྱད་དག་བ་དང་།
 ཉེས་སྤྱད་མི་དག་བའི་ལས་གང་བསགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་སྟེ་མ་འཆོལ་བར་འགོ་བ་
 རིགས་དུག་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་གི་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བའི་སྐྱེ་
 བའི་གནས་དེ་ཀུན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཆུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཆུན་པས་
 ཁྱོད་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་ལགས། གང་ཞིག་ཟག་
 པ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྤྱང་

འདས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བྱད་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཐུང་འདས་གཉིས་དང་།
 སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐབས་གང་གིས་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་དང་རྟོག་པ་དང་ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་དང་ཚུལ་བ་དང་བླན་པ་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་
 སྤྱན་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱག་པ་བྱད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརྟེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཁྲིད་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་
 པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་དམ་པ་ལགས་སོ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་གང་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དབང་པོ་ལྔ་ཡིན་ཉེ། འོན་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཡི། དད་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའམ་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། ཞེས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་
 ཡུལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡུལ་འབྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་མིང་བཏགས་པ་མ་གཏོགས།
 སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་དབང་པོ་གཞན་བཞི་ཡང་འཛིག་པར་
 གསུངས་པས་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་
 ཅད་སྟོབས་བརྩུ་ཀར་འཛིག་པའི་ལྷགས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་ལ། སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤད་
 ནི་མི་མཐུན་ཕྱིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། དེས་མི་བརྩི་བས་ན་སྟོབས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མོས་པ་འཛིག་རྟོན་ཁམས།
 དབང་པོའི་རིམ་པ་ཀུན་འགྲོའི་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་རྫོན་ཀྱི་གནས།

འཆི་འཕོ་སྤྱི་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པ། །
 གང་ལ་མངའ་བ་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཤེས་བྱའི་གནས་དེ་གང་། །
 ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་གནས་དང་གནས་མིན་དང་། ལས་གྱི་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་
 ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། མངོན་མཐོ་དང་
 དེས་ལེགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་སྤྱོད་གྱི་གནས་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མཁུན་
 པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྟོབས་བརྩུ་གང་ལ་མངའ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་
 གཟིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་དེ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དོ། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་དོན་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལས་ཆགས་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དགོངས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱར་བར་
 ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་གོམས་པར་མཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ལན་ཅིག་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་ནས་དེ་ལ་སྟོ་
 ཆགས་པའམ་གནས་པའི་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་མདོ་རྒྱན་འབྲེལ་པ་ལས། ཆགས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཉི་ཆེ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཅད་གྱི་དོན་དང་། ཐོག་བསྟུས་བཤད་
 སྤྱར་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་མཁུན་པར་གྱུར་ཟིན་པས་མཁུན་པ་ཆགས་པ་མི་མངའ་
 རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་

བྱེ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་
 གྱི་ཆགས་མེད་གྱི་དོན་བྱང་ས་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐོགས་མེད་གྱི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་གོགས་བྱེད་ཤེས་སྒྲིབ་
 སྤངས་པས་ཡི་ཤེས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་གཞལ་ནས་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་འཇུག་
 པའི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཉི་མེ་སྤང་བར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པའི་ཡི་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མི་བྱེད་པས་ན་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆགས་
 མེད་གྱི་དོན་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་འཇུག་
 དེ་ལ་ཞེན་པའི་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཆགས་མེད་ཐོགས་
 མེད་ཀྱང་རྟོག་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རེ་རེ་ལའང་གཉིས་
 ཀའི་དོན་ཆང་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། མ་
 ཆགས་བ་སྟེ་མ་ཐོགས་པར་འཇུག་པ་ཡི། ཞེས་དང་། དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་པ་
 སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པར་
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཞེ་མཐའ་འགོག་བྱེད་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་
 པར་མཇུག་པའི་ཚུལ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་མཇུག་པའི་ཚུལ། སྟེང་རྩེ་ཆེན་མཐུས་
 ཞེ་མཐར་མི་གནས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་
 དོན་གཉེར་སྤངས་པའི་ཚུལ་དང་། འགྲོ་ལ་སྟེང་རྩེ་བསྒྲུབས་པའི་ཚུལ་ལ། དང་
 པོ་ལ་གཉིས། ཞི་བདེ་སྤང་འོས་པའི་དཔེ་བཞུན་པ་དང་། དོན་དངོས་སོ། དང་པོ་
 ནི། རྩེ་བ་ལས།

སྤྲོད་པར་འབྲམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས། །

བདག་བདེའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལམ། །

དག་པོའི་ཚེ་ལ་བས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེན་ན་ཡང་། །

ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པས་གོ་ལ་བ་ལྟར། །

ཞེས་གསུངས། བྱིད་པ་འཁོར་བར་འབྲམས་པའི་འགྲོ་བ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་
རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འདི་ཅམ་གྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་
དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སོགས་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་གཞོན་པའི་ལས་ལམ་འབད་པ་དག་པོའི་ཚེ་ལ་བས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེན་གོམས་
མང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱི་མར་དཔྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་
མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་བར་མ་ཟད། ཆེ་འདི་ལ་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པས་སྤྱི་སྤྱི་
གཏམ་ངན་སོགས་མི་འདོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་བདེ་
བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ངལ་བས་འབྲུག་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་
བ་མེད་པས་གང་འདོད་པའི་དོན་ལས་འབྲུག་སྟེ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།
ཚ་བ་ལས།

གཞན་ལ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འཆེ་བར། །

རང་ཉིད་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་པར། །

བརྒྱ་ཕྱག་བཙོན་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་དེ་ཡང་། །

ཡང་དག་ལམ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོདས་པར་གཟིགས། །

ཞེས་གསུངས། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱམས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལས་
གོ་ལ་བ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་གཞན་ལ་ལུས་ངག་གིས་རྩ་ཞིག་ ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་སེམས་
ཅམ་ཡང་སྟོམ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འཆེ་བར། རང་ཉིད་འབའ་
ཞིག་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་སྤྱོད་གནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མཆོན་བར་
མེད་པར་མགོ་ལ་མེ་འབར་བ་གསོད་པའི་བཙོན་པ་བས་ཀྱང་རྩ་ཕྱག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་བཙོན་

པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐར་པ་སྤྱུག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱེས་བྱ་འབྲེང་ནས་རང་དེ་ཡང་།
 ཡང་དག་པའི་ལམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱུགས་པ་སྤྱོད་འགལ་བ་མི་མཐུན་
 སྤྱུགས་སུ་གྲོལ་བར་གཟིགས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་སྤྱོད་བར་
 མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་གཅིག་པུ། །

ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་མ། །

རྒྱལ་སྤྱི་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་གོ། །

སྤྱོད་ཆེའི་ལམ་བཟང་རིང་ནས་གོམས་པར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས། །རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་དམན་ལམ་ཐམས་ཅད་
 མཆུན་པའི་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ལམ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ནས་འཇུག་དུ་མེད་པའི་བཟོད་པ་
 གཅིག་པུར་གྱུར་པ་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་རང་གི་བྱ་གཅིག་པུ་བཞིན་ཆེས་
 ཆེར་བརྩེ་བས་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་མ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་སྤྱོད་དང་བྱ་དཀའ་
 བའི་སྤྱོད་པ་གང་ལ་ཡང་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔའ་
 བོ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོས་ནས་འཐབ་
 པའི་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་གཞི་དང་དེ་དག་གིས་ཚུར་སེམས་ལ་མ་འབྲེན་མི་
 རུས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 ལས་རང་གིས་སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 བསྐྱེད་བ་གངས་མེད་དུ་མའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་
 བཟུང་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་གོམས་པར་མཛད་དོ།
 །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་དང་། བདག་གཞན་

བཛེ་བ་བསྐྱེམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །

ཕུལ་བྱང་བདེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །

འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཁྱད་པར་ཡོད་མིན་ན། །

གཞན་བདེ་ཡལ་བར་འདོར་རྣམས་ཆེས་འབྱུལ་བར། །

བཙེ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་བདག་དང་གཞན། །

མཉམ་པ་ནིད་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

ཐོག་མ་ནིད་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ཡིས། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིར་བབྱང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྱད་འདུག་ལས། གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་
 ཀ ། བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། གང་ཕྱིར་
 གཞན་མིན་བདག་སྤང་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཞོག་
 མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་ཟླ་ན་མེད་པའི་ཕུལ་བྱང་གི་བདེ་བ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་
 ཤེས་མེད་པར་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་
 ལ་ཁྱད་པར་བྱང་བྱང་ཡོད་པ་མིན་ན་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་ཅིང་བདེ་བ་སྤྱུབ་
 པའི་ཐབས་ལ་བརྟོན་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་
 བ་སྤྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་འདུག་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ་རྣམས་བདག་ལ་ཆགས་པས་
 སྤྱིབ་པའི་སྒོ་ཆེས་འབྱུལ་བར་བཙེ་བ་ནིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་
 ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས་ལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་གཉིས་
 ལ་འདོད་པར་བརྟུ་བ་མཉམ་པས་ན་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ནིད་དུ་བརྟུ་བ་འམ་
 མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐོག་མ་ནིད་དུ་གོམས་

པར་མཛད་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བར་མ་བོར་
བར་བདག་གིར་བབྱང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྤྱད་བཟུལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱད་
པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བདག་བདེར་སྤྱད་པ་ཡང་དག་ལས་གྱི་གཞུང་། །

གཞན་ནི་དག་ཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །

དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ། །

ཡང་ཡང་གོམས་པས་འགྲོ་ཀུན་བདག་ཏུ་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ལ། དེ་
ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱད་བཟུལ་ཇི་སྟེད་ལ། དེ་ཀུན་རང་
བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། ཞེས་དང་། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བཟུལ་དག། ཡང་
དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་
བདེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བར་སྤྱད་པའི་
དབང་གིས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་གཞུང་ཡོན་པར་མ་བྱད། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་འང་
སྤྱད་བཟུལ་སྒྲ་ཆོག་སྟེད་བྱེད་ཡོན་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་ནི་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་
པ་ནི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱུར་
པའི་གཏེར་ཡོན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་གཞན་གཅེས་
འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཡལ་བར་དོར་བའི་ཚབ་
ཏུ་བདག་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་བདག་གཅེས་པར་བབྱང་བའི་ཚབ་ཏུ་གཞན་གཅེས་པར་
བབྱང་བའི་བདག་དང་གཞན་གཉིས་བརྗེ་བའི་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་
མཛད་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཀུན་བདག་ཏུ་སྟེ་རང་ཉིད་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། བདག་

གཞན་མཉམ་པ་དང་བཞེ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པར་སྣང་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་འབྲ་བར་སེམས་ཅན་གཞན་
 ལྷག་བསྐལ་བ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པའི་སྒྲིབ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་ད་སྤྱད་འཇུག་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་
 རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དུ་འབད་དེ་བསྒྲུམ། ཞེས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱད་བའི་དང་པོ་
 ཉིད་དུ་བསྒྲུམ་པར་གསུངས་ལ། རང་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་
 གཅེས་འཛིན་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྒྲུམས་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གཅེས་འཛིན་ཤུགས་རྗེ་རྒྱུང་
 དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིབ་རྗེ་འཕེལ་ནས་བདག་ལ་གཞན་སྣ་བྱུང་ཡལ་
 བར་དོར་ཞིང་གཞན་ལ་བདག་རྗེ་སྣ་བར་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ཀྱི་བདག་གཞན་
 བཞེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བཞེ་བའི་སེམས་
 འདི་གོམས་པར་བྱས་པས་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་
 ཀྱི་ནང་ཆོན་མར་ཤེས་ནས་དྲིན་གཞིའི་བར་ལ་སྒྲོ་སྤངས་པ་དང་འབྲ་བར་སེམས་ཅན་
 གཞན་བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་འབྲལ་འདོད་
 ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྣ་བའི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱི་གས་གཞན་དོན་
 དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་བཏང་བས་གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 འདོད་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དངོས་སྤྱིད་པར་བྱེད་དོ། གསུམ་
 པ་ནི། རྩ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེའི་མ་ཡིས་ལན་མང་དུ། །

ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩོགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད། །

ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །

ཞི་བའི་བདེ་བས་འཕྲོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་དང་བལ་
 བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མ་ཡིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། ཞུགས་ནས་ཀྱང་ལམ་འོག་མར་མི་རྩུང་ཞིང་ཆོགས་
 ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཀྱིས་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གོང་
 རྣམ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་བྱས་པས། ལན་མང་དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་
 རྩོགས་པར་སྦྱེད་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱངས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་སྤངས་པ་རབ་
 རོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཐོབ་དུ་མེད་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཀྱང་ཉན་རང་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བས་སྤྱགས་འཕྲོག་པར་གྱུར་པའམ། དེའི་དབང་
 དུ་སོང་ནས་གཞན་དོན་ལས་གཡལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་དང་
 སྦྱོབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དང་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་
 ཀྱི་གཞན་དོན་འཕྲོན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་མི་
 ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངའ་བརྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་མི་འབྲལ་བར་སྟོན་པ། སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་སྟོན་པ།
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱགས་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འདབ་བཟང་དབང་པོ་རྩ་ཡི་ལམ་ཞུགས་པ། །

དེར་གནས་མ་ཡིན་འཛིན་མར་མི་རྩུང་ལྟར། །

སྤྱིང་ཞིར་མི་གནས་ཁྱོད་སྤྱགས་བསྟོད་པས་བདག །

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་ཤོག །

ཅེས་གསུངས། །དཔེར་ན་འདབ་བཟང་དབང་པོ་མཁའ་ཁྲིང་རྩ་ཡི་ལམ་ནམ་མཁའ་

འཕྱར་ནས་ཞུགས་པ་ན་ནམ་མཁའ་དེར་གནས་འཆའ་བའང་མ་ཡིན་ལ། འཛིན་
 མ་སར་མི་ལྟར་བའང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ལྟར་བའི་
 སྲིད་མཐའ་དང་གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་པའི་ཁི་བའི་མཐར་མི་གནས་པའི་མཁུན་བཙེ་
 གཉིས་དང་ལྟན་པའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་ཐུགས་བརྟེན་པར་བྱས་པས་དགོ་
 བ་དེ་ཡིས་བདག །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་བཙེ་བ་ཡིད་ལ་ནམ་ཡང་འབྲལ་
 བ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས། །

མཐར་འཛིན་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་ལྟ་བ་དང་། །

འགྲོ་ཀུན་བྱ་ལྟག་ལྟར་མཐོང་སྤང་ཇེ་གཉིས། །

ཡིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྱུབ་གྱུར་ནས། །

ལུས་ཅན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འབྱིད་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀུན་ཆོག་དོན་མི་བཤེད་དན་པའི་གཟུངས། །

དེ་བ་ཀུན་གྱི་ལན་ལྟོན་སྐབས་པ་མཆོག །

སྐུར་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཤོངས་རྣམས་ལ། །

ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་ལྟ་དང་། ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་ལུགས་ལ་འཛིག་མ་བདེ་བར་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་སྦྱེལ་བ་
 སྟགས་ཆད་པར་ལྟར་བའི་མཐར་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་
 དབུ་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བམ་ལྟ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་རང་
 གི་བྱ་ཡིད་དུ་སྐྱུག་པ་ལྟར་མཐོང་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་འདོད་
 ཀྱི་སྤང་ཇེ་གཉིས་ཡིད་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ནས་
 ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རང་གིས་ངེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐེག

པ་མཆོག་གི་ལམ་དེ་ལ་འབྲིང་པར་ཤོག་ཅིག །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་
 གོམས་བྱང་མ་བྱས་པར་བློས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་བཟེད་པར་བྲན་པའི་གཟུངས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱིས་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་ཇི་ཅོམ་ཞུས་པ་དེ་ཀྱང་གྱི་ལན་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱོག་པ་ལ་སྒྲིགས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབས་པ་མཆོག་སྐྱར་དུ་བསྐྱེད་
 ནས་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་
 འབྱེད་པར་བདག་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །

མི་རྟོག་བཞིན་དུ་རེ་བ་སྒྲོང་བ་ཡི། །

འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་དུ་བདག །

སྟོན་རྒྱས་ནམ་མཁར་ཇི་བཞིན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས། ཁམས་དང་མོས་པ་དང་དབང་པོ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གདུལ་
 བྱའི་བསམ་པ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ་སྒྲམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་དེ་ཀྱང་
 གྱི་རེ་བ་མཐའ་དག་སྒྲོང་བ་ཡི། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་དུས་སྐྱར་དུ་
 བདག་གི་ཡིད་ལ་གནས་ནས་དཔེར་ན་སྟོན་རྒྱ་དཀར་བས་གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁར་
 ཤར་བའི་མཛེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་སྒྲུག་མ་ལུས་པར་བསལ་ནས་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག
 ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ལས་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲིབས་ཏེ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
 བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྟོད་པ་འདིས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་སྟོན་པ་དང་།
 བསྟོན་བཅོས་མཛེད་པ་པོ་གང་གིས་བརྩམས་པ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་

པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཕྱགས་བཙུའི་ཞིང་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་བསྐྱགས་པ།
གང་གི་སྟན་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བཀའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་དུ་གྲགས།
གང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་ཟད་གུས་པས་བརྗོད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདི།
གང་ཞིག་འཛིན་ཅིང་སྟོག་པ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱར་འདུག་ཤིག །

ཅེས་གསུངས། ཕྱགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་སྟེ་ཕྱགས་བཙུའི་ཞིང་གུན་
ན་བཞུགས་པའི་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་དུ་བསྐྱགས་པར་མཛད་
པ། རྟེན་གསུམ་པས་སྟོན་པས་སྟེང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་
ཞེས་བཀའ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་མཚན་རབ་དུ་གྲགས་པ། གང་དེའི་སྐྱགས་སྐྱུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་ཐིགས་ཅིམ་གྱི་ཆ་ཤས་རྩལ་ཟད་སྟན་ཆོག་
གི་ལམ་ནས་དངས་དེ་གུས་པས་བརྗོད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། སེམས་ཅན་
གང་ཞིག་འཛིན་ཅིང་སྟོག་པ་ཡིས་ཡིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་མཆུན་
རབ་སྐྱར་དུ་འདུག་པར་ཤིག་ཅིག །སྟན་གྲགས་འདོད་གཟུགས་ན་དངོས་སུ་གྲགས་
ལ། རྟེན་གསུམ་མེད་ན་སྐྱེ་མེད་པས་དངོས་སུ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱར་ཐོས་པའི་
ས་བོན་དང་ཐུན་པ་ལ་དཀོངས་ལ། བསྟོད་པ་འདིའི་མཚན་གྱི་དོན་ནི། སྤྱིན་ནི་
ཡུང་པོ་འམ་ཆོགས་པའི་དོན་དང་རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་དོ། གཉིས་
པ་ནི། ཅེས་ཟེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་
བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་

བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འདི་གྲང་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་འཛིན་པ་རྩ་དྲུག་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་
 གང་བརྩམས་པའི་བཞུན་བཅོས་དང་། གང་གིས་བརྩམས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གང་
 དུ་བརྩམས་པའི་གནས་དང་། ཚུམ་པ་མཛད་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ་པ་རྩམས་རིམ་གྱིས་བཞུན་
 པའི་གནས་ལ་འདི་གྲང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་འདི་གཉན་ཆེན་པོ་ཐང་རྩ་སོགས་སྟེང་པའི་
 ལྷ་ཆེན་གཞན་གྱི་ཡབ་ཡུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཆིས་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷ་ཆེན་དེ་
 གནས་པའི་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་ཞེས་གཙོ་བོར་བཤད་པས་མཛད་
 པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལ། ལྷ་ཞེས་ཅེས་པ་ལས་སྦྱབ་གནས་བྱེ་བྲག་པ་གང་ཡིན་གསལ་
 བ་མ་བྱུང་ཡང་ལྷ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞུན་པའི་ལྷ་ལ་ལྗངས་ཞེས་
 གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་འཛིན་པ་རྩ་དྲུག་ལ་ནི་བཟང་
 སྟེང་སྟེ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱ་བལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་འབྲིང་པར་གནང་
 བའི་འཁོར་དག་པ་རྩམ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོད་དབུས་པ་བཞིའི་གས་གནས་བཏན་བཟང་
 སྟེང་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་པའ་བྱུང་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟོད་ཆོགས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་
 ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྩམས་དང་། སྟོན་གང་ནས་ཀྱང་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་གཉན་
 མ་མཆིས་པའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་འདི་ཉིད་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རང་གིས་
 གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མ་ཟད། རྩ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད་པ་འདི་གང་གིས་འཛིན་
 པ་དང་སྟོན་པ་སོགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱར་དུ་འབྱུག་པར་སྟོན་པ་
 མཛད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འབྱེན་པ་གདོན་མི་བླ་བས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་སྦྱབ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཐའ་བལ་གྱི་གནས་ཡུགས་དང་གསུང་རབ་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་སོགས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྟོན་གྱི་སྦྱང་བ་རྒྱས་པར་འདོད་པ་བདག་

གིས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲག་པའི་ལྷ་མ་བཞེན་ནས་འདི་ལྷ་བུའི་བསྟོད་
 པའི་སྒོ་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲ་པ། འོད་གསལ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་རྣམ་དག་མཁར།
 ཀུན་ཁྱབ་དབྱར་རྩ་ཁོང་ནས་དལ་སྒྲིག་པའོ། སྤྱིན་དཀར་ལང་ཆོ་གསར་པ་ཇི་ལྷ་
 བའི་། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་གསར་བ་ཆེས། མཐའ་གླས་འགོ་བའི་
 སྒོ་ཡི་འདྲེན་བྱེད་ཡུལ། སྤྱི་འཕུལ་ཆེན་པོ་མིག་འཕུལ་སྟོང་བྱེད་ནས། འབས་བྱ་གྲ་
 མེད་བདེ་བའི་ཅེ་དགའི་དབྱེད། རྟེན་ལ་སྐལ་བཟང་ཉིད་དུ་མ་སྤྱིན་སྟེ། དེ་བྱིར་
 ལྷག་པའི་ལྷ་བྱོད་བྱིན་རྒྱབས་ཆེར། དངོས་གྲུབ་ཐེགས་མ་འབུམ་དུ་སྒྲོ་བ་ལ། གཅིག་
 དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་ཅི་ཏྲ་ག། བདག་ལ་སྒྲིགས་འདོད་དགས་ཆོམ་པར་མཛོད། །བྱད་
 པར་མགོན་བྱོད་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲག་པའི་སྒྲ། ཆོག་གི་ཡུང་པོ་སྤྱིན་དུ་རབ་ཆགས་
 ཤིང་། །ཐབ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་རླབས་འབྱུངས་པའི། རྣམ་བཤད་ཇི་ལྷ་མ་
 རུས་བཞིན་བཀལ་བ་འདིས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲིགས་དང་། རྣམ་
 ཡང་བརྟེན་ངེས་སྤངས་པའི་ཆོག་དོན་གཟུངས། དག་ལ་དབང་ཕྱག་གྲ་མེད་སྟོང་
 བ་སོགས། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །མི་རྣམས་སྤྱག་བསྐུལ་
 འདོར་འདོད་རྟེན་རྩེ་དང་། མཐའ་བལ་གནས་ལྷགས་རྒྱལ་བཞིན་འོགས་པ་སོགས།
 སྒོ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆ་ཇོགས་དེ་ཀུན་གྱིང་། བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
 ཅིག་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་སྒོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་གྱི། བཤད་སྤྱོད་ཇོགས་ལྷན་
 བཞིན་དུ་གསལ་རུས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཆེ་དང་གསལ་ལྟར་ཐབ་པ་ཡིས། དོན་གཉིས་
 སྤྱོད་ལ་འཇམ་དབྱངས་འདྲ་བར་ཤོག །རྟག་དུ་རང་གཞན་འགོ་རྣམས་འཇམ་མགོན་
 ལྷས། །མཉེས་བཞིན་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་
 འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་ལྟར། སྐལ་པ་མཉམ་པའི་བདེ་དགའ་སྤྱིར་འཐོབ་ཤོག

ཅེས་ཀྱི་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་
 པ་བྱེད་ཀྱབས་ཅན་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྒྲིན་ཀྱི་མཆོག་ཞེས་བྱ་
 པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཀུན་གསལ་ཤེས་རབ་འདོད་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་བྱུང་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟླ་
 བཟང་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བསྟོད་ཆེན་བཞི་ཀའི་
 འགྲེལ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྷ་ཐོག་ནས་བསྐྱལ་མ་ཡོད་པའི་ཐོག །ཉེ་ཆར་རྩ་ཆེན་
 ཞེས་པ་ཀུ་བྱི་ལོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་གསེར་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་མངགས་
 པའི་མཁན་ནང་གི་གདོང་པོ་བྱང་ནང་སྒྲིར་དུ་གནས་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བཟ་ཤིས་དོན་གྲུབ་
 ཀྱིས་བསྟོད་སྒྲིན་ཀྱི་མཆོའི་ཤེས་ཆོག་དོན་གསལ་ཞིང་ཀྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་
 མ་བྱུང་བའི་ངོར་གྲུའི་དགེ་སྟོང་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་
 པ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཀྱི་མཆོའམ། མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་ལང་
 ཆོ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེར་འཕོད་པས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་གྱི་འཛིན་གཉིས་པར་འགོ་བརྩམས་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་
 ལྡན་འབྱས་སྤངས་ཆོས་མེ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་ཁང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ཡང་ཆེའི་
 གཟིམས་ཁང་དགའ་ལྡན་སྤང་གསལ་དུ་རྒྱུགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། རིག་
 གནས་དུ་མའི་འཕྲུང་བ་འཛིན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཞུ་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བགྱེས་པ་ཇ་ཡུ། ॥ ॥

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་ཀྱི་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲང་། །
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཕྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་མུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་སྟོང་ཕྱག་བསྐྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལཱི་འགོ་བམ་ལུས་པ། །རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།





གངས་ཅན་ཁྱད་ལོ་ར་དཔེ་ཚོགས། མོད་མྱེང་བརྒྱ་དང་བརྒྱུ་

